A. T. Hovannessian

Raw Eating

Finally, the cure of all diseases is discovered
Raw Veganism is the only treatment

There is no disease for Humans

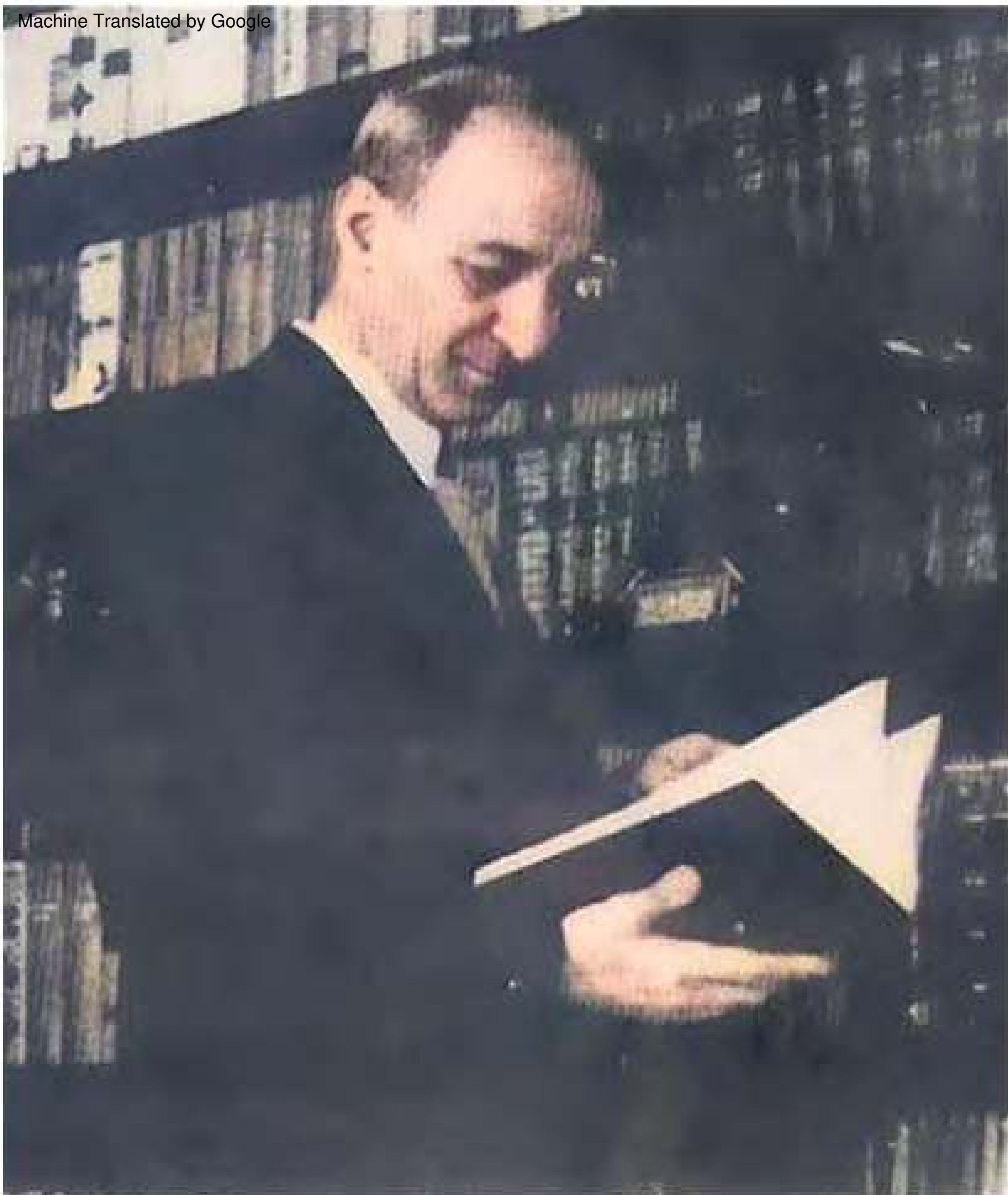
The reasons of illnesses are: animal products consumption,
eating cooked stuffs, taking medicines and chemichals

By "Raw-Eating", all simple or heavy sicknesses will be cured

There is no food shortage, even there is a groceration,
Raw vegetables & fruits are the only real foods

Carnage and animal eating
turns people into senseless brutal beasts

Tehran



Arshavir Ter Hovannessian, ko aranduka apohare, omanóva hína kuri presión de...
opáichagua mba'asy ojapo 19 ary, ko'ágã ojesalvapaite opa apañuãi orekóvagui crudo-veganismo
rupive, ha orekópe 75 ary, hesãiete mitãrusu mbarete reheve. Imba'e
tembiapo ára ha ára ojejapóva ha'e ohechauka haguã tapichakuérape opa mba'asy ha ambue mba'e vai ko yvy
ape ári oúva oje'úgui tembi'u oñembojyva'ekue (ojejukava'ekue) ha pohã químico ha ambue mba'e omanóva.

ARSHAVIR TER-HOVANNESIA (ATERHOV) Ñe'ẽpoty ha ñe'ẽpoty ñemoarandu.

ÑE'Ẽ CRUIDO

Peteĩ Yvy Pyahu Ndojeguerekóiva Mba'asy, Vicio ha Veneno

Ordenar ha Oñemosarambi RAW-EATING

PE PROPAGACIÓN DE LA CRUIDO HA'E PE NOBLEA HA...
MBA'APO YVYPÓRA HEKOVEVA'EKUE KO YVYRÝPE

Versión: Inglés 3a edición revisada + Persa th edición (1976) &
Aranduka persa hérava "Cocina eating, una adicción mortal" (1980)
oñembohasáva inglés-pe

Umi mba'e oĩva ipype

MOKÕIHA PARTE

MBOHAPYHA PARTE

ÑE'ẼTEKUAA 2a EDICIÓN rehegua

Peteĩha pehẽngue ko aranduka ko'ãĝagua osẽkuri ary 1963-pe hérava RAW-EATING. Upe volumen michĩmíme, oguerekóva peteĩ resumen mbykymi che concepción nutrición rehegua, apoko kuri haimete opa aspecto importante pe jekaru crudo rehe. En general, natekotevẽi ojeike umi detalle ipukúvape ikatu haguã ojedeclara mundo-pe pe añetegua simple umi operación de cocina ha refinación, upéva rupive umi nutrimento natural oñedegenera sustancia antinatural-pe, ndaha'éi operaciones perjudiciales añónte upéva omboyke tekoha léi, ha katu ha'ekuéra ha'e pe mba'e omoñepyrũva opa mba'asy. Pe tapicha oikuaa'ỹvéva ikatu ohechakuaa porã, omosãso rangue tapichakuérape mba'asýgui, pe ciencia médica oñemopyendáva tembi'u oñembojyva'ekue ha pohã venenoso-pe ogueraha yvypórape hetaiterei mba'asy vaietépe, opa ambue tekove oikovéva chugui inmune.

Omoñe'ẽ rire mbovymi línea añónte pe tema rehegua, pe tapicha ohecha porãva opu'ã pe indiferencia letárgica orekóvagui ha ohechakuaa pe gravedad plena pe situación rehegua. Péro la majoría umi hénte ohecha'ỹgui umi pensamiénto vai ko'ãĝagua ciencia médica rehegua ha ojeperjudikágui peteĩ anfitrión de idéa oñekonsepávare, orekose hetave informasión ko témare. Upévare, ko arandukápe mokõiha parte-pe, añemotenonde explicación adicional ha detalladovéva reheve heta porandu crucial rehe. Upe jave avei ojeaprovecha pe oportunidad ojejapo haguã heta revisión ha corrección michĩva primera parte-pe. Peteĩha edición aranduka aja pe idea oje'u haĝua crudo oĩ gueteri umi etapa rudimentaria-pe; ko'áĝa ha'e oñemoĩma en práctica hetaiterei tetãme. Ohejávo umi tembi'u oñembojyva'ekue ha umi pohã venenoso, miles de personas sensata opa mundo-pe okuera umi mba'asy ymaite guive orekóvagui ha ko'áĝa ikatu odisfruta peteĩ vida de preocupación de salud ha vy'apavẽ. Pe aranduka opakuévo ame'ẽ peteĩ selección michĩva umi hetaiterei kuatiañe'ẽ oúva ko'ãichagua tapichágui.

Oñeinventa jave peteĩ máquina térã instrumento pyahu, ojehecha suficienteha mbovymi prueba osẽ porãva oñemoañete térã ojehechauka hağua upe invención. Ko'ãğarupi, miles de persóna hesãiva ko múndo tuichakuére ha'e peteĩ pruéva oikovéva upéva

pe jekaru ikyrỹiva osalva yvypórape opa mba'asy ko yvy ape ári po'a poriahuvereko'ỹvagui. Ikatu porã peteĩ oimo'ãkuri upéva suficientetaha omopu'ã haĝua pe mundo científico-pe pe apatía lenta-gui ha okonvense haĝua opavavépe umi beneficio tuichaitereíva oguerúva ñandéve opavave pe je'u crudo. Ko'ã árape umi tapicha ohecha'ỹva adicción ombosako'i conferencia internacional ombohovái haguã supuesta escasez mundial de alimentos ha ome'ë discurso opa'ÿva umi tema ridículo rehe, péicha 80 por ciento umi hi'upyrã añeteguáva ome'ëva ñandéve naturaleza oñehundi ojepy'amongeta'ÿre ipópe voi ococina ha refinación.

Ajerure mayma humanitario añeteguápe tomopu'ã iñe'ẽ ha umi mba'e ojeruréva tapiaite rupive aipepirû mburuvichakuérape pya'e toñemongu'e omoî haguã práctica-pe umi principio tembi'u crudo rehegua. Hi'ajuma pe ára ojejapo haĝua tembi

PARTE PETEĨVA

Mba'éichapa aconcibi pe Idea de Comer Cruda

Tembi'u vegano crudo ha'eva'erã pe nutrición añoite oipyhýva yvypóra. Pe jepokuaa ja'u tembi'u oñembojyva'ekue ojehejava'erã ko mundo-pe peteĩ jey opa ára ĝuarã. Péva ha'e pe naturaleza ojeruréva ndojavýiva. Tembi'u oñembojyva'ekue je'u ha'e pe barbarismo ivaivéva yvypóra rembiasápe, peteĩ barbarismo ha'etévaicha avave ndoikuaáiva ha opavave ho'áva víctima inconsciente ramo. Noimportái mba'eichaitépa iñextraño pe idea algúnope ĝuarã, ha'e pe añetegua absoluto ndaikatúiva ja'acquiesse.

Ko añetegua ojekuaa chéve, 18 áño aestudia ha ainvestiga porã rire, añekonvense umi che 10- 10 áño omanóva.
ta'ýra orekóva año ha tajýra 14 ary orekóva nutrición innatural. Hetaiterei exámen médico ojejapóva Persia, Francia, Alemania ha Suiza-pe opáichagua ñeha'ã ojejapóva ojejuhu haguã algún mba'asy específica iorganismo-pe ha upéi administración heta remedio orekóva tuicha parte, avei, oguerúvo tragedia iñakãme. Che membykuéra omano pe mbeguekatúpe oñembopiro'y ha ojedesperdisia haguére opa órgano-kuéra, okaru haguére chupekuéra ndaha'éiva natural ha umi pohã venenoso.

Ikatu aike umi secreto ciencia médica-pe ha ahecha porãve umi aspecto iporãva ha ivaíva, ndacheinspiráigui pe perspectiva oiko haĝua chehegui médico térã ahupyty haĝua mba'eveichagua ganancia financiera. Che incentivo ha'ékuri primer lugar-pe pe deseo ajapo haĝua ikatúva guive che membykuéra ahayhuetéva salud ojerrekupera haĝua, ha upéi pe deseo ardiente aperpetúa haĝua imandu'a ha'évo útil yvypórape ĝuarã.

Ambue mba'e oipytyvõva'ekue che ahechakuaa porãve haĝua umi deficiencia ciencia médica-pe ha'e pe sistema pyahu enteramente amotenondéva che estudio autoeducación rupive, libre pe embargo programa académico-gui. Araka'eve ndacheintoxicái umi reclamo exagerado progreso rehegua ojejapóva ciencia médica rérape ni opa umi cuento fantástico umi beneficio fabuloso ojegueraháva umi pohãgui. Añemboja ko'ã porandu rehe peteĩ apytu'ũ crítico reheve ha ymaite guive amoĩve estresa umi deficiencia orekóvare. Hi'arive, akóinte aguereko en cuenta pe hecho, oĩramo jepe millones de médicos calificados ha hetaiterei premiado Nobel, pe kuimba'e civilizado ho'a víctima opáichagua mba'asýpe hetave ambue mymbagui, ha mba'asy esclerosis-icha , diabetes, infarto ha cáncer ojupi peteĩ ritmo alarmante-pe, oamenasa omboguetaha yvypórape ko yvy ape ári. Ndaperdéi che tiempo amemorisa haĝua umi mba'asy síntoma, umi pohã réra ha dosis ha umi hetaiterei fórmula complicada sa'i oñeikotevẽva, araka'eve ndarekóigui intención aguapy haĝua exámen-pe ha ahupyty haĝua título. Upéva rangue, ikatuháicha, adedika che tiempo aestudia haĝua hetaiterei ciencia rama ha ahesa'ỹijo haĝua umi fuente multifaria de conocimiento, umi principio fundamental ha general-gui ikatúvagui aguenohẽ cierto esencial, umi conclusión vital rehegua.

Umi resultado 18 ary pukukue estudio ha trabajo hasýva oñemboguata peteĩ obra mokõi volúmen tuicháva, peteĩha, aranduka 568 página, oñemoherakuã armenio-pe ary 1960 jave.

Pe Operación Eficiente Mayma Fábrica-pegua oî sujeto pe Suministro Uniforme Opaite Materia Prima Omombe'úva Ingeniero-pe

Ojejuhu peve tata, mymbakuéra reino hembýva ndive, yvypóra oñemoakãrapu'ã ha omotenonde ijevolución ho'úvo nutrición natural ha cruda. Ha katu ojejuhu guive tata, heta ojepy'amongeta'ỹre, kuimba'ekuéra omoĩ tata ári umi tembi'u natural, ohundi umi constituyente esencial orekóva, omomichĩ ha upéi omongaru hete hendivekuéra. Consecuencia directa ramo, oîma resultado opa mba'asy opavave yvypóra ohasa asýva ko'ã árape.

Yvypóra reko ha'e peteĩ fábrica oikovéva oñemopu'ãva tekoha ñeha'ã opa'ỹva rupive. Upe jave avei, ko fábrica ñemopu'ã rupive, ñande naturaleza hechapyrãva oipuru kuarahy rayo omoheñói haguã opaite materia prima oñeikotevẽva oñembojoaju haguã miles de operaciones complicadas ñande organismo ha oasegura haguã producción correspondiente. Hi'arive, naturaleza omoĩ umi materia prima iperfección pukukue ha pe armonía sin falla opáichagua constituyente orekóvape peteĩ mandi'o grano michĩmíme, peteĩ granada ra'ỹi pulpy-pe, peteĩ parral baya-pe térã peteĩ ka'avo rogue-pe . Peteĩteĩ umi tembi'u "insignificante" oje'úva por separado oguereko opa umi mba'e oñeikotevẽva oikove haguã organismo oikovéva peteĩ tekove yvypóraicha.

Pe mundo material-pe pe desviación michĩvéva umi detalle-gui omoheñóiva ingeniero omba'apo porã haguã mecanismo peteî fábrica, térã falla materia prima especificada oasegura haguã productividad normal, orekóva resultado peteî ruptura correspondiente operación planta-pe. Upéicha avei, oñembyai térã oñemoambuéramo michĩmi umi materia prima oprescribíva naturaleza oasegura haguã funcionamiento suave umi proceso complicado organismo humano omoheñóiva trastorno umi función biológica normal ñande órgano ha ko'ã trastorno ojekuaa en forma de enfermedades.

Umi opáichagua método oiporúva yvypóra ohundívo térã odegenera haguã umi materia prima equilibrada completamente oprescribíva naturaleza funcionamiento normal organismo orekóvape guarã ndogueropu'akái pensamiento. Upevarã, yvypóra civilizado oinventa fábrica demoníaca, horno, horno ha cocina. Opaite degeneración calidad hi'upyrã natural-pe oñemotenonde degeneración correspondiente organismo humano-pe. Nutrición natural oasegura operación normal, ñande organismo, ha nutrición ndaha'éiva natural hapykuéri descarga anormal umi función orekóva. Mba'asy hetaha ha'e resultado tuicha diversidad degeneración umi constituyente hi'upyrã natural-pe.

Opa mba’e oikotevẽva oñembohovái ramo tekoha léi rupive, umi... yvypóra rekove, ha'éva organismo perfectovéva mymbakuéra reino-pe, ikatu oiko tesãi porãme mínimo 150 ary guive máximo 200-250 ary peve. Umi tembi’u oñembojyva’ekue omboliga yvypóra órgano omba’apo haĝua heta jey pe capacidad normal orekóvagui, omokane’õ chupekuéra prematuro, omoheñói opáichagua mba’asy ha omombyky yvypóra rekove peteĩ fracción ipukukue normal-gui. Ko época ko’áĝagua avance científico-pe, yvypóra ikatu ojehekýi opa mba’asýgui ojeabstinávo completamente tembi’u oñembojyva’ekuégui ha upéi ikatu odedika iñenergía oestudia haĝua umi problema lo Upe jave avei, pe nutrición natural reheve, yvypóra oaseguravа’erã avei oñekumpliha umi hembýva umi mba’e oikotevẽva natural. Umíva hína aire ipotĩva, oke mboyve, opu’ã temprano, tembiapo físico, abstinencia calefacción artificial-gui, tekopotĩ ha mba’e.

Mba’asy Nutricional Directa ha Indirecta rehegua

Mba’asy nutricional oñemboja’o mokõi categoría principal-pe: directo ha mba’asy indirecta rehegua. Mba'asy nutricional directa ha'e umi oúva superabundancia ciertos constituyente nutricional térã deficiencia ambue. Tata ha mymba rembi’u oguereko efecto oconcentra ha ombohetavévo umi proteína ha ikyrakue oĩva dieta-pe, ha upekuévo omboyke umi sustancia orekóva valor nutritivo yvate. Ko’áĝa peve ciencia ikatu ohechakuaa mbovymi ko’ã mba’e, oñembohérava vitamina ha mba’e tekove’ỹre

ndaikatúi oexisti. Umi mba'asy nutricional directa apytépe oñemoîva'erã opavave trastorno crónico ha mba'asy deficiencia. Umi mba’asy oñepyrũ mbeguekatu ha ñemiháme. Pe mba’asy ndoikéi aja umi etapa pahaitépe ha umi órgano ndopytu’úiramo omba’apo, pe persóna ojehecha hesãiha. Oî ramo deficiencia vitamina parcial ha mixta, mba'asy ndojehechái umi síntoma particular avitaminosis rehe, oñemombe'úva aranduka mbo'ehaópe; upéva rangue ojapo ijehechauka umi reclamo rupive ndaha’éiva ndahasýiva oñemyesakã ha

Mba’asy digestiva indirecta ha’e umi mba’asy oporoguerahava. Yvypóra organismo-pe oiko jepi hetaiterei microbio opaichagua, circunstancia normal-pe ome'êva servicio útil organismo-pe ha oîva sujeto control de células humanas especializadas (diferenciadas) poguýpe, ha'ekuéra oñesomete mandamiento-pe oñemoañetévo. Ha katu nutrición falla rupive umi célula degenerada ha emaciada ikangyeterei ha pe Ley de Supervivencia rupive umi microbio ohupyty mano, ojeipe’a umi célula control-gui, opu’ã ijára rehe, oiko chuguikuéra patógena ha omoheñói porãiterei umi mba Sapy’ánte pe ejército invasor microbio asaltante-kuéra, ombohováiva’erãmo’ã oposición irresistible peteĩ organismo hesãivape ha oñehundiva’erãmo’ã peteĩ jeýpe, ndojuhúi ko’ãichagua oposición peteĩ organismo emaciado-pe ha omoheñói infección e

Mokõiha volumen che aranduka armenio-pe, adedika espacio considerable problema mba'asy infecciosa rehe, péva rehe aanalisa ciertas porciones primer volumen tratado "Anatomía Patológica y la Patogénesis de Enfermedades Humanas" por pe científico soviético eminente IV Davydovsky, osẽva’ekue ary 1956. Heta mba’e okonvenséva rupive, pe autor ohechauka ndaha’eiha umi microbio voi oguerekóva culpable omoheñóigui mba’asy infecciosa, sino pe condición vai ñande rete rehegua, pe oguejýva ipu’aka de inmunidad rehegua. Ha katu ñembyasýpe, opavave adicto tembi’u oñembojyva’ekuéicha, Davydovsky, avei, ndaikatúi omyesakã mba’éichapa ikatu ñamoĩjey upe inmunidad térã, iporãvé

Pe kyhyje microbio-kuéragui omondýieterei kuimba'ekuérape ha okañy haĝua chuguikuéra oreko recurso umi medida ipeligrosovévape ha upéicharõ jepe ohupyty hikuái resultado enteramente opuesto. Pe tembi'u ikyráva oñembojy haguã ani haguã oike microbio-gui ha'e peteîva umi javy fatídico ciencia médica

Ndaikatúi ñahundi umi microbio oĩva ko yvy ape árigui. Ojejuhu oparupiete, akóinte oîta ha ikatu oike ñande organismo-kuérape heta canal rupive. En particular, ñambojyvo ñane rembi'u tenonderãite ñamokangy ñande célulakuéra resistencia ha upéi ñahundi ñande rembi'úpe umi antibiótico natural odestináva naturaleza oñorairõ haĝua microbiokuéra ndive. Umi pohanohára ojejokóva tembi'u oñembojyva'ekuépe jepe omoañete heta vitamina, oñehundíva tata ári, oguerekoha propiedad bacteriana. Upévare umi mymba okaru basura ryru rehe ndaha'éi haimete oguerekóva mba'asy oporoguerahováva yvypóraicha.

Pe Célula Cáncer ha'e pe Descendencia Directa umi Degenerado-gui Hi'upyrã

Heta ho'úva oñembojyva'ekue ogueroviase yvypóra okaru haguére tembi'u oñembojyva'ekuére heta siglo pukukue, ojepokuaava'erãha hese ha ikatuha ko'áĝa ohasa asy oñepyrũramo ho'u tembi'u ikyráva peteĩ jeýpe. Ja'eporãsérõ, ñamyenyhẽramo peteĩ automóvil gasolina ky'a ha inferior-gui peteĩ tiempo aja, ikatu ojepokuaa pe motor ha ikatu oñembyai oñemyengoviáramo pe gasolina ky'a combustible potĩme.

Tenonderãite, peteĩ periodo mbovymi miles de años ndaha'éi mba'eve oñembojojávo umi miles de millones de años aja, ijypykuéra ndive, yvypóra oiko ha oñemoakãrapu'ã tembi'u crudo rehe añoite. Avei, yvypóra, añetehápe, ndojepokuaái hague tembi'u oñembojyva'ekuépe ojehechauka oĩha voi mba'asy, okañýva ha upéi pe organismo ohojey ifunciones normales-pe yvypóra oreko rire recurso nutrición cruda-pe.

Añetehápe umi léi evolusión rupive ñande organismo oñeha'ã ojeadapta ijeheguiete pe tembi'u ohupytývape, ha katu ndaha'éi oĩháicha tapicha oñeimaginaháicha. Umi constituyente nutritivo tembi'úpe esencial umi proceso complicado ha umi función principal especializada célula-kuérape oñehundi fácilmente tata influencia guýpe. Upévare, pe...

umi tembi'u ojehecháva nutritivo ramo umi ho'úva oñembojyva'ekue ndoguerekói umi constituyente esencial, ha katu upéva rangue oreko hetaiterei suministro de proteína, grasa ha carbohidrato, heta jey ohasáva umi célula ojeruréva.

Ojepe'a meme rupi umi constituyente nutritivo esencial ojedescarga haguã umi función yvatevéva, umi célula ndohupytýi idesarrollo ha especialización plena térã, ohupyty rire, upéi operde facultad ojapo haguã umi función. Heta áño ojepriva ha ojegueropu'aka rire, oğuahẽ peteĩ ára peteĩva heta millones de célula apytégui, ojeipe'áva chuguikuéra umi capacidad hembýva, ipahápe ojeipe'a umi mecanismo omombytévagui umi célula okakuaa. Upéi ojesepara hikuái tekove comunal-gui, oiko autónomo ha avariciamente ho'u umi material omopu'ãva tejido onata hetaiterei líquido intercelular-pe, ombotovégui umi célula normal tuicha ohasáva hemikotevê, ha oñemomba'eguasúva omomba'eguasúva umi biólogo gastrolatro — umi proteína (ko'ýte mymba proteína), umi ikyrakue ha opaite mba'e nitrógeno. Upe rire okakuaa hikuái peteĩ velocidad alarmante-pe, descuidado ha desafiante, ha oñembohetave de manera desordenada-pe ojapo haĝua peteĩ masa vaiete, peteĩ criatura viviente pyahu, okakuaa aja ipoguýpe, ohundíva opa mba'e oĩva ijerére ha ipahápe peteĩ ára porã oguejy upe edificio hechapyrãva, yvypóra rete. Upe tekove pyahu réra ha'e cáncer. Ha'e tembi'u oñembojyva'ekue ñemoñare añetegu u.

Ojekuaa ypy ramo guare tekove ñane planeta-pe, pe naturaleza oguereko kuri a disposición pe material de construcción elementalvéva añoite (proteína, grasa ha carbohidrato), upégui osẽ porã omoheñóivo umi organismo peteĩ célula peteĩha. Oñemoĩháicha peteĩ cilindro, peteĩ aparato térã peteĩ detalle michĩva peteĩ ingeniero omoĩ peteĩ función pyahu ifábrica-pe, upéicha avei omoĩvo peteĩ constituyente pyahu umi material de construcción-pe (cuerpos verduras), naturaleza omoĩ peteĩ función pyahu mymba órgano-kuérape. Ko tembiapo hasýva omantene naturaleza hembiapo heta miles de millones de años, ko periodo omoheñóiva materia prima orekóva bacte

umi yva jaikuaáva ko’áĝa, ha umi materia prima verdura rehegua agencia rupive, ha katu simultáneamente evolución ndive, omoheñói pe organismo mymba peteĩ célula rehegua omoheñóiva’ekue peteĩ mymba hechapyrãvape.

Ñambyasy, ojejuhu rire tata, yvypóra evolución natural opyta ha, ivaivéva, ojeretira ohóvo peteĩ gigante ritmo-pe. Tata ha ambue medio ridículo degeneración oinventáva yvypóra civilizado ohundi opa umi propiedad nutritiva superior oñeñongatúva miles de millones de años umi alimento natural-pe ha consecuentemente mymba célula-pe, ha ombojevy itipo primitivo-pe, pero tuichavéva diligencia ome'ëva hikuái umi material de construcción ojepuruvéva oservíva oasegura haĝua umi célula okakuaa haĝua sin propósito. Umi célula cáncer rehegua ha’e especímen añetegua umi célula primitiva-gui. Umi biólogo ohecháva mbykymíme ĝuarã umi mba’e omopu’ãva ñande rete ha’e umi proteína, ha’éva umi ita ha ladrillo añónte peteĩ estruktura ojepuruetereívape. Ndointeresái chupekuéra umi mortero iñambuéva ha hetaiterei detalle ha'éva indispensable oñemopu'ã haguã fábrica complicada, ha ndoikóiva peteî filete de vaca ni barbacoa-pe.

Pe segundo volúmen che lívro armenio-pe, haimete adedika 300 página ojehecha haguã problema origen cáncer reheguáva. Upevarã, ahesa'ỹijo peteĩ tratado iñimportánteva ojapova'ekue citólogo estadounidense herakuãitéva E. V. Cowdry hérava "Células Cáncer" (1955), ha'éva pe oñemohu'ãvéva umi opaichagua estudio ko tema rehegua ha oñembyatyhápe opaite estudio iñimportánteva, dato, umi opinión ha conclusión omoherakuãva hetaiterei científico ojekuaáva. Oñemopyendáva umi dato investigación ohupytýva umi citólogo voi, ahechauka concluyentemente umi célula cáncer oúva deficiencia constituyente nutritivo superior ha superabundancia umi material de construcción común omokyre'ÿva okakuaa haguã sin propósito umi célula.

Pe adicción tembi’u oñembojyva’ekuére ha’e pe ipeligrosovéva opa mba’égui

Vicios rehegua

Pe omoñe'ẽva ikatu oñeporandu naturalmente mba'érepa ni peteĩ umi hetaiterei científico ha mbo'ehára eminente apytépe ndohechái ko'ã añetegua simple ha mba'érepa avave nde'íri ñandéve pe jepokuaa ja'u tembi'u oñembojyva'ekue ndaha'eiha natural ha ipeligroso. Mba'érepa ha'e yvypóra tuichakue ha'eha tembi'u adicto ha tembi'u adicto ohecha'ỹma opavavépe. Avave ndohechakuaái pe tembi'u oñembojyva'ekue ha'eha peteĩ mba'e vai ha añetehápe ha'eha pe ivaivéva opa mba'e vai apytégui. Ndaha'éi peteĩ anhelo peteĩ clase de sustancia añónte, ha katu pe suma total peteĩva umi anhelo voraz miles de sustancias rehe (ha mba'e sustancias "maravillosas", "deseables" upévape!). Avei, umi ho'úva tembi'u mbyky ohecháva ohecha riqueza ha excelencia multiplicidad umi debasemento oñemoĩva umi hi'upyrã, ha katu ha'e upe multiplicidaditerei umi debasemento ome'êva multiplicidad de perjuicio, ikatúva ojehecha reflejo añeteguáva hetaiterei mba'asy opaichagua oĩvape

Yvypóra ojeadicta umi mba'e oguerekóva veneno, ha'eháicha té, café, cacao, tabaco, alcohol, opio, cocaína, morfina, etc.. Pe anhelo mbarete umi sustancia rehegua oñemomýi umi veneno correspondiente oñembyatýva organismo humano-pe. Umi tembi'u oñembojyva'ekue ojapo hetaiterei veneno ha'éva, ohasávo ára, oñeñongatu opaichagua tendáre organismo-pe, taha'e umi vena ha capilar pared-pe, umi articulación mbytépe, células grasas mbytépe ha ambue hendápe. Peteĩ drogadicto heroína rembipota ndoúiháicha umi hete remikotevẽ fisiológico normal-gui, upéicha avei peteĩ ho'úva tembi'u oñembojyva'ekue rembipota, iñembyahýi remiandu, ndaha'éi pe demanda normal orekóva organismo; upéva rangue ha'e pe demanda orekóva pe adicción. Ha e pe impulso jehechauka omokyre yva umi veneno oñembyatýva yvypóra organismo-pe; ha'e umi mba'asy oñemoĩva ñande retepýpe ojejeruréva, yvypóra enemigo ivaivéva ñehenói.

Upe vicio vaiete oñemoinge opavave yvypóra retepýpe ituvakuéra voi rupive, cuna guive voi. Upévare pe momento peteĩ mitã oñepyrũvo ohechakuaa ha oñepyrũ oñe'ẽ, pe adicción tembi'u rehegua oasegurama peteĩ agarre firme hese ha upe momento guive hekove paha peve ohecha tembi'u oñembojyva'ekue idieta normal ramo ha pe anhelo mbare

upévarã ha’eha imba’ejerure fisiológico; péva ha’e ojavy ñembyahýi añeteguáre.

Pe Demanda Tembi’u Cocido rehegua Ndaha’éi Ñembyahýi

Peteĩ ho’úva oñembojyva’ekue oñeha’ãvo okaru umi tembi’u natural exclusivamente, ha’eháicha nogal, grano, yva ha ka’avo ikyrỹiva, ha ndoguerekovéima apetito mba’eveichagua tembi’u ikyrỹiva rehe, umi mba’e ojejeruréva natural iorganismo-pe upe momento-pe oñekumplipaite ha ha’e oñemongy’a henyhẽ meve. Ha katu jepe upéva, jepe ho’úmava’erãmo’ã heta jey umi tembi’u oikotevẽva normal ára ha ára, oñekomporta gueteri ndo’úiramoguáicha mba’eve ha oñandu tuicha demanda peteĩ tembi’u so’o oñembojehe’áva rehe, rico ha apetitoso. Kóva ndaha’evéima ñembyahýi. Ha'e pe irritación omoheñóiva umi veneno oñeñongatuva'ekue ñande retepýpe ha ko'ágã ojeruréva veneno pyahu. Ha’e pe aña sapukái oñeno upépe ojepysóva ha ojeruréva tembiporu pyahu omondoro haĝua yvypóra organismo. Pe ho’úva crudo iñarandu ha ipy’aguasúva ohendu upe sapukái opa imbaretehápe ára ha ára, ha katu omboyke hi’ánga pukukue ha ndojapói ni peteĩ jot de concesión.

Okaru oñembojyva’ekue Omombarete Yvypóra Órgano omba’apo haguã Mbohapy ha irundy jey Capacidad Normal orekóva

Opaite yvypóra órgano oguereko peteĩ tenda energía reserva natural rehegua. Jepive, omba’apo hikuái peteĩ cuarto de capacidad potencial orekóvagui, omantene pe energía hembýva oipuru haĝua upe rire peteĩ emergencia especial-pe térã ituja aja. Péicha, circunstancia "normal"-pe pulso korasõme ha'e 70- .
72 batida por minuto (peteĩ crudo ho'úva katu 58-62 añónte), péva circunstancia excepcional-pe ikatu ojehupi 200 batida por minuto ári.
Jey, respiración normal aja ohasa ha osê 500 cc aire pulmón-gui, ha katu peteî esfuerzo respiratorio especial rupive ikatu ñainspira 3700 cc peve

Pe ho’úva ikyrỹiva oipuru umi órgano digestivo peteĩ cuarto-pe pe capacidad potencial orekóva hikuái, upéva rupi umi órgano araka’eve ndojekargái ni noñemokane’õi. Pe ho’úva oñembojyva’ekue katu, omokyre’ỹ rire apetito umi reflejo condicionado rupive, ombopochýva

especia, aperitivo ha ambue estimulante absurdo, omyenyhẽ ipy’a péicha umi órgano digestivo ojeobliga ogueru haguã acción-pe opaite energía reserva orekóva ha upéicharõ jepe ndaikatúi ombohovái demanda oñemoîva hesekuéra. Oĩháme yvypóra ojeobliga ome’ẽ jey haĝua pe tembi’u ombojeguarúva pe canal omondo haguéicha térã omosẽ haĝua intestino-gui purgativo reheve. Sorprendentemente, suficiente ko’ãichagua acto nauseativo ndojehechái extraño ramo peteĩ ho’úva coc

Ojekarga rupi umi órgano digestivo hetaiterei órgano accesorio oñemohenda omba'apo hagua, avei, ha'eháicha korasõ, hígado ha riñón. Pe tembiapo adicional ojapóva ko’ã órgano pya’e oreko efecto omokane’õvo chupekuéra ha omosẽvo acción-gui prematuro. Upévare ndajahecharamói ningo upéicha rupi heta vése oñembombyky peteĩva rekove. Okaru rupi umi sustancia inútil, perjudicial ha venenosa rehe pe adicto hi’upyrã rehegua ombovy’a ipasión, oparalisa pe acción ijyva rehegua ha omoheñói ijehe pe ilusión oĩha satisfecha, ha katu umi célula, añetehápe, ojepy’apy ñembyahýigui ndaipórigui nutriente esencial . Peteĩ ho’úva ikyrỹiva rye akóinte opytu’u, jepe generalmente nandi, ha katu hete añetehápe henyhẽ ha satisfecho pe ñe’ẽ he’iséva añeteguápe.

Peteĩ ho’úva oñembojyva’ekue odesidíramo okambia ho’u ikyrỹivape, ñepyrũrã araka’eve noñeñanduporãi, taha’e ha’éva mboypa ho’u. Jepive oñeñandu rangue ovy’a, umi adicto tembi’u rehegua oñeñandu descontento upe condición rehe. Hemiandúpe, mba'érepa iñembyahýi meme ha'e umi tembi'u ho'úva hikuái oreko valor nutricional bajo ha ndovaléi alimentación ramo. Kóva ha’e peteĩ jerovia’ỹ vaiete. Upéva rangue, umi tembi’u oreko nutritivo ha oreko equilibrado. Umi célula yvypóra rehegua heta áñorema ohasa asy ndaipórigui. Umi capacidad orekóva umi órgano digestivo yvypóra okorrespondepaite ikomposición ha disposición orekóva umi constituyente. Upévare pe tyekue oguerohory vy’ápe umi tembi’u, ombopiro’y pya’e ha ombohasa intestino-pe heta tarde’ỹre, umi célula katu iturno-pe, ipire morotĩ ha ikangýva oĩháicha ñembyahýi reheve, o’absorbe kyre’ỹme umi sustancia ivalioso ha jey jey ojerure hetave ha hetave umívagui.

Umi célula hasýva okuera, umi ipire morotĩva ojerrekupera, umi inactivo ohupyty jey vitalidad. Umi célula ikyráva katu oñepyrũ ojedesmelta ñembyahýi rupive, mbeguekatúpe okañy umi veneno oñembyatýva ha pe y ndahetáiva osẽ ñande retegui. Upéi umi célula normal ha activa oipyhy umi célula lenta rendaguépe, oñembokyrava'ekue indolencia ha inacción reheve. Pe pérdida pya'e ñande rete pesa ha'e peteĩ señal segura ojehupyty jey haĝua tesãi ha mbarete.

Ko mba'e omyenyhẽva'erã peteĩ kuimba'e korasõ vy'a ha vy'águi. Umi nutriente pya'e oñemosarambíva hete pukukue ha ome'ẽva chupe tesãi, mbarete, mbarete ha mbarete. Ha'e primera vez hekovépe jepe opa umi órgano ha glándula ohupyty peteĩ suministro copiosovéva nutrición, ikatu omba'apo comodidad ha fácilmente. Upe árape jepe ho'u hetave tembi'u ikyrỹiva pe organismo oikotevẽvagui, térã umi intestíno ha umi sélula ikatu oabsorbe, ipy'a nombotovemo'ãi, ni ndogeneramo'ãi ipype peteĩ sentimiénto de nausea, ha upéva ojapo chupe omosẽ chupe violencia ha mbaretépe. Umi tembi'u ohasáva hemikotevẽ normal ndopytamo'ãi ipy'ápe omoheñói haĝua putrefacción; ndojejapomo'ãi chuguikuéra veneno ni ndoguerumo'ãi mba'eveichagua trastorno digestivo. Upéva rangue, ohasa'ỹre digestión pya'e ohasáta hikuái forma de estómago umi intestino-pe ha upéi ohejáta hete heces ndive upe árape voi, ndojapóigui ni michĩmi perjuicio organismo-pe. Upéicharõ, ipy'a siémpre ipiro'ýta, ha umi intestíno ha huguy katu henyhẽta umi nutriénte equilibradopaitévagui.

Upéi peichagua momento-pe, toñeha'ãnte ho'u mbovymi tembi'u oñembojyva'ekue. Ipy'a ombotovéta indignadamente umi sustancia iñextraño ha ndojeipotavéiva. Jepémo pe vy'apavẽ oñandu ipaladar, umi mordida oñenóta ipy'ápe are, oactua tapón ramo omboty haĝua apetito ha oparalisa pe curso normal umi actividad digestiva orekóva. Pero peteî cocinero-ho'úva oime bastante contento ha ovy'a upe condición rehe, osatisface haguére ipasiones, ombohyru ijyva ha ko'ágã "henyhê". Pe kuimba'e ohechakuaáva valor orekóva pe ho'u crudo okyhyje upe condición-gui. Ha'e ontende porãiterei ha'eha umi nutrimento verdura crudo omongakuaáva ñande rete, ha umi te'õngue om

osêva tatatîgui ha'e combustible-nte, ha fuente opáichagua veneno ha mba'asy.

Yvypóra Ñemongaru Oguerekova'erã Célula Oikovévagui ha... Ndaha'éi Célula Omanóva Retekue

Umi tembi'u equilibrado completo oguereko célula oikovéva. Ko'ágã umi ka'avo rete, osê rire yvygui, opyta oikove are. Peteĩ rosa ra'ỹi osegi ipoty peteĩ vásope, ha umi grano katu heñói oñeñotỹ jave heta áño oñembyaty rire. Péro umi sélula mymba ojejukáva térã umi kamby oñemondava'ekue hetegui omano sapy'aitépe, ha upéi oñepyrũ oñembyai ha oiko chuguikuéra veneno, péicha oñembojy jave oñekonverti peteĩ mba'e añeteháipe ivaietereívape. Ojehechávo umi proteína mymba iporãveha umi proteína verdura-gui ha'e peteĩ error de juicio ñembyasyvéva, peteĩ prueba manifesta umi biólogo oadoráva so'o ndohechái mbykyha. Ñaadmiti ramo pe organismo mymba ombohasaha proteína ka'avo rehegua ha omoambue nutriente equilibrado-pe, upéicharõ umi mymba ro'o ha'eháicha zorro, lobo, jagua, mymba ha tigre okaru ko'ãichagua proteína "equilibrado completamente" ha'eva'erã pe... valor nutritivo ijyvatevéva; ha katu pe carácter venenoso orekóva ko'ãichagua mymba ro'o ojehecha porãiterei ha pe so'o adicto ojedevokavéva jepe noñanimái okaru hese.

Umi biólogo oñemomýiva predilección personal orekóva rehe oheka ventaja especial so'ópe, ojejuhúvo umi ojeheróva aminoácido irremplazable ndorekói en cuenta acto umi aminoácido oñeforma umi kapi'ipe comúnvéva ho'úva mymba Por mba'e regla de ciencia orekóva organismo vaka capacidad o ojapo aminoácido umi ñana ha kapi'ipe ivaivévagui, ha katu pe organismo kuimba'e ndorekói medio ombosako'i haĝua umi compuesto peteĩchagua umi tembi'u ka'avo rehegua calidad nutritiva ijyvatevévagui?
¿Mboy millones de indio-pa oiko umi aminoácido'ỹre so'o ome'ẽva?

Pe jesareko mbyky Ha’e pe Defecto Tuichavéva Médico-pe Tembikuaa

Tuichavéva ojavy umi biólogo ojepokuaáva tembi'u oñembojyva'ekuére ha’e pe mbykymi ohecha’ỹva hikuái. Omboty hesa umi perjuicio ojehechaháicha michĩva ha ndohechái umi consecuencia grave oúva tarde térã pyhare umi causa ha’etévaicha despreciable-gui. Jahechaukamína umi mba’e ja’éva unos kuánto ehémplo rupive. Umi tembi’u oñembojyva’ekue, ko’ýte umi tembi’u so’o rehegua, henyhẽ veneno-gui. Ko'ágã, avave ndohechakuaái mba'eveichagua envenenamiento crónico ohóva imperceptiblemente opa ára ha jepe péicha resultado ramo envenenamiento hígado, korasõ térã riñón oñembyai tiempo ohasávape, condición ojeatribui causa desconocida-pe. Pe envenenamiento ivaive ramo gueteri ha omoirû diarrea ha vómito, ojehecha trastorno gástrico ramo. Envenenamiento rupive ontende hikuái upe condición añoite ohypýiva organismo pukukue ha oamenasa víctima omanóta pya'eterei. ¡Ajépa ojesakrifika péicha heta tekove inocente!

Kuimba’ekuéra ndohechái ára ha ára pe ky’a ohasáva hi’arteria ha ivena-pe medio de alimento rupive, ha oguapývo capa tras capa umi vasos pared-pe, omboty ipasaje ha sapy’aitépe ojoko tuguy circulación peteĩ ára, mbyky -ohecháva ohecha ko mba'e oikóva "oñeha'ãrõ'ỹva".

Kuimba’ekuéra ndohechakuaái pe presión tuichaitereíva ojapóva umi y inundación tuichaitereíva ohóva pya’e peteĩ represa mamut gotyo orekóva capacidad millones de toneladas. Ha katu upe represa, are guivéma oryrýiva umi y inundación impacto guýpe, ho’ávo ipahápe, pe causa de ruptura paha ojeatribui pe ita oityva’ekue hese accidentalmente peteĩ mitã’i. Jahecháma pe concepción correcta oguerekóva peteĩ ho’úva crudo umi mba’e omoñepyrũva cáncer. Péva rehe, umi 400 "agente cancerígeno" opresentáva ñandéve umi científico investigación-gua, oĩva adicto tembi'u oñembojyva'ekuépe, umíva apytépe oĩ umi mba'e ha'eháicha irritación mecánica ha cigarrillo quemadura, ndorekói valor tuichavéva ita omombova'ekue r

Káda órgano oreko millones de célula umi traváho concertado rupive ha upévagui ojejapo upe órgano rembiapo. Pe alimento ojeforsáva umi célula ári ofaltáramo ciertos constituyentes esenciales, umi célula oñepyrũ operde vitalidad ha ho’a ndojeporúi. Umi reserva energética ko'ágã oike campo-pe, pero ha'ekuéra, avei, pya'eterei opa. Pe órgano ogueraha aja hembiapokuéra algún modo térã ambue hendáicha, umi tapicha ohecháva mbyky ndohechái pe tesape pytã; ha katu ipahápe opyta tapykuépe hembiapokuérape, he’i hikuái peichagua órgano hasyha ha orekoha recurso pohãme. Pero, ¿ikatúpa peteĩ píldora michĩmi térã peteĩ dosis de veneno ikatu araka’eve omyengovia umi constituyente nutritivo umi hi’upyrã ojehapyva’ekue tata ári heta áño pukukue ha oho jey umi célula discapacitada-pe capacidad okañýva tembiapo especializado-pe ĝuarã?

Oñeno rire canal alimentario-pe ára pukukue, masa so’o, huevo, mantequilla ha kesu ohasa putrefacción ha omoheñói inflamación intestino-pe, síntoma ojehechavéva ha’e diarrea. Péro peteĩ mitã ohechaukáramo añetehápe umi señál de diarrea, pe kulpa kompletoite ojejapo mbovymi yva pire ojehecháva umi heces-pe. Avave noporandúi mba'éichapa yva pire ikatu ojapo mba'eveichagua inflamación mitã ryepýpe, ohasa'ỹre mba'eveichagua putrefacción térã decadencia, oheja hete iñambue'ỹre mbovymi aravo'i oike rire. Todo el tragedia heñói umi tapicha ohechágui huevo, so’o, mantequilla ha eíra tembi’u normal ha esencial ramo, ha katu yva ha’eha peteĩ mba’e secundario, ikatúva oje’u térã ndoje’úi. Sapy'ánte, ojehecha voi tekotevêha oñembotove mitãnguérape ho'u yva ani haguã "ani oñemombyta ipy'a".

Pe Peso Peteĩ Ho’úva Cocina-pe Ndaikatúi Ojehecha Criterio de Buena Salud ramo.

Pe mba’asy ipeligrosovéva ha’e pe mba’asy ipeligrosovéva

Pe organismo humano ikatu aja gueteri oñemoĩ peteĩ mba’e ndaha’éiva natural dieta ha omotenonde haguã ñorairõ hese, opáichagua reclamo ojehechauka, ha'eháicha pérdida de apetito, indigestión, gastritis ha ambue mba'asy estómago, colitis, ha mba'e. Opa ko’ã mba’e ha’e pe expresión okáguio pe organismo lucha oipuru haĝua opa medio ipe

disposición oñeneutralisa haguã umi efecto perjudicial dieta ndaha'éiva natural ha omosê haguã ñande retegui umi sustancia venenosa omoheñóiva. Pe hasýva oñepyrû oguejy ipire ha upéi oñeha'ã omombarete ichupe ome'êvo ichupe tembi'u "nutritivo". Pe ára ipahápe ojeity pe organismo ha opa iñorairõ, yvypóra ojedespedi ko mundo-gui térã, al contrario, iappetito oñembohetave ha oñepyrũ okaru insaciablemente, odigesti porã, omoĩ pesa, "ohupyty jey haguã hesãi". ha mbarete". Ambue ñe'ême, upe árape organismo humano, ohejávo lucha, "ojeadapta" dieta innatural-pe ha oñemoî pyenda peteîva umi mba'asy ipeligrosovéva yvypóragui —corpulencia innatural.

Ojejokóva presión dieta innatural rupive, ñande rete ojeobliga oñemohenda haguã ha oike organismo-pe acumulación opáichagua sustancia perjudicial omoheñóiva ko'ãichagua dieta. Upéi oñeforma umi depósito ikyrakue, ácido úrico ha umi derivado, colesterina, juky común, líquido exceso, cálculo, formación cirro, tumor, células inactivas ha parásitas, células gigantes multinucleadas (policariocitos), células orekóva núcleo tuichaitereíva (megacariocitos), hamba e. Sapy’ánte ko’ã sélula ohupyty heta cien vése umi sélula normálgui, péro ndorekói kapasida ojapo hağua mba’eveichagua tembiapo ideprovéchova.

Opa umi monstruosidad oñembyaty hetepýpe omoheñói haĝua peteĩ kuimba’épe pe ilusión tesãi ha mbarete rehegua, añetehápe katu ohasa asy mbeguekatúpe emaciación-gui. Imúskulokuéra ipire hũ ha ikangy, sa’ive okakuaa umi célula especializada ha activa ha umi órgano oñedesperdisia. Umi kuimba'e "robusto", "robusto" orekóva paleta bulto, brazo grueso ikyráva, ipo podgy ha capas de grasa ojeipysóva, umívagui hetaiterei ñande mundo, ha'e, añetehápe, esqueleto ojejaho'íva ipire rehe. Káda uno okargáma umi múskulo ikangy ha ikangývape peteĩ ovecha ikyrávape, ha’e omongaru gratis ha ogueraha oparupiete ijehegui. Ha katu, iñextraño ja’e, ko’ãichagua tapicha oñemomba’eguasu meme hesãi, imbarete ha imbarete rehe.
Oñemomba’eguasueterei hikuái ipy’aguasu haguére, ha upévare, oñeñe’ẽ jave hese ñomongetahápe, opoko yvyrágui térã, Oriente-pe, hasẽ; ani haguã operde hikuái peteĩ grano ipohýi ohayhuetévagui. Peteĩ ikatu omyenyhẽ docena de volúmenes umi ejemplo-gui ko’ãichagua deplorable mbyky jesareko.

Ndaipóri Pohã ikatúva Omyengovia umi Materia Prima oñehundíva Tata ári

Opa umi pohã ojeporúva en general ha'e sintomático. Ja'e porãsérõ ĝuarã, ha'ekuéra oservi paliativo ramo ome'ẽ hağua sapy'ami alivio pe hasývape térã omokañy hağua umi síntoma orekóva pe mba'asy. Mba'eveichavérõ ndaikatúi oipyhy hikuái umi nutriente crudo oñehundíva rendaguépe umi olla ha sartén de cocina-pe. Heta sientífiko tuicháva ombotove estrictamente ojeporu hağua umi dróga. Inglaterra-pe, ojapo rire peteĩ investigación hasýva peteĩ periodo de cuatro años y medio peteĩ sección tuicháva umi estrato bienestar pueblo inglés-pe, umi biólogo Peckham-gua oĝuahẽ conclusión nueve por ciento población-nte ovy'aha tesãi porã; umi hembýva 91 por ciento umi tapicha hasy, jepémo hetave ijapytepekuéra ndoikuaái hasyha. Umi tratamiento clínico rire conclusión orekóva hikuái ha'e haimete excepción ÿme opavave trastorno ojeporavóva terapia-pe ombohovái tratamiento, pero upéi ojehechakuaa marcada deterioro salud general umi paciente-pe. Péva he'ise umi pohã omokañynteha umi mba'asy ohechaukáva, péro pe mba'e vai ojapóva oñembojoapy pe organismo ikangypámavare ivaive hağua. Upévare, ndoipotáiva hasy térã, hasýma ramo, hesãi jey, ndojokóiva'erã iñeha'arõ droga rehe; upéva rangue ojejokova'erã ho'u hağua tembi'u ha pohã ndaha'éiva natural, ha oikova'erã umi léi naturaleza-pegua he'iháicha ho'úvo crudo!

Péva ha'e tape añeteguáva, segura ha científica, ha katu terapia fármaco ha'e, ocita haguã Bircher-Benner-pe, "ñembotavy ha ñembotavy" añoite. Che remiandúpe, ikatu oñehenói okonvenive peteĩ ilusión ha autoengaño. Nietzsche he'i droga "pestañas de la látigo". Umi pohanohára ikatu fácilmente oñekonvense añeteguaha che declaraciones omboja'óvo umi paciente hospitalario-pe mokõi grupo joja-pe, otratávo peteĩva umi grupo droga ha tembi'u oñembojyva'ekue rupive, ambuépe peteĩ dieta puramente ho'úva crudo rupive, ha upéi ombojojávo umi mokõi resultado ojuehe. Kóva ha'e pe prueba básica ha decisiva, ndaupéichairamo opa argumento oñembotovéva pe je'u crudo rehe osegíta ndorekói ni michĩmi valor ni valor. Jahechauka ñane declaración mbovymi tec

Hasy ha’e pe señal de advertencia hete oĩha peligro-pe, ñande organismo sapukái ojerure haĝua pytyvõ. Péro ñamboyke rangue ko pelígro, ñajuka umi nervio ombohasáva ñane apytu’ũme pe sensación ko peligro rehegua ha ñamokirirĩ iñe’ẽ peteĩ dosis de veneno rupive. Upe aja, ko mba'asy ogueraha icurso inevitable, oñembohape ko'ágã umi efecto perjudicial ore

Ñame e hagua ambue techapyrá: ñande arteriakuéra rape oñemboty jave henyhẽvo mba e ky agui, ñane korasõ oipuruva era tuichave mbarete ombohasa hagua tuguy ñande rete rupi ha upévare ojupi tuguy presión. Péro ñamopotĩ rangue ñande ruguy rape umi mba’e ky’agui, jaipurunte umi veneno ñamokyre’ỹ hağua umi nervio ikatúva oipyso ha ombotuichave ohasa. Pe veneno eficacia ipuku aja, pe tuguy osyry sãsõve umi vasos rupi ha pe presión oguejy sapy’ami. Péro ohasa riremínte pe efecto orekóva, umi vasos oho jey ikondisión yma guarépe, ikangyve ohóvo umi pohã ojeporúva acción rupive.

Ndaipóri pohã ndorekóiva efecto posterior perjudicial organismo rehe. Ha katu nda’aréi ojekuaa mbovymi kuatiahaipyre oñe’ẽva ko mba’ére, peteĩva, "Reacciones con terapia fármaco" (1955), ojapova'ekue Dr. Harry L. Alexander, Mbo'ehára Emérito Medicina Clínica-pe, Escuela Médica Universidad de Washington-pe , ome’ẽ ñandéve hetaiterei marandu ideprovéchova. Añeteháре, generalmente umi pohã ojeguereko responsable umi complicación ha reacción rehe añoite ojukáva pya’e pe víctima-pe térã ojapo aparición en forma de enfermedades graves. Upérõ jepe peteĩnte umi mil-gui umi complicación-gui añeteháре ojeregistra; umi hembýva opyta tesarái opave’ỹvape.

Oñemopyenda peteĩteĩ umi 350.000 sustancia-gui ojeporúva oñembosako’i haguã pohã ikatu omoheñói complicación. Ha katu umíva apytépe ipeligrosovéva ha’e penicilina, aureomicina, estreptomicina, compuesto de mercurio, grupo de fármaco sulfonamida, digitalis, vacuna, suero, vitamina sintética (tiamina, niacina, hamba’e), atófano, cortisona, extracto hepático, insulina, adrenalina ha heta ambue pohã ojeporúva jepi.

Iñimportánte ñahesa'ỹijo porãve ko porandu. Umi vitamina sintética ha extracto orgánico, tapichakuéra omyengoviaséva umi constituyente nutritivo ha iproducto ojehapyva'ekue cocina-pe, ojuka peteĩ tapichápe peteĩ rayo velocidad-pe, heta jey cinco minuto-pe oike rire hetepýpe. Ary 1951-pe, 324 millones ha 1952-pe, 350 millones gramo penicilina añoite oñeinyecta yvypóra ruguype ikatu haguã omyengovia umi antibiótico natural ojehapyva'ekue kosináme.

Ojeike rire yvypóra retepýpe, umi pohã ojuka miles de personas, sapy'ánte cinco a diez minutos-pe, anafilaxia rupive, ha katu decenas de miles ambuévape oñemoĩ hetaiterei mba'asy, umívagui ikatu ñañe'ẽ ortiga-erupción, dermatitis, espinoso haku, eczema, púrpura, asma bronquial, poliarteritis, cirrosis hepática, ictericia, nefritis, nefrosis, anemia aplástica, mba'asy suero ha sarna.

Umi tapicha ombotyse hesa responsabilidad orekóva umi pohã omoheñóivo ko'ã ñemano ha mba'asy, ha omoî culpa súper sensibilidad tete rehe. Ha katu mba'épa omoheñói ko súper sensibilidad, ohasa hikuái pe porandu ári kirirĩháme.

Che membykuéra mboriahúpe heta vése al áño oreko va'ekue ko'ãichagua mba'asy ha mba'asy ipire rehegua. Akóinte roñeha'ãta roheka pe kulpa umi tembi'u ho'úvape, ha umi médico ome'ẽva paquete de receta araka'eve nde'íri ni peteĩ ñe'ẽ umi peligro orekóvare umi pohã ome'ẽva hikuái. Millones de ótroicha, ore roguerovia umi pohã omonguera hağuánte umi héntepe, ndaha'éi ombohasy hağua chupekuéra. Peteĩ jey mokõive che membykuéra oñeno ictericia reheve peteĩ árape. Roñesorprende, roikuaágui pe ictericia ndaha'eiha peteĩ mba'asy oporogueraháva ohupyty hağua mokõivévape oñondive. Ko'ãğarupi, ndaipóri mba'eve ikatúva ajapo ambovevúi hağua che konsiénsia picadura, síno aadverti hağua ótro tuvakuérape ko'ãichagua peligro.

Ko'âğa rupi ñambyasy jahechakuaa mba'éichapa umi pohã ipeligrosovéva ojeguerohory purahéi he'ẽ ha ta'anga atractivo pytyvõ rupive umi mba'e iporãva ramo ikatúva ojegueraha ára ha ára. Oĩ tetãme, añetehápe, .

pohã ha farmacia oñekonverti tuicha jepy'apy comercialismo ha ganancia-pe.

Pe je'u ikyrỹiva peteĩ jeýpe omohu'ãta opaichagua pohã jeporu, ndaipóriramo mba'asy naturalmente natekotevẽmo'ãi pohã.
Mba'asy ha'e umi mba'e oúva umi tembi'u oñembyaívagui; ha'ekuéra ikatu ipu'aka, upévare, ñande dieta ñemyatyrõ rupive añoite. Opa ñane ñeha'ã jajagarra haĝua mba'asykuéra droga rupive ha'e umi experimento ipeligrosoitereíva, ndorekóiva sentido ha oñekondenáva fracaso-pe. Umi consecuencia deplorable orekóva hikuái omaña ñande rova rehe.

Mba'asy pyahu osẽ meme ijehechauka; michĩmi umi mba'asy ome'ẽ tenda umi mba'asy ivaivévape. Upéicha rupi kuimba'ekuéra ombosako'i meme suero ha vacuna pyahu, ojuhu antibiótico imbarete ha imbaretevéva ha mbeguekatúpe oike peteĩ laberinto de error, complicación ha desastre-pe.

Ojejapova'erã peteî cambio ndojehecháiva ha básico ámbito ciencia médica-pe. Mayma pohanohára honesto ha espíritu público opu'ãva'erã peteî jeýpe ha omotenonde paso activo ohapejokóvo oñehundi materia prima integral oñedestináva fábrica humana-pe guarã.

Umi tapicha ndohecháiva mbykymi remiandúpe, pe jekaru ikyrỹiva ha'e peteĩcha peteĩ jevy kuimba'e prehistórico rekove ypykue rehe. Añeteháp e, ndaipóri desgracia tuichavéva civilización-pe umi operación cocina ha refinación-gui. Pe ho'úva crudo oheja rei umi miseria omoheñóiva umi mba'asy ojeheróva civilización-pe ha ombotove omoambue haguã progreso técnico ome'ẽva ichupe civilización peteî medio ombyaíva materia prima yvypóra ipotĩva. Ndaupeichairamo, ndohejareíri pe conveniencia oñe'ẽ haĝua teléfono rupive, oviaha haĝua aéreo rupive térã omantene haĝua hi'a ipyahúva frigorífico-pe.

Heta siglo aja kuimba'ekuéra ohecha'ỹeterei ha ndoikuaái mba'eve, upévare ymaite guive ohecha pe tembi'u oñembojyva'ekue je'u peteĩ operación natural ramo. Ha ko'áĝa, primera vez ohendúvo pe je'u crudo rehegua, ohecha hikuái peteĩ mba'e iñextraño ha curioso ramo, ha katu añeteháp e ha'e precisamente pe degeneración hi'upyrã natural rehegua cocina rupive pe hetave

ndaha’éiva natural, iñextraño ha curioso, ha ojehai va’erã tembiasápe pe tavy tuichavéva Yvypóra ojapova’ekue ramo.

Cocina-Okaru ha Terapia Droga ha'e Omotenonde umi... Yvypóra Raza Oñehundipaite haguã

Heta mymba mamut oikova'ekue yma ko yvy ape ári ha upéi oñehundipaite. Ko’áĝa rupi, ipo rupive yvypóra omoheñói ko’ãichagua condición adversa peteĩ ára omboykétava chupe ko yvy ape árigui. Ojoajúvo proceso degeneración hi'upyrã rehe, oî aumento variedad ha frecuencia opáichagua mba'asy. Ohasa mboyve heta generación hetave, tapichakuéra omanóta mba’asy cardiovascular térã cáncer-gui ohupyty mboyve edad pubertad ha oreko oportunidad omoheñóivo facultad procreativa. Pe base pe velocidad alarmante ojupíva umi mba’asy ko’ã década ohasava’ekuépe, ndahasýi ja’e, kuimba’ekuéra opersisti ramo gueteri itavy, upe ára fatídico ikatuha namombyrýi.

Pe científico ohechaukáva umi beneficio orekóva pe tembi’u oñembojyva’ekue ha terapia de drogas ojogua pe comerciante-pe, oîva quiebra ypýpe, ovy’áva oipapa ipláta pehẽngue, ombotývo hesa umi millones de pérdida omañáva hese hova rehe. Pe resultado paha opa negocio rehegua ojehusgava’erã ibalance paha rupive. Jahechami mba’e mba’e porã ha mba’e porãpa ikatu ohupyty ijehe yvypóra civilizado ojuhúvo cocina ha pohã, oñembojojávo umi ovy’ávare hetaiterei mymba iñambuéva. Yvypóra oñemoĩve opaichagua mba’asýpe oimeraẽ ambue tekovegui.

Ojejuhu rire umi vitamina, yvypóra oguerekova’erãkuri pe sagacidad ohechakuaa haĝua peteĩ jeýpe, cocina rupive ohundiha hína umi tembi’u natural-pe umi constituyente-ite voi ndaipóri haguére ombopya’e ipaha. Omohu'ãva'erã kuri upe desperdicio una vez por todas ha osalvaguardava'erã inmunidad umi alimento natural ani haguã degeneración. Ha katu tuichaiterei pe encanto tembi’u oñembojyva’ekue rehegua, ha upévare ombotapykue opa ko’ãichagua ñeha’ã reforma rehegua. Pe adicci

ipysãkuérape. Upe aja, ojejagarra mbarete gueteri tembi'u oñembojyva'ekuére, kuimba'ekuéra oñeha'ã oike umi tembi'u ñemiháme, ohechakuaa umi constituyente oñehundíva oñembojy ha oñembosako'ívo, ha upéi omyengovia sustancia sintética-pe. ¿Ndaha'éi piko tavy jahapy ha ñahundi umi constituyente esencial ñande po rupive, hasy, ñañembo'y pe sepulcro rembe'ýpe ha upéi jajapo ñeha'ã esperanza'ỹre jajesalva hag̃ua medio engañoso rupive? Ñanemandu'ava'erã umi constituyente ndaha'éi limitado umi 40 ha 50 vitamina ohechakuaáva biólogo-kuéra. Hetaiterei oĩ umívagui ndaikatumo'ãi oñeforma peteĩ ta'anga hendaitépe umi propiedad cualitativa ha cuantitativa orekóva miles de años oúvape. Ñaimo'ã sapy'ami peteĩ árape ikatuha umi sientífiko osẽ porã ohechakuaa hag̃ua entéro umi mba'e orekóva. Upéi, ikatu haguã omyengovia medio artificial umi constituyente oñemombo trigo-gui añoite, oñeikotevêta miles de receta ha preparación opavave individuo-pe guarã, ani haguã oñeñe'ê umi costo prohibitivo oikéva rehe.

Umi investigación ojejapóva variedad separada yva, verdura ha grano rehe, umi biólogo adicto hi'upyrãme voi ohechauka umi alimento natural oreko propiedad omonguerávo haimete opáichagua mba'asy. Péro umi hénte ndorrekonoseséi pe organismo humano opytataha libre umi mba'asýgui oñemongarúramo chupe umi tembi'u natural añoite imitã guive. Iñepyrũmby guive pe pensamiento voi ojeabstene hag̃ua tembi'u oñembojyva'ekuégui, oipe'a chuguikuéra pe capacidad opensa porã hag̃ua, ha upéi pe ciencia ome'ẽ henda pe adicción-pe.

Umi Tembi'u Natural Ndojeporuiva'erã Pohanohárape Medio Terapéutico Temporal-nte ramo. Oje'eva'erã Ha'ekuéra Ha'eha pe Dieta Año Iporãva Yvypórape g̃uarã

Heta doktór progresista okondena pe terapia de drogas. Oĩ ijapytépe kuéra oñedecepcionaitereíva umi resultado ineficaz ojehupytýva tratamiento fármaco-gui, ohejáva práctica médica ha oñeme'ê estudio umi problema fundamental profilaxis-pe. Umíva apytépe oĩ pe pohanohára suizo herakuãitéva Bircher-Benner, ijestudio alemán-gui aikuaauka heta traducción mbykymi che aranduka armenio-pe. Oñepyrũvo icarrera médica, Bircher Benner-gui oiko upéicha

oñedesilusiona umi método ko’âĝagua terapéutico rehegua, ojehúvo oikuaa haĝua umi valor nutritivo umi tembi’u natural rehegua, oñepyrũ omonguera umi hasývape nutrición natural pytyvõ rupive, mba’eveichagua pohã’ỹre. Pya’eterei hetaiterei hasýva, oñepohano’ỹva’ekue hekope’ỹ opáichagua pohanohára opa mundo-pe mba’eveichagua resultado’ỹre, oho isatorio-pe Zúrich-pe ha mbykymi tiempo-pe ohupyty pohã completo veganismo crudo rupive.

Ha katu Bircher-Benner ohecha umi tembi'u crudo ha'eha peteî "medio terapéutico", ndaha'éi pe dieta añoite oî porãva opavave ser-pe guarã. Ha'ete ku kuimba'ekuéra oîva obligado oñemongaru haguã tembi'u ndaha'éiva natural imitã guive ha upéi, hasy rire, oñepohano haguã "dieta terapéutica" itujavévo. Ha katu ko paradoja ojehecháva oreko kuri umi razón definitiva. Tenonderãite, ndaipóri avave ko mundo-pe, ni pe experto tenondegua nutrición cruda-pe, Bircher-Benner, ohechakuaáva pe tembi’u oñembojyva’ekue ha’eha peteĩ adicción ha pe deseo tapichakuéra oñandúva tembi’u oñembojyva’ekuére ndaha’eiha ni ñembyahýi ni pe demanda biológica umi célula rehegua.

Upéi, pohanohára ramo, Bircher-Benner oñembokatupyryva’ekue omonguera haĝua umi mba’asy oĩmava. Avave ndopagamo’ãikuri chupe mba’eveichagua honorario, ni ndoguerahamo’ãikuri chupe en serio, odefendérire públicamente peteĩ sistema de nutrición omantene va’erãmo’ã yvypórape opa mba’asýgui.

Ko'ã momento ko'ágã oî mokõi jesareko ojoavyva nutrición rehe. Peteĩva odefende tembi’u crudo, ambue ofavorese tembi’u oñembojyva’ekue; peteĩva oñemotenonde veganismo rehe, ambue katu oipotave peteĩ dieta mymba rehegua. Ko’ãĝa pe siénsia ndaha’éi polítika. Pe kuimba'e oguerekóva punto de vista vai ndorekói derecho oimpone haguã umi opinión errónea ha perjudicial mitãnguéra inocente-pe. Ha'e demanda imperativa ñane época-pe oñehesa'ÿijo haguã umi mokõi punto de vista círculo científico ha cultural internacional-pe, ikatu haguã oñekondena pe ojavývа, péicha pe añeteguáva oñemoherakuã público-pe ha oñemoî práctica general-pe.

Primera vista-pe, umi tapicha iñakã isencillova ndoikeséiva pe problema pypukúpe oimo’ã pe ideal oje’u haĝua crudo ndaha’eiha peteĩ mba’e ikatúva oñerrealiza pya’e ha umi kuimba’e noĩmo’ãiha dispuestoiterei oheja haĝua umi hapo pypukúva jepokuaakuéra rehegua. Ha katu péva ha’e pe ñe’ẽ

adicción, ndaha'éi ciencia rehegua. Pe siénsia katu ojeseparava'erã pe vísiogui. Ñarrekonose raẽva'erã umi tembi'u crudo ha'eha umi materia prima añetegua ha completa oĩporãva organismo humano-pe ĝuarã, upéi tojejapo umi odegeneraséva umi materia prima ijehegui ha imembykuéragui tojapo upéva ikorasõme.

Primeroite jaipuruva'erã pe experiencia jahupytýva ja'úgui crudo ñamyatyrõ haĝua peteĩ jeýpe umi noción japu ojeipysóva ciencia de la nutrición-pe, he'iháicha umi tembi'u iñimportantevéva ojehecha perjudicial ramo, ha umi añetehápe perjudicial katu oñerecomenda ha'eha hesãiva. Ojekuaa porã va'erã, mba'eveichagua excepción'ỹre, opa umi káso oñembotovéva tembi'u crudo umi ikangyvape, hasývape, umi hasývape trastorno estomacal ha ambue mba'asýgui, ha'e precisamente umi tembi'u oñembotovéva omonguerátava, omantene ha omombaretétava umi hasývape .

Péicha jave ndaha'evéima cuestión ojeipe'a haguã peteî jepokuaa vai. Upéva rangue, pe hasýva ko'ãĝa ojerure yva, ha katu ore rombotove; oñeñandu hasy tembi'u oñembojyva'ekuégui, ha katu rokonvense chupe oguerekove haĝua michĩmi; jaipe'a pe yva peteĩ mitã pógui ha jaforsa ijyva ári michĩmi tembi'u oñembojyva'ekue. Ambue ñe'ẽme, ñambopya'e ipahakuéra jajopývo chupekuéra ho'u haĝua umi tembi'uite ha'eva'ekue mba'asy ha incapacidad káusa. Oñemyatyrõ ramo umi malentendido ko'ãichagua añoite omboguejýta 50 por ciento umi omanóva inoportunamente.

Ikatu haguã ñañekonvense añeteha ko'ã mba'e oje'éva upépe ndaha'éi ambue medio ha katu ñamoĩ en práctica pe jekaru crudo mbovymi jasy pukukue, ha ko experimento oñeha'ãva'erã opavave tapicha iñakãguapýva. Péicha oñemoîta peteî fin paha umi punto de vista erróneo ha contradictorio oîva nutrición rehe.

Ojehechávo crudo-comida umi principio básico nutrición ndaha'evéima opyta mbo'ehaovusu ha instituto de investigación-pe; upéva rangue oiko chuguikuéra umi mba'e iñimportantevéva enterove yvypórape ĝuarã. Umi tapicha normal-pe ĝuarã, umi miles de alimentos réra científico, umi fórmula complicada ha umi descripción ipukúva ha ikane'õva umi propiedad nutritiva ha supuesto beneficio orekóva rehegua ikatu oñerresumi mbohapýpe

ñe'ẽ añoite: TEMBIAPO VEGAN CRUIDO, térã pe materia prima completa yvypóra rete rehegua.

Péicha, pe jekaru crudo-gui oiko peteî ideal aparte ciencia de la medicina-gui, peteî ideal oñemyesakãva ndaha'éi fórmula científica rupive, sino lógica rupive, umi prueba orekóva ha'éva umi léi irrefutable naturaleza ha umi resultado básico ojehupytýva experiencia básica-gui.

Araka'eve nañambopochyiva'erã pe Yvypóra Crudo Integridad

Material-kuéra rehegua

Yvypóra rete ha'e peteĩ fábrica ikomplikado. Ikatu gueteri ojehecha porãve peteĩ mundo tuichaitereíva fábrica ha sistema-kuéra rehegua en el sentido opa célula ojegueraháva por separado ha'eha ijehegui peteĩ fábrica complicada ha'éva, ijeheguiete, oguerekóva heta ambue fábrica. Ko'ãğa peve umi sientífiko investigadór ikatu ojuhu diez mil párte peve káda sélulape. Opaite glándula térã órgano ningo ojejapo hetaiterei ko'ãichagua célulagui, ha umi glándula, órgano, sistéma, esqueleto ha pire oñembojoajúgui yvypóra rete.

Ikatu haguã omotenonde hekoitépe hembiapo, ko'ã fábrica ha sistema complicado-itereíva oñeme'êva'erã materia prima orekóva decenas de miles de sustancias diferentes, peteîteî orekóva deber especial omoañetévo organización general organismo humano-pe. Opa umi sustancia ojejapo kuarahy resape pytyvõ rupive ha oñeconcentra ka'avokuérape. Techapyrã, peteĩ semilla, peteĩ hogue térã peteĩ mandi'o ra'ỹi oguereko ijehegui opa umi mba'e nutritivo iñimportantetereíva peteĩ mymba organismo-pe ğuarã. Ko ága, jepémo umi constituyente ojoavy opaichagua ka avope icomposición ha disposición rehe, péva noimportái tuicha mba e, oike rire organismope oñembyai ha oñesintetiza jey, upe proceso aja oñemoambue petet sustancia ambue sustanciape. Péicha, pe organismo ikatu omoambue umi cantidad opaichagua constituyente rehegua oikotevẽháicha, ha katu ndaipóri ramo peteĩ elemento químico determinado ndaikatúi ogueru upe elemento ofaltáva organismo ryepýpe térã omyengovia ambue elemento rehe.

Techapyrã, ndaikatúi ojejuhu laboratorio-pe mba'eveichagua concentración masiva calcio, vitamina térã proteína trébol-pe, jepémo upéicha ha'e trébol-gui ha kapi'ipe ojehechavévagui gueteri mymbakuéra ogueraha opaite vitamina ha juky mineral orekóva, ha omopu'ã ikangue tuichaitereíva , so'o ha ikyrakue. Ambue ñe'ême, kamby, mantequilla, kesu, apytu'û, hígado ha so'o rendaguépe umi tapicha ohecha'ÿva omonéîva fuente de calcio, fósforo, vitamina ha proteína "total equilibrada" ramo, trébol añoite ikatu ha'e oñerrekomenda, pórke trébol-gui osẽ opa umi sustancia. Upévare, ndovaléi mba'everã, ndovaléi ha ivaíva jepe ja'e peichagua tembi'u oguerekoha heta vitamina, ambue katu oguereko hetaiterei peteĩ mineral particular, porque, aparte de ombotavy ha ombotavýva tapichakuérape, ko'ãichagua reclamo ndoservíri oimeraẽ mba'e ideprovéchova.

Umi tembiapo tenondegua oguerekóva umi constituyente nutritivo organismo-pe ha e mbohapy jey. Tenonderãite, oservi hikuái material de construcción ramo ojejapo ha oñembopyahu hag̃ua umi célula; upéi ojapo hikuái energía oñeikotevêva omoî haguã umi célula movimiento-pe ha ome'ê haguã haku ñande retepýpe, ha ipahápe, ome'ê umi célula especializada-pe umi materia prima oñeikotevêva actividad productiva-pe guarã.

Iñimportanteterei ñañangareko ñande organismo rehe peteĩ fabricante oñangarekoháicha ifábrica rehe. Péicha, umi función mbohapyha oje e va ekue omba apo hagua ñame e va era ñande retepe opaite constituyente nutritivo oñeikoteveva petet todo integral ramo ha umi proporción equilibrada-pe naturaleza opresentaháicha ñandéve. Ndaupeichairamo, oîramo deficiencia oimeraêva umi constituyente-pe, ko hecho katuete oguerekóta efecto adverso organismo ñemopu'ã ha omba'apo haguã.

Péro, ¿mba'éichapa pe kuimba'e civilizado ko'ag̃agua otrata hete tee? Odisipa, ohapy, ojuka ha ombopochy integridad orekóva materia prima ha upéi omyenyhê ipy'a al azar umi te'õngue omanóva ha venenoso-gui. Péicha, consumo orekóva peteî constituyente determinado ikatu ohasa umi requisito normal organismo orekóva cientos de veces, orekóva deficiencia correspondiente ingesta ambue constituyente.

So’o oñembojyva’ekuégui, mbujape morotĩ, macarrones, mandyju, dulce, mantequilla clarificada ha margarina ojejapo células incapacitales, parásitas orekóva estructura bastante simple, ipohýi guýpe pe adicto hi’upyrã rehegua oñesũ. Umi científico investigador-kuéra ikatu ohechauka fácilmente ojapo 50, 100 térã 200 ary umi indisposición yvypóra rehegua omoirûve hague ipire hũitereíva. Upe jave yvypóra oguereko tuichave pu’aka oñemombarete haguã ha yvypóra rete ikatu oaguanta umi tembi’u ndaha’éiva natural ha ojoko oike haguã hetaiterei ko’ãichagua mba’e, ndoguerekói rupi apetito, diarrea, vómito ha ambue mba’e peichagua. Ha katu, ohasávo ára pe organismo humano oñeme'ê presión hi'upyrã degenerado-pe, "oadopta" ijehegui, ha oheja imembykuéra ikyra'ÿva ha hova gordo. Ko'ã tapichagui oiko umi primero omopu'ãva ha upéi omantene células simples, ndovaléiva mba'everã, inactiva okorrespondéva estructura propia. Upévare ko’ã árape sa’ive ojehecha pe ipire hũ ha ko mundo henyhẽ umi corpulente ivaietereívagui, ndaha’éiva natural.

Ko’ãğarupi heta mitã onase peteĩ kárga vaiete reheve ndovaléiva mba’everã ha umi célula inactiva. Ituvakuéra iñakãporãva oñemomba’eguasu imembykuéra ikyrỹi ha hova ikyrỹivare. Sapy’ánte ko grueso tuicha tuicha dimensión ha omondýi umi ontendévape ijyvy añete. Upéicharõ jepe, umi tapicha itavyva orrepresenta umi monstruosidad oĩva ipaquete de alimentos de bebé-pe señales seguras ramo tesãi porãha.

Yvypóra organismo oñeha'ãmbaite oguereko haguã algún control guýpe pe aumento inordinado umi célula parásita ha inútil, omosarambívo opaite ñande rete pehẽngue isãsóva ári: ijyva yvate ha yvy gotyo, ijyva jerére, tyekue pire guýpe ha umi jyva, ha ambue hendápe. Ha katu ojehu sapy’ánte oĩ umi célula oconsegui ombotyryry upe control, ojesepara vida comunal-gui, oñeindependencia, omoñepyrũ peteĩ existencia individual ha oñemultiplica límite’ỹre. Py'ỹieterei pe organismo osẽ porã omantene haguã umi grúpo umi célula rehegua ojejaho'íva peteĩ hendápe ha ojoko ani hağua oñemyasãi. Upe rire oñembohéra "neoplasia benigna" térã "tumor benigno" ha ojehechakuaava'erã upe okakuaávagui oñembohapéva sãsõme ñande rete pehẽngue iñambuévape

ikatu haguã oñakãrapu'ã proteína rehe (ha ko'ýte mymba proteína rehe), ha ojekuaáva "neoplasia maligna" térã cáncer ramo añoite.

Tekotevê oñembotuicha ndaha'éiha cocina añoite omoheñóiva pérdida valor nutritivo hi'upyrãme. Harina morotĩ ha mandyju ojepoliva'ekue ha'e tembi'u vai oje'úramo jepe ikyrỹiva.
Pe paja seca jepe ndaha'éi peteĩ tembi'u perfecto, jepémo ikatu omantene peteĩ tekove oikovéva. Pe tembi'u perfecto ikatu ha'e pe trigo ra'ỹi apysa ndive, oje'úramo hovy verano-pe ha seco ro'y jave. Pe vaka ha ovecha-pe ĝuarã pe kapi'ipe común oĩva pe montaña-pe ndaikatúi ojehecha tembi'u perfecto ramo. Umi mymba ohasa evolución naturaleza libre-pe, okaru simultáneamente kapi'ipe, hogue, yva ha ka'avo rehe. Upévare ojehu umi káso particular mba'asy rehegua umi mymba apytépe oñenegava'ekue, yvypóra intervención rupive, umi hi'upyrã hekopete umi mba'e ojeruréva célula-kuérape. Upéicharõ jepe, ni peteĩ momento-pe umi mymba órgano okaru umi kapi'ipe ojehechavévare noĩri peligro-pe yvypóraicha; ni umi microbio okyhyjetereíva chupekuéra ĝuarã ñandéve ĝuarãicha, pe razón simple ndorekóigui cocina. Ndaikatúi ramo oñeme'ê umi célula cáncer-pe umi cualidades yvate orekóva umi célula normal ha ojegueru jey comunidad jyvape ho'úvo yva, añetehápe imboriahu proteína, pero rico vitamina ha ambue constituyente de la valor nutritivo ijyvatevéva, upéicharõ ni peteĩ pohã ko yvy ape ári ndaikatumo'ãi ojapo upe tembiapo. Opa ñeha'ã ojejapóva oñepohano haĝua cáncer pohã ha operación rupive, ndovaléi mba'everã ha oĩ condenado fracaso absoluto-pe. Péro peteĩ kuimba'e iñaranduetéva araka'eve ndohasái va'erã kánser nomoapañuãiramo pe integridad orekóva um

Péicha umi célula ojejapóva pollo ha mandyju, sopa, hígado asado, mbujape ha mantequilla, eíra, mermelada ha dulce ndorekói capacidad omotenondévo mba'eveichagua tembiapo útil. Umi célula activa, especializada ha completamente saludable yvypóra rete rehegua heñói yva ha ka'avo ikyrỹivagui añoite; ambue ñe'ême, umi proteína omoingéva yvypóra retepýpe miles de constituyente nutritivo iñambuéva estado natural ha viviente-pe, ha péva adicto hi'upyrãme odesign ho'u sapy'ánte peteî especie de lujo "no nutritivo". Mayma

ikatu haguã ohechakuaa tuichaiterei delito ojapóva túva he'íva imembype ani haguã ombyai apetito yva reheve okaru mboyve oguerekógui pya'e hembi'u. Péva ojogua ja'évo chupe ani haĝua ho'u umi miles de materia prima iñambuéva esencial iorganismo-pe ĝuarã estado natural ha oikovévape, ha katu oha'arõ haĝua mbovymi umíva apytégui retekue omanóva ha hekove'ỹva, ome'ẽtava chupe pya'e peteĩ tembi'uicha.

Umi ho'úva oñembojyva'ekue ovy'a oimo'ãvo umi tembi'u ho'úva oguerekoha heta caloría. Ko'ága, umi kalória ikatu ideprovécho ojeaprovecha porãramo añoite. Sa'i jave umi célula muscular, ha umi jepe ikangy, hasy ha ndorekói elasticidad, pe caloría tuichavéva opyta ndojeporúi ha, ojapo rire hetaiterei apañuãi ñande retepýpe, oheja pe organismo ndojeipotavéivaicha haku, ha okañy mba'eve'ỹre. Ñamyendy jave tata aire abierto-pe, pe energía upe tata rehegua okañy inútilmente, ha katu jahapy jave upe tata peteĩ fábrica motor-pe, oservi plenamente chupe propósito. Umi tembi'u oñembojyva'ekue rupive, pe tembi'u adicto omoinge hetepýpe peteĩ ingesta de calorías mbohapy térã irundy jey ohasáva umi mba'e oikotevẽva funcional organismo-pe. Umi caloría ojehupytýva umi tembi u ikyrávagui oservi porãiterei hembipotápe, ko ãichagua tembi u omoirûgui opaite mba e oñeikotevëva ojeporu hagua umi caloría.

Umi biólogo ha pohanohára rembiaporã ha'eva'erã omokyre'ỹ haguã tapichakuérape ani haguã ojeipe'a ojuehegui umi constituyente nutritivo, sino akóinte ho'u haguã oñondive, proporción naturalmente equilibrada ha célula oikovéva ndive. Araka'eve noñe'êiva'erã hikuái utilidad orekóva umi constituyente nutritivo individual, sino omomba'eva'erã indispensabilidad orekóva; jahechaháicha pe gasolina potĩ ndaha'éi ideprovéchoha pe aviõme ĝuarãnte, ha katu indispensable ramo. Araka'eve noñe'ẽiva'erã umi beneficio orekóvare oimeraẽ vitamina particular, ha katu omoĩva'erã estrés umi peligro ombopochýva integridad ha ohundi haĝua.

En general, pe ciencia nutrición rehegua tuichakue ikatu oñembohysýi mokõi punto principal-pe ha ojejapo opavave yvypóra jepy'apy:

1.Yvypóra rembi'u oguerekova'erã opaite célula oikovévagui. Ha'eño umi tembi'u oguerekóva célula oikovéva oguereko opaite mba'eporã oñeikotevẽva oñekumpli haguã yvypóra organismo ojeruréva. Yvypóra ndaha'éi peteĩ necrófago. Ndaikatúi ha'e carnívoro ojagarra rangue peteĩ guyra'i yvate ha otragá oikovéva, térã oikytĩ peteĩ presa peteĩ mymba ka'aguyicha ha ho'upaite chugui opaite hyepy ha kangue reheve ombota haĝua.

2.Oĩ tete ka'avo ojehechavéva ha ojeporavóva naturaleza-pe. Umi ka'avo rete iporãvéva ha okaru porãvéva ha'e umi yva, ka'avo hovy, cereal ha hapo iporãvéva.

Ho'úvo tembi'u oñembojyva'ekue, yvypóra omboty i'apetito mbohapy irundy variedad de sustancia degenerada-gui ha omboyke iorganismo-gui umi miles ambue constituyente esencial. Peteĩ prueba llamativa ko afirmación rehegua ha'e pe hecho miles de receta médica apytépe hasyha jajuhu peteĩ noñe'especifikáihápe algún vitamina térã ambue, ha katu apenas rejuhúta peteĩ receta oñeñe'ẽhápe proteína, grasa ha carbohidrato réra.

En pocas palabras, yvypóra odisfruta salud perfecta okaru jave umi alimento vegano crudo añoite, hasy pe medida okonsumíva tembi'u oñembojyva'ekue ha omano osubsisti jave exclusivamente ko'ãichagua dieta-pe.

Mba'éichapa Heñói Mba'asy

Jajapyhy peteĩ glándula oguerekóva miles de millones de células. Ko'ã célula ningo hetaichagua, káda uno oreko ifunsión térã deber particular ojapo haĝua. Upéicha rupi, oĩ célula muscular ha célula epitelial, ha oĩ célula nerviosa ha célula hetaiterei ambue mba'erã. Péro pe tembiapo prinsipál orekóva umi sélula oimeraẽ glándulape ha'e hína pe líkido osẽ.

Umi glándula peteĩ kuimba'e ho'úva tembi'u oñembojyva'ekue oreko ikomplemento de célula henyhẽva, ikatu voi hetave, péro peteĩ cuarto térã quinto partente umívagui oĩ porã oimeraẽ tembiapo ideprovéchovape ĝuarã, ha upéva ndaha'éi hekopete. Proteína reheg

ha'eño, especialmente pe proteína mymba omanóva ohecháva umi tapicha ohecháva mbyky ha'eha pe material de construcción perfecto, ikatu por lo menos ohenói existencia-pe pe estructura simplevéva añoite peteĩ célula ndorekóiva forma, ndaikatúiva ha inútil peteĩ tipo primitivo-gui. Ijestructura-pe, ko'ã célula ojogua umi organismo primitivo orekóva carácter elemental-véva ojapova'ekue peteĩha aparición ko yvy ape ári umi etapa ñepyrũrã desarrollo evolutivo-pe ha oñemopu'ãva'ekue material de construcción ojehechavéva reheve: proteína, grasa ha carbohidrato.

Péro umi millones de síglo oúvape, umi organismo unicelular primitivo ohasa peteĩ prosedimiénto evolutivo ipukúva oipytyvõ rupi umi sustancia nutritiva de calidad ijyvatevéva, ha'éva umi vitamina ha mineral jaikuaáva ha ndajaikuaáiva.
Upe evolución aja oñemoakãrapu'ã hikuái ha imemby opaichagua organismo ikomplikadovéva. Ikatu jahecha recapitulación mbykymi ko desarrollo histórico umi organismo oĩva mymba embrión-pe, pe momento de fecundación guive desarrollo completo peve. Peteĩchagua proceso ojejapo jey okakuaa aja umi célula individual yvypóra rehegua.

Peteĩ glándula oñeme'ẽvape, opaite célula especializada oguereko mecanismo particular, ikatúva oñeorganisa ha ojejapo ohupyty haguã capacidad tembiapo activo-pe guarãnte oñeme'ẽvo constituyente nutritivo especial. Ko'ágã, umi materia prima oñeikotevêva umi función productiva umi mecanismo-pe guarã ikatu oñeme'ê hi'upyrã prima rupive añoite. ¡Ni peteĩ ryguasu rupi'a ndaikatúi ojapo eíra pe yvoty oñembojyva'ekue néctargui!

Umi constituyente espesiál noĝuahẽi jave pe sélulape hetaiterei, mbeguekatu pe desarrollo térã ikatu voi opyta. Péicha heñói opaichagua célula hasýva, ha'éva célula grasa, anaplástica, maligna térã cáncer, macrófago, megacariocitos, policariocitos ha mba'e.

Upéicharõ, ndaha'éi la majoría umi sélula oĩva pe glándula oñeñe'ẽvape añónte ndojapóiva ohupyty especialización (diferenciación), pero avei umi materia prima oñeikotevëva secreción de líquidos ndohupytýi umi mbovy célula orekóva gueteri capacidad omba'apo haguã péva resultado glándula ndikatúiva omantene nivel de producción hekoitépe. Péicha ningo pe glándula oĩ

ojeafectáva mba'asy reheve. Ikatu avei oiko opaite ambue órgano ha sistema-pe pe desarrollo insatisfactorio ha funcionamiento hekope'ỹ umi célula-pe, ha upévagui ojekuaa mba'asy correspondiente.

Sapy'ánte peteĩ glándula térã órgano oñembyai peichaite peve ojeipe'a haguã chugui oikoha peteĩ mba'e ojeheja'ỹva. Oadopta rangue umi medida naturalvéva ani haĝua oñehundi upe órgano primer lugar-pe, kuimba'ekuéra ombohasa pe apañuãi tuichavéva oipe'a haĝua ha upéi oñemomba'eguasu ojapo haguére peichagua milagro. Peteĩ persona vegana cruda-pe ĝuarã hesakã porãiterei ndaiporiha pohã ikatúva omoĩ jey peteĩ célula degenerada condición normal-pe ha ome'ẽ jey chupe capacidad hekopete omba'apo haĝua.

Pe ho'úva ikyrỹiva ndokyhyjéi umi microbio-gui, oñeñangarekógui hese hesekuéra umi fuerza natural rupive. Umi microbio ndaikatúi ojapo vai umi célula oñedesarrollapaitéva ha oñeespecializa (diferenciada). Omyasãi hikuái umi mba'e vai ojapóva umi célula ikangy ha delicada-pe.

Añeteháþe pe ho'úva oñembojyva'ekue odeve ijeexistencia umi mbovymi nutrimento crudo-pe sapy'ánte ho'úva vy'arãnte, oreko'ỹre en cuenta pe importancia plena orekóva. Ko'áğa, pe organismo humano ikatu haguére omantene ijeexistencia peteĩ cantidad michĩva ojeguerovia'ỹvape, umi nutrimento crudo michĩva ha'e suficiente omantene haĝua chupe oikove haĝua peteĩ tiempo aja.

Ko'áğarupi umi expérto tuichavéva jepe pe nutrisiónpe, opensa jepi pe putrefacción ha contaminación ha'eha umi defékto añoite orekóva umi tembi'u. Ohecha hikuái nutritivo, saludable ha normal opavave umi tembi'u ipyahúva, ipotĩva ha "oñembojy porãva". Ndaipóri haguére miles de constituyente esencial ipypekuéra ha'ete ndoipy'apýiva chupekuéra mba'eveichavérõ. Oñemomandu'ávo hesekuéra, ombohovái hikuái ho'uha yva, avei. Kóva ha'e peteĩ ñembohovái ndorekóiva sentido-véva. Umi mba'asy yvypóra organismo rehegua osẽ pe he'ígui voi jasepara haguére ojuehegui umi constituyente nutritivo ha upéi ja'u por separado, ja'eporãsérõ, casualidad'ỹre, mba'eveichagua plan hekopete'ỹre.

Ojehekava'erã pe valor nutritivo umi tembi'u rehegua ndaha'éi pe variedad-pe umi tembi'u oje'úvagui, ha katu pe variedad umi constituyente omoheñóivape

umi tembi'u. Pe kapi'ipe ojehechavéva, ijehegui, ipirapire hetave pe cantidad orekóva umi constituyente nutritivo ha opaite colección multitud de platos oservíva umi banquete suntuosovévape. Péva ha'e pe veredicto ciencia rehegua.

Heta conferencia médica oiko mba'asy ojehapejoko haguã, oñediscursa rire aravo pukukue umi asignatura secundaria rehe, umi representante tenondegua ciencia médica-gua oñembyaty mesa redonda ricamente decorada okaru haguã. Upéi, omboykévo umi hi'upyrã básico ha equilibrado completo, oñeformava'ekue laboratorio maravilloso naturaleza-pe ojehapejoko haguã mba'asy ha oimeháàpe miles de sustancias vivientes, omyenyhë hikuái plato rupive umi te'õngue degenerado ha omanóva. Ivaivéva, heta ijapytepekuéra, ohecháva umi nutriente natural ndaha'eiha esencial-iterei, omohu'ã iprograma de nutrición café ha cigarrillo reheve. Tocheperdona umi médico ko estricta rehe, ha katu peteĩ contemplación michĩmi rire katuete oĩ va'erã de acuerdo chendive kóva ndaha'eiha pe sistema de nutrición oike porãva ha ha'eha alta momento oconsidera hikuái seriamente ojapo haĝua peteĩ cambio básico umi costumbre errónea presente de alimentación-pe.

Peteĩ tiémpope unos kuánto país asiáticope, umi delincuente oñekondenáva omano hağua, oñemongaru peteĩ dieta so'o oñembojyva'ekuére añoite. Ha'ekuéra omano jepi 28-30 díape, péro oĩramo ñembyahýiete peteĩ kuimba'e ikatu opyta oikove 70 día peve. Péva he'ise ndaha'éi so'o oñembojyva'ekue añónte ha'eha peteĩ tembi'u vai, ha katu, umi toxina omoheñóiva reheve, añeteháàpe ha'e peteĩ veneno ojukáva peteĩ tapicháàpe mbykymi tiempo-pe.

Ojekuaa jepi umi tapicha ho'úva hetaiterei mandyju ojepoliva'ekue oguerekoha beriberi, ojukava'ekue hasývape tuicha ohasa asy rire. Ko'ágã oiméne beriberi mba'asy iñimportantevéva ha'e polineuritis, ha katu ndaha'éi péva añoite mba'asy mba'asy rehegua; ha'e peteĩnte hetaiterei síntoma apytégui. Ni ndaha'éi pe vitamina B1 deficiencia añoite ko mba'asy káusa, oje'eháicha generalmente. Mandyju ojepoliva'ekue ndoguerekói mba'eveichagua vitamina ojekuaáva térã ndojekuaáiva. Pan morotĩ ha, en general, opa umi preparación

arína morotĩgui oreko exactamente umi característica mandyju pulido orekóvaicha. Péicha avei ojehu asuka artificial ha grasa clarificada rehe, ha'éva representante peteî térã ambuéva añoite umi miles de constituyente nutritivo-gui.

Umi tembi'u yvategua, omoheñóiva dieta básica pe ho'úva oñembojyva'ekue, ha'e umi mba'e principal omanóva, ha'ekuérante ojuka peteĩ tapichápe diarrea, mba'asy infecciosa, reumatismo, gota, esclerosis, diabetes, apoplexia, cáncer ha hetaiterei disfraz guýpe ambue mba'asy. Sapy'ánte ojuka hikuái orekópe peteî arýpente, ambue jave orekópe cinco, 10, 50 térã 70 ary, odependéva proporción relativa mokõi categoría hi'upyrã oje'úva (tembi'u oñembojyva'ekue ha nutrimento crudo) ha grado hereditario resistencia oñembohasáva pe tapichápe.

Pe nutrición vai rupi, ko'ãga rupi heta sy ndorekói kamby omokambúva imembykuérape, ha upévare oĩ ijapytepekuéra omongaru imembykuérape kamby seco, galleta, mbujape morotĩ ha té. Naturalmente pe mitã oñepyrũ ojedesperdicia ha oñemacia. Umi tasyo mitãnguéra ha orfanato mundo-pe henyhê ko'ãichagua paciente-gui.

Suficiente ñame'ẽramo ko'ãichagua mitãme mokõi tumbler yva juky añónte ára ha ára ikatu haguãicha hesãi jey hikuái quincena-pe. Ha katu umi dietista adicto tembi'úre, nopenáigui tekotevẽha yva, ojapo opáichagua experimento hasýva mitã rete oñembyaívare, ha oguenohẽ rire chugui umi tuguy gota paha, oñeha'ã omongaru chupe kamby seco reheve, so'o extracto , vitamina artificial ha opaichagua pohã. Ambue ñe'ẽme, ndohechakuaáivo pe equilibrio armonioso umi constituyente nutricional ome'ẽva liberalmente naturaleza, oñepyrũ ojapo experimento upe mitã rete emaciado rehe mbovymi constituyente rupive ohupytyva'ekue hikuái algún conocimiento fragmentario ilaboratorio-kuérape. Upe mitã ndohupytýiramo mba'eveichagua tembi'u natural de alguna manera térã ambue, omanóta, katuete ha ko'ãichagua ñemano, añetehápe, oiko miles-pe. Ha katu, pe ivaivéva gueteri, heta dietista ingenuo ndohejái ko'ãichagua mitã ho'u yva ikyrỹiva ojerovia rupi ipy'a kangy ndaikatumo'ãiha odigesti térã, iporãvévape, oheja hikuái pe cuestión yva rehegua pe discreción-pe mitãnguéra tuvakuéra, oñe'êva

ha’e peteĩ lujo innecesario ramo orekóva importancia menor. Testigo heta tasyópe rejuhúta so’o, galleta, kamby seco, asuka, té, margarina, mandyju, mbujape morotĩ, vitamina artificial ha pohã ndegustaháicha, ha katu nderehechamo’ãi ni peteĩ aparato ojeipe’a haĝua yva jugokuéra, ha yva jejogua ndaha’éi ni obligatorio. Decenas de mitãnguéra retekue ojeipe'a ko'ãichagua tasyógui, pero avave ndoipotái oreko responsabilidad sistema innatural de nutrición umi omanóva rehe.

Ajerure opavave pohanohára remiandu humanitario. Tojepy’amongeta porãke hikuái ko mba’ére. Ajerure opavave conferenciante universitario ha opavave órgano responsable ha ministerio de salud opavave tetãme mundo-pe ojepy'apýpa salud ha bienestar itavayguakuéra rehe térã nahániri. Oiméramo upéicha, oñepyrũva’erã omba’apo pya’e’ỹre. Che declaraciones ndaha’éi hipótesis añónte, sino hecho irrefutable, apresentáva lector-pe ndaha’éi resultado ramo umi experimento conejillo de indias rehe, sino che familia ha che ejemplo oikovéva rupive.

Pe medio iporãvéva ojehapejoko ha oñepohano haguã mba'asy ha al mismo tiempo ojehupi haguã nivel de vida ha'e opavave ministerio de salud omoîva peteî presupuesto despreciable omopyendávo departamento de información, orekóva propósito expreso oguerúvo en cuenta masa-pe pe mba’e vai ojejapóva oñembojy jave, avei umi tembi’u ndorekóiva vitamina, ko’ýte mbujape morotĩ, mandyju, so’o, ikyrakue hesakãva, asuka, té, café, mba’yru alcohólico ha ndaha’éiva alcohólico. Upéi okonvenseva’erã tapichakuérape ikatuháicha omboguejy haguã tembi’u oñembojyva’ekue ha omoambue mbeguekatúpe ijepokuaa nutricion

Naturalmente, opavave kuimba’e ndaha’éigui sentido, ndaikatúi ojejapo opavavegui peteĩ ho’úva crudo peteĩ jeýpe, ha katu iñimportanteterei tapichakuéra oikuaava’erã umi materia prima hekopete hete rehegua imitã guive, ojeipe’ava’erã chugui umi prejuicio erróneo ha ipeligroso, ha ohechakuaava’erã ndaha’eiha sopa de pollo, mandyju, chuleta, huevo ha filete de vaka ome’ẽva chupekuéra ha imembykuérape tesãi ha mbarete, ha katu trigo heñóiva, zanahoria, tomate, nueces, parral ha etc.. Aipyhývo che káso tee techapyrã ramo, ha’úgui so’o ha ambue tembi’u oñembojyva’ekue 52 áño pukukue, aperdepaite che

ani ojupi mokõi escalón oñeñandu'ỹre apytu'ũ; ha katu ko árape, añemboyke rire tembi'u oñembojyva'ekuégui ocho áño aja, ikatu añani umi montaña-pe pe fácilmente.

Ndaikuaái mba'e motivo científico-pe ko'ã árape hetaiterei mitã róga ha guardería de día-pe omoĩ hikuái caja de galleta mitãnguéra disposición-pe, oipytyvõ haĝua ijehe oipota jave.
Umi mba'e vaiete ryru oñemyengoviava'erã canasta yva pyahu, zanahoria, pepino ha tomate rehe arahakúpe, ha yva seko ro'y jave, upégui ojehejava'erã mitãnguérape ho'u sãsõme ha oipotaháicha opa aravópe ára rehegua. Upéi opavave ohecháta mba'éichapa, umi léi naturaleza-pegua rupive, mitãnguéra oñepyrũta ijeheguiete ho'u yva tembi'u oñembyaíva rangue, péicha oasegura tesâi ijehegui ipo rupive.

Ojeadoptava'erã sistema de comida cruda umi tasyópe opáichagua umi paciente ha público-pe oñemombe'uva'erã umi resultado ojehupytýva. Ikatu ojejapo reforma ideprovechoitereíva umi restaurante público-pe. Ojepe'a'ÿre completamente umi adicto hi'upyrãme umi "placer" tembi'u oñembojyva'ekue, oporojukáva, ko'ágã peve, ikatu oñemboguejy cantidad por lo menos 50 por ciento ha omyengovia pérdida ensalada pyahu ha compota crudo, ha por umi hetaiterei yva oĩva upe épokape. Péicha ndaha'éi tembi'u añónte iñambuéva ha igustovéta, sino oñemombaretevéta avei pueblo salud, ha tuicha ahorro ojejapóta economía pública-pe.

Oikuaa rire público umi mba'e vai ojapóva umi tembi'u oñembojyva'ekue, oñeha'ãta ojehekýi chuguikuéra. Ojejuhúta, avei, hetaiterei tapicha iñakãporãva, ombohypýivo iadicción ñe'ẽ, osegítava ñane ejemplo ha pe práctica de comida cruda completa rupive oasegurava'erã salud perfecta ijehe ha ifamilia-kuérape. Umi tapicha operdeva'ekue opa esperanza ojerrekupera haĝua térã oñedesfigurava'ekue pe corpulencia innatural rupive ohechakuaáta, peteĩ observancia estricta pe tembi'u crudo rehegua, mbovy jasy iriremínte ikatúta ohupyty pe salud ymaite guive oimo'ãva.

Umi tapicha omoherakuã heta aranduka ohechauka haguã pe terapéutico propiedad orekóva yva ha ka'avo separado, ha'eháicha parral, dátil, manzana, órgano, cebolla térã rábano, ha omoheñóivo método especial ho'u haguã, oñeha'ã oinverti umi operación orekóva semblante proceso científico. Añetehápe, opa variedad oje'úva umi planta cruda ha'e nutrimento perfecto ha oreko peteĩchagua cualidades. Taha'e ha'éva mba'asýgui peteĩ tapicha ohasa asy, osatisface umi mba'e ojeruréva pe organismo, omohenda umi órgano rembiapo, omoĩjey pe hasýva rekove. Marandu ko'ãichagua añeteguáva reheguáva oñemoîva'erã público a disposición gratuita, péva inhumano ohupyty haguã oimeraêva pirapire ko'ãichagua asesoramiento rehe.

Pe dietética peteĩ ho'úva cocina-pe henyhẽ contradicción fatal-gui. Hetaiterei kásope oñerrekomenda umi tembi'u ivaíva ideprovechoha, ha umi iñimportantetereíva katu oñerrepresenta perjudicial ramo ha oñembotove estrictamente. Péva oîgui experiencia orekóva umi ho'úva cocido oñemopyendáva umi efecto pya'e, ojehecháva ha contradictorio umi hi'upyrã ha umi cálculo erróneo ojejapóva laboratorio-pe. Millones de personas inocente omano umi cálculo contradictorio ha errónea rupi.

Pe guía ojeroviavéva ha'e pe experiencia fundamental ha perfecta pe ho'úva crudo-pe, upévagui opa umi error, contradicción ha malentendido oĩva ciencia médica-pe, en general, ha dietética-pe en particular, ojegueru tesapépe ha oñemyatyrõ peteĩ jey opavavepe guarã. Tekotevẽ ñambohetave umi techapyrã upe experiencia rehegua mombyry ha mombyry ha ñaikuaauka opavave yvypórape umi resultado ojehupytýva.

Ha'e pe Delito Ivaivéva ojepokuaa haĝua peteĩ mitã heñói ramóva umi mba'e oñembojyva'ekuépe

Ojehechakuaa vove opavavépe pe jekaru oñembojyva'ekue ha'eha peteĩ jepokuaa ndaha'éiva natural, ha'eha pe omoñepyrũva opa yvypóra mba'asy ha ha'eha peteĩ adicción ivaietereíva, peteĩ jey peteĩ kuimba'e ho'a presa ijyva'ỹre, pe víctima sa'i ikatu oñemosãso ijeheguiete ijykére jey.
Mba'e derecho oguereko peteî tapicha iñakãguapýva omoinge haguã organismo peteî

mitã onase ramóva inocente ipo rupive voi? Mba’e derecho piko oguereko ombyai haĝua imemby michĩva órgano umi tembi’u ojehapyva’ekue, oñehundíva, ojejukava’ekue tata ári rupive. ¿Ndaha’éi piko pe ipy’aporãvéva opa delito apytépe, ¿ndaha’éi piko en efecto peteĩ homicidio, peteĩ filicidio brutal? Che voi ajuka che po rupive mokõi che memby ahayhuetévape upéicha ha aikuaa porãiterei pe delito tuichaha.

Añetehápe, opavave túva adicto tembi’úre ha’e filicida. Ko’áĝa rupi siglo avave nomanói peteĩ ñemano natural. Opaite omanóva ha’e mba’asy oúva tembi’u oñembojyva’ekuégui, ha umi tapicha ombo’éva mitãnguérape ho’u haguã tembi’u oñembojyva’ekue ha’e ituvakuéra. Umi túva ho’úva oñembojyva’ekue ohechakuaava’erã plenamente pe responsabilidad opa mba’asy ha trastorno imembykuérape opytu’uha cuadradamente ijyva ári. Ha’ekuéra opesa va’erã en serio ko mba’e opersisti mboyve pe tape ojavýva jepiveguáic Opa cáncer térã korasõ ryrýi pyenda oñemoĩ peteĩha tembi’u oñembojyva’ekue oñeme’ẽva mitãme, jepe pe mba’asy ojehechauka itujavévape.

Ikatu oje’e hasyha umi tapicha okakuaávape ojeipe’apaite haĝua chuguikuéra tembi’u oñembojyva’ekue. Iporãiterei upéicharõ, upe kásope topersisti hikuái umi jepokuaa pernicioso-pe ikorasõ oipotaháicha. Ha katu mba’épa pe oobligáva chupekuéra ohapy haĝua umi materia prima integral peteĩ mitã mimi rehegua, ohundi haĝua, oipe’a haĝua chuguikuéra umi constituyente esencialvéva, omoambue haĝua sustancia perjudicial-pe ha upéi ome’ẽ haĝua pe mitãme? Ko comportamiento inhumano mitãnguéra inocente rehe, ko barbarismo, katuete opava'erã.

Ndaipóri regla de ciencia ojokóva peteĩ túvape ome’ẽ haĝua imembype trigo heñóiva mbujape morotĩ, mandyju pulido térã macarrones rangue; zanahoria, naranja, parral ha manzana juky pyahu kamby sekopyre rangue; yva ikyrỹiva compota rangue; nogal, almendra, juky ha guisantes heñóiva so’o ha ikyra rangue. Ho’úvo tembi’u ikyrỹiva mitã ovy’a peteĩ tekove hesãiva, ovy’áva, ipukúva, ha katu pe dieta alternativa ogueraha chupe mba’asy ha omanóva itiempoitépe. Ikatu repyta trankílo pe mitã oipotaha tembi’u ikyráva opa hi’ánga reheve. Ojerúre ohupyty haguã materia prima orekóva estado intacto ha oreko derecho indiscutible hesekuéra.

Pe doktór térã pe túva ndorekóiva sentido común ha ikonsiénsia ojapova'erã he'iháicha, ni michĩmi opyrũ'ỹre.

Oguerekóramo mbohapy térã irundy jasy oñepyrũ mitã órgano oopera haĝua irregularmente, pe médico ohecha'ỹva oprescribi mokõi térã mbohapy clase de vitamina artificial umi miles de sustancia ojehapyva'ekue tata ári rendaguépe, térã por lo menos ha'e orrecomenda, peteĩ especie de pohã ramo, mbovymi cuchara medida yva rehegua juky, péicha opytu'u ikonsiénsia ha avei pe mitã tuvakuéra. Mba'ére piko peteĩ mitã ohasa asyva'erã deficiencia de vitamina-gui, ipo rupiveite isy nohundíriramo umi vitamina oĩva umi tembi'u natural-pe.

Ñamboty sapy'ami ñande resa ha ñañeimahina ñande jupe opa mba'épe pe milagro ojapóva naturaleza. Ñamoinge ramoite peteĩ trigo ra'ỹi yvypóra rete fábrica-pe juru rupive, pe organismo oipyhy upe grano, omboja'o ha omosarambi hete tuichakue javeve. Umi miles de sustancia diferente oñeconcentráva upe grano-pe omýi opa dirección gotyo ha peteĩteĩ oho ojapo haguã ideber respectivo. Péicha umi opáichagua constituyente nutritivo peteĩ grano de trigo-pe ojapo decenas de miles de tembiapo iñambuéva ha omotenonde umi función biológica organismo mba'eveichagua falla ni defecto ÿme.

Péro mba'épa oiko ñamoinge jave ñande ryepýpe peteĩ pehẽngue mbujape morotĩ? Omohenda sin propósito pe tyekue omba'apo haĝua; ojehapy ha oñekonverti haku inútil-pe, térã, iporãvévape, oho omoĩ mbovymi ladrillo térã ita mortero'ỹre algunas células indolentas ha ndovaléiva mba'everã. Peteĩ kuimba'e okaru trigo potĩva korasõ ha'e ha imbarete peteĩ mandi'o ra'ỹiicha, ha peteĩ tapicha ho'úva pe mbujape morotĩ korasõ katu ikangy ha ipiro'y pe mbujape ho'úvaicha. Upéva rehe, ehecha mba'éichapa okakuaa ohóvo umi insuficiencia cardiaca.

Oĩva'erãpa algún milagro rupive ko múndo kompletoite oñeñandu porã ko'ãĝarupi ha oadopta práctica de comida cruda, excepción algunos casos particulares mombyry oñemotenondetereíva imba'asýpe, ndaiporimo'ãi omanóva inoportunamente mbohapy térã irundy década oúvape, umi tapicha ijedámava peve

tapichakuéra ohupyty itujaiterei. Oĩháicha, umi omanóva ho'úgui oñembojyva'ekue ohasa heta jey umi ojehúvagui umi ñorairõ tuichavévape.

Mayma mitã ndaikatupyrýiva rérape, ajerure jey mayma científico-pe, kuimba'e aprendizaje, tendota tetãnguéra, ministerio de salud, tuvakuéra ha kuimba'e ipy'aporãva ko mundo tuichakue javeve omohu'ã pya'e haĝua upe delito vaiete mitã michĩva rehe. Ára ha ára retraso ocostea miles de vida inocente. Umi tapicha okakuaáva oreko sãso osakrifika haĝua hekove umi placer fatal tembi'u oñembojyva'ekuépe ha upéicha ojesuicida, ha katu mávapa ome'ẽ chupekuéra derecho ojuka haĝua imemby mboriahúpe, especialmente umi tembi'u, mombyry ome'ẽ haĝua chupekuéra mba'eveichagua vy'arã, omyenyhẽnte umi mitã orekóva disgusto? Ndaipóri sentido ja'e peteĩ mitã okakuaa vove ohechátaha ambue tapicha okaru ha upéi ha'e voi oñandu okaruseha. Tenonderãite, peteĩ barbarismo ha'eháicha tembi'u oñembojyva'ekue ndaikatúi ipuku ha ikatu jerovia reheve ñaha'arõ pe victoria ñepyrũrã tembi'u crudo rehegua. Upéi oĩ millones de persóna ohecháva umi ótro oka'úva térã ojedrogaha, péro oñemomombyry porã ko'ãichagua mba'e vai. Che memby oguerekóma 6 áño ha ha'e
(Kóva oñe'ẽ 1963-pe, ojehaírõ guare ko párte oĩva pe lívrope)
ikatu ontende opa mba'e; ohecha pe tembi'u oñembojyva'ekue ho'úva ambue tapicha, ha katu ha'e voi ombojeguaru hi'ánga pukukue. Mávapa opio adicto ombo'e imemby mitã'ípe ohupyty haĝua pe jepokuaa droga rehegua cuna guive v ¿Mba'e sentido común-pa omomýi peteĩ kuimba'épe osakrifika haĝua ita'ýra tee ha ojapo chugui peteĩ compañero iñepyrũrã umi jepokuaa ombojeguarúvape ikatu haĝua osanciona ha operpetúa umi adicción personal orekóva? Tuvakuéra tomongakuaa raẽ peteĩ mitã hesãiva umi léi naturaleza-pegua he'iháicha ha upéi, okakuaa rire, toheja hikuái ijeheguiete pe rumbo de acción oútava, ojapoháicha opa ambue vicio kásope.

Omoñe'ê rire ko'ã línea ni peteî túva sensato ndikatúi ojuhu justificación he'ívo ambue autoridad ome'êva consejo iñambuetereíva. Opersistíramo omboyke pe añetegua ñe'ẽ, ogueraha va'erã ijyva ári pe responsabilidad ombyaívo imemby salud ha ombyai haĝua tenonderã. Peteî tapicha ndorekóiva'erã juicio elemental-véva omyengovia haguã 10.000 sustancia sustancia cero, célula oikovéva célula omanóva, materia prima totalmente equilibrada material degenerado, natural

umi nutrimento umi nutrimento ndaha'éiva natural rupive, trigo heñóiva mbujape morotĩ rupive, guisantes verdes so'o rupive ha yva pyahu mermelada rupive.

Umi Biólogo Gastrolatro Ohechaukava'erã Naturaleza Oguerekoha Ojavy nopresentái haguére ñandéve Tembi'u peteĩ

Estado Cocido rehegua

Ajerure públicamente opavave científico-pe taha'e omoañete haguã che remiandu ha... odeclara mundo pukukue, térã ohechauka haguã oñemoîvo tata ári umi tembi'u natural, ndojejapói pérdida umi constituyente nutritivo térã contenido energético orekóvape; ndaipóri omanóva umi célula ka'avo oikovévagui ha ndoikói ñemoambue umi átomo constitución-pe. Ohechaukaveva'erã hikuái omoheñóivo nutriente organismo humano-pe guarã, maduro ojavy nopresentái ñandéve umi hi'upyrã ndive estado "purificado", cocido térã quemado, umi operación oñemotenondéva fábrica ha cocina-pe ha'e umi medida científica oñeha'ãva omyatyrõ umi javy naturaleza rehegua ha umi vitamina artificial yvypóra ojapova'ekue oguerekoha tuichave valor nutricional umi vitamina ojejuhúvagui naturaleza-pe. Ndojapóiramo upéva, omonéîva'erã umi javy trágico ojejapóva ko'ágã peve ha, omboykévo tembi'u oñembojyva'ekue peteî jey, ojerefugiava'erã arandu universo-pe ha anivéma ointerferi composición hi'upyrã natural omoheñóiva naturaleza Yvy. Umi ojehecháva so'o ho'úva ramo to'u iso'o, ikatúramo, ipyahu ha henyhẽva, umi mymba so'o ho'úva ojapoháicha, ojuka'ỹre icélula térã odegenera'ỹre mba'eveichavérõ.

Ndajarekói derecho ñamoapañuãivo integridad umi materia prima omoheñóiva naturaleza yvypóra organismo-pe guarã, opaite medio científico ñande disposición-pe, ndaikatúi jave jajapo pe organismo peteĩ célula michĩvéva; opavave constituyente nutritivo jaikuaáva pytyvõ rupive, ndaikatúi jave ñamongaru peteĩ organismo artificialmente ha ñamoingove are; ha apenas jahupyty vove jahechakuaa haĝua peteĩ mil parte umi sustancia oĩva peteĩ mandi'o grano-pe. Añetehápe ojejapo heta investigación ha tuicha oñemotenonde ojehechakuaa haguã opaichagua nutriente ha upévare heta nutritivo iñimportánteva

ojejuhu umi constituyente, ha katu opa umi ojejuhúva ndaikatúi oguereko tuichave significado pe invención satélite artificial-gui. Pe diferencia oguerekóva umi vitamina artificial ha umi constituyente nutritivo omoheñóiva peteĩ grano de mandi’o ha’e peteĩ orden-pe pe diferencia oĩva umi satélite artificial yvypóra ojapova’ekue ha umi cuerpo celestial omoheñóiva ñande sistema galáctico tuichakue. Umi sientífiko ojapóva satélite artificial katu araka’eve noimo’ãi ohunditaha umi galaxia oĩmava ha omyengoviataha umi cuerpo interestelar ojapo ramóva ijehegui.

Ñande curso iporãvéva ha’e jastudia porã umi léi natural rehegua evolución mymba ha ka’avo rehegua. Ha katu, mba’eveichavérõ, ndajadesaiva’erã pe naturaleza rembiapo ha upéi ñañeha’ã ñamopu’ã jey umi miserable extracto de glándulas ha vitamina artificial pytyvõ rupive.

Ñamoĩvo peteĩ papa térã médula pehẽngue mantequilla-pe ha ñañepyrũ ñafreí, ñañepyrũ pe proceso oñehundi haĝua primer momento guive. Upepete oñepyrũ oisu’u, oñembo’y, oñembopiro’y ha upéi iseko, ha jasegíramo ipuku’imi pe operación, oñekarga ha oiko chugui ceniza vai. Upe hyakuã apetitoso ocosquilla ñande ryekue ha’e umi constituyente ivaliosovéva umi tembi’u natural hyakuã, opuka ñande sentido-kuérare ha okañýva aire fino-pe.

Umi ñe'ê "cocina" ha "horadería" ndojeporúiva'erã sentido de ombosako’i, omopu’ã ha omoporãve, ojeporuháicha ko’ágã peve; ojeporuva’erã, upéva rangue, ombohasa haguã pe temiandu oñembyai, oñehundi, ohapy, ojuka térã oñehundi, umi operación rupive ñahundi haguére umi sustancia ivaliosovéva orekóva importancia vital ñande organismo-pe guarã ha upéicha jajapo delito ivaivéva yvypóra rehe .

Peteĩ Mitã Ombojeguaru pe Sabor de Alimentos Cocinados, Ha'éva... Ojekuaa Apetitoso Pe Adicto Tembi'u rehegua Sólo, Péicha avei Opio ha’ete ku ombovy’áva pe drogadicto-pe

Umi hénte opensáva isencillo ikatu opensa ipy’ahatãtaha japriva mitãnguéra pe vy’a oúva tembi’u oñembojyva’ekue sabor-gui. Ha'eteháicha

tapichakuéra ohechakuaava'erã añetehápe, umi tembi'u oñembojyva'ekue ndaha'eiha he'ẽ porãva mba'eveichavérõ; ha'ete he'ẽ porãva pe tembi'u adicto-pe g̃uarãnte, ha'ete ku opio ombovy'áva pe drogadicto-pe. Ko'âĝa peve ndaipóri avave he'íva ñandéve ko añetegua simple, pórke ymaite guive avave noĩri libre adicción alimentaria-gui.

Mitã heñói ramóva órgano ojeadapta composición tembi'u crudo-pe añoite. Pe mitã ovy'aiterei yva ha ka'avo ikyrávagui. Ho'u, tuichavéva satisfacción reheve, grano crudo, papa, juky, berenjena, guisantes verdes ha lentejas, he'ẽ porãiterei chupe g̃uarã, ha katu ndogustái peteĩ ho'úvape oñembojyva'ekue.

Mitã michĩva ndoguerúi mba'eveichagua vy'apavẽ tembi'u oñembojyva'ekue sabor-gui; ombojeguaru ha omboyke chuguikuéra hi'ánga pukukue ha tuicha hasy reheve otragá umi tembi'u ndaha'éiva natural. Péro pe túva mboriahu ha iñakãporãva nontendéi upéva. Ha'e odirigíva pe adicción propia añoite ha, ijepy'apýpe omongaru porã haĝua pe mitãme, osegi omboliga umi tembi'u vaiete ijyva guýpe, ha upéicha rupi ojapo pe mitãme peteĩ adicto perfecto, ha upéicha ombyai tesâi ha vy'apavê.

Umi áño iñepyrũme hekovépe, pe mitã ogueraha peteĩ mba'e vaiete lucha umi tembi'u ndaha'éiva natural rehe. Péva ojehecha hetaiterei mba'asy mitãnguéra orekóva ha umi trastorno estómago py'ÿi ohasáva mitãnguéra, avei tasa yvate omanóva infantil. Peteĩ mitã ha'e peteĩ fábrica oñemopu'ã pyahúva ha perfecto. Ha'e araka'eve hasymo'ãi ñame'ẽramo umi nutrimento natural umi actividad nutricional normal órgano-kuérape g̃uarã.

Pe adopción universal crudo-veganismo rehegua ha'e pe tape añoite oñemosãso haĝua opavave yvypórape mba'asy maldición-gui peteĩ jey opa ára g̃uarã. Oñepyrûva'erã propagación ho'u crudo umi tapicha hasýva, mitã heñói ramóva, umi tapicha dotado voluntad ha arandu oñeikotevêva, ha umi túva sensato mitãnguéra ho'úva crudo, oîva obligado omboykévo hógagui opavave rastro tembi'u degradado ikatu haguã ani haguã omoĩ tentación imembykuéra rapére. Kóva periodo inicial de abstensión voluntaria tembi'u oñembojyva'ekuégui ohóta ára oúta peve mburuvichakuéra

umi sentido orekóva, ha odesidíta odeclara obligatorio pe jekaru crudo, péicha omoañete voluntad prudente naturaleza orekóva umi masa ignorante, no instruida rehe. Oĝuahẽta peteĩ tiémpo pe tembi'u ikyráva ipu'akataha ko múndo tuichakuére. Umi futuro ojehovasávape, ojekuaáta pe cocina peteĩ

Pe supuesta dificultad oñemboyke pya'e haĝua pe jepokuaa ojekaru oñembojyva'ekue ndoserviva'erã excusa ramo oñenega haĝua pe perjuicio ojapóva. Avave noñeha'ãi ohustifika ñemonda, ñemonda ha jejuka, jepénte ndikatúi oñemboyke ko'ã plaga vaiete sociedad humana-gui.
Punto esencial ha'e umi científico oadmiti en principio ha odeclara público-pe operación hi'upyrã cocina ivaíva, ndaha'éiva natural ha ipeligroso, ha ha'éva causa directa mba'asy. Pe porandu secundario ñamoĩ haĝua pe jekaru crudo práctica añeteguápe ikatu upéi ojeheja pe curso de acontecimientos posterior-pe.

Pe tembi'u oñembojyva'ekue omoheñói sucesivamente tembi'u adicción, mba'asy, ciencia médica ha farmacología. Pe ciencia médica propósito paha ha'e omyatyrõ ha ombopyahu umi órgano degenerado ha oñembyaíva yvypórape. Ciencia médica rendaguépe, pe ho'úva crudo oreko ciencia térã salud, hembipotápe oime ohapejokóvo umi degeneración oñemombe'úva yvate ha oasegura tekove hesãiva, vy'a, ipukúva ha py'aguapýpe generación ko'ágã ha oúvape guarã. Opaite mba'asy ojehu ojeviola rupi umi léi tekoha rehegua. Pe ho'u ikyráva oobliga umi héntepe orrespeta haĝua umi léi.

Pe Práctica De Comida Cruda Che Rogayguápe

Pe hecho arekópe 60 ary ikatuha ahai ko'ã línea ha'e debido ho'úva ikyrỹiva. Ojapo siete térã ocho áño che korasõ oĩ vaieterei ha ha'ete ku ojeheja rei'ỹva peteĩ korasõ ryrýi. Yma chepytu'u'ỹre ajupívo mbovymi escalón; Ndarekóikuri mbarete amopu'ã haĝua peteĩ mba'yru y. Pe estreñimiento, indigestión, py'a rasy, insomnio, akãrasy, pilas, gota, esclerosis, presión arterial, taquicardia, bronquitis crónica, hemorroides ha resfriado py'ỹi ha'ékuri che rekove irũnguéra ymaite guive. Gracias a la comida cruda añemosãso opa umi trastorno-gui. Amboguejy tapiaite che presión arterial 18-20 guive 13 peve, ha che pulso 80-90 guive 58-60 peve. Mba'eveichagua señal ikane'õ'ỹre, .

Ikatu aguata Tajrish peve ha ajevy (peteĩ distancia de 24 kilómetros) irundy aravo'íme, ajupi montaña-pe peteĩ kavaraicha, ahupi maleta pohýi escalera-pe ha aguerekóramo tiempo ajapo peteĩ paseo 12 kilómetro rutina diaria ordinaria ramo. Che, peteĩ tiempo-pe asufriva'ekue bronquitis crónica-gui ha añemoĩ gripe reheve heta jey al año cuestión de cuestión ramo, ni ndarekói resfriado común ko'ã áño ohasava'ekuépe ha ake aire abierto-pe año pukukue ro'y ha arahakúpe, ni michĩmi kyhyje'ỹre ni ro'y ni microbio-gui.

Ojapo heta áño, areko hague peteĩ ataque de gota ivaietereíva ha ndaikatúi apoko umi che pyti'a guasu articulación; ko árape ikatu ambojere chupekuéra opa che mbarete reheve ni michĩmi mba'asy'ỹre. Moõpa ko yvy ape ári ojehupyty resultado ojoguáva atófano, ACTH, digitalis, bromuro, yodo, aspirina, antibiótico ha miles ambue pohã rupive.

Pe korasõ omba'apóva 58 latida por minuto-pe ikatu oñeha'arõ jerovia reheve osegi omba'apo heta áño pukukue araka'eve noĩri'ỹre pe peligro de accidente cerebrovascular-pe. Umi condición de comida cocido-pe ha'eháicha ho'a pe pulso ritmo-pe oiko pe korasõ ikangy jave añoite, ha katu che kásope ha'e pe resultado natural pe regularidad che órgano digestivo operación-pe.

Tuicha mba'e añeha'ã jave a'overcarga che rye heta jey pe cantidad normal de alimentos naturales reheve, ndopytái are che ryepýpe, ha katu ohasa umi intestino-pe peteĩ jeýpe ha osê hetegui mbovymi aravo'ípe, ohasa'ỹre oimeraẽ descomposición ha oproduci'ỹre ni michĩmi trastorno digestivo térã chemoñeñandu vai mba'eveichavérõ. Ko condición-pe, che pulso ojehupi ndohasái irundy térã cinco latido por minuto, ha katu añeha'ãvo "asatisface" tembi'u oñembojyva'ekuére "peteĩ yvypóra ordinario"-icha, che korasõ ipu pya'e ojupi 85-90 peve ha ohasa ára che rye ohupyty jey hag̃ua pe sentimiento normal de ligero.

Chendive, amongakuaa hína che memby mbohapyha ho'úva ikyrỹiva ramo. Ha'e oguerekóma peteĩ mitãkuña'i siete áño orekóva, ha katu araka'eve nomoĩri ni peteĩ tembi'u degenerado ijurúpe. Hesâi ha'e pe...

encarnación de la perfección rehegua. Ko'áĝa ahechakuaa mba'eichaitépa tuicha ojoavy umi mitã ho'úva ikyrỹiva ha ho'úva tembi'u oñembojyva'ekue apytépe. Ndahasýi ñamongakuaa haĝua cien mitã ho'úva ikyrỹiva peteĩ mitã ho'úvagui. Peteĩva araka'eve ndorekói ocasión ojepy'apy haguã mitãnguéra mba'asy ha'eháicha ro'y ha resfrío, diarrea ha estreñimiento, térã apañuãi mitã ho'u hetaiterei térã sa'ieterei. Ha'e ovy'a peteĩ alargo-icha ha oipota jave oho mesa-pe ha oipytyvõ oimeraẽ mba'e oguerohorývape ho'u. Ombopu, opurahéi ha ojeroky ára pukukue mba'eveichagua capricho ni capricho'ỹre, hasẽ'ỹre, omoapañuãi'ỹre umi oĩva ijerére.
Oke exactamente 8 aravo ka'aru ha, opurahéi rire ijupe mbovymi minuto, omboty hesa ha oke peteĩ top-icha 6 aravo peve pyhareve. Hi'arive, ha'e peteĩ mba'e hechapyrãvéva umi primeros meses rire ikatuha ñanemandu'a mbohapy térã irundy ocasión-nte ha'e opu'ã hague pyhare pukukue.
Ipypuku ha hekoporãiterei ningo oke, upévare ni peteĩ tyapu ni ñemomýi ndopu'ãi chupe.

Ambue mitã jardín de infantes-pegua oguapy jave imesa desayuno-pe ho'u haĝua mbujape ha kesu, mbujape ha mantequilla, pastelería, hamba'e, oguenohẽ ivosa yva oguenohẽva'ekue hógagui ha ovy'a kirirĩháme.
Roime jave visita-pe angirũnguérape, omaña indiferencia completa reheve umi mesa de té sobrecargado ijerére umi tapicha oguapýva ha "odisfruta" opáichagua pastelería ha dulce-gui. Ha'e araka'eve ndohechaukái oipotaha, ni oikuaasetereígui, oproba ni peteĩva umívagui. Péicha oñemongakuaava'erã opavave mitã ho'úva ikyráva.

Che rembireko, araka'eve ndaforsáiva hese che remiandu, mbeguekatúpe omoambuévo isistema de nutrición imemby ha tesâi reheháре, ko'ágã oiko chugui peteî ho'úva crudo completo ha oime bastante contento ikondición rehe. Ñepyrũrã ohejapaite so'o ha upéi omboguejy umi tembi'u oñembojyva'ekue so'o'ỹre peteĩ térã mokõi semánape. Mitã okakuaavévo michĩmi, ko'ãva oñemyengovia mbovymi papa oñembopupuva'ekue oje'úva sapy'apy'a.
Ipahápe, ko'ãva avei oñeme'ẽmbaite peteĩ ára pe mitã oporandúrõ guare: "¿Mba'égui piko upe hyakuã vaiete, mamá?". Upe rire ogueraha peteĩ mbujape tembi'u entero rebanada hũnte ha sapy'ánte ho'úva nogal ndive, mitã ndohecháiva.* Ko'âĝa, ohecha pe efecto hechapyrãva oguerekóva pe ho'u crudo iorganismo rehe ha ndaha'éi sorprendente,

upévare, ojejoko haguã opa tembi'u oñembojyva'ekuégui. Ha opa ko'ã mba'e ojehupyty heta hasy'ỹre, ojejapo rire pe decisión en serio. Ndaipóri jave tembi'u oñembojyva'ekue hyakuã asýva ógape, pe je'u ikyrỹivagui oiko peteĩ mba'e isencilloitereíva. Péicha tape osegiva'erã opavave umi túva omomba'éva tesâi ha ohayhúva imembykuérape.

Opa umi Jepokuaa vai yvypóra orekóva ha'e Resultado de Cocina

Karuhápe

Pe jekaru crudo omosẽta arena-gui opa ambue vicio ha'eháicha alcoholismo, tabaco jepita, drogadicción ha avaricia. Ko'ã adicción ndaikatuvéima omoirû pe jekaru crudo. Ko'ã vicio ha'e umi satélite adicción hi'upyrã reheguáva.

Pe victoria rupive pe tembi'u ikyráva, ipahápe oñemopyendata py'aguapy ipukúva ko mundo-pe ha tetãnguéra apytépe. Opaite delito, ñembohory, ñembohory, arrogancia, celos ha, en general, opa yvypóra jepokuaa vai ha'e umi tembi'u oñembojyva'ekue ñemoñare. Ojepe'ávo pe tembi'u oñembojyva'ekue umi kuimba'e pasión oñembopy'aguapýta, iñakã oñembotuichavéta ha pe tekove ndahasyiete, kuimba'ekuéra noĩvéima obligado odesgarra haĝua ojupe so'o térã ovende haĝua ikonsiénsia peteĩ sarambi olla

Pe Concepción Dieta rehegua Oĩva'erã Limitada Pe...

Nutrición Innatural ñemyengovia pe Natural rehe

Método de Alimentación rehegua

Pe jekaru ikyrỹiva hekopete ha'e pe tape añoite ñamosãso haĝua yvypórape mba'asýgui. Umi media medida araka'eve nome'êi ha araka'eve nome'êmo'ãi mba'eveichagua resultado. Ko'ã condición presente de comida cocina opavave cálculo aceptado umi valor nutritivo dieta específica oñetratava'erã sin cuenta. Taha'e ha'éva pe mba'asy, oñeñe'ẽ jave pe porandu dieta rehegua ñapensava'erã pe crudo ha pe oñembojyva'ekuére añoite, pe natural ha pe innatural, pe ipotĩ ha degenerado rehe añoite. Umi recomendación ojejapóva ára ha ára radio rupive, diario-pe ha opáichagua ambue medio rupive ojeporu haguã vitamina, mineral ha proteína específica, ha umi marandu oñeme'êva valor caloría orek

ndaikatúi ojejapo, ndovaléi ha ipeligroso, ko'ýte oñemopyenda jave droga ha mymba rembi'u jeporu rehe.

Ñakonsiderávo umi propiedad orekóva umi sustancia nutritiva individual, ndajajepy'apýiva'erã mba'eveichavérõ mba'e vitamina particular térã ambue constituyente-pa oĩ peteĩ nutrimento particular-pe. Ha'e pe presencia invariable opavave constituyente opáichagua opavave juru tembi'úpe ha'eva'erã obligatorio. Upévare, ñañangarekova'erã ani haguã ni peteî umi constituyente oîva ausente umi tembi'u ja'úvape. Péicha ojehu ja'úramo oimeraẽ tembi'u ka'avo ikyráva, ha katu umi tembi'u oñembojyva'ekuépe ndaipóri miles-pe.

Heta síglo aja, miles de especialista ojapo dietética pe estudio particular orekóva hikuái. Ha katu oñatende rupi hikuái umi problema secundario rehe añoite ha ndoguerekóigui en cuenta umi daño ojapóva tatarendy cocina-pe, umi investigación ojapóva ndoproduci umi resultado ojeipotáva ha, ivaivéva, hetaiterei contradicción orekóvagui, ha'e desastroso yvypórape ĝuarã . Umi vegetariano jepe, ikatúva ojehecha iprogresovéva ijapytépe kuéra, ndaha'éi oaguanta va'ekue umi mba'e vai ojapóva tatarendy, sino avei oaguanta ojeporu mbujape morotî ha asuka refinada, ndorekóiva opavave constituyente valioso. Upéicharamo jepe, oñekonfesava'erã pe conquista yvypóra adicción rehegua, umi vegetariano ohasa hague tape ijyvatevéva. Pe movimiento hasyvéva ha'e abstinencia so'ógui, upéi oñemyengoviávo dieta so'o'ỹva tembi'u crudo rehe ha'e peteĩ paso michĩmínte, jepémo ha'e ko paso michĩva rupive ohupytyva'erã hikuái meta paha. Upévare oñeha'arõva'erã umi vegetariano opaichagua sombra de opinión oasepta umi principio de comida cruda ha oñembyatýta oñondive peteĩ poyvi guýpe, ikatu haguã omoĩ pyenda upe tekove vy'apavẽ ymaite guive ha'éva yvypóra sueño.

Experto ramo dietética-pe, tuicha reputación ogana América-pe G. Hauser. Ha katu Hauser jepe, progresista ramo jepe oñembojojávo ambue dietista-kuéra rehe, ndoguerekói en cuenta pe perjuicio ojapóva cocina ha upévare oñeha'ã omoĩ jey umi daño ojejapóva cocina-pe receta rupive. Ñaimo'ã sapy'ami pe konsého ome'ẽva

ikatu oservi algún propósito útil. Ha katu moõpa oĩ pe mba'apohára, pe omba'apóva kokuépe térã pe kuimba'e común tape rehe ojuhu haĝua pe cuota de mil dólar opaga va'erã ohupyty haĝua marandu mboy melaza morotĩpa ogueraha va'erã pyhareve, mboy levadurapa ka'aru , térã mboy mil unidadpa peteĩ vitamina particular otragáta ára ha ára?

Péva ndaha'éi pe enfoque correcto. Tekotevẽ ojekuaauka opaite mba'e mundo ikatuháicha umi materia prima integral organismo humano ndive, omoambue haguã radicalmente umi jepokuaa nutricional presente ha omoî haguã peteî pa'û umi recomendación dieta específica ha vitamina individual.

Kuimba'ekuéra ciencia-gua oikuaa ndaiporiha tapicha okaru exclusivamente peteĩ dieta mbujape, mandyju pulido térã so'o rehe ikatúva oha'arõ oikove puku. Péro pe kuimba'e común ndoikuaái upéva. Hemiandúpe, umi tembi'u ome'ẽ tembi'u iporãitereíva. Mba'éicha piko ñagarantisa umi circunstancia fuerza térã mboriahu presión rupive peteĩ individuo noñemongarumo'ãiha itavy ha imembykuérape umi tembi'úre añoite ha noñehundimo'ãiha consecuencia-pe? Pe científico ojehecharamovéva jepe, oikuaávaicha pe tema pukukue, ndaikatúi oñemoĩ pe mba'e vaiete orekóvare ha ho'u hetaiterei umi sustancia maldita, ojejuka mbeguekatúpe ha katu katuete, ha ojesuicida pya'eterei umi rupive cáncer térã peteĩ infarto. Upévare ndaha'éi suficiente ñamyasãi haĝuánte ko'ã temiandu arandukápe; tekotevê oñemomýi umi órgano hekoitépe Estado-pe ikatu haguã oike cambio básico, planificado umi jepokuaa nutricional tavayguakuérape. Ojejapova'erã medida activa oñemombyta haguã mbeguekatúpe desperdicio masivo constituyente nutricional ha omokyre'ÿva consumo hi'upyrã crudo ha noñemongy'áiva. Opaichagua dieta rembipota paha ha'e pe jekaru crudo, pe ñe'ẽ "dieta" operde jave he'iséva ha ome'ẽ tenda pe expresión NUTRICIÓN NATURAL térã UMI MATERIALES PRIMA INTEGRAL PARA LA FÁBRICA HUMAN.

Vitamina ha Mineral Artificial Jeporu Ha'eva'erã Ojejoko

Umi cantidad relativa umi constituyente nutritivo rehegua umi tembi u natural-pe tuicha iñambue, péva he ise petet miligramo petet constituyente rehe ikatu oî milégramo petet miligramo mokôiha constituyentegui ha petet millogramo miligramo tercio rehegua. Péro pe constituyente orekóva un millón de miligramo iñimportanteterei pe fábrica yvypórape ĝuarã, pe orekóvaicha peteĩ miligramo. Ko'ágã, oñembojy jave ha'e precisamente umi constituyente oîva rastro michîmíme añoite oñehundíva primera instancia-pe.

Ikatu oñeporandu mba'érepa ko'ãichagua materia prima defectuosa reheve pe fábrica humana ndopytái omba'apo peteĩ jeýpe, ojapoháicha peteĩ fábrica ordinaria, ha katu osegi hembiapo heta tiempo aja, upéicha ogueraha tapichakuérape pe conclusión errónea-pe oimeraẽ mba'e osatisfacéva apetito ha'eha nutrimento .

Pe añetegua ha'e pe yvypóra rete ndaha'eiha peteĩ ordinario apopyrãhaguasu. Ha'e peteĩ mundo tuichaitereíva orekóva millones de habitantes, innumerables fábricas, opáichagua organización, sistema, tenda, reserva ha mba'e. Ndohupytýiramo jepe mba'eveichagua nutrición, ikatu gueteri oikove 70 ára peve térã hetave jepe ohenóivo ojeporu haĝua umi reserva oñeñongatúva.

Oike rire organismo-pe, umi nutriente oñemyasãi yvypóra rete tuichakue javeve tuguy rupive ha peteĩteĩ umi célula ohupyty umi sustancia ohóva ijestructura ha especialidad rehe. Péro umi célula oĩva umi glándula ha umi órgano ndoguerahái mba'eve umi mbovymi constituyente degenerado oĩvagui umi tembi'u oñembojyva'ekuépe umi varieda michĩvape ikatuháicha ojeipapa peteĩva kuãme. Oha'arõ meme hikuái, ñembyahýi ha privación-pe, ijára odesign peve oipyso ikuã oipytyvõ haĝua peteĩ cebolla pedazo, verdura verde térã yva-pe.

Yvypóra noñandúi ñembyahýi célula individual-kuéra rehegua, jepémo iñembyahýieterei umi célula glandular ha orgánica, ipy'a henyhẽ, iadicción osatisface, ha'e voi oĩ contento. Pero hetave gueteri contenido ha'e umi célula ndovaléiva mba'everã, indolenta ha inactiva, odevoráva codicioso umi "materiales de construcción completamente equilibrado" oko

umi estructura orekóvape ha "omombarete ha omombarete" hete ombohetavévo ijyvytu.

Péva ha’e mba’érepa 50-60 kilogramo células superfluas, inútil reheve, pe ojeheróva hesãiva, ijyvytu ha imbaretevéva ndorekói mbovymi cien gramo célula activa, especializada, upéva rupive peteĩ térã ambue glándula ikatu omba’apo jepi ha ojapo umi mba’e ndorekóiva mba’e vai. Umi glándula ha órgano ndojepe’ái aja umi célula activa rembyre pahagui, peteĩ kuimba’e ikatu oarrasá hekove algún modo; ha katu ipahápe ojegasta vove, pe ñemano oiko inevitable.
Upéi pe tapicha "saciado", "roto" ha "vigoroso" omano omano rupi ñembyahýigui umi glándula ha órgano. Por ehémplo, umi célula korasõme operde pe pu’aka ha elasticidad oñeikotevẽva ojapo hağua umi contracción normal. Upe rire pe korasõ oñeha’ã osalva pe situasión ombohetavévo umi sélula orekóva, upévare oñembotuichave umi sélula oñeformava’ekue umi proteína mymbakuéragui ha mbujape morotĩgui. - Ha katu péva ndovaléi mba'everã, ko'ã célula ndoguerekóigui capacidad ojapo haguã mba'eveichagua tembiapo ideprovéchova ha ndohasái heta tiempo pe órgano ndopytu'u

Ndoroikuaái katuete, mboy constituyente iñambuévape oho ojejapo peteĩ trigo ra’ỹi térã oimeraẽ ambue ka’avo rete. Jaipyhy petet número hipotético, aproximado, ja e 10.000. Umi léi elementalvéva naturaleza rehegua rupive upéi ñarrazonava’erã umi materia prima oñeikotevẽva fábrica humana-pe ĝuarã oñecomponeha 10.000 sustancia iñambuévagui, ha ñame’ẽvo umi material iñimportante ñañangareko particularmente peteĩ térã ambue umi constituyente ndaha’eiha pore'ỹ.
Kóva ha'e sistema naturalvéva oasegura haguã funcionamiento normal fábrica humana-pe.

Ko'ágã jahecha mba'éichapa topsy-turvy dietética ko cocido-comida edad ha’e. Kuimba’ekuéra ogueraha destrucción masiva umi sustancia esencial ha omongaru hete mbovymi variedad añónte umi constituyente-gui.

Heta áñore oinvestiga porã rire umi biólogo ojuhu oĩha 1015 klåse de sustanciante kesu, mantéka, hígado térã apytu’ũme. Peteĩ oha’arõta kuri okonfesa hikuái omba’apo puku haguére ojuhu hague ko’ãichagua ha-ko’ãichagua tembi’u oguerekoha 10-15 añónte

tipo de sustancias debasadas, desequilibradas, oguerahávа veneno, degenerada ha omanóva, ha umi constituyente omoheñóiva ñande materia prima, 9990 variedad ndaipóri ha, upévare, umi hi'upyrã oreko deficiencia, perjudicial ha ipeligroso, ha upévare ndojeporúiva'erã nutrimento ramo orecomendava'ekue oimeraẽva. Pero upéva rangue, oespecifika hikuái peteĩteĩ opavave sustancia réra ohupytyva'ekue ojuhu umi tembi'úpe, omombe'u detalle funciones orekóva nutrición-pe ha, oenumera rire propiedad orekóva, orecomenda nutrimento "beneficio" ramo. Ni peteî ñe'ê noñe'êi hikuái ndaipóriha umi miles de constituyente nutritivo, ni noñe'êi rol orekóva nutrición-pe ni umi resultado desastroso oúva invariablemente oúva ausencia.

Upéicharõ jepe, ko'ã mba'e ñapensáva ha'e hína umi mba'e iñimportantetereíva pe porandu.

Ojeguerekova'erã en cuenta hetaiterei ha'eha umi función crudo rehegua tembi'u oĩva pe organismo-pe, jepe algún milagro rupive yvypóra oikuaapaite, peteĩ tekove pukukue ndaha'emo'ãi suficiente descripción añónte. Jahechava'erã peteĩva umi léi elemental nutrición rehegua ramo pe hecho ndaiporiha constituyente nutritivo ikatúva oservi ipropósito añeteguápe oje'úramo aislamiento-pe, aparte del todo.

Peteĩva ohechauka jave pe sientífiko herakuãvévape jepe oĩha ndaipóri rastro mba'eveichagua vitamina pe mbujape morotĩ ho'úvape, ombohovái, ni michĩmi opyrũ'ỹre, ho'uha avei tembi'u oguerekóva vitamina Justificación joja reheve peteĩ ladrillo apoha ikatu omoĩ iladrillo ára pukukue ha ohupi iparére mba'eveichagua mortero'ỹre, ha upéi oargumenta oĩha sapy'ánte oipuruha mortero, avei. Péicha ningo pe siégo oúva pe adicción tembi'úre.

Mba'épa pe mbujape morotĩ ndaha'éiramo almidón, asuka, ikyrakue, proteína ha hetaichagua juky omanóva — ambue ñe'ẽme, mbovymi umi 10.000 constituyente omoheñóiva ñande materia prima ceniza hekove'ỹva añoite? Mba'épa pe asuka refinada ndaha'éiramo peteĩva umi 10.000 yvateguágui. Mba'épa so'o ndaha'éiramo proteína oguerekóva veneno ha rastro mbovymi constituyente degenerado rehegua. Upéicharõ jepe, yvypóra omyenyhẽ ijyva peve ko'ã mbovy sustansiagui ha oipe'a chuguikuéra miles de nutrimento iñimportantetereíva umi órganogui. Umi trastorno oúva upégui oúva umi órgano-pe rehe, ikatu oñeforma peteĩva

algún idea ovisita rupi umi ospitál térã ohesa'ỹijóvo umi ta'anga oĩva umi lívro de médikope. Mba'éicha piko ikatu ojejapo ko'ãichagua deformación, herida ha úlcera vaiete, ndaha'éiramo ndaipóri rupi nutriente superior?

Jepémo ko'âĝa peve umi científico ojuhu 40-50 clase añónte umi miles de constituyente nutritivo-gui, peteĩ sección tuichává literatura médica-pe oñededika oñemombe'u haĝua umi efecto orekóva umi sustancia, ha'éva avei base tuicha ambue actividad médica-pe. Avei, tuicha red de establecimiento comercial ojeipyso mundo pukukue ha ipypukukue ojejapo ha oñemyasãi haguã umi sustancia.

Ikatu ñañeimahina porã mba'épa ha'éta pe situación, umi 40-50 constituyente rangue, umi científico investigador osẽ porãramo peteĩ ára ojuhúvo 400 térã 500, ndaha'éi ñañe'ẽ haĝua 4.000 térã 5.000 clase de sustancia rehe. Pe kuimba'e ko'âĝagua ha'ete ku ndohecháiva pe integridad umi materia prima añetegua oñeikotevẽva hete rehegua; taha'e ndaha'éi pya'e idisposición-pe térã ojuhu ndaikatuiha ohupyty. Upévare omaña va'erã káda eskínape ojuhu hağua peteĩ teĩ ikatu hağuáicha osatisface umi mba'e oikotevẽva iorganismo. Umi científico investigador ohecha científico ramo umi sustancia oikuaáva fórmula ha oñeimprimíva arandukápe añoite. Ndorekóigui hikuái conocimiento umi fórmula completa umi constituyente peteî grano de trigo, ndohechái mba'eve científico ipype. Ha'e peteĩ sustancia "común" ndahasýiva ojehupyty, hetaiterei oĩ oparupiete ha opavave ojekuaáva. Ha katu iñambueterei osẽ porã jave hikuái ojuhúvo peteĩ constituyente nutritivo pyahu ha ojuhu iformula. Upéi oiko chugui científico; ijejuhu ojeguerohory tuicha triunfo ramo pohãno'aópe ha, mba'e hetave, omoinge fervor ha kyre'ÿ pyahu fábrica, farmacia ha clínica-pe. Ha péva oiko yvypóra ndohejaséigui mbujape morotĩ.

Taha'e ha'éva, umi tapicha ipahápe oadmiti va'erã pe tape añoite ojehekýi haĝua mba'asýgui ha'eha raẽ ñalimita estrictamente ha upéi ñaprohibi por completo pe destrucción masiva ñande constituyente nutritivo-kuéra rehegua.

Pévarã, umi órgano responsable omotenondeva'erã publicidad intensiva ha omotenondeva'erã medida activa ohapejokóvo destrucción masiva de...

umi constituyente nutritivo rehegua. Ohupytyva'erã hikuái variedad pyahu tembi'u mezcla hi'upyrã crudo ha orecomenda público-pe, upéi jepokuaa nutricional omoambuéta mbeguekatúpe. Péicha rupi, umi mba'asy ko'ágã ombohasa asýva yvypórape oñemboykéta ohóvo ha peteî economía tuichaitereíva ojeafectáta ñande costo de vida-pe.

Oiko mboyve orehegui ho'úva ikyrỹiva, ore família ho'u va'ekue peteĩ kílo mbujape káda día, péro ko'ãg̃a peteĩ kílo trígo odura ñandéve ocho guive 10 día peve. Peteĩ dieta pan morotĩ rehegua ymaite guive amano va'erãmo'ã, ha katu gracias pe trigo ome'ẽva tekove aikovéva gueteri, ha añeñandu seguro aikovetaha por lo menos ambue 40-50 áño pukukue.

Pe Ñembojojaha Tesãi Tembi'u Crudo rehegua ha...

Mitãnguéra ho'úva oñembojyva'ekue ha'e pe mba'e iporãvéva oñemoañete haguã mba'e vai ojehúva oje'úvo tembi'u oñembojyva'ekue

Umi principio ojeadopta tenonderãite umi guardería, mitãnguéra róga, tasyo ha restaurante-pe, ha upéi ojeguerohoryva'erã publicidad rupive público en general apytépe. Umi hecho llano ha irrefutable apresenta haguéicha, ojeha'arõ umi científico ohecha porãva oñemoĩtaha omba'apo peteĩ jeýpe. Ha katu oguerekoséramo hikuái ambue prueba concreta, apropone ko'ã prueba. Toñemboja'o umi mitã mimi peteĩva umi mitã rógape mokõi aty jojahápe, peteĩva oñemongaruva'erã umi método médico ko'áĝagua rupive, ambuépe oñemongakuaava'erã umi principio de comida cruda rupive. Upéi toñembojoja ojuehe umi mokõi aty rekove. Ndadudái mba'eveichavérõ derecho iñepyrũ guive hesakãtaha mundo tuichakue javeve mávapa umi mokõi sistema apytégui), de nutrición ha'e añeteháp̃e científico ha humanitario. Péicha avei ikatu ojehupyty ojeadaptáva método oñepohano haguã umi paciente hospitalario.

Heta tapicha iñakã isencillova ikatu ombotove pe prueba he'ívo pecado térã perjudicial ojejapo haguã ko'ãichagua "experimento" mitãnguéra rehe. Ha katu ko'ãichagua tapicha opensáramo pypuku'imi, ohecháta ndaha'eiha peteĩ experimento osalvaguarda haĝua peteĩ mitã rekove ha salud omongarúvo chupe pe colección completa umi constituyente nutritivo puro oñeha'ãva

naturaleza rupive yvypóra organismo-pe guarã. Umi experimento añeteguáva ha'e umi prueba inhumano ojejapóva ciencia disfraz guýpe mbovymi variedad de sustancia sintética apenas ojehechakuaáva laboratorio-pe ko'ágã peve, péva resultado millones de mitãnguéra ojeipe'a tekovégui imitãrusúpe, ohejáva ituvakuérape ipy'arory mba'asy. Umi experimento ha'e umi operación oñembosaráiva tavaygua salud rehe 1.001 hi'upyrã ha veneno degenerado ha omoheñóiva mba'asy pyahu. Ko'ã mba'asy oñembohéra ridículamente mba'asy civilización rehegua, ni michĩmi oñeñandu'ỹre vergüenza ko'ãichagua "civilización" rehe ha ohechauka'ỹre umi condición omoheñóiva ko'ãichagua mba'asy ikatu oñembohéra ignorancia, salvajería térã barbarismo, pero araka'eve civilización.

Institución Científica ha Órgano Estatal Responsable-kuéra Ojapova'erã Ehesa'ỹijo pe Problema oje'úva crudo rehegua hetave'ỹre Mbegue

Apropone peteĩ método radical ha al mismo tiempo peteĩ método simple ha naturaliterei yvypórape oñemosãsótava opa mba'asýgui ko yvy ape ári. Kóva peteî mba'e tuicha mba'éva opavave científico, pohanohára, arandu ha organismo estatal responsable ojesarekova'erã pya'eterei. Ohechaukava'erã hikuái públicamente ajavyha che remiandúpe ha ombotove experimento básico rupive, térã omoañeteva'erã añetegua ha ojapo umi paso oñeikotevẽva omoĩ haĝua en práctica. En particular, ohechaukáramo mba'eveichagua indiferencia térã kirirî umi pohanohára, ikatu ointerpreta público en general peteî káso hesakãva ndoipotáigui omboyke mba'asy, ani haguã oñemboguejy campo térã operación orekóva. Personalmente, ndagueroviái péva generalmente añeteha, mbovy yvypóra ikatu haguére ipy'aporãiterei; ha katu umi pohanohára ome'ẽva'erã prueba positiva oguerekoha peteĩ objetivo yvate ha noblevéva pirapire jehupytygui, ha iobjeto ha'eha, añetehápe, servicio ciencia-pe ĝuarã, servicio yvypórape ĝuarã.

Umi pohanohára noble, espíritu público ha altruista oguahë objetivo aspirado orekóva aceptación de comida cruda, péva umi médico inhumano, egoísta ha codicioso ohecha ipype pérdida personal orekóva. Pe supuesta dificultad omoambuévo costumbre oñemopyenda pypukúva ikatu oservi peteî excusa frágil

ovela umi tapicha aña interés propio niggardly. Pe jejuhu pe jekaru ikyráva ha’e pe oportunidad iporãvéva ojehechakuaa haĝua pe noble-gui pe ignoble-gui, pe iporãva pe ivaívagui, pe iñaranduva pe iñarandu’ỹvagui.

Ndaipóri actividad orekóva valor humanitario tuichavéva pe propagación de comida cruda-gui. Tekotevẽ ñamombáy opavave yvypórape oke hague heta siglo-gui, jaipe’a hesa, ñamongu’e chupe letargo-gui ha ñamosãso haĝua pe pesadilla ko’âĝaguágui. Umi ipirapire hetáva ome’ẽva’erã ipirapire ko mba’épe; umi iñarandúva iñakãrague. Tuicha mba'e omoheñói sociedad, omopyenda club, omoherakuã diario ha aranduka impresión. Avei, oñeikotevê oñemopu'ã sanatoria tuichaitereíva orekóva opavave comodidad opytu'u haguã, vy'arã ha deporte-pe guarã, ha mbovy jasy "ka'irãime" rupive oñepohano haguã, oñembopya'e haguã, ojeipe'a haguã prejuicio destructivo-gui, ha oipytyvõ ha ohesape'a haguã umi tapichápe ndorekóiva marandu ha voluntad oñeikotevêva. Tuicha ideprovechove ha ojeipotave ñadedika pirapire ha energía ko mba’épe ñamopu’ã rangue umi edificio inútil nañaikotevẽiva ha’eháicha tupao térã mbo’ehao ha tasyo. Pe jekaru crudo ha’e peteĩ piedra de toque ikatúva javerifika máva intelectualpa añetehápe oreko juicio libre ha ndojejokóiva, térã mávapa añetehápe ointeresa salud ha bienestar público-pe. Umi létra de órope ningo pe istória oskrivíta ko’ãichagua persóna réra.

Ndaha’éi Pecado Ñañe’ẽ Añeteguáre

Oĩ tapicha cheakusáva arekoha peteĩ lengua haimbe. Ahenói jave umi ho’úva tembi’u oñembojyva’ekuépe asesino, filicida ha delincuente, ndaha’éi ajapóva acusación; Che ha’énte hína pe añetegua, ipy’arory ramo jepe upe añetegua. Peteĩ sy omyenyhẽ jave imemby ohayhuetéva juru tembi’u haku asývagui ipo oñeñangarekóva rupive, ombyai imemby órgano ha ogueraha chupe hasy ha omano meve. Pohanohára ombosako'ívo dieta tembi'u "nutritivo" ha "fácilmente digestible" mitã michîvape guarã ha...

oprescribi pastilla de vitamina artificial a costa de verdura ha yva, ojapo peteî delito tuichavéva.

Ára ha ára ahechakuaa mba'éichapa, peteĩ ironía extraña destino rehegua rupive, umi ikangy ha hasýva ohecha curativo ramo umi sustanciaite ha'eva'ekue imba'asy káusa, ha ho'u chupekuéra codicioso, ha katu, al contrario, ojehekýi kyhyje reheve pe añoite umi sustancia (verdura ha yva ikyráva) ikatúva omohesãi jey chupekuéra, ohecháguí añoite chupekuéra ha'eha pe mba'e vai omoñepyrũva chupekuéra. Millones de vidas ojesakrifika ko concepción vai fatal rupi añoite. Pe tapicha oikeva'ekue pe tragedia pypuku pukukue araka'eve ndaikatúi opyta ro'ysã ha indiferente.

Ndaipóri Barrera Legal Contra la Destrucción de la... Materia Prima Oñedestináva Fábrica Humana-pe guarã

Ojekuaa jave peteî defecto michîmi equilibrio hekopete pe... materia prima oñeme'êva industria peteî condado-pe, umi tapicha responsable ojeakusa negligencia ha ojegueru lívro-pe, péva umi ojapóva adulteración ivaivéva umi materia prima oñeikotevêva omba'apo porã haguã fábrica humana oho jepi scot-free. Ko siglo presente de avance científico-pe, pe tapicha ignorante ha itavyvéva oreko derecho absoluto ohekávo método pyahu odegenera haguã umi alimento natural, ha oconcocta ha oikuave'ëvo venta umi comestible ridículo-véva. Ha katu pe iñextrañovéva ha'e pe hecho pe científico tuicháva, pe citólogo tuicháva, odedikáva hekove oestudia haĝua umi función biológica umi célula oikovéva rehegua, térã pe dietista, hembipotápe principal hekovépe ha'e omba'apo haĝua pe dieta ideal yvypórape guarã, ojogua peteî montón de sustancias degeneradas ko'ãichagua ha oikuave'ê icélula-kuérape, máxima indiferencia ha descuidado reheve, guiado umi dictado ipaladar-pe añoite.

Primera vista-pe ha'ete ku ndojegueroviapáiva ikatuha ñañemosãso chugui opaite mba'asy ojekaru ikyrỹiva rupive. Ha katu pe proposición tuichaha oime pe hecho-pe voi pe "ndojeguerovia'ỹva" oikoha fácilmente peteĩ realidad ojehupytýva. Pe dificultad ojehejávo pe adicción hi'upyrã rehegua ndojehecháiva'erã peteĩ obstáculo ramo pe ideal de...

ho'u ikyrỹiva; al contrario, oserviva'erã medida ramo ñamedi haĝua pe enemigo mbarete raza humana-pe ha ñanemokyre'ỹva'erã ñañeha'ãmbaite haĝua ani haĝua oike peichagua monstruo kyhyje'ỹva pe mitã heñói ramóva organismo-pe. Umi tapicha hasýva jepe oheja haĝua ijeheguiete tembi'u oñembojyva'ekue, ha opersistiva gueteri umi jepokuaa vai orekóvape, omoañeteva'erã pe añetegua, ha pe generación opu'ãva ha yvypóra futuro reheháape, oñorairõva'erã upe añetegua victoria rehe opredikávo ha omyesakãvo umi principio oje'u haguã crudo ha opaite ambue medio ojeguerekóva rupive.

Añeteháape, umi tapicha iñakã estrecho ha omañáva tapykuépe ĝuarã umi irrevocablemente sesgado umi tembi'u ha droga oñembojyva'ekue favor-pe umi principio je'u crudo rehegua oñemotenondeterei, ha katu ko'áĝa jaiko Edad Cósmica-pe, ha ndaha'éi Edad Media-pe, opa idea progresiva térã invención tuicháva ojepersegi haguépe heta áño aja umi aty guasu ig Ko'áĝa, ha'e pe porandu yvypóra rekove térã ñehundi rehegua oñemoĩva ñane renondépe. Pe vacilación ha'e inhumano.

Pe Crudo Oasegura Inmenso Beneficio Público-pe Economía ha Ohupi Estándar de Vida Heta Aravo

Peteî cantidad ndojegueroviapáiva nutriente oñehundi tata ári ha... hetaiterei forma de pelado, refinación ha procesamiento rupive. Techapyrãramo ikatu ja e 100 gramo trigo heñóiva oguerekoha tuichave valor nutritivo pe mbujape morotĩ ojehupytývagui peteĩ kilo trigogui. Upéicha avei opaite ambue mandi'o, ka'avo, ka'avo ha yva rehegua. Ñamboykéramo opaite mymba rembi'u ko'áĝa, umi ka'avo ojejapóva ko yvy ape ári ikatúta okaru ijehegui heta jey pe población ko'áĝaguágui ko yvy ape ári, oje'úramo estado crudo-pe. Pe significado añetegua pe je'u crudo rehegua oñentendevéta, ñapensávo pe tembiapo, pe tiempo ha pirapire umi tapicha omombova'ekuére ohundi haĝua umi nutriente, ha upéi ñahesa'ỹijo opa mba'e

umi gasto médico ojapóva opáichagua ministerio de salud ha público en general orekóva esperanza omboykévo umi devastación oguerúva ñande órgano-pe oñehundívo umi nutriente ijehegui. Aime dispuesto ahechauka haguã añeteha che declaraciones prueba concreta rupive oimeraêvape ikatúva oreko ambue particular ko tema rehe. Tembiasa araka'eve noperdonamo'ãi umi tapicha responsable orekóva autoridad ohechaukáva indiferencia ko asunto-pe ha ombotýva ijapysa ko'ã añeteguáva hasẽva ikatu haguã ohustifika adicción personal orekóva.

Ikatu mokõi mba'énte oî ombotovévo hikuái umi principio ho'u crudo rehegua. Taha'e odeclara va'erã oaguanta porãveha mba'asy oîha "opriva" rangue yvypórape umi "placer" tembi'u oñembojyva'ekuégui ha oheja posibilidad omoîvo en práctica peteî serie entera "logro científico" ohupytýva resultado ramo heta tembiapo pohýigui térã, ojapo rupi umi prueba básica che aproponéva, ohechaukava'erã hikuái, mombyry omosãso hag̃ua tapichakuérape mba'asýgui, pe je'u crudo añetehápe operhudikavéha chupekuéra.
Péva ojuhúta hikuái ndaikatuiha ojapo. Upévagui osẽ ndorekóiha hikuái alternativa sino ojerovia hag̃ua pe primera razonamiento orekóvare, pe inhumanidad extrema ojehechakuaáva opavavetépe.

Upévare, mayma mitã inocente rérape, ajerure umi opositor-kuéra ho'u crudo-pe opresenta haguã iñe'ê prensa-pe, ikatu haguã ohupyty iñembohovái hekoitépe ha opinión pública ikatu oreko oportunidad oguenohêvo conclusión oñeikotevêva ha opronunsia haguã imba'éva veredicto paha ha hekojojáva.

Maymáva Ohechakuaava'erã pe Crudo Real ha Integral Materiales Hete rehegua

Mayma individuo ha'e pe orgulloso poseedor peteĩva umi complicado-gui fábrica-kuéra mundo-pe ha ha'e añoite oime responsable funcionamiento porã fábrica oñeme'êva. Upévare tekotevê oikuaa porã materia prima añeteguáva, sin falla ha integral upe fábrica maravillosa-pe.

Integridad umi materia prima ndojedeterminái cantidad de proteína, grasa, carbohidrato, vitamina, mineral ha caloría oespecifikáva umi biólogo ko'ã árape umi aranduka nutrición reheguávape. Ndaikatúi avei ojekuaa ñamoĩvo ojoykére umi lísta puku umi receta ojejapóva umi tembi'u oñembojyva'ekuépe g̃uarã.

Millones ha millones de años rupive ha umi cálculo precisovéva rupive ñande naturaleza maravillosa ombyaty umi materia prima integral oñeikotevêva organismo humano-pe guarã, ombojoaju armonía perfecta ha cantidad oñeikotevêvape, ome'ê tekove ha oconcentra verdura-pe umi tete oĩva célula oikovévaicha.
Pe sekréto enteroite pe nutrisión rehegua oĩ umi célula omanóma térã oikovévo. Mba'eveichavérõ umi sustancia oguerekóva célula omanóva ndaikatúi oservi materia prima ramo fábrica humana-pe guarã.

Yvypóra ndoperdéi va'erã sentido de proporción ha ojevy'a umi invento ojapóvare ohasávo umi límite de razón. Añeteháape pe estudio umi constituyente nutricional individual-pe umi biólogo ogueraha tuichaiterei apañuãi ha ojapo hetaiterei descubrimiento importante, omerecéva plenamente ñane aprecio. Opa umi jehupytyrã katu ikatu ojehecha tuicha mba'eha oñembojojávo yvypóra desarrollo técnico ha mental ko'ág̃aguáre añoite. Pe arandu yvatevéva naturaleza rehegua rehe umi científico ojehecharamovéva jepe, opa iñarandu ha hetaiterei ojuhúva reheve, ndorekói tuichave jesareko peteĩ mitã cinco orekóvagui. Ndorekói derecho, upévare, ombopochývo armonía ha integridad materia prima omopu'ãva naturaleza ha oimpone público-pe smattering infantil orekóva hikuái ciencia perfecta ramo.

Katuete, oñeha'ãvo oike umi tembi'u secreto-pe umi científico rembipota paha ha'e ohechakuaa opa umi constituyente nutricional iñimportantetereíva organismo humano-pe guarã, ojekuaa haguã cantidad relativa orekóva ha ombojoaju haguã oñondive. Ja'e porãsérõ g̃uarã, ombosako'ise hikuái artificialmente peteĩ trigo térã lenteja ra'ỹi ha ome'ẽse chupekuéra tekove. Ha katu pe yvypóra ndaikatúiva ohupyty miles de áño omba'apo'ỹre rire, pe naturaleza opresenta ñandéve gratis ko'ág̃a. Mba'épa jaipotave? ¿Ñaentretene piko mba'eveichagua duda concertado pe arandu orekóvare

universo térãpa pe adicción so’o rehegua omokyre’ỹ yvypórape ojapo haĝua
umi tavy ojeguerovia’ỹvéva?

Ndaiporiha sentido ha ipeligrosovéva ñaimo’ã ñaikotevẽha hetave mba’e proteína térã ambue mba’e nutricional oĩvagui ka’avo retepýpe. Ko ipahaguéva oguerekóramo michĩmínte umi proteína, upévagui ojekuaa ñande rete noikotevẽiha hetave mba’e, pórke umi kantida reheve voi oñemopu’ã ha oñemoakãrapu’ã ñande organismo peteĩ período de millón de síglo aja.

Oĩ tapicha ohayhuetereíva oñe’ẽ meme tete rehe- umi material de construcción rehegua. Umi proteína mymba "equilibrado completamente" ha "comida nutritiva" ikaturire ombohetave opa generación ijyvate sa'i peteĩ milímetro-pe, ko'ã árape yvypóra ijyvate ojupíta kuri heta metro-ma.

Umi vitamina artificial ojejapóva en masa araka’eve ndaikatúi oservi constituyente nutricional ramo pe razón ojehecharamóva rehe, heta jey cinco minuto-pe oike rire yvypóra retepýpe ojokopaite ñande organismo rembiapo; ja’eporãsérõ, ñanemosẽ hikuái ñemano meve.

Ha’e deplorable pe jesareko mbyky jahecha oimeraẽ tembi’u particular fuente ramo peteĩ vitamina específica térã oimeraẽ ambue constituyente nutricional. Opaite compuesto orgánico ojejapo haimete peteĩchagua constituyente-gui, ha katu ojoavy propiedad física ha química-pe ojoavy rupi composición ha estructura molecular. Péicha opavave oikuaa umi alcohol ha asuka ojejapoha peteĩchagua elemento químico-gui (carbono, hidrógeno ha oxígeno), ha katu tuicha ojoavy hikuái icolor, sabor ha aspecto-pe. Guyrakuéra oñeñongatu jaula-pe peteĩichagua semilla térã grano reheve ha mymba ogapýpe oñemongaru jepi peteĩichagua kapi'ípe añoite. Upéicharõ jepe, ko’ã animál ohupyty iproteína, ikyrakue, vitamina ha mineral peteĩchagua tembi’u oñeme’ẽvagui chupekuéra.

Oñepohano mba'asy vitamina japu rupive, antibiótico destructivo ha opáichagua veneno ha'e experimento sin esperanza oñemopyendáva ndaha'éi razonamiento etiológico ha básico, sino dato sintomático, aparente ha contradictorio.

Ndaipóri vitamina artificial ikatúva omoĩjey pe equilibrio maravilloso umi vitamina natural ojehapyva'ekue tata ári; ndaipóri veneno ikatúva oregula umi función biológica normal umi órgano ha glándula degenerado rehegua; ndaipóri antibiótico ikatúva omyengovia umi antibiótico natural oñehundíva cocina-pe.

Mymbakuéra omonguera ijyvyra oisu'úvo. Isecreciones ha saliva oreko propiedad bactericida. Umi secreción peteĩ kuimba'e ho'úva cocido-gui katu ndorekói ko'ãichagua propiedad. Pe ho'úva ikyráva omboyke pe peligro orekóva peteĩ resfrío vai pe agencia de secreciones omosãsóva umi tejidos del tracto respiratorio rupive, péro peteĩ ho'úva oñembojyva'ekue ojapo umi corriente de esputo ha saliva, péro ndaikatúi gueteri oñemoĩ upe peligro-pe voi.

Pe Edad de Cocina-Okaru Ha'e pe Edad Oĩ jave umi adicción, . Umi superstición ha Microbios Oisãmbyhy Supremo

Pe pohã ko'ãgagua ojere peteĩ rred enredado de superstición en vano rehe. Toda la actividad médica oñemopyenda dato sintomático, aparente, engañoso ha contradictorio, péicha principio esencial ha fundamental oñeñotÿ tesaráipe. Péva ha'e pe hecho OPERACIÓN EFICIENTE OPAVAVE FÁBRICA OÑEMBOGUATA HAGUÃ SUMINISTRO UNIFORMA UMI MATERIA PRIMA INTEGRAL OÑEMBOHEKOKUAAVA'EKUE INGENIERO. Ko kásope, UMI MATERIA PRIMA INTEGRAL FÁBRICA YVYPÓRAPE HA'E UMI CÉLULA VERDOR OIKÓVA HA NDAHA'ÉI AMBUE.

Intoxicado mbovymi éxito técnico rehe, pe kuimba'e ko'áĝagua oñeimagina pe cénit civilización-pe, añetehápe katu oarrasá peteĩ tekove primitivovéva, ndaha'éiva natural ha horrible pesadilla-pe.
En general, umi ámbito política, economía, moralidad ha salud-pe oñemboguata yvypóra apytu'ũ ha remiandu ha hembiapokuéra ojedirigi umi adicción ombojeguarúva ha superstición en vano rupive. Hesaráivo umi problema esencial ha básico tekovépe, kuimba'ekuéra oexagera umi asunto bastante trivial orekóva importancia secundaria ha omoambue porandu vital-pe, ha upéi operde peteĩ inmensa cantidad de tiempo ha recurso, omoheñói

enemigo, oñohẽva océano tuguy ha omyasãi ruina ha ñehundi universal.

Umi historiador yma guaréva opinta umi color ombojeguaruvévape umi impuesto ha tributo okobráva umi conquistador extranjero. Péicha ko'ã árape, momento oipyhýva timón del Estado, umi kuimba'e ojehecháva civilizado ha iluminado oiporu opáichagua pretexto legalizado oipe'a haguã hetave 90 por ciento ganancia total ipueblo propio ikatu haguã osatisface adicción ha ambición personal orekóva. Omokyre'ỹ hikuái producción de tabaco, bebida alcohólica ha no alcohólica, té, cacao ha café, opavave ombyai pueblo salud, ha upéi oñemomba'eguasu ojupígui ingreso gubernamental ohupytýva umi fuente-gui. Avei ikatu pe túva itavyva peteĩ familia-pegua oñembohory pe centavo michĩmi oganava'ekuére peteĩ libra omombova'ekue imembykuéra ha, ivaivéva, pe precio pohýi ombyaívo tesâi.

Umi sugerencia ha recomendación ko'áĝagua vitamina ha mineral individual rehegua ndohupytýiha mba'eveichagua resultado útil taha'e ha'éva ojehecháva pe hecho-gui, omokyre'ỹva pe adicción opa mba'e ipu'akapáva impulso, umi jepokuaa nutricional yvypóra orekóva mbeguekatúpe oñedesarrolla peteĩ patrón oporomondýiva omokyre'ỹva umi... producción de alimentos peligrosos ofaltáva vitamina ha mineral. Sa'ive pytu'u térã pytu'u'ỹre, heñói meme fábrica ojejapo haguã tabaco, bebida alcohólica ha no alcohólica, galleta, dulce, helado, salchicha, tembi'u en lata, mbujape morotĩ, margarina ha opáichagua sustancia peligrosa.

Opa ko'ã mba'e ou ohechauka haĝua upéva hekove ára ha ára jeguatahápe umi tapicha ojeguida ndaha'éi sentido común rupive, ha katu umi adicción destructiva ha superstición en vano particular yvypóra ho'úvape ĝuarã.
Oĩ ko mundo-pe hetaiterei agrupación ojepy'apýva umi porandu trivial ha secundario orekóvare interés estrictamente limitado.
Ko'águi rire, yvypóra civilizado deber principal ha'eva'erã ojapo peteĩ campaña urgente ha decisiva umi adicción ha superstición opa descripción rehe. Péva ha'e pe medio básico añoite yvypóra ojapótava

osẽ porã ohupyty haĝua upe tekove henyhẽva, py'aguapy, cómodo, hesãiva, ipukúva ha vy'apavẽ ymaite guive oipotava'ekue.

Pe prueba concreta oĩ che resa renondépe. Por medio de ho'u crudo ndaha'éi che añoite asalva che rekove, ha katu avei añemosãso opa umi mba'asy yma chembohasa'asývagui tapiaite ha amosẽmbaite chehegui upe espectro oporomondýiva ñemano ñepyrũrã. Arekópe 61 áño, umi ho'úva cocina ndomba'apovéimarõ ha oho jubilación-pe, ahupyty jey pe salud, mbarete, vigor ha energía peteĩ mitãrusu orekóva 25 áño.
Heta mésere amba'apo 16 óra al día, ha añandu'ỹre ni michĩmi chekane'õha. Ajeroviaiterei aiko jeytaha peteĩ ho'úva tembi'u hekove pukukue pukukue.

Oje'e jepi yvypóra ho'uva'erãha oikove haguã ha ani oikove ho'u haguã. Ko'ãĝa oĝuahẽma ára ojehechauka haĝua mávapa umi ohecháva pe jekaru peteĩ medio ramo peteĩ fin-pe ĝuarã ha ndaha'éi peteĩ fin ijehegui. Tosegui ko'ãichagua tapicha che ehémplo, toike arena-pe, tojoaju peteĩ causa común-pe, toñorairõ opa yvypóra adicción rehe ha toipe'a tape peteĩ tekove pyahu ha vy'apavẽme opavave yvypórape ĝuarã.

Umi tema oñeñe'ẽva ko arandukápe ndaha'éi porandu especializada oñeñe'ẽva'erã okẽ oñembotýva rapykuéri. Ha'e umi mba'e oipy'apýva yvypórape en su conjunto ha ojehechava'erã públicamente ikatu haguã opavave ohechakuaa materia prima añeteguáva hete rehegua.

Opavave tapicha oĩva interesado salud ijehe ha imembykuéra rehe ohupívo iñe'ẽ ha ojerurévo umi ombotovéva principio de comida cruda opresenta haguã crítica prensa-pe, ikatu haguã areko pe... oportunidad ome'ẽ haguã chupekuéra respuesta apropiada ha péicha omboyke escepticismo orekóva público en general doctrina de comida cruda gotyo.

Apéndice rehegua

Umi omoñe'ẽva che arandukakuéra tembi'u crudo rehegua ojerure jepi chéve en persona ha en escritura ha ojerure umi detalle peteĩ dieta especial de comida cruda rehegua. Ko'ágã, pe crudo ho'úva ndorekói programa particular pyhareve guarã,

tembi'u asaje térã ka'aru. Okaru oipota jave, oipotaháicha ha ojerureháicha apetito. Ha katu umi ho'úva cocido, ojepokuaágui aravo especial ha léi de alimentación rehe, ohechaségui sistema de comida cruda, avei, ojeregula ciertas normas rupive, toiko upéicha. Ndaipóri perjuicio particular ipype.

Añeteháp e, ndaha'éi peteĩ tapicha ikatúvagui omba'apo receta detallado ha oplanea haĝua opáichagua menú oike haĝua hetaiterei tembi'u pyahu. Hetaiterei tembi'u oñembojyva'ekue ha tembi'u oñembyaíva jahecháva ko'áĝa oñemoakãrapu'ã mbeguekatúpe, miles de años pukukue ha miles de personas ñeha'ã rupive.
Ipaháp e umi hénte oĩ vove convencido pe modalidad sensatavéva oñemongaru haĝua ha'eha pe jekaru ikyrỹiva, hetaichagua tembi'u he'ẽ asýva ojehechaukáta, ja'eporãsérõ, peteĩ pyharépe.

Odedika ramo mbovymi semana pe tiempo oiporúva jepi cocina-pe, opavave ama de casa ikatúta oñemba'apo, según ha'e oipotaháicha, hetaiterei tembi'u pyahu hechapyrãva oñembojehe'ávo hetaiterei tembi'u crudo ojeguerekóva ñandéve; ha ojapóvo upéva, ha'e enriquecerá pe menú general al mismo tiempo. Jajapo ehémploramo ñane famíliape voi.

Heta ensayo rire aĝuahẽ pe conclusión-pe umi tembi'u ha'éva grano, legumbre, papa, berenjena ha médula, pe consumo crudo ojehecháva imposible umi adicto hi'upyrã rehegua, ikatuha oñembojehe'a opáichagua cantidad-pe oforma haĝua ensalada sa'yju oipotaháicha jepe pe so'o adicto oñekonvensevéva.

Ñamokõ trígo, lenteja, garbanzo, juky, hamba'e heta ype.
Oñepyrũvo heñói peteĩ térã mokõi árape, jajohéi y potĩme. Upéi jaipe'a ko y, jajaho'i pe mba'yru peteĩ tapa reheve ha ñamoĩ peteĩ tenda ro'ysãme. Ko condición-pe ikatu oje'u mbohapy térã irundy ára pukukue. Ikatu avei oje'u pasas, nogal, dátil ha hetaiterei ambue mba'e oje'úva ndive térã ikatu oñembojehe'a opaichagua ensalada ndive.

Ñambosako'ise jave ensalada, ñambohasa trigo, lenteja ha mba'e peteĩ máquina de picana rupive, ha ñamoĩ rallado papa ha zanahoria peteĩ fino-pe

rallador; upéi ñaikytĩ pepino, tomate ha cebolla rebanada hũme peteĩ kyse reheve, ha ñaikytĩ pimiento verde ha hetaichagua verdura verde.

Ko'ãğa ñambojehe'apaite oñondive ha ñamoĩ pype aceite de oliva crudo, limón juky pyahu ha michĩmi y ykua pyahu. Ikatu avei oñembojehe'a nogal, pasas, dátil ha mba'e. Umi cantidad relativa umi ingrediente rehegua odepende gusto individual rehe. Arahakúpe iporã ja'u ko'ãichagua ensalada helado.

Ojegueraha base ramo pe método oñembosako'i haguã ko ensalada, ikatu oñembosako'i hetaiterei ensalada opaichagua sabor ha apariencia-pe ojeporúvo opáichagua verdura ha opáichagua ambue ka'avo, ha'eháicha espinaca, lechuga, berenjena, remolacha ha, en general , taha'e ha'éva ñande verdura jardín ome'ẽva, ha katu umi componente esencial ensalada-pe ha'e grano, legumbre ha papa.

Ko ensaladagui oikova'erã opavave yvypóra rembi'u tenondegua. Ko tembi'u, ha'éva pe tembi'u hekopetevéva umi ipirapire hetáva ha imboriahúvape guarã, oguereko umi mba'e porã ome'ẽva tesãi, omombarete, osatisface, okaru ha ndahepyi. Ha'e peteĩ tembi'u oguerekóva opa mba'e iñimportantetereíva tekove puku ha hesãivarã. Ha'e peteĩ receta opa mba'asy rehegua. Peteĩ plato henyhẽva ko tembi'úgui, oñondive michĩmi yva adicional ndive, suficienteiterei ombohovái haĝua umi mba'e oikotevẽva ára ha ára peteĩ kuimba'épe ha al mismo tiempo ome'ẽ haĝua chupe pe protección iporãvéva opaichagua mba'asýgui.

Ojeguerekóva en cuenta pe relativa cargo orekóva ciertas variedades umi yva sa'i ro'y jave, oĩ tapicha opensáva upérõ hepyetereitaha oje'u ikyrỹiva. Ha'ekuéra oimo'ã pe ho'úva ikyrỹiva ndokaru va'erãha mba'evete, síno yva pyahúre entéro áño pukukue. Péva, katuete, ndaha'éi añetegua. Oĩ tapicha omohu'ãva peteĩ tembi'u tuichaitereíva yva generosa reheve. Ko'ãichagua persóna ho'úramo upe yva peteĩ párte añoite pe pan ho'úvagui jepi (pero pe fórma cruda de trigo-pe, katuete), ojejuhúta oñekontentapaiteha. Péicha ojesalváta chupekuéra gasto ha apañuãi ombosako'ívo tembi'u oñembojyva'ekue, té, pastelería ha opáichagua ambue tembi'u degenerado.

Oĩ tembi'u, ha'eháicha trigo, nogal, verdura hapo, ojejuhúva opaite época del año-pe ha michĩmi osyryry hepykue. Hi'arive ikatu ojeaprovecha umi yva pyahu oĩ jave itiémpope; upéicha, heta jave morera ikatu ñañemongaruve morera rehe, ha upéicha parral ha ambue yva reheve.

Ro'y jave hetaichagua yva naturalmente seco ikatu oñembohyru y ro'ysãme, oñekonverti compota cruda-pe ha ojedisfruta tuicha vy'ápe. Ko compota-pe ikatu ñamoî michîmi nueces, pistacho, trigo heñóiva, cardamomo térâ vainilla en polvo, hamba'e.Compote crudo ha'e pe tembi'u hepyetereíva ha al mismo tiempo ha'e pe tembi'u igustovéva ro'y jave.

Ja'u rire nogal, almendra, pistacho ha avellana estado natural-pe, oñembojehe'a ambue yva seco ndive, ikatu avei ñamolina ha jaipuru opaichagua ambue hendáicha, térã ikatu ñambojehe'a hotchpotch verdura cruda térã compota opaichagua ndive. Pe confección ombovy'avéva peteĩ ho'úva crudo ha'e pe "Halva" térã so'o dulce nogal, almendra térã pistacho rehegua. Ko'ãva oñembojy, oñembojehe'a he'ẽháicha cardamomo, vainilla térã azafrán reheve ha oñemboja'o cuadrado michĩvape. Ko Halva oje'u tuichave vy'a reheve opaichagua ka'avo hovy reheve. Ikatu oñemoĩ peteĩ lechuga rogue ha oje'u peteĩ especie de sandwich ramo. Y oñembojehe'áva limón juky pyahúre ha'e pe mba'yru iporãvéva ikatúva oñeme

Oñemohu'ãvo, tekotevẽ jey ñamomandu'a moñe'ẽhárape peteĩ mba'e... circunstancia importante akóinte ojeguerekova'erã en cuenta. Pe periodo ñepyrũme ho'u jave tembi'u crudo umi adicto ikatu ohasa opáichagua incomodidad, ikatúva oheja impresión umi tembi'u crudo ojapo vaiha chupekuéra ha omokangy térã ombohasy chupekuéra. Ñanemandu'ava'erã opavave concepción errónea ha desastrosa oîva dietética-pe oreko origen ko'ãichagua impresión aparente ha contradictoria-pe. Upévare umi síntoma okáguio araka'eve ndoserviva'erã peteĩ excusa ramo ojeheja hağua pe tembiapo ojejapo la mitad. Tekotevê oñeha'ãrõ resultado paha, ikatúva ogueraha mbovymi arapokõindy térã jasy oúvape. Péro sapy'ánte oñembojehe'áramo umi tembi'u oñembojyva'ekue umi nutriénte ikyrávare, umi mba'e ojehupytýva ikatu tuicha oñembotapykue ha ndojapói mba'eve térã ndojeh

Umi incomodidad orekóva ndaha'éi mba'eve sino reacciones curativas, ha resistencia ojehechaukáva chupekuéra ikatúta ojeipe'a opavave mba'asy ojekuaáva ha ndojekuaáivagui.

Umi incomodidad ipukuvéva ha'e, katuete, pe anhelo tembi'u oñembojyva'ekue. Akóinte ojeguerekova'erã en cuenta, jepénte upéva, umi impulso "ñembyahýi" oñeñandúva ko'ãichagua circunstancia-pe omokyre'ÿva ndaha'éi umi célula normal térã saludable, sino umi célula degenerada, inútil ha inactiva ha umi veneno oñembyatýva ñande retepýpe; ja'eporãsérõ, pe mba'asy voi omombova'ekue pe organismo. Upévare, ha'e precisamente jagueropu'akávo ha jarresisti upe temiandu "ñembyahýi" ikatúta ñamboyke umi veneno, jajehekýi presencia de células ndovaléiva mba'everã, ñamopu'ã complemento oñeikotevëva células activas ha asegura una vez opavave jehovasa de tesãi porã. Opa aravo oaguanta haguã upe "ñ

Teherán, ary 1963-pe

*** .

MOKÕIHA PARTE

Yvypóra Organismo Ñemopu'ã

Umi tema añe'ẽva ko arandukápe ndaha'éi problema especializado. Ha'e porandu opokóva yvypóra rehe en su conjunto. Ha'ekuéra ohupyty opavave hete ha oikovévape; ha'ekuéra oipy'apy opavave ijuru ha ho'úvare. Upévare akóinte añeha'ã ikatumíva guive ahai peteĩ lenguaje simple ikatuháicha, amopyendáva che conclusión dato ha argumento general-pe, amboty'ỹre che jehai ko'ãichagua detalle científico ha terminología indigestible reheve, oĩva mayoría che lector-kuéra comprensión-gui. Che -argumento-kuérape, ndajeroviapái hetaiterei dato aparente ha contradictorio ojehupytýva laboratorio-pe medio imperfecto rupive térã, ivaivéva, oimeraẽ suposición errónea oñemopyendáva ko'ãichagua dato rehe. Umi prueba apresentáva ha'e umi léi irrefutable naturaleza rehegua ha umi conclusión general ojehupytýva básico ru

experiencia, ha opavave 'individuo opa esquina del mundo-pe ikatúva oproba ha overifika pya'e ijehegui'.

Añeteháp e, pe concepción ho'u crudo rehegua ha'e simpleiterei ha ikatu oñerresumi mokõi frase llana-pe: yvypóra rete apohare omoheñói avei umi materia prima correspondiente; ñamoguahẽramo umi materia prima ñande retepýpe opaite mba'épe, ñamo'ã'ỹre hesekuéra, yvypóra rekove omohu'ãta hekove pukukue osucumbí'ỹre mba'eveichagua mba'asýpe.

Oimeraẽ tapicha ohecha porãva oikuaa haĝua mba'épa he'ise añetegua umi mokõi ñe'ẽjoaju ha ome'ẽ haĝua chupe pe pensamiento ha reflexión oñeikotevẽva, fácilmente ikatu ohechakuaa mba'e estado deplorable-pepa oĩ pe sistema nutricional pe kuimba'e ko'áĝagua. Avei ikatu ohecha fácilmente joja pe ámbito de combate de enfermedades humanas siglos ohasava'ekuépe, kuimba'ekuéra oreko recurso ko'ãichagua medio ojavy ha ipeligroso ha, hi'arive, opa umi medio oreko sa'ieterei conexión añeteháp e umi causa fundamental mba'asy rehegua ndive .

Ohasávo heta áño de estudio cuidadoso ha experiencia personal básica, ko árape che ndorekói duda mba'eveichavérõ pe sistema natural de nutrición ndaha'éi omosãsóva yvypórape opaichagua mba'asýgui añónte, ha katu ome'ẽ avei opa yvypórape peteĩ tekove puku hechapyrãva henyhẽva py'aguapy, vy'a ha comodidad-gui.

Pe kuimba'e ko'áĝagua rekove ha'e peteĩ pesadilla vaiete, ojepersegíva hetaiterei angaipa, adicción ha vicio-kuéra. Añeteháp e, tekotevẽta oñemyenyhẽ miles de volúmenes ikatu haguã oñemombe'u plenamente opa umi vicio yvypóra orekóva, oñeenumera detalladamente umi jepokuaa errónea orekóva okaru haguã, ojeapunta minutomente pe corrupción vaiete hekokuéra rehegua ha ipaháp e ojehechauka peteĩteĩ peteĩva umi opáichagua medio ojejavyva'ekue oñembohovái haguã umi mba'evai. Ha katu pe problema tenondegua ñande renondépe ha'e opavave kuimba'e oikuaa porã mba'éichapa heñói umi mba'asy ha mba'épa pe método radical oñemboyke haĝua umi mba'asy peteĩ jey opa ára ĝuarã.

Ñepyrũrã, tekotevẽ jaikuaa mba'éichapa oĩ ñande organismo oñemopu'ãva ha mba'épa pe nutrición.

Jaikuaaháicha, umi tekove oĩva ñane planeta-pe ojehechauka ypy umi organismo peteĩ célula-pe. Upe rire, umi cuerpo unicelular individual oñomoirũ oñondive ojapo hag̃ua opaichagua agrupación ha ogueru hag̃ua organismo multicelular. Pe cooperación ñepyrũrã mbovymi célula ohasávo pe tiempo oñemoakãrapu'ãiterei ha upévare imemby peteĩ tekove heta millones de células.

Káda célula individual ha'e peteĩ organismo complejo ijehegui, ha katu upéicha umi organismo oguereko iñambuéva etapa de desarrollo. Umi organismo unicelular ypykuevéva ha'e umi ameba estructura elementalvéva, omýiva ýpe mba'eveichagua propósito ojehechakuaáva rehe. Ha'ekuéra rembiapo añoite ha'e oheka tembi'u, ho'u, odigesti ha oñemultiplica pe proceso simple oñemboja'o hag̃ua mokõime.
Ha'ekuéra oreko va'ekue umi órgano digestivo rudimentario, ha mbeguekatúpe oñedesarrolla ohóvo pe tiémpo. Peteĩ etapa rire desarrollo-pe, umi célula oñembyaty oñondive ojapo hag̃ua organismo multicelular. Ambue ñe'ême, ohejávo hekove sin propósito individualismo desligado, ohasa hikuái peteî vida de cooperación, ko'ápe cada célula oreko función particular omotenondévo patrón agregado actividad colectiva-pe.

Ñambojoja pe kuimba'e ypykue rekove individualista, ha'e mboyve ikatu voi oñe'ẽ porã, ko'ãgagua tetã guasu rekove cooperativa reheve, omba'apoháp e oñondive umi tapicha aty separado. Ha katu ñande sociedad avanzada ko'ág̃aguápe jepe ikatu ojejuhu personaje inútil, itavy, parásito ha criminal imandu'áva ñande ypykuéra perezoso ára primeval-pegua rehe. Upéicharõ jepe, ko'ãichagua criatura oiko ojoykére kuimba'e talento ha genio extraordinario ndive.

Upéicha avei oiko yvypóra rete rehe, umi célula inútil ha parásito oguerahaháp e ijeikove mbegue umi célula ideprovechoitereíva ykére peteĩ etapa de desarrollo oñemotenondevévape. Yvypóra rete oguereko opaichagua organización ha establecimiento, oñembohérava glándulas, órganos, sistemas ha mba'e. Umi órgano ha sistema ojapo hembiapokuéra oñeha'ãvo simultáneamente umi grúpo particular de células especializadas. Iinteresante jaikuaa ko'ã célula especializada ndojapói función específica oipytyvõva instrumento especial ha...

tembiporu oñemopu'ãva okápe; upéva rangue peteĩteĩva oñekonverti ijehegui, ijestructura pukukue rupive, peteĩ fábrica ikomplikadoitereívape.

Péicha umi célula omoheñóiva riñón oreko equipo especial de drenaje ha filtración upéva rupive ojeipe'a tuguýgui ha omosẽ orina ndive umi mba'e ky'a ha veneno perjudicial organismo-pe; umi glándula célula oipyhy umi materia prima oñeikotevẽva pe líquido intercelular-gui (upévagui materia prima ndaipóri rastro tembi'u oñembojyva'ekuépe) ha, omoambuévo hormona-pe, omoguahẽ ñande retepýpe; umi célula músculo rehegua oguereko poder contractil especial ombohapéva chupekuéra ojapo hagua movimiento corporal ha ojapo tembiapo mecánico ipohýiva; ipahápe, umi célula nerviosa oñemombarete heta yarda de fibra rupive, umíva rupive oñembohasa umi tembiapoukapy apytu'ũ rehegua ñande rete tuichakue javeve. Upéicha káda uno umi célula omoheñóiva yvypóra rete ha'e peteî fábrica complicada peteî estructura particular iñambuéva función orekóva umi vecino-kuéragui, oñepyrûva células uñas, akãrague, kangue, músculo ha glándula-gui umi célula cerebro-pe.

Katuete, iñinteresanteterei va'erãmo'ã oguerekóramo completo oikuaa umi célula rembiapo ha mba'éichapa opaite tembiapo ha proceso oikóva ipype. Ha katu jepe algún milagro rupive yvypóra ikatu oike opa umi secreto kañymby umi célula ha hembiapo hetahápe, tekotevẽta ñamyenyhẽ ndaha'éi miles añónte, ha katu millones de volúmenes ñadescribi haĝua, ha katu peteĩ teĩ ñaikotevẽta peteĩ docena de vida ohupyty peteĩ jehecha mbykymínte opa mba'e ojehaiva'ekuégui.

Contrario umi pretencioso reclamo algunos jactancias oñemomba'eguasúva, karai sa'ieterei oguereko marandu añetehápe opa ko'ã mba'ére. Opa ohóvo ijestudio-pe ojeroviaveva'erãmo'ã pe mba'ekuaa ikatúva ohupyty ha'eha peteĩ parte infinitesimal pe oĩva gueteri kañyhápe chugui. Upéicharõ jepe, oñeintoxicáva mbovymi éxito técnico-gui, pe kuimba'e ko'áĝagua oñeimagina oĩha pe cénit de perfección científica-pe ha mba'eveichagua deja ni obstáculo'ỹre omanipula oipotaháicha upe milagro de milagros, pe organismo humano. Añetehápe, ha'e ingenuamente presunto ha umi ivaivéva rupive

contrivances ha veneno ivaivéva rupive ojapo EXPERIMENTO desesperadamente loco ikatu haguã omyatyrõ umi trastorno ojapóva aparición upe organismo-pe. Añeteháperniko ko'âĝa peve ndojejapói mba'eve EXPERIMENTO, EXPERIMENTO HA HETAVE EXPERIMENTO rupive. Hi'arive ojapo umi experimento ndaha'éi mymba mboriahu indefenso rehe añónte, ha katu avei hete rehe, imembykuéra ohayhuetéva rehe, opavave yvypóra rehe. NDOHECHÁI AMBUE MBA'ÉICHAPA OÑEMBOGUATA HAGUÃ IMETÉVA.

Ha katu akóinte ñañongatuva'erã en cuenta peteĩ hecho irrefutable: peteĩ kuimba'e ndorekóiva conocimiento hekopete peteĩ reloj ordinario rembiapo rehegua araka'eve noñekomprometeiva'erã omyatyrõ haĝua, okyhyjégui omombo haĝua pe mecanismo entero desorden-pe peteĩ simple movimiento equivocado ipo rehegua rupive. Umi experimento ojapóva organismo humano rehe umi científico ko'ã árape ikatu oñembojoja acción sin sentido orekóva mba'apohára, omba'apo rire peteî fábrica-pe mbovy ára, oñeha'ãva odesmantela imaquinaria ha ombyaty jey.

Peteĩ mba'asy aguda kásope pe pohanohára ha'e akóinte naturaleza, ha katu pe... pe pohã ojeatribui eficacia orekóvare umi pohã, ha katu heta instancia-pe pe mba'asy ogueraha peteĩ curso fatal resultado directo ramo umi pohã oñeme'ẽgui, pe ñemano akóinte ojeatribui pe curso natural pe mba'asýpe. Oñemomba'eva'erã umi mba'asy crónica-pe, pohã, por regla general, ombohasyve condición ha ombyai organismo.

Upéicharõ, mba'épa ojapova'erã peteĩ kuimba'e oñepyrũvo omba'apo irregularmente umi órgano? ¿Oĩpa ko mundo-pe oikuaáva opa umi detalle yvypóra organismo rehegua peteĩ ingeniero oikuaaháicha umi detalle opa umi componente diferente ifábrica-pegua, pe tornillo paha peve? Añeteháper ndaha'éi. Ha'e haguéicha yvateve, oimeraẽ mecanismo ñemyatyrõ ikatu oñekonfia upe especialista-pe añoite orekóva katupyry ha katupyry omboja'o haĝua opaite parte máquina oñeme'ẽvagui ha omoĩ jey haĝua oñondive. Péro ¡mba'eichaitépa mombyry oĩ yvypóra ohupyty haĝua ko mba'e hete tee kásope!

Mba'épa upéicharõ ojapova'erã yvypóra umi circunstancia-pe? Ombojere va'erã ipo ha orrenunsia umi capricho iñambuéva destino orekóvape, térã oreko

ogueru calamidad iñakãme invención continua veneno pyahu ha umi experimento loco ojejapóva hesekuéra? Ni peteĩva ni ambue. Oĩ, vy'arã, peteĩ método pya'e ha súper ndahasýiva yvypóra ikatuhápe ojeipe'a opa mba'asýgui.

Peteĩ ingeniero omopu'ã jave peteĩ fábrica, matemática rupive cálculo ha'e odetermina calidad ha cantidad opavave materia prima oñeikotevêva upe fábrica-pe guarã, avei ñangareko oñeñangarekova'erã operación ha mantenimiento maquinaria orekóva rehe. Upéi ogarantisa vida operativa fábrica oñeme'êva, siempre ha'éva instrucción oñemotenondéva cuidadosamente.

Mba'épa pe Nutrición?

Opa ingeniero ojapoháicha cálculo detallado oespecifikávo pe materia prima esencial fábrica-pe guarã ha'e odiseñova'ekue, upévare umi cálculo hekopetevéva rupive pe Naturaleza hechapyrãva omoheñói umi materia prima oñeikotevêva opavave mymbakuérape guarã avei Yvypórape guarã.

Ñamopu'ãséramo peteĩ fábrica ordinaria, tenonderãite ñamopu'ã peteĩ edificio oĩporãva, upéi ñamoĩ ipype opaite maquinaria oñeikotevẽva ha pe dinamo, ha ipahápe, ikatu hağuáicha pe fábrica oñepyrũ producción, ñame'ẽ chupe combustible oñeikotevẽva ha materia prima rehegua. Ko'ágã pe organismo humano oguerekógui peteĩ construcción ikomplikadoitereíva, umi materia prima orekóva ha'e peteĩ naturaleza correspondientemente compleja, oguerekóva heta sustancia.

Naturaleza omotenonde peteî tembiapo estupenda upe dirección-pe. Ñepyrũrã, umi célula estructura simple-pe ĝuarã ombosako i umi material de construcción simple, iñambuéva según pe tipo de célula. Péicha umi célula iñakãrague rehegua ojerure peteĩ clase particular de materiales de construcción, umi uña rehegua ambue clase. Upéicha avei ojehu umi célula oĩvare umi múskulo, glándula, nervio ha umícha. Péro umi célula orekóva peichagua estruktura isencillova ndovaléi gueteri; peteĩteĩvape ko'ağa oñeme'ẽva'erã umi tembiporu hekopete okorrespondéva ifunción particular-pe, upévarã oñeikotevẽ gueteri ambue material d

tekotevê oñeme'ê energía umi célula-pe ha oñeme'ê materia prima oñeikotevêva umi operación productiva umi glándula-pe guarã.

Iprovidencia ndofaltáva rupive, Naturaleza ombyaty opa umíva material-kuéra, ohupytyva'ekue decenas de miles. Káda uno umi materiál oreko pe kantida precisa. Upéicharõ, peteĩichagua sustancia-gui ikatu ñaikotevẽ mil gramo, ambueichagua peteĩ gramo-nte, peteĩ tercio michĩvéva peteĩ mil gramo-gui. Péva ha'e regla operativa opavave fábrica-pe. Iñimportánte umi mba'e siémpre oĩ va'erã umi sélula pópe umi kantida ojedeterminávape. En particular, oñeñangarekova'erã especialmente ani haguã ni peteîva oîva ausente colección agregada-pe.

Mayma tapicha, iñarandu ha isensíllova, ipirapire hetáva ha imboriahuvéva, ha'e pe único orekóva hete tee ha pe único director responsable upe mundo milagroso galaxia interior rehegua.

Iporã jaikuaa opavave tekove oikovéva ko Yvýpe, guive... peteĩ Hormiga térã peteĩ Gorrión pe Elefante-pe, ohechakuaa upe colección agregada ha oipuru porã hemikotevẽ nutricional-pe g̃uarã.

Paradójicamente, civilización ñepyrũ guive yvypóra añoite, excepción solitaria ramo opa mundo amplio-pe, ojedespedi umi sentido-gui ha operde completamente de vista integridad umi material-kuéra voi ha'éva indispensable bienestar propio-pe ĝuarã. Upévare omba'apo ára ha pyhare ilaboratorio ha taller de investigación-pe, ojapo opáichagua prueba ha experimento, ojuhu peteĩ teĩ umi material ojoguáva, ofabrika pya'e ifábrica-pe, omoheñói téra iñextraño chupekuéra ĝuarã, omyenyhẽ caja ha botella-pe , ha omosarambi chupekuéra oparupiete ko yvy ape ári, ikatu hag̃uáicha umi hénte otragá ha ani opyta iñembyahýi. Ha opa ko'ã mba'e ohenói hikuái ciencia.

Umi sientífiko ohechakuaa'ỹre mba'épa ojapo hikuái pe arena odesafiáva naturaleza-pe. Ohesa'ỹijóvo umi adicción-gui, umi kuimba'e ndaikatúi ohecha millones ha millones de años rupi ha umi cálculo hekopetevéva rupive ñande sy Yvy, iProvidencia-pe, ombyaty, oñeconcentra hague ka'avokuérape ha omyenyhẽ hague opa mba'e

mundo umi constituyente nutritivoiterei reheve oñepyrũ ramóva ohechakuaa, peteĩ teĩ.

Opaite tekove oikovéva ko yvy ape ári oguejy pe... ypykuéra peteĩchagua, ha katu ohasávo pe tiempo ogueraha hikuái diferente dirección evolutiva. Pe diferencia anatómica ha fisiológica yvypóra ha ambue mymba apytépe fundamentalmente michĩeterei.

Yvypóraicha avei umi mymba oguereko avei ikorasõ, pulmón, hígado, riñón, tuguy, kangue, apytu'ũ ha mba'e. Iórganokuéra ojerure exactamente umi constituyente nutritivo ojoguáva yvypóra órgano-kuéra. Pe javy tuichavéva ojapova'ekue pe biólogo investigador ha'e operde hetaiterei tiempo ha esfuerzo investigación-pe umi problema enteramente secundario, triflo ha contradictorio, upéva reheve omboty iñakã ha ombotavy iñakã, ojerovia rangue ko'ãichagua hecho ha dato general rehe oîháicha a disposición ha omopyendáva ikuaapy umi resultado ohupytýva experimento esencialmente fundamental.

Jaguerekova'erã en cuenta mymba oipe'ávo peteî hogue "insignificante" peteî yvyramáta ka'aguýpe, omoañetéva opa mba'e oikotevêva organismo ho'úvo upe hogue "simple". Upe hogue peteĩme, naturaleza oconcentra opa umi sustancia oñeikotevẽva oñemopu'ã haĝua célula pyahu upe mymba retepýpe; odiferensia hagua umi célula, omongaru ha ome e hagua energía, ha ipahápe ome e hagua umi materia prima esencial umi glándulape guará.

En pocas palabras, upe hogue ocompone umi materia prima totalmente equilibrada-pe guarã mymba rekove; Upe hogue ha'e pe NUTRIMENTO hekopete peteĩ mymbarã.

Opaite Variedad de Verduras Crudas Consiste Esencialmente umi... Umi Constituyente-kuéra peteĩchagua

Pe mymba yvategua, ndaikatúiva ojuhu mba'eve ho'u haĝua upe hogue ykére, ojeobligáramo oikove haĝua upe peteĩichagua tembi'úre heta jasy térã áño pukukue, iorganismo noñandumo'ãi mba'eveichagua deficiencia vitamina térã ambue constituyente nutritivo rehegua upe mba'erã. Ndojapói diferencia oiméramo

yvyra rogue rangue, oguereko ambue ka’avo.
Pe iñimportánteva ha’e pe tembi’u ho’úva ha’eha NATURAL HA INTACTO.

Omoĩ jave hikuái peteĩ medida de forraje peteĩ kavaju térã peteĩ vúrro renondépe, araka’eve ndojepy’apýi hikuái oimo’ãgui pe cantidad de proteína térã vitamina ikatuha insuficiente pe mymba-pe ĝuarã, jepémo jaikuaa porã mymbakuéra avei, yvypóraicha, oikotevẽha opaichagua vitamina, mineral ha ambue constituyente nutritivo rehegua.

Maymáva ohecha porã pe tembi’u ojeporavóva oguerekóva umi miles de mymba opaichagua, sa’ieterei ha araka’eve ndorekói oportunidad oiporavo ha oiporavo haĝua mba’épa ho’usevéta. Ojeobliga hikuái oiko haguã umi mbovy variedad hi'upyrã común ojeguerekóva ibarrio inmediato-pe.
Upéicharamo jepe, ndaikatúi jajuhu ni peteĩ káso avitaminosis térã ambue deficiencia nutricional ijapytepekuéra.

Regueraha ramo umi tembi’u ho’úva umi mymba pe... laboratorio biólogo-kuéra rehegua, peteĩteĩme ojuhúta heta sustancia iñambuéva calidad ha cantidad. Upéi he’íta ndéve hikuái peteĩ planta particular-pe oĩha hetaiterei proteína, hetaiterei ikyrakue ha hetaiterei peteĩ vitamina térã ambue. Péicha peteîteî planta-pe oenumeráta hikuái 10-15 constituyente rupi ohupytyva'ekue ojuhu ha odetermináta cuidadosamente cantidad orekóva peteî teî. Umi yva ipirapire hetávape jepe oñemboty estrictamente umi constituyente osẽ porãva ojuhúvo. Añetehápe, péva ndohechaukái peteîteî umi hi'upyrã oîha docena térã hetave constituyente ojuhúva hikuái; sino, ha'e peteî indicación ikatupyry técnico ha recurso orekóva hikuái naiporãiete oanalisa haguã plenamente ha odetermina haguã cualitativa ha cuantitativamente opavave umi constituyente oúva oñondive laboratorio naturaleza-pe imemby haguã cuerpo verdura oñeme'êv
He’ise pe hi’upyrã particular-pe ikatuha ojuhu hikuái umi mbovy clase de constituyente añoite; hembýva opyta kañyhápe chuguikuéra.

Pe mba’e iñimportantevéva ojejapo ha’e umi sustancia ojejuhúva umi biólogo ojapova'ekue ndaha'éi umi constituyente principal umi ka'avo rehegua, ha katu ha'e compuesto ojehechaukáva opaichagua forma-pe opaichagua ka'avo-pe. Oike jave mymba retepýpe, umi compuesto oñembyai ha oñesintetiza jey, upe proceso aja oñeforma compuesto pyahu okorrespondéva organismo remikotevẽ.

OPAVAVE KA’ARA HO’UVA MYMBA

OJEJAPO UMI CONSTITUENTE BÁSICO-PE

Fundamentalmente, opaite ka’avo oguereko mbohapy clase principal sustancia rehegua. Peteĩva umíva apytégui ha’e y, opavave ñande jaikuaáva. Jaikuaa ndaikatuiha jaiko y’ỹre, ha ikatu ñanemandu’a porã pe y potĩ ha isegurovéva jaikuaáva ha’eha pe ojejuhúva yva ha ka’avokuérape. Upe rire, ou pe áspero. Péva ha'e pe sustancia omopyendáva marco umi tete ka'avo rehegua, ome'êva chupekuéra forma ha firmeza. Roughage noñembyai ha noñeasimilái mymba órgano-pe; oñemosê hetepýgui heces-icha. Ha katu ha’e peteĩ constituyente esencial mymbakuéra dieta-pe. Ndaipóriramo áspero ha pe tembi’u ho’úva mymba oñembyaipa ha oñeasimila ramo, umi intestino ndoguerekomo’ãi mba’eve omosẽ hag̃ua, ha ohasávo pe tiempo oñembo’y ha ipire. Upéicharõ jepe, iñextraño ja’e, heta tapicha ohecha’ỹeterei, ohechávo pe áspero "indigestible" ramo, oipe'a deliberadamente hi'upyrãgui, upéva rupi haimete opavave yvypóra ohasa asy estreñimiento-gui. Ambue ñe’ẽme, pe mba’e tenondegua omoheñóiva estreñimiento ha’e ndaipóriha áspero pe dieta-pe. Péro jajevy hag̃ua pe téma oñeñe’ẽvare, pe ipahaitéva umi mbohapy kláse de sustancia oĩva yva ha ka’avokuérape ha’e hína pe nutriénte voi, pe organismo odigesti ha oasimilapaitéva.

Umi diferencia esencial oîva diversa verdura apytépe heñói variación cantidad relativa umi mbohapy clase de sustancia-pe.
Péicha, pe ojoavyvéva kapi'ipe común ha yva apytépe ha'e pe yma guarépe oîha áspero, yva katu oguereko peteî cantidad moderada áspera añónte, heta nutrimento concentrado ha y adecuada. Oguerekógui estructura especial de...

órgano digestivo ha facultad de ruminación, cuadrupido ikatu oity ha omongu'e kapi'ipe, oguenohẽ umi nutrimento sa'i oñemosarambíva ipype ha omosẽ hembýva hetegui. Péicha ciertos mymbakuéra ohupyty ohupyty haguã nutrición ñana térã paja seco-gui; pe kaméllo ikatu omantene tekove umi cardo desierto-pe ha pe vúrro umi kapi'ipe asyvéva ári.

Pévagui ikatu jaguenohẽ pe conclusión iñimportánteva opaite ka'avo oguerekoha umi nutriente oñeikotevẽva omantene haguã mymba organismo, amo ka'avokuérape añoite ojehecha peteĩ forma isarambipávape, ambuépe katu oñeconcentraiterei. Umi tembi'u natural apytépe umi okaruvéva ha'e nogal, almendra, grano, legumbre, papa, zanahoria, avati, parral ha opa ambue yva, upéi ou ambue hapo, ka'avo ha verdura; ja'eporãsérõ, umi tembi'uite yvypóra oipe'ava'ekue ambue mymba jurúgui ha oapropiáva ijehe. Upéicharõ jepe, osẽ jave oñeñe'ẽ hağua pe porandu tembi'u ikyrỹiva rehegua, upe kuimba'e voi ombohovái otĩ'ỹre: "¿Mba'éicha piko ikatu añemongaru tembi'u oñembojyva'ekue'ỹre?". Peteĩ ñe'ẽ oporomondýivéva ndaikatúiva ojuhu ko mundo-pe, ha katu ñembyasýpe pe adicción ho'u te'õngue ohecha'ỹeterei yvypórape ha ha'e, añeteháope, pe ñembohovái jepiguáicha mayoría tapichakuéra. Umi ndorekóiva experiencia oñeikotevẽva noĩri en condición ohechakuaa hağua mba'eichaitépa rico ha nutritivo umi sustancia ha mba'éichapa sa'i pe cantidad oñeikotevẽva oñesatisface hağua ñane remikotevẽ ára ha ára. Che kásope, ohasa heta áño ağuahẽ hağua pe añeteguápe. Péro añe'ẽvéta ko mb

Umi constituyente nutritivo ojejuhúva estado concentrado-pe yvyramáta yvape ojejuhu avei sa'i oñemosarambíva hogue, ipire ha hakãme. Peteĩ mymba tuichaitereíva jirafa-icha oñemongaru okaru rupi yvyra rogue. Oñeinjerta jave peteĩ yvyramáta ra'ỹi michĩva ótro yvyramátare, osẽ hakã ha amo ipahápe ome'ẽ pe yva okorrespondéva. Kóva ohechauka porã pe ryguasu rupi'a oguerekoha opaite constituyente elemental esencial oñeforma haguã peteĩ yva oñeme'ẽva.

Ko'ágã, mba'épa umi constituyente elemental? Ha'e umi átomo, ikatúva ojehecha pe partícula michĩvéva químicamente indivisible ramo

peteĩ elemento ikatúva oparticipa peteĩ cambio químico-pe, ha umi molécula, ha'éva umi partícula michĩvéva peteĩ elemento térã compuesto ikatúva normalmente ogueraha peteĩ existencia aparte. Opaite ka'avo oje'úva oguereko haimete peteĩchagua elemento, umi proporción ha disposición iñambuéva rupive oñeforma opaichagua compuesto, iñambuéva ojuehegui forma, color ha sabor. Hi'arive pe clavo ha pe ovecha ojoguaiterei. Oñemoinge jave ovecha ryepýpe, pe clavo omoambue ijestructura molecular ha oiko chugui ovecha.

Oĩ peteĩ correspondencia ojoguáva yva ha yvypóra apytépe.

Opa ka'avo ha mymba rekove ndaha'éi mba'eve ha katu peteĩ intercambio eterna ha átomokuéra jere. Ko'ápe oje'afirma pe maravilla ha naturaleza tuichaitéva. Ñamombo yvýpe peteĩ grano minuto ndaha'éiva tuichavéva peteĩ alfiler akãgui. Mbovymi rire mbeguekatúpe heñói, upéi osẽ hakã ha hogue, ha itiempoitépe ome'ẽ hi'a. Upe rire oñemoambue vaka, kavaju térã yvypóra ojere sapy'ami ko yvy ape ári ha upéi ombojevy iátomo Yvýpe. Upépe, kuarahy resape influencia omoingovéva guýpe, umi átomoite voi oñemoingove jey, ojerrespira ipype tekove pyahu ha oñekonverti jey chupekuéra umi ka'avo ha mymba peteĩchaguápe, osegi hag̃ua jey jey umi ciclo infinitivo creación rehegua.

Péro ikatu hag̃uáicha imemby peteĩ organismo oikovéva, pe verdúra rete kompletoite ha Oikove va'erã. Hi'arive ni mba'evéicharõ ndaha'éi suficiente pe tembi'u oikove hag̃uánte; pe nutrición verdura perfecta ha'eva'erã ACTIVO ha NDA'EI DORMANTE.

Pe experiencia puku ohechauka ñandéve umi guyra jaula-pegua noĩriha satisfecho semilla seca ha'eño. Ijyva seco reheve ojerure hikuái tembi'u pyahu avei. Pe variedad particular umi semilla térã pe tembi'u pyahu ndaha'éi iñimportantetereíva. Ikatu ojehupyty nutrición perfecta ojeporavóramo peteĩ variedad de semilla térã grano ha oñembojoapývo oimeraẽichagua yva pyahu verdura rehegua.

Ko hecho ñandegueraha pe conclusión iñimportántevape umi tembi'u perfectovéva ndoikovéima perfecto iseko rire michĩmi. Upéicharõ

mba’éichapa ikatu jahecha nutrición ramo umi sustancia osêva horno, cocina ha máquina okororõva jyvagui?

Upéicharamo jepe, umi mymba organismo ndohasái tuicha mba'e vai ojepe'áramo chuguikuéra hi'upyrã pyahu umi mbovymi jasy ro'y jave. Ha’ekuéra ningo ojapo pe deficiencia primavera ha verano aja, opa naturaleza oikove jeývo. Naturaleza oinuda chupekuéra upe modalidad de vida-pe. Umi semilla seca, cereal ha legumbre ha’e, añetehápe, tembi’u oikovéva, ha katu oĩ estado inerte ha dormido-pe. Vy’arã, fácilmente ikatu oñemombáy, oñeactiva ha oñekonverti nutrimento perfecto-pe oñembohykúvo ýpe ha oñemantene aire ro’ysãme peteĩ térã mokõi ára pukukue. Upévare, oje’úvo umi grano heñóiva (activado) añoite yvypóra oreko oportunidad oasegura haguã nutrición perfecta opavave estación del año ha opavave esquina Yvýpe. Upéi ikatu oipuru umi miles hembýva tembi’u pyahu ha oporogustáva omoĩ haĝua opaichagua tembi’úpe ha ombovy’ave haĝua tekove.

Tekove ha’e pe organización energía & materia rehegua. Jajaposéramo petet máquina, ñambyaty opaite mba e oñeikoteveva plano rupive, ha ojejapopa riremínte pe detalle paha, pe máquina ser omba apo hagua. Upe mba'e omongu'éva yvypóra fábrica oñembohéra ánga, oñembojoajúvo opaite ambue partícula ndive, omohu'ãva organismo estructura ha omoĩ movimiento-pe.

Umi Propiedades orekóva Proteínas Particulares, Vitaminas ha... Minerales ha Opaite Constituyente Nutritivo Individual rehegua

Ndojapovéimava’erã peteĩ base oñeñe’ẽ haĝua

Pe aty pahape jahecha opaite ka’avo rete oje’úva oguerekoha umi elemento petettet, ha ojoavyha umi propiedad química ha física ojoavyha composición ha estructura molecular rehe. Ñambyasy, umi biólogo omboyke ko hecho irrefutable ha omopyenda ciencia pukukue umi opáichagua compuesto complejo ojuhúva hi'upyrãme. Oñeintoxicáva umi descubrimiento ojejapóva ilaboratorio-kuérape, omboty hikuái hesa upe laboratorio hechapyrãva naturaleza rehegua ñamoguahẽhápe peteĩ grano de semilla michĩetereíva

apenas ojehecha tesa rupive ha oñepresenta, a cambio, mbovymi semana-pe, umi tembi'u perfectovéva osatisface opa mba'e ñande organismo remikotevẽ opa mba'épe. Ha katu omombo hikuái upe generosa recompensa naturaleza rehegua térã ohapy ha ohundi, upéi ombosako'i, ilaboratorio miserable-kuérape, ciertas sustancias omanóva oguerahàva algún remotamente mombyry hese. Ko'ã concocción ko'ágã omomba'e guasu hikuái opáichagua téra ha número, ha oiporu ombyai haguã, primer lugar-pe, órgano propio ha imemby inocente-kuéra.

Péicha ojuhúvo heta sustancia iñambuéva parral-pe, he'i hikuái parral oguerekoha ko'ãichagua constituyente, ha'ete ku ndoguerekóiva ambue mba'e. Peteĩchaite ojapo hikuái opaite tembi'u natural ha ndaha'éiva natural kásope, ha umi tembi'u ohupytyhápe ojuhu oimeraẽva umi constituyente oñerrekomenda ñandéve fuente ramo pe nutriente oñeme'ẽvagui. Péicha resultado mbykymi, umi tembi'u operhudikavéva oñerrepresenta nutrimento completamente equilibrado ramo ha v

Jaipyhy mante petet lápiz ha jajapo petet lista umi sustancia ojuhúva umi biólogo umi tembi u ojehupytykuaáva vakagui: vaka ro'o, hígado, apytu'ũ, korasõ, kamby, eíra ha kesu. Ko ága jahecha ikatúpa ohechakuaa hikuái opa umi sustancia trébol, paja téra ka avo montaña comúnpe petet forma idénticape. Añeteháрe ndaha'éi.

Upéicharamo jepe avave ndaikatúi onega pe hecho umi materia prima ohóva ojejapo haguã vaka rete ha'eha umi ka'avoite; he'iséva, pe vaka tuichakue oñeforma enteramente umi kapi'ígui. Jahecháramo mymba rembi'ukuéra ha'eha peteĩ alimento adecuado completamente peteĩ mymba carnívoro-pe ĝuarã, ha'e peteĩ presa retekue entero ipire, kangue, tuguy ha ho'o reheve ha, hetave mba'e, opaite célula oikovéva intacta reheve, oguerekógui valor nutritivo joja pe kapi'ipe rehegua. Péro mba'e valórpa oreko kamby, mantéka térã so'o ojegueraha por separado? Peteĩteĩ oguereko peteĩ fracción infinitesimal pe valor kapi'ipe común rehegua ha upéva siempre ha'e oĩ estado crudo-pe. Mba'épa hemby umi constituyente nutritivo umi sustancia-pe oñembojy rire noikotevẽi amplificación. Upévare, ¡jahechakuaa pe valor nutritivo añetegua orekóv Upévare, jahusga mba'eichaitépa ovale añete entéro umi anunsio ombojeguáva umi lata ha lata hetaiterei kamby seco ha iky'ávagui.

Justicia ojerúre ko'ágã guive ojegueru haguã umi omosarambíva ko'ãichagua anuncio ha ojekastiga vai haguã, péva responsabilidad omanóva millones de niños opytáva cuadradamente ijyva ári.

Arrekonose yvypóra ojepy'apyha tapiaite oaprende haĝua mba'e pyahu, oike haĝua umi secreto naturaleza-pe, ombotuichave haĝua pe horizonte ikuaapy rehegua. Ko'ýte iñimportánte enterove orekóva peteĩ fávrika oikuaa porã umi sekréto orekóva umi matéria prima oñekotevẽva fábricape ĝuarã.

Tove umi científico investigador oconfina investigación orekóva irundy pared laboratorio orekóvape ára peve, osẽ porãvo okakuaa haguã peteî planta peteî semilla compuesta enteramente componente sintético ojejapóva taller-pe. Upéicharõ iñarandu ojojáta pe naturaleza arandu ndive. Ha katu ñande mundo henyhẽma ko'ãichagua semilla-gui, upéva rupive jahupyty pe nutrimento adecuadovéva osatisface opa umi necesidad esencial ñande organismo-pe. Upe nutrimento ndorekói ni michĩmi defecto.
Ndaipóri sustancia ofaltáva ipype; ndaipóri sustancia ndaha'éiva redundante; peteĩteĩva constituyente oguereko calidad, cantidad ha función ojedetermináva umi cálculo hekopetevéva rupive.

He'i ñandéve ja'u haguã proteína, umi proteína iporãgui ñande rekove guarã. Péro mboýpa ja'uva'erã? ¿Oĩpa peteĩ cifra generalmente de acuerdo ñane requisito ára ha ára rehegua? Umi ladrillo oñeikotevẽ ojejapo haĝua peteĩ edifísio, péro katuete ndaikatúi ñambyaty umi ladrillo indiscriminadamente térã ñamoĩ peteĩ ári mba'eveichagua mortero'ỹre.

Umi técnico pyahu oike arena-pe. Ojedesplaza hikuái ingeniero experimentado heta fábrica compleja ha ko'ágã omantene ha omomba'apose hikuái umi fábrica ijehegui.
Oparupiete oĩ umi materia prima pehẽngue oñembyatýva al azar.
Káda uno ogueraha casualmente oimeraẽ mba'e ikatúva omoĩ ipo ndahasýiva ha omongaru fábrica-pe. Peteĩ ogueru ita, ambue iérro; mbohapyha ogueraha ñai'ũ, irundyha y. Opa ko'ã mba'e ombojoaju hikuái ndorekóiva plano ni diseño fijo, ha upéi oho ogueru hetave ha hetave gueteri.
Heta sustancia orgánica ha inorgánica ojapo meme i

ojehechaháicha. Peteĩva omongaru pe maquinaria peteĩ po'a peteĩ sustancia determinada reheve, he'ívo ideprovechoha; ambue katu omyenyhẽ peteĩ mba'yru henyhẽva mokõiha sustancia-gui, he'ívo ideprovechoveha gueteri. Péicha maymáva oestrangulisa fábrica oimeraê mba'e oñeimaginava ha'eha umi componente materia prima hekoitépe. Ojejapo experimento, experimento opa'ỹva. Peteĩ parte-pe, heta tapicha itavyva omyendy tata umi materia prima; ambue hendáicha, opavave pya'e oipyhy haĝua mba'e rembyre ikatúva oguenohẽ umi tanimbu hendývagui ha omongaru boquilla fábrica-pe.

Naturalmente, pe fábrica oñepyrũ omba'apo irregularmente. Hetavévo ohóvo irregularmente omba'apo fábrica, ko'ã especialista en ciernes omultiplica hetave iñeha'ã. Oñani hikuái péicha ha pépe oheka haguã medio pyahu ha material pyahu. Upe jeiko'asýpe opyrũ, ohundi térã ohapy hikuái umi constituyente químico esencialvéva umi materia prima-pe, umi constituyente sapy'ánte michĩetereíva ohechakuaa haĝua hikuái. Ohechávo hikuái ndovaléi mba'everã oñeha'ãva ha mbeguekatúpe ivaive ohóvo pe fábrica condición, oho mombyryve gueteri pe desierto-pe ha ojuhu sustancia pyahupaite ndorekóiva mba'eveichavérõ umi materia prima fábrica-pegua ndive, ha oñeha'ã oregula umi operación iplanta-pe ipytyvõ rupive. Sapy'ami, peteĩva umi sustancia pyahu ojoko pe fábrica sapukái, ambue ombogue pe chirrido perforador, peteĩ mbohapyha ombovevýi umi velocidad operativa ciertos mecanismos-pe, irundyha katu, en contraste, ombopya'eve. Ko'ã cambio ojehechauka chupekuéra señal porã; osaltá hikuái vy'águi ha opopete ipo mitã michĩvaicha, ha upéi oprocede oheka sustancia "imbaretevéva ha iñefectivovéva". Sapy'ánte, ciertas secciones fábrica-pegua ndofuncionavéima por completo térã ofunciona irregularmente ha oapeligra seguridad ivecino-kuérape. Upérõ ningo kuimba'ekuéra ohechauka ikatupyryvéva. Katupyry oipe'a ha omombo hikuái umi parte "inútil".

Ndaipóri sorpresa opa umi ñeha'ã opa fracaso absoluto-pe ha peteĩ rire ambue umi fábrica oñemombo pya'eterei omba'apo'ỹre. Péro umi ingeniero bungling ndoperdéi esperanza.

Opersisti hikuái experimento desesperado orekóvape, ombotovévo imandu'ávo ingeniero añeteguáva umi fábrica-pe, naturaleza orekóva, onegava'ekue hikuái.

Pe ñembojoja meme yvypóra rete rehegua peteĩ fábrica rehe ndojejapói peteĩ sentido figurativo-pe. Yvypóra rete niko añeteháре peteĩ fábrica opa ambue fábrica-icha, ko diferencia reheve tuicha ikomplikadove peteĩ fábrica ordinaria-gui ha umi componente orekóva michĩeterei ha hetave ijapytepekuéra ojehecha'ỹva ha yvypóra ndaikatúi oñentende.

Umi ingeniero yvateguáicha, ñande biólogo ojapo experimento yvypóra ári umi tembipuru ivaivéva oĩva ipópe rupive, umi tembi'u ivaivéva ikatúva rupive, opaichagua preparación sintética rupive ha opaite veneno oporojukáva yvypóra oikuaáva rupive. Omoherakuã hikuái lista opa'ỹva orekóva sustancia réra interminable ha ogueraha umi tapicha tape vaíre umi recomendación engañosa orekóva. Káda uno opropone pe ha'e oimo'ãva, peteĩ teĩ he'i pe oúva iñakãme, oactuávo al azar, pe regla de pulgar rupive.
Omyenyhẽ miles de volúmenes ha oinunda hendivekuéra ko mundo, otyryry radio pukukue, oimprimi anuncio diario-kuérape.
Ha katu opa mba'e ojapóva hikuái japu, opa mba'e he'íva ojoavy.
Ha'ekuéra orrepresenta pe sustancia operhudikavéva ideprovechoitereiha, péro ombotove ojeporu hag̃ua pe iñimportantevéva. Ko medley de welter ha confusión-pe, umi autor voi otantea peteĩ laberinto de duda ha indecisión-pe, umi audiencia oñembo'y aja perplejo ha desconcertado.
Upe aja, aimérõ, umi hi'aguĩvéva ñandehegui oheja ko tekove millones-pe, tekotevẽ'ỹre itiempo oportuno mboyve.

Ajerure mayma kuimba'e iñakãporãvape ko mundo tuichakue javeve osẽ hag̃ua indiferencia letárgica orekóvagui ha'éramo tesâi ha ipariente ha pariente-kuéra rehehápente. Tojoaju hikuái chendive ikatu haguã ñande poder de unidad reheve jaipe'a yvypóra resa, ñamoambue umi jepokuaa errónea ko'ág̃agua nutrición rehegua ha ñamombyta umi masacre vaiete.

Peteĩteĩ jaipe'a hesa ha jahecha porã umi escándalo oporomondýiva omotĩva civilización moderna. Actitud vai oadoptáva ñande científico-kuéra rupive, umi ganista ha especulador oike campo-pe. Umi tembi'u operhudikavéva ha ojeadultera vaivéva oñemoherakuã sãsõme fuente rico de vitaminas ha ha'e

oñevende abiertamente tavayguakuérape. Oime galleta, dulce, refrescos ha'eháicha Coca-Cola ha limonada, so'o putrefiado, kamby seco ha miles de otros victuales diversas, ojeipe'áva enteramente umi constituyente nutritivo vital ha especialmente propenso omoheñóivo mba'asy ha ojuka haguã tapichakuérape. Umi sustancia curiosovéva oñembyaty ápe ha pépe, oñembojehe'a oñondive, oñemyenyhê lata ha cartón-pe, ojeroky peteî picadura puku mascota réra ha'etévaicha científico ha oñevende público creyente-pe preparación "dietética" ran
Péicha oñecomercializa medicina moderna ha umi laboratorio privado opaga comisión 50 por ciento umi pohanohárape umi cargo ojejapóva umi paciente oñemondóva chupekuéra. Peteĩva omyenyhẽva'erãmo'ã cientos de volúmenes opresentaséramo peteĩ ta'anga detallado opa umi pokarê oĩva mundo ko'âĝaguágui. Ko'âĝarupi ndaha'éi aimehápe ocioso ajapo haĝua upe tembiapo.

Upe aja, umi biólogo ojuhu peteĩ cierto vitamina oinvestiga aja. Upe riremi ojuhu hikuái ndaha'eiha peteĩ compuesto simple, ha katu peteĩ complejo elaborado peteĩ docena de sustancia-gui, peteĩteĩvape ĝuarã oiporavo hikuái peteĩ téra. Mbeguekatúpe ohechakuaa hikuái peteĩ vitamina ndohechaukáiha ipoderoso ndaipóri jave ambue, térã ohechakuaa, oike jave pe organismo-pe, peteĩ sustancia oñemoambueha ambuépe ha upéicha oho hese.

Umi efecto orekóva umi vitamina artificial organismo humano rehe ojehecha ha ojoavy. Kuimba'ekuéra omoĩ peteĩ óga ladrillo fila ha fila mba'eveichagua mortero'ỹre ha upéi, omyatyrõ haĝua upe javy, ombosako'i peteĩ barril tuichaitereíva henyhẽva mortero inferior-gui ha oñohẽ pe edificio ári peteĩ jeýpe. Ojejokóvo umi ladrillo superficie okápe, upe mortero oñangareko pe edificio yvytu ha amagui sapy'ami, ha katu ndoikéi umi junta oĩva umi ladrillo apytépe ha, katuete, araka'eve ndohupytýi umi capa hyepypegua estructura-pe. Sapy'ánte ojeporu hetaiterei upe mortero japu; upéi oimeraẽ edificio ipyenda oryrýi'imiva ho'a rei. Péva ha'e precisamente sapy'ánte ojehúva oñeinyecta jave vitamina, omanóramo pe hasýva oñeinyecta riremínte. Mba'éicha piko peteĩ ikatúva orrepresenta nutriente ramo peteĩ sustancia pe cantidad michĩvéva ojuka peteĩ kuimba'e hyepýpe

cinco minuto oike rire yvypóra retepýpe? ¿Araka'épa oúta umi kuimba'e iñakãme ha ohejáta ko'ãichagua tavy? Jepe hetaiterei fracaso, decepción ha desgracia, kuimba'ekuéra opersisti icurso ojavy ha desastroso-pe, ombotovévo ojeretira ni peteĩ paso.

Aranduka pyahu ojapo meme ijehechauka; umi lista ha recomendación pyahu oñembojoapy meme umi tujápe ha peteĩ inundación opa'ỹva veneno-kuéragui osyry ohóvo umi fábrica-gui kuimba'ekuéra órgano-pe. Oĩháicha, ojehai miles de volúmenes nutrición ha tema ojoajúva hese, opavave orekóva iñambuéva jesareko ha punto de vista, iñambuéva detalle ha particular, iñambuéva lista ha cuadro.

Ñaimo'ã sapy'ami umi aranduka ojehaíva individual rehe vitamina ha ambue constituyente nutricional, umi recomendación nutrimento ha lista dieta específica opavave añetegua. Ikatu upéi ñañeporandu añetehápepa kóva ha'e pe sistema práctico yvypóra nutrición rehegua ha umi oikoséva ko mundo-pe oĩpa pe tekotevẽ ñembyasy guýpe oaprendeva'erãha opa umi aranduka de memoria. Upéicharõ, mba'épa oikóta umi millones oikóvagui umi montaña ha valle-pe, umi aldea ha aldea mombyryguápe, ha ndorekóiva oportunidad oikuaa haĝua ko'ãichagua lista ha mesa dietética-pe? ¿Omano va'erãpa hikuái ñembyahýigui?

Nahániri, angirũ porã, pepu'ã pende torpor de indiferencia-gui, ndaha'éigui upéva pe tekove ojedestináva yvypórape ĝuarã. Peteĩ tekove peichagua añetehápe ndaha'éi tekove mba'eveichavérõ; ha'e peteĩ pesadilla. Jagueruva'erã peteĩ reversión completa ha pya'e ñande actitud umi problema nutricional Ojejokova'erã umi publicación oñe'êva constituyente nutritivo individual ha dieta rehe ha ojejokova'erã peteî jeýpe opavave receta vitamina artificial ha pohã venenoso.

Peteĩ tape añoite oĩ ñamosãso haĝua yvypórape upe pesadilla-gui peteĩ jey opa ára ĝuarã, ha upéva ha'e ñamoinge peteĩ cambio radical ñande rekovépe ha ñande jepokuaa nutricional-pe. Ko'ã jepokuaa oñemoambueva'erã péicha ombojehe'a ha ombojoaju sistema correcto de nutrición yvypóra rekovépe. Upéi pe jeporavo umi constituyente nutritivo individual apytépe ndoservimo'ãvéima mba'eveichagua propósito útil ha umi tapicha nopensavéima umi dieta específica rehe. Péicha añoite ojeequilibráva plenamente

umi tembi'u oñeñongatuva'erã ógape oguerekóva valor nutritivo peteĩchagua; ambue ñe'ẽme peteĩteĩ umi tembi'u yvypóra ho'úva ha'eva'erã peteĩ nutrimento completo ijehegui.

Umi omoñe'ẽva noimo'ãiva'erã hasyetereiha ñamotenonde opa yvypórape upe tape hechapyrãva pukukue. Ha'ete ku upéicha pe superficie-pe añoite. Che voi ahasa rire opa umi etapa orekóva, aikuaa, mombyry hasy'ỹ hagua, ha'eha peteĩ tembiapo ndahasyiete, aimehápe dispuesto adedica hag̃ua opa che tiempo ha che energía.

Ñamoheñóiva'erã ko'ãichagua condición ikatútava umi rico ha mboriahu, tuicháva ha michĩva, iñarandu ha isencillovape g̃uarã peteĩcha, oiko peteĩ tekove hesãiva oĩ'ỹre obligación constante guýpe oiporavo hag̃ua obligatorio umi tembi'u ho'úva apytépe. Upéi tembi'u jeporavo ojedetermináta ñande sentido de sabor rupive, umi mba'e ojeruréva ha oipotáva ha'éta ñande guía ndojavýiva tembi'u natural jeporavópe.

Ikatu ñañeporandu porã, opa mba'e rire, mba'épa oheka umi biólogo ha mba'épa hembipotápe paha ha'e. Ikatu ha'ekuéra voi ndorekói peteĩ concepción hesakãva objetivo paha orekóvare, ha katu ha'éta chupekuéra. Oñeha'ã hikuái oikuaa mba'eichagua sustancia-pa oikotevẽ ñande rete ikatu haguã oiko peteĩ tekove hesãiva. Oikuaase hikuái mba'éichapa omba'apo porã peteĩteĩ vitamina ha peteĩteĩ mineral ñande organismo-pe. Ha'ekuéra ohechakuaa peteĩ vitamina omokyre'ỹha ñandekakuaa, ótro ñandeproteheha ani hag̃ua umi mba'asy, peteĩ tercera omombareteha ñande juru ha upéicha oho hese. Péro oñemoĩ rangue opa upe provlémape, naiporãvéi piko peteĩ jeýnte ovisita hikuái umi ka'aguy Áfricape ha oporandu umi elefánte oĩvape upépe mba'eichagua píldora de calciopa ho'u hikuái okakuaa hag̃ua marfil imbaretéva, térã mba'eichagua proteína okonsumi hikuái ombyaty hag̃ua imasa tuichaitereíva?

Ñamoĩ chupe omba'apo'ỹre miles de áño pukukue ipahápe ohupytyha hikuái pe meta oipotáva. Upéi ikatúta ohechakuaa opavave constituyente oíva petet grano de trigo téra ambue verdura retepýpe ha oikuaa hagua umi detalle completo umi función orekóva ñande organismope. Ha katu pe ohekáva hikuái ipy'aite guive oĩma ipópe ha hetaiterei mba'épe, avei. Péicha oĝuahẽma hikuái ijyvatevévape

objetivo, pe objetivoite apenas ikatuva'ekue oha'arõ ohupyty hikuái ilaboratorio-kuérape hetaiterei áño rire. ¿Mba'épa ohekave hikuái upéicharõ?

Péro pe oleéva noimo'ãi va'erã umi biólogo ha'eha peteĩ persóna ndorekóiva sentido kompletoite. Oguereko hikuái razón oactua haĝua ojapoháicha ha ipunto de vista-gui ha'ekuéra ha'e razones imbaretetereíva ha convincente. Umi científico-pe guarã ha'e tapicha "civilizada ha culturada"; ha'ekuéra ndaha'éi ni kuimba'e ypykue oikóva ka'aguy iñypytũvape, ni oikóva corral ha establo-pe. Upéicharõ, mba'éicha piko ohejáta hikuái imbujape morotĩ, umi torta he'ẽ porãva ha umi pastelería he'ẽ porãva ha omyenyhẽ ijuru trigo ikyrỹivagui, umi salvaje primitivo-icha? Añeteháge, katuete, oñemoambuévo trigo entero ha noñemongy'áiva mbujape térã pastelería morotîme, excepción almidón ha asuka omanóva, opavave decenas de miles constituyente nutritivo orekóva oñehundi, pero péva ha'ete ndoipy'apýiva chupekuéra. Araka'eve ndohejái ñanderesarái almidón ha asuka hekove'ÿva, avei, oreko "beneficio". Ome'ê hikuái calorías oñeikotevêva ome'ê haguã haku ñande retépe, péicha umi mba'e ojeruréva ñande órgano, glándulas ha nervios oñesatisface umi recurso "científico" maravilloso ha'eháicha vitamina artificial, preparación mineral, hormona japu ha opa mba'e ári multiplicidad de veneno,

Ipaháge, mba'épa oikóta upéicharõ umi industria, tasyo, pohanohára, enfermera, farmacia, instrumento quirúrgico ha ambue aparato ojoguávagui. ! Mba'éicha piko oheja hikuái opa umi "logro" upe trigo trivial reheháge? Peichagua paso ndaikatúi ni oñekontempla, ha sa'ive ojejapo añeteháge. Sa'ieterei oimporta miles, nahániri, millones de personas omanóramo infarto, cáncer ha ambue mba'asýgui. Tarde térã pyhare kuimba'ekuéra omano va'erã taha'e ha'éva, upévare, ¿ndaha'éi piko iporãvéta omano'imi mboyve ha ojeipe'a ko mundo jehasa'asy ha jehasa'asýgui? Mba'épa ideprovécho jaikove 200 áño peve peteĩ mundo henyhẽtereívape oĩháicha? Ani reñesorprende reikuaávo oĩha umi hénte orekóva ko aktitu de mente. Ikatu añeteháge oje'e la mayoría yvypóra, ohecha'ỹva ha'eháicha pe adicción ho'u te'õngue reheve, opensaha upéicha ko'áĝa. Ha katu solemnemente adeclara opa mundo-pe OPAVAVE YVYPÓRA OĨVA'ERÃHA

CONSUMI PLANTA ESTADO CRUDO-PE. KÓVA HA'E PE ÑE'ẼTEKUAA ÑE'ẼTEKUAA.

Upéicharõ jepe, nanegai opa upe aja pe motivo guía umi biólogo-kuérape ha'eha pe deseo oservi haĝua yvypórape. Ha katu ohechávo iñeha'ã ndoikóiha, omoambueva'erã iprocedimiento ipeligrosoitéva ni peteĩ momento'ỹre ha peteĩ jeýpe ojokova'erã opaite aranduka oñe'ẽva umi tema rehe ñemoherakuã; ndaupéichairamo katuete omerecéta hikuái pe maldición generación oúvape ĝuarã. Ambyatývo opa umi hecho ha cifra contradictorio ojejuhúva umi aranduka nutrición rehegua, añangareko ha apesa umi evidencia ojeguerekóva ha aguenohẽ pe conclusión básica ko'áĝa guive nutrición rehegua ko'áĝa guive opavave yvypóra opensa va'erãha peteĩcha ha okaru peteĩcha.

Ko conclusión rehe, ndaipóri va'erã ni escepticismo ni disidencia.

Upévare, umi aranduka oñemoherakuãva ko'ágã peve oñe'êva constituyente nutricional individual ha opáichagua dieta específica omoañetéva hembiapo, opavave ojeipe'ava'erã circulación-gui ani haguã público apytu'û oñembotavy umi teoría hekoporã'ỹva ha contradictoria orekóva . Ambue ñe'ême, opavave umi aranduka oñe'êva función ha "beneficio" orekóva proteína, carbohidrato, grasa, vitamina ha mineral oñembotoveva'erã. Upéicha avei opa umi puvlikasión ipeligrósova oñeha'ãhápe ojehechauka pe valor orekóva algúna alimento oĩha algún nutriénte particular oĩvape ipype.

Umi lívro jepe umi ohaíva oñeha'ãva omoañete iporãveha algúna kláse de fruta oñembojojávo ambuére, ojehechava'erã ndaha'éiramo jepe mba'eve. A lo máximo, investigación futura ikatu ojere ojejapo haguã experimento general ikatu haguã ome'ë dato oñeikotevëva ojekuaa haguã grado de desarrollo ha ventaja orekóva peteî clase hi'upyrã oñembojojávo ambue clase rehe. Techapyrã, ikatu ojejapo estudio ojekuaa haguã tuicha diferencia orekóva yva, cereal, legumbre, nueces, verdura verde ha hapo, oiméramo ko'ãichagua diferencia, añetehápe oî.

Ko'águi rire, ha'eva'erã deber principal opavave escritor progresista, científico, pohanohára, periodista ha humanitario ohechauka público en general-pe opavave aspecto tuicha perjuicio oguerúva degeneración nutrimento natural ha omokyre'ÿva gente oñemoî haguã incondicionalmente umi precepto-pe naturaleza rehegua.

Tete Añete ha Tete Japu

Pe consumidor habitual tembi'u oñembojyva'ekue rehegua añeteháme ha'e peteĩ combinación mokõi tapicha peteĩme; ha'e oguereko mokõi hete. Peteĩha tete, KUMBA'E AÑETE, ha'e pe kuimba'e añetegua voi, oñehenóiva'ekue oiko haguã nutrición natural rupive ha oñesostene gueteri nutrición natural rupive. Mokõiha tete, KUMBA'E JAPU, ojegueru tembi'u ndaha'éiva natural, oñembojyva'ekue, artificial rupive ha osegi oiko nutrición ndaha'éiva natural rehe añoite.

Opa umi célula yvypóra retepýpe, hesãi, oñembokatupyrýva ha omba'apóva, omantene tekove ha omantene peteĩ tapicháme ipy rehe, oñemopu'ã, oñemongaru, ojeporu ha oñemyengovia enteramente tembi'u natural rupive. Umíva ha e umi célula ome eva mbarete umi músculope, omohenda umi contracción korasõ rehegua, ombohasáva umi impulso cerebro rehegua ñande retepýpe ha ojapo secreciones. Ko'ã célula oñemoakãrapu'ãitereíva ykére oĩ ambue célula oguerahávа algún semejanza superficial umi célula normal ndive, ha katu oreko, añeteháme, estructura elementalvéva, ndorekói maquinaria ha mecanismo oñeikotevẽva función especializada-pe guarã ha generalmente oñedegenera ha hasy. Ko'ã célula heñói, oñemongakuaa ha oñembohetave enteramente a costa de alimentos innaturales ha debajos.

Organismo peteĩ adicto tembi'u oñembojyva'ekuépe, kuimba'e añetegua sa'ieterei ocupar koty añeteháme. Pe persóna ipire hũvévape jepe peteĩ proporsión tuichaitereíva ñande retegui oĩ umi célula inactiva.

Káda glándula térã órgano oikotevẽ peteĩ número de células activas ha especializadas, péro oñeforma riremínte pe complemento oñeikotevẽva ko'ãichagua célulape, ojejoko pe construcción de células adicionales pe órgano oñeme'ẽvape,

ndaupéichairamo okakuaáta peteĩ tamaño inordinado-pe. Ko óga, oñehenóigui umi célula activa nutrición natural rupive añoite, péro pe adicto hi'upyrãme nome'ẽi hetepe pe kantida oñekotevẽva umi hi'upyrã natural, pe órgano oĩ obligado ombohovái hag̃ua pe deficiencia oúva upévagui ha omantene hag̃ua ituichakue límite razonable-pe ombyatývo peteĩ cierto número de células inactivas ojejapóva tembi'u oñembojyva'ekuégui. Ko'ãichagua célula inútil ha parásita oĩ hetaiterei opaite órgano ha sistema peteĩ adicto tembi'úpe, noñemboykéi umi kangue, uña ha

Upéicharõ jepe, oĩ tapicha organismo ikatúva gueteri oñorairõ umi dieta ndaha'éiva natural rehe peteĩ tiémpore. Añetehápe, ikane'õ ikatumíva guive ani hag̃ua oñeforma pe kuimba'e japu, oguejy rupi apetito, trastorno estómago, nausea, vómito, insomnio, akãrasy ha ambue medio ojoguáva. Umi tapicha ohecháva mbyky ohecha ko'ãichagua síntoma precaución ha'éva señal de alguna debilidad organismo, upéicha ojoko rangue consumo de alimentos no naturales, omokyre'ÿve ijeporu ikatu haguã "omongaru ha omombarete" paciente-pe. Ha umi asalto continuo guýpe umi alimento "nutritivo" guýpe pe lucha ipukúva, ojeipysóva oguahëva peteî fin trágico derrota orekóva kuimba'e añeteguáva, organismo ojeobliga ohejávo resistencia tenaz ha "ojeadapta" umi hi'upyrã ndaha'éiva natural. Péva ha'e pe señal heñói hag̃ua pe kuimba'e japu, pya'e oñepyrũva ho'u peteĩ lobo-icha ha okakuaa irresistiblemente. Upéicharõ jepe umi tapicha ndohecháiva mbyky ohecha ko okaku

Ohasávo pe tiempo upe resistencia ikangyve, ha ko'áĝa oñeguahẽ pe etapa-pe hetaiterei mitã heñóivo mokõi hete reheve. Ko'ãichagua mitã oñepyrũ odesarrolla pe kuimba'e japu ou mboyve jepe ko múndope. Ikatu rehecha pe kuimba'e japu opa paso-pe kuñanguéra jyva ha ipy rehe, mitãnguéra jyva ikyrávape, kuimba'ekuéra jyva ha ijajúra ojere ha ambue hendápe. Pe kuimba'e japu odeforma umi figura iporãva umi mitãkuña'i imitãvape hekove primordial-pe, oipe'a umi tapicha okakuaávagui capacidad omba'apo hag̃ua. Oike yvypóra korasõ, riñón, tuguy rape, glándula ha tejidos-pe ha oparalisa hembiapokuéra. En general, ogueraha ipoguýpe pe kuimba'e añeteguápe ha mbeguekatúpe o'aprieta ha oestrangulisa chupe.

Peteĩ adicto tembi'u oñembojyva'ekue osatisface jave iñembyahýi ho'úvo michĩmi yva, he'ise pe momento oñeme'ẽvape pe kuimba'e añetegua hyakuãmbaite ha ndoguerekovéima tembi'u rembipota. Ha katu pe kuimba'e japu ndohupytýi mba'eveichavérõ pe nutrimento natural-gui, upévare ojerure ko'âĝa hi'upyrã especial imba'éva. Pe ojapóva umi mba'e particularmente ñembyasy ha'e pe hecho ha'e oikuaaukaha umi hembipota negativo pe kuimba'e añetegua juru rupive. Pe anhelo voraz tembi'u oñembojyva'ekue rehegua ha'e upe monstruo impulso ha ndorekói conexión mba'eveichavérõ umi mba'e ojeruréva kuimba'e añeteguáva ndive. Upe anhelo okambia glutonía-pe ko momento-pe umi mokõi pasión brutal, adicción ha dese

Ko'ápe ningo pe kuimba'e añetegua, mba'eveichagua pensamiento ni reflexión'ỹre, ojapo peteĩ tembiapo ojedespreciavéva. Omba'apo'ỹre ára ha ára, ogana pirapire tuicha mba'asy ha apañuãi reheve ha upéi, hasy ha apañuãi tuichavéva gueteri reheve, omoambue umi tembi'u natural ojoguava'ekue ipirapire hasy oganava'ekuépe sustancia perjudicial-pe, omoinge hetepýpe imba'éva rupive ijuru tee, odigesti icanal alimentario-pe, oabsorve huguy rape ha omoguahẽ upe monstruo-pe, iñenemigo ivaivévape, omongakuaa ha omongakuaáva ijyva teépe ha hete ombojeguarúva oguerahávа tapiaite umi músculo ikangyvévape.

Ko'ápe, aporanduva'erã umi biólogo-pe omomba'eguasúva proteína ha o'afina esperanza japu pe supuesta potencia orekóvare umi vitamina artificial, ndoiporiahuverekóipa umi kuimba'e ha kuña oñemomýiva ha oñemongu'éva ohóvo tape pukukue, apenas ikatúva ogueraha pe peso tuichaitereíva pe kuimba'e japu ipy ikangyva ári. Moõpa oĩ umi hénte konsiénsia ha rrasón? ¿Nome'ẽi piko chupekuéra mba'eveichagua tembi'u ojepy'amongeta haĝua umi masa de grasa ha so'o inútil? Opa mba'e rire, corpulencia ha'e yva orekóva proteína mymba "plenamente equilibrada" ha mbujape morotĩ "digestible". Peñeha'ãnte pepriva umi tapicha ikyrávagui imbujape ha so'o, ha pemongaru chupekuéra peteĩ tiempo umi léi elementalvéva naturaleza-pe, upéi pehechakuaa mba'éichapa umi masa diabólica ojede

Ñahesa'ỹijóvo mba'éichapa fácilmente ikatu jajehekýi umi superfluo-gui montón de carne ha efecto recuperación completa por el más simple ha

método natural, ikatu ñañeporandu porã mba'érepa umi tapicha orekóva distinción académica yvate oreko recurso peteĩ motley de medios peligrosos ha sin sentido-pe, ndorekóiva mba'eveichagua perspectiva de éxito.

Pe kuimba'e japu ndaha'éi umi célula oñembyaívagui añónte, síno avei... líquido superfluo, grasa, concreción, juky, veneno ha ambue sustancia perjudicial, oike ha oñemosarambíva opaite cavidad ha tejido kuimba'e añeteguávape. Opa mba'asy, excepción'ỹre, oñehenói oiko haĝua pe kuimba'e japu célula-pe. Pe kuimba'e japu célula-pe avei heñói cáncer.

Mba'asykuéra Ojehu Infracción rupive Léikuéra rehegua Tekoha

Mokõi mba'énte ikatu oĩ peteĩ fábrica oñembyaíva: ndaipóri de equilibrio umi materia prima orekóvape ha umi daño incidental oúva okáguio. Ndaikatúi oĩ ambue káusa. Umi perjuicio incidental ohasáva organismo humano fuente okáguio (quemadura, lesión, envenenamiento, ha mba'e) ndahasýi oñentende ha ndaipóri desacuerdo umi método ojeporútava tratamiento-pe.
Ko'ã mba'e vai okapegua apytépe ikatu oike pe mba'e vai ojapóva organismo rehe opaite pohã terapéutico ojeautoadministrava'ekue, vitamina artificial, mineral, alcohol, nicotina, té, café, avei hetaiterei veneno oikeva ñande retepýpe tembi'u oñembojyva'ekue reheve ha oñeñongatu opaite órgano-pe.

Umi materia prima armoniosa ha sin falla añoite yvypórape guarã organismo ha'e umi ka'avo ikyráva ojedetermináva naturaleza rupive.
Pe alteración michĩvéva ojejapóva umi cuerpo-pe he'ise ombopochyha pe armonía umi materia prima fábrica oñeme'ẽvape; péva he'ise ojedesloca umi operación hekopete upe fábrica-pe; ambue ñe'ẽme, he'ise mba'asy. Ojejapoháicha umi léi naturaleza rehegua ndive, ojehechava'erã kóva peteĩ axioma ramo, araka'eve ndaiporiva'erãha mba'eveichagua duda térã divers
Umi materia prima fábrica humana-pegua oñembohéra
NUESTRA.

Pe naturaleza omopu'ã umi materia prima oñeikotevẽva yvypórape ĝuarã cálculo preciso reheve, ñamoĩvo ñande jurúpe peteĩ baya de parral añoite, upe baya michĩmi oñembyai ha oñemyasãi pe organismo tuichakue javeve ome'ẽ haĝua opa mba'e oikotevẽva mba'eveichagua excepción'ỹre. Upe baya omopu'ã raê estructura rudimentaria umi célula simple, upéi omopu'ã opavave mecanismo interno umi célula diferenciada, ome'ê materia prima oñeikotevêva producción-pe guarã, omopotî ha olubrica opavave parte componente ha ombopyahu umi oñembyaíva, omyengovia umi itujámava ha umi célula ikane'õva umi célula mitãrusu rupive, ome'ẽ combustible umi motor-pe ha omoĩ en movimiento, ome'ẽ ñande retepe pe haku ha energía oñeikotevẽva, ha ojapo oimeraẽ ambue tembiapo o

Pe omoñe'ẽva ikatu oñeporandu mba'éichapa oĩ tapicha sapy'ánte ndo'úiva mba'eveichagua yva semana térã mese pukukue ha upéicharõ jepe oconsegui oikove. Pe mbohovái ha'e, en general, pe adicto okaru haĝua cocido oñemoañetevéva jepe ogueraha algún nutrición cruda ko'áĝa ha upéi. Sapy'ánte umi célula normál añeteháPe omano ñembyahýigui heta semána ha mésere, péro umi yva ha'égui umi tembi'u oñekondensaitereíva ha oporomongaru porãitereíva, sa'ieterei umívagui omantene peteĩ persónape ipy rehe algún modo. Ha katu upe ñembyahýi ipuku ramo razonablemente (pe sujeto voi noñandúigui ko ñembyahýi), ojekuaa organismo-pe opáichagua trastorno, herida ha condición morbida, ivaivéva ha'e escorbuto.

Escurbio aja ojedesperdisia mbeguekatúpe umi célula, ojejapóva ndaipórigui umi constituyente nutritivo superior. Upe rire oñepyrũ ojepe'a umi capilar pared, ha upévare ojejapo extravasación tuguy rehegua. Ko'ágã umi encía lívida ha esponjosa, ho'a hatĩ ha hasýva rete pukukue ojejaho'i úlcera-pe. Umi tapicha ohecha'ỹva ohechaháicha ko mba'asy ojehu enteramente peteĩ deficiencia de vitamina C. Opaite tembi'u oñembojyva'ekue, pohã ha vitamina artificial oĩva ko mundo-pe ndorekói pu'aka osalva haguã ko'ãichagua hasýva rekove. Ndoguerúiramo yva térã verdúra pyahu, katuete omano.

Pe naturaleza ha'e kuri indulgenteiterei yvypórape, ha katu yvypóra oaprovecha upe indulgencia. Pe citólogo estadounidense E. V. Cowdry

he'i: "Pérdida economía corporal-pe servicio capacitado umi célula oúva maligna-gui ndaha'éi grave, oîgui excedente opáichagua célula especializada ikatúva oñehenói oñeikotevê jave, ojekuaáva reserva fisiológica ramo. Nueve décima parte". pe corteza suprarrenal, 1/2 pulmón, 3/4 hígado, 4/5 tiroides ha páncreas ha opaite bazo ikatu ojeipe'a seguridad reheve" (CANCER CELLS, Filadelfia ha Londres, 1955, pág. 11). Pe citólogo herakuãvéva jepe ko yvy ape ári ndohechái mbykymi, ha ndohechái pe organismo-pe g̃uarã pe pérdida nueve décima parte peteĩ glándula rehegua; pe pérdida ojekuaa chupe pe organismo oñeme'ẽva nomba'apovéima vove añoite. Pero estudio Cowdry oúva omoañete jerovia orekóva umi ho'úva crudo oimeraêva disminución ingesta de nutrición cruda omoirüva disminución proporcional número de células activas, ha upévagui, capacidad de trabajo peteî glándula térã órgano oñeme'êva. Py'ỹieterei umi órgano peteĩ adicto ho'úva oñembojyva'ekue omantene ijeexistencia peteĩ décima térã peteĩ quinto parte añónte pe complemento normal de células-gui.

OJEJAPO JAVE CUENTA DEBIDO UMI LÉI DE

NATURALEZA PE CAUSA NDAIPORI MBA'ASY OPYTA OÑEMBOGUAPY; opa mba'e hesakã ára resapeicha. Oguejy ramoite umi célula normal, activa oguejy rupi cantidad de alimentos naturales ojeporúva, umi glándula ha órgano ofalla operación-pe ha rendimiento ivai, insuficiente ha defectuoso, oîgui deficiencia umi materia prima. Upéicha rupi umi glándula ha órgano oñeme'ẽva hasy. Jey, sa'i rupi opyta sa'i célula activa ha umi opytáva iñembyahýigui ha ikane'õ, umi korasõ pared oñembotuichave ha umi válvula oñembyai; umi parte sensitiva pire, intestino, tyekue ha ambue miembro tete rehegua oîva sujeto presión constante-pe oñembyai; umi capilar oñembotuichave ha upéi ojepe'a, upévagui osẽ ulceración ñande rye ha ñande ryepýpe, osẽ secreción membrana mucosa-gui, piorrea, hemorroides, eczema ha mba'e. Umi hatĩ oñembyai ndaipórigui tembi'u hekopete; iñakãrague morotĩ térã ho'a. Upe jave avei, umi acumulación umi sustancia venenosa oñemoingéva organismo-pe umi tembi u oñembojyva ekue rupive umi articulación incapacita; umi tuguy rape pared ojejaho'i depósito hatãvape; ita (térã cálculo) oñeforma pe

vejiga rehegua; esclerosis, presión arterial, ciática, reumatismo, gota ha heta ambue mba'asy ojapo ijehechauka. Ipahápe, ko'ága oiko chugui peteĩ tembiapo ndahasyiete oñemyesakã haĝua umi mba'e omoñepyrũva umi ataque apopléctico ha... mba'asyvai.

Ndaipóri ho'úva oñembojyva'ekue ohechava'erã hesãiha. Pe pyenda tesâi vai rehegua omoĩkuri isy adicto ho'úva cocina-pe heñói mboyve jepe. Iórganokuéra oñedegenera ha cada momento oĩ peligro-pe térã omohu'ã umi último reserva de energía. Omoñe'ẽ rire ko'ã línea, oimeraẽva omomba'éva tesâi ha oñangarekóva hekovére odesidi mbareteva'erã omboyke haĝua upe peligro ha omyatyrõ porã umi daño ojejapómava organismo-pe. En particular, umi tapicha ohasa asýva obesidad ha presión alta ndodudaiva'erã sapy'ami, hekove oñemoîgui peteî rosca rehe. Ndohejáiva'erã hikuái ko'êrõ ojekuaa ñe'ê siniestro "noñeha'ãrõiva" umi marandu obituario orekóvape. Upe ñe'ê ha'e pe evidencia ojehecharamovéva pe kuimba'e "civilizado" ignorancia gruesa rehegua.

Pe mitã'i araka'eve ndahasẽiva'erã mba'érepa'ỹre; araka'eve ndohasái va'erã peteĩ pyhare ipy'aguapy'ỹva térã ohasa asy ipy'a mba'asy, sa'ive gueteri akãnundu. Ni ndohasái va'erã araka'eve ndoguerekoiha vitamina térã calcio. Opa ko'ã mba'e ha'e umi resultado tembi'u oñembojyva'ekue, kamby ha inferioridad orekóva isy kamby ho'úva oñembojyva'ekue. Adeclara jey jey ha'eha peteĩ ofensa ipy'ahatãvéva ojepokuaa peteĩ mitã onase ramóvape tembi'u oñembojyva'ekuépe. Ko'ágã peve ko delito ojapo opavave túva oipota'ỹre; ko'águi rire ojehecháta peteĩ delito premeditado ramo. Ko'êrõ, ni peteî túva ndaikatumo'âi omomichî ikulpa.

Ojedesidi mboyve ojejapo haĝua peteĩ operación quirúrgica, pe paciente oreko va'erã recurso okaru haĝua crudo completo. Pe órgano oñembyaíva ndoperdéiramo completamente ikomplemento de células activas, ikatu porã ohupyty jey pe capacidad de trabajo completa imemby rupi umi célula hesãiva ha ojehekýivo umi hasývagui.

Oĩ aja oimeraẽ célula hasýva yvypóra organismo-pe, oĩ peteĩ anhelo mbarete tembi'u oñembojyva'ekue rehegua. Péro ñande rete oñemopotĩ rire umi sélula hasývagui, ojehechávo umi tembi'u oñembojyva'ekue omyenyhẽ pe añetegua

kuimba'e orekóva disgusto, vy'a rangue. Imbaretevévo pe temiandu "ñembyahýi" rehegua, ipypuku ha ivaive pe mba'asy. Mbykyhápe, tembi'u oñembojyva'ekue jeipota ha'e mba'asy jeipota, ha upe mba'epota ojepytasóva ohechauka mba'asy ojepytasoha. Upévare, ojejoko ha oñehundi hağua mba'asy, tekotevẽ oñembyahýi pe kuimba'e japúpe.

Umi hasýva cáncer-gui pya'e oñemoĩva'erã peteĩ dieta limitadaiterei tembi'u crudo rehegua, ha'eháicha peteĩ libra manzana térã parral al día.
Ko cantidad ha'e suficiente omantene hağua pe kuimba'e añetegua, ha umi célula cáncer rehegua, ndaikatúiva ohupyty mba'eveichagua parte chugui, mbeguekatúpe omanóta. Pe tapicha oñekondenáva cierto muerte-pe ndoguerekovéima derecho osatisface haguã ipaladura a precio ombopya'e haguã ipaha.

Jahechamína ko'ágã mba'e servicio útil ikatúva ome'ê ñandéve umi 350.000 clase de sustancia venenosa ombohérava hikuái droga.
¿Ikatu piko ikatu ombohetave umi célula ojediferenciava, omombarete umi célula ikangyva térã ome e umi célula discapacitado-pe capacidad pyahu omba apo hagua? ¿Ikatu piko ome'ê hikuái materia prima umi glándula omanóva ñembyahýigui térã omyengovia umi constituyente nutritivo ombyaíva tata? ¿Ikatúpa omombarete ñande py'a múskulo térã omopotĩ umi tuguy rape umi mba'e ky'a orekóvagui? ¿Ikatu piko ojoko hikuái pe flujo continuo ñande órgano-pe umi ky'a ha veneno oikeva ñande retepýpe tembi'u oñembojyva'ekue reheve? Ipahápe, ikatúpa osepara ha ohundi peteĩ teĩ umi célula cáncer rehegua térã ogueru jey hetepýpe? Ikatu umi veneno añeteхápe oforma parte integral ñande nutrición-pe ha ha'e peteĩ jesareko rupive naturaleza hesarái oike hağua umi tembi'u natural-pe.

Pe hecho de la cuestión ha'e pe efecto orekóva umi sustancia ha'eha conjurador, ombotavýva, ojehecháva, ojoavy ha invariablemente perjudicial.
Umi kuatiahaipyre tuichaitereíva oñe'ẽva umi mba'e porã oguerekóvare umi droga ha'e pe mito ñande época-pegua. Peteĩ mundo tuichaitereíva superstición-kuéra rehegua oguereko opa pueblo ko globo-pegua ipoguýpe absoluto ha umi pohã vai ogueraha ijehe pe talismán rembiapo.

Jaguejyva'erã umi altura de lujo-gui ha jaadopta peteĩ actitud realista ko'ã problema rehe. Peteĩ célula michĩva infinitesimalmente ijehegui, oguereko peteĩ estructura complejavéva opaite fábrica yvypóra ojapova'ekuégui. Kóva

ojehecha porã pe hecho simpleiterei-gui opa iñeha'ã concertado reheve umi experto ko mundo-pegua araka'eve ndaikatúikuri ogueru peteĩ célula oikovéva. Ha upéicharõ jepe káda órgano ojejapo millones de ko'ãichagua sélulagui. Upéicharõ jepe, peteĩ médico común oñeimagina ha'eha peteĩ especialista umi mundo extenso-pe. Upe pohanohára ogarabatáva réra algún "pohã" venenoso peteî kuatia rehe, ingenuamente oimo'ã ikatúha omoî jey funciones desorganizadas millones de fábricas receta peteî veneno añoite. Ajagarrávo che membykuérape ipópe, heta áño pukukue, aiko peteĩ tetãgui ambuépe esperanza reheve ajuhutaha upe elixir fabuloso ha ome'ẽva tekove! Ha'e pe esperanza fantasía reheve, opa paciente, taha'e ha'éva condición orekóva, ombota ko árape imédico rokẽ térã oñemoĩ hendaguépe fila hospitalaria-pe.

Ha katu opa mba'asy pohã añoite oĩmbaite pe hasýva pópe voi. OPAVAVE MBA'ASY REHEGUA OJEjuhuVA'ERÃ TATA COSINA-PE. UPE TATA Okañývo UPÉPE Okañýta OPAVAVE YVYPÓRA JASY'asy.
Pe je'u crudo completo ndaha'éi oactúava preventivo ramo opaichagua mba'asýgui, ha katu avei omonguera completamente opa mba'asy ojeguerekómava, pe ivevúiva guive pe ivaivéva ha ikomplikadovéva peve, siempre ha'éva pe órgano afectado oguerekóramo gueteri algunas señales de vida.

Ko lívro michĩmíme ndaikatúi añe'ẽ puku ko témare. Suficiente ñapresenta peteĩ ehémplonte. Umi mba'asy cardiovascular ha'e pe mba'e vai yvypórape ko'áĝa. Oĩ tetãme pe tasa de mortalidad opaichagua mba'asy korasõ rehegua hetave la mitad pe tasa total de mortalidad-gui, ha pe proporción ojupi ohóvo. Opavave pohã oîva umi mba'asy rehe ha'e medida puramente conjuradora. Oenvenena rupi ñande rete, ombopochy térã, al contrario, omboguejývo umi nervio ha omokyre'ỹvo korasõ acción, oipe'a hikuái pe organismo-gui imbarete hembýva. Ehechákena umi doktór ha'eha umi víctima prinsipál orekóva umi víctima de corazón. Upéicharõ jepe opa mba'asy apytépe umi mba'asy cardiovascular ha'e umi ojepokuaavéva oñepohano haguã. Pe Crudo-Veganismo omohu'ãta opa umi masacre ndorekóiva sentido.

Pe paciente omanóva condenado omanótava accidente cerebrovascular-gui mbovymi semana térã mese rire oheka ramo refugio umi léi naturaleza-pe ha okambia ko'áĝa ho'u crudo-pe, oñandu pya'e mejora ikondición-pe haimete peteĩ pyharépe. Peteĩha ára guive umi huguy rape pya'e oñepyrũta operde iky'a, ha umi iveno pared, avei ikorasõ ha válvula, ohupyty peteĩ arrendamiento de vida pyahu peteĩ complemento pyahu célula activa reheve, mbeguekatúpe ohupyty jey haguã elasticidad ha firmeza hekopete. Péicha resultado, omano rangue mbovy arapokõindýpe, recluta pyahu okaru haguã crudo ikatúta oha'ãrõ jerovia reheve peteî vida saludable ambue 50 ary térã hetave. Pe porandu ha'éramo peteĩ ñamyengovia haĝua peteĩ tekove hasýva mbovymi semana-pegua peteĩ tekove hesãiva medio siglo-pe, ndajahejaiva'erã pe vacilación oike ñane korasõme. Naiporãi jahecha umi ñemano sapy'a ha ñaha'arõ'ỹvaicha. Ahechávo umi so'o ha mbujape pehẽngue oike peteĩ víctima ndosospecháiva jurúpe, añeimahina pe degeneración pya'e oikótava ikorasõ pared ha huguy rapekuérape, ha cada momento aha'arõ

En general, oî irundy mba'asy tenondegua omoheñóiva: 1. Deficiencia oîva mboy célula diferenciada-pa oî. 2. Insuficiencia umi materia prima oñeikotevêva umi glándula rembiaporã. 3. Oĩha umi tete pytagua ha célula parásito organismo-pe. 4. Pe ikangyha umi célula resistencia infección bacteriana rehe. Pe jekaru crudo oñorairõ opa ko'ã irundy causa ndive iñepyrũ guive ha oikuave'ẽ pe solución añetegua pe problema mba'asýpe ĝuarã.

Ha katu, pe periodo ñepyrũme ho'u crudo, umi adicto ho'úva cocido sapy'ánte ohasa opáichagua incomodidad, ikatúva ome'ẽ umi tapicha nopensáivape impresión japu umi tembi'u natural omohu'ãha hete ha ombyaiha tesâi. Ko jerovia'ỹ ha'e pe prueba ojehecharamovéva pe kuimba'e ko'áĝagua ndohechaporãiha. Pe idea añónte pe nutrición NATURAL ikatuha hapykuéri umi resultado INNATURAL ha perjudicial ha'e peteĩ noción absurdavéva, oñemosẽva'erã ñane pensamiento-gui peteĩ jey opa ára ĝuarã.

Heñóiva'erã iñakãme upéva guive 40-50 kilo térã hetave kuimba'e opesa cien kilo ha'e pe kuimba'e japu mba'e, pya'e oñepyrũta oñemongu'e ha, omoirûvo icélula hasýva, ikyrakue, concreción ha veneno, oike pya'éta tuguy rape ryepýpe, ikatu haguã osê hetegui opaichagua excreción rupive — umi heces, pe orina ha pe sudor. Ohechávo umi sustancia extraña orina ha tuguýpe, pe kuimba'e ohecha'ỹva oimo'ãta oñeformaha umi nutrimento natural-gui, ha katu añeteháре ou pe kuimba'e japu rete repugnante-gui, mbeguekatúpe oñembyaíva ohóvo ha ohejáva pe organismo tapiaite ĝuarã . Upévare pe transición ho'u crudo-pe ndojejokóiva'erã umi criterio jepiguáicha ciencia médica-pe; upéva rangue, ñañemoĩva'erã jerovia reheve umi léi naturaleza-pegua poguýpe ha ñaha'arõ umi resultado paha paciencia ha paciencia reheve.

Upe período aja ikatu ojekuaa porã umi síntoma de flatulencia, intestinal hasy, akãrasy, mareo, debilidad general ha mba'e. Oĩ káso ikatu oñemongu'e pe orina, ikatu oñembohye, ipy, ojekuaa erupción ñande rete rehe ha ikatu oî seco ha picazón ciertas partes de la piel. Opa ko'ã mba'e ha'e proceso de purificación ha sanación, upéicha ni mba'evéicharõ noñesucumbíri sentimiento "ñembyahýi" ha, oentretene duda arandu Apohare rehe, oreko recurso cena "nutritiva",-"proteínas completamente equilibradas" ha umi aminoácido "irreemplazable" oipytyvõ haguã. Peteĩ tapicha itavýramo ojapo hağua upéva, ko'ã síntoma okañýta sapy'aitépe, péro operhudikáta hesãi. Pe kuimba'e japu upéi ohupi peteĩ suspiro de alivio ha, opukavy pe kuimba'e añetegua itavy rehe, oñepyrũ jeýta okakuaa peteĩ arrendamiento de vida pyahúpe.

Ko'ãichagua síntoma idiferénte ojehu ha ivaiha peteĩ persónagui ambuépe, ha ikatu voi ndaipóri kompletoite algúno kásope.
Por regla general, ha'ekuéra apto oî haguã severo umi tapicha ijedámava ha corpulente-pe, suave mitãrusukuérape ha ausente completamente umi mitã onase ramóvape, oñepyrûta okakuaa de manera normal. En general, peteĩ tapicha ikyraitereíva retepýpe pe kuimba'e japu o'aprieta ha omomichĩeterei pe kuimba'e añeteguápe ipohýi pohýi presión rupive, ha sa'i hemby chugui ha katu "ipire ha kangue". Pe periodo ñepyrũme oje'u haguã crudo

peichagua tapicha pohýi oguejyitereíta ha umi nontendéiva mba'éichapa añetehápe pe cambio oñepyrũta oiporiahuvereko chupe.
Péro kóva ha'énte peteĩ ta'anga ojehecháva umi mba'e añetehápe oikóvare. Pe ho'úva ikyrỹiva retepýpe pe kuimba'e añetegua, añetehápe, oñepyrũma ipohýi peteĩha ára guive ha, ojehekýi rire pe kuimba'e japúgui, osegíta okakuaa jepiveguáicha oĝuahẽ meve ipohýi normal . Peteĩ tapicha ipire hũitereívape pe aumento de peso kuimba'e añeteguáva ocontrapesa va'erã pe pérdida ohasáva pe kuimba'e japu, upéicha oĩta peteĩ aumento neto de peso iñepyrũ guive.

Ko kuimba'e añetegua okakuaa particularmente pya'e mitãnguéra ipire hũ, ipire hũ ha ikangyvape. Nañaha'arõiva'erã umi mitã ho'úva ikyrỹiva hova gordo ha ipy podgy-icha ikompañero de juego ho'úva cosido, pórke pe ikyráva ha'e pe kuimba'e japu señal. Umi mitã ho'úva crudo añetehápe ipire hũ, ipire hũ ha ipire hũta. Ha'e pe pura ignorancia rupive umi túva iñakãporãva ovy'a imembykuéra ikyrỹi haguére.

Añemoambue ypy ramo guare pe je'u crudo-pe, oñepyrũ peteĩ proceso extenso de purificación che organismo-pe. Ndahechái mba'eveichagua síntoma de debilidad, ha katu hasy che intestino-pe, umi intersticio oĩva che kuã ha che pyti'a apytépe oñepyrũ ipiru, upéi escama ha picazón, osẽ erupción che rete rehe ha ciertas partes che py rehe pe pire ojeseca ha ojepe'a escama-pe. Che py, upérõ peve py'ỹi oñembohye michĩmi, sapy'aitépe oñembohyeiterei, ha ko hinchazón ogueraha heta mése oguejy haĝua. Upéi sapy'ami rire che orina oñembotavyeterei. Upe período pukukue aja aje'ehersákuri aguata pukuvévo che rekovépe ajapova'ekuégui upe mboyve. Hesakã porãiterei chéve ĝuarã, pe presión continua nutrición natural ha ejercicio físico guýpe, umi concreción oñembyatýva'ekue che tuguy rape ha che articulación-pe 50 áño aja'u aja cocido-pe oñepyrũha ojedesmelta ha okañy. Ikatu haĝuáicha aime segurove che convicción-pe, sapy'aitépe nda'uvéima crudo ha tres día aja a'u so'o tembi'u añónte. Pe primer díape voi oguejy pe turbidez che orina-pe, pe segundo díape opyta rastro michĩmínte, ha pe tercer díape katu okañymbaite.

Añepyrũ jeývo akaru crudo, che orina oñeturbio jey, ha katu

ndaha'éi yma guaréicha, ha mbeguekatúpe oñemopotĩ mbovymi semána rire. Umi mbohapy ára a'u hague cocido-pe, ha'ete ku ombovevýi pe ritmo pya'e che organismo purificación rehegua. Por cierto, ajapo ambue descubrimiento upe jave. Pe y oje'úva tembi'u juky ndive ombohetave che rete pohýi mbohapy kilo peteĩ árape jepe.
Vy'arã, ajevy che peso yma guarépe irundyha ára añepyrũ jey rire a'u crudo.

Oiméne iporã pe recluta pyahu okaru haguã crudo oreko haguã peteî hearty repaste mbovy jasy rire ojeabstinencia umi mba'e oñembojyva'ekuégui. Ombojojávo umi mokõi sistema de nutrición, ojeroviave pe tape oiporavova'ekue añetehápe ha'eha pe oĩporãva, ha upe rire ndoikói iképe ojapo jeytaha pe experimento.

Pe hinchazón mbarete che py rehegua ohasa mbeguekatúpe unos meses rire. Upe jave avei, asufri avei unos kuánto hinchazón michĩvéva ymaite guive; ko'ãva avei oguejy umi áño oúvape ha ipahápe okañymbaite. Umi síntoma peteĩchagua ojekuaa, hetave térã sa'ive, hetaiterei ho'úva crudo-pe, ohaíva chéve hesekuéra opa tetãgui.

Iñimportanteve gueteri ha'e pe che pilakuéra okañy hague. Umi hemorroides crónicas ndojapói kuri 15 térã 20 áñorupi ndachepytu'úi ni ndachepytu'úi. Káda día, sapy'ánte dos vése al día, aime obligado akambia hag̃ua che ao guýpe. Pe inflamación araka'eve ndoguejýi; oîkuri secreción continua pus, moco ha tuguy rehegua. Jepe añemoambue rire pe je'u crudo-pe, jepe pe regularidad oñemoinge che órgano digestivo omba'apo hag̃ua, pe condición che pila-kuéra rehegua haimete noñemoambuéi. Opa esfuerzo físico rire, térã jepe peteĩ jeguata simple rire, pe irritación ivaieterei ha sapy'ánte apensa jepi, umi cambio morfológico oikova'ekue rupi, ikatu umi pila noñeme'ẽséi pe je'u crudo-pe ha upéva oike ipahápe aimeva'erã obligado añesomete hag̃ua peteĩ operación quirúrgica-pe opa mba'e rire. Ha katu al mismo tiempo, araka'eve ndaperdéi esperanza pe naturaleza pu'aka rehe. Ha añetehápe, unos meses rire pe condición oñepyrũ ohechauka peteĩ mejora definitiva. Umi irritación ára ha ára oñemoambue dos veces por semana, upéi una vez por semana, una vez al mes

ha upéi gueteri peteĩ jey cada dos térã tres meses, ipahápe peve pe tratamiento osẽ porãiterei ha upévare ko'áĝa, nañandúi mba'eveichavérõ asufri hague jepe hemorroides-gui. Pe pohã ko'ýte oñembopya'eve añepyrũrõ guare a'u ensalada de trigo heñóiva káda día. Ko'áĝa ko'ã situasión ñandegueraha peteĩ añetegua iñimportantevévare.

Ojekuaa porã umi pila ojejapoha ikangy rupi pe elasticidad umi pared rectal rehegua ha ojedistenígui umi vena oĩva pe intestino rembe y inferior-pe. Pe pilakuéra ñemonguera oje'úvo crudo ha'e peteĩ prueba, oñemyengoviávo umi célula oñembyaíva organismo-pe célula activa rupive, ohasávo ára oñembopyahu mbeguekatúpe umi pared intestino ha tuguy rape, ohupyty elasticidad ha firmeza oñeikotevẽva . Pe iñimportantevéva gueteri ha'e pe hecho ko proceso oikoha simultáneamente umi intestino, estómago, vena, capilar ha nervio-pe, ha opaite órgano ha glándula-pe excepción'ỹre. Ambue ñe'ême, organismo desordenado ha hasýva ho'úva cocido-pe oñemoî jey completamente complemento pyahu células imitãva, especializada ha hesãiva. Pe aumento poder sexual rehegua ja'úvo crudo oúta peteĩ sorpresa ramo opavavepe ĝuarã, jepe umi actividad sexual-pe pe moderación estricta ha'eva'erã ñande principio firme. Deporte-pe umi crudo ho'úva omopyendáva récord pyahu ha ndojehecháiva. Péva ojejuhuhápe umi alquimista sueño ymaite guive, elixir tekovépe. Ndaha'éi umi efecto conjurador ojehupytýva mbovy aravo'ípe pohã rupive, sino proceso fundamental omonguera haguã mba'asy reconstrucción organismo pukukue rupive.

Ndojeporúiramo jepe umi célula peteĩ órgano térã glándula rehegua, pe nutrición natural ombokatupyry chupekuéra omoĩjey hag̃ua ikomplemento esencial orekóva umi célula imemby rupi célula pyahu, ha upekuévo ojehekýi hag̃ua umi célula hasýva ha ndovaléiva mba'everã. Péro ndaipóri mba'eveichavérõ ojejapo jey hag̃ua peteĩ órgano oñembyaíva, por ehémplo peteĩ diénte c
Upévare, umi asunto de salud-pe, ipeligroso pe procrastinación.

Pe ho'úva oñembojyva'ekue oiko peteĩ quinto guive peteĩ décima parte peve umi órgano ha glándula rembiapo rehe ha upéicharõ jepe, ikatu aja oñembo'y ipy rehe, ojehecha hesãiha. Ivaivéva, pe peligro ojeprivávo chugui

jepe upe décima parte oñemoĩ hese tapiaite Damocles kyse pukuicha, ko'ýte okaru rire mbovymi karu "iporãva".

Umi investigación ojapóva umi citólogo ohechauka umi célula indolente ári ojejuhuha yvypóra retepýpe opaichagua célula gigante multinucleada (policariocitos), células sobredimensionadas no nucleadas (megacariocitos) ha ambueichagua célula degenerada. Ko'ãichagua célula oĩ "normalmente" opaite órgano ha glándula-pe, ha jepe tuguy rape umi ho'úva oñembojyva'ekuépe. Umi científico investigador ohecháva ko'ã mba'e ha peteî anfitrión ambue aberración órgano opavave adicto hi'upyrãme oime obligado ohechávo acontecimiento "norma

Umi tembi'u natural ndopytái órgano digestivo-pe hetave mbovymi aravo'i ha, ojedigesti térã nahániri, oheja ñande rete canal normal rupive, ha katu umi tembi'u oñembojyva'ekue, ko'ýte umi oúva mymbakuéragui, opyta mbohapy canal alimentario-pe térã irundy ára, sapy'ánte heta arapokõindy pukukue. Ko'ãğa, ojekuaa porã omano riremínte oñepyrũha oñembyai umi mymba célula, ha osẽ hetaichagua sustancia venenosa ojapo aja upéva. Upévare ndaipóri mymba rembi'u ndoguerekóiva veneno pe ho'úva oñembojyva'ekue mesa ári. Upévare ndajahecharamói ningo opyta rire yvypóra ryepýpe mbohapy ára cuatro díagui peteĩ temperatura 38°C-pe. mymba rembi'ukuéra oñekonvertipaite veneno-pe. Sapy'ánte ko proceso oñemotenonde péicha, oitypa rire umi intestino pared ha oñembojehe'a rire hetaiterei pus, moco ha tuguy rehe, osẽ porã hikuái pe organismo-gui. Mokõiha árape, hasýva odenunsia oîha peteî trastorno michîmi ipype. Umi doktór he'i ojeporu hağua juky de mesa ani hağua oiko ko'ãichagua putrefacción, ha'ete ku omoambueséva yvypóra rye peteĩ barril so'o juky reheve. Umi tapicha ojeroviáva oguerovia ingenuamente oimeraẽ mba'e pe tyekue o'aceptáva pya'e ndaikatuiha ojapo vai; ha katu mandyju ojepoliva'ekue, mbujape morotĩ térã asuka, ha'éva pe ivaivéva opaite tembi'úgui, ndojapói mba'eveichagua reacción pya'e ñande ryepýpe. Oĩ voi oñeporandúva mba'e conexiónpa ikatu oreko pe nutrición tesa, pire térã nervio ndive, ha'ete ku oimeraẽ parte ñande rete rehegua ikatúva omotenonde hembiapo materia prima'ỹre. Ko'ãğa, mba'e sustancia-pepa ikatu peteĩ ojuhu

mbujape morotĩ, asuka térã mantequilla clarificada ikatúva ome'ẽ tesape tesa térã omohenda umi operación maravillosa umi nervio rehegua? Umi tapicha omotenonde opaichagua conjetura hipotética omyesakã haĝua umi mba'e omoñepyrũva mba'asy nerviosa, ha katu noñatendéi ni michĩmi pe factor esencialvéva rehe — umi propiedad umi materia prima oñeme'ẽva umi nervio-pe.

Yvypóra Resistencia Mba'asy Infecciosa-pe Ikangy Generación guive Generación peve

Umi mba'e oje'éva peligro orekóva mba'asy infecciosa oime constantemente umi... oguejy ha'e falacioso. Ho'u rupi oñembojyva'ekue, yvypóra célula mbeguekatúpe operde ipu'aka resistencia microbio-kuéra rehe ha, ivaivéva, osegi operde upe pu'aka generación ha generación.

Ko mba'e rehe, acitase mbovymi pasaje "Anatomía Patológica y la Patogénesis de Enfermedades Humanas"-gui, ojapova'ekue científico soviético eminente IV Davydovsky, oñemoherakuãva'ekue ary 1956-pe.
Según he'i: "Oî peteî número de infecciones particulares homo-sapien (antroponosas) ndoikóiva, añeteháp, mymbakuérape, oimeháp umi monos oñemoakãrapu'ãvéva. Umi científico ni ndohupytýi oinduce haguã ejemplo experimental umi infección ipype". térã katu ohupyty hikuái ojogua mombyry etereíva mbovymi umívagui (tifoideo, cólera, paludismo, meningitis meningocócica, gripe, sarampión, ictericia, difteria, fiebre escarlata, neumonía, reumatismo, sepsis, gonorrea, furunculosis, apendicitis, ha upéicha pe).

"Umi zoonosis ha ornitonosis (mba'asy mymba ha ryguasu) upéva... ojehu kuimba'épe, ha'eháicha hidrofobia, encefalitis, brucelosis (fiebre de Malta), psittacosis, viruela, plaga, tularemia, ántrax, triquinosis ha ambuéva, oreko, por regla general, síntoma especial orekóva ha'éva peculiar yvypórape guarã, mymbakuérape katu sapy'ánte ha'ekuéra ohechauka umi reproducción mombyry etereíva añoite umi síntoma rehegua".

Péicha ojekuaa ndaha'éi opavave mymba añónte, ijapytépe yvypóra ypykuéra, umi mono, ndoguerekóiva infección específica yvypóra rehegua, sino ni nombohováiri umi ñeha'ã deliberado ojapóva umi científico investigación oinfecta haguã chupekuéra umi mba'asy experimental-pe guarã. Upéva rangue, .

oĩ bacteria ha'éva particular mymba ha guyrakuérape ĝuarã, ha katu ndo'afectái chupekuéra normalmente, jepe oĩ presente órgano-kuérape opa ára. Péro oñembohasávo yvypórape, umi bacteria voi oinfecta chupe ivaietereíva ha ivaivéva. Ñamoĩveva'erã ko'ã mba'épe mymbakuéra ha'eha inmune opa mba'asy crónica-gui.

Mba'épa pe rrasón ojehecharamovéva ko diferénsia? Mba'épa pe ombojoavyva kuimba'épe mymba ko'ápe ndaha'éiramo jepokuaa oñemongaru haguã "civilización" léi he'iháicha ha upéi oguapy escritorio-pe tranquilamente ipy ojejaho'íva? Peñeimahinamínte mba'éichapa ha'éta peteĩva ko'ã ára porã vaka ogueraha iñakãme oiko haguã "civilizado" kuimba'éicha, ho'u haguã forraje ombopupu rire peteĩ caldera-pe ha, hasývo, ojapo gua'u haguã pe... ndojekuaáikuri mba'érepa. Upéi oĩramo he'íva chupe oñeha'ãva'erãha oñemongaru kapi'ipe ikyrávare, ohechaukava'erã okyhyjeha hete ojepokuaáramo tembi'u oñembojyva'ekuére, kapi'i ikyráva ikatuha ojapo vai chupe. Peñeimahinamína avei, mba'éichapa ha'éta ko'áĝa pe vaka ho'úrire kapi'ipe oñembojyva'ekue miles de años aja, ojepy'amongeta'ỹre ni sapy'ami pe ojapóva ha'eha peteĩ acto innatural. Upéicharõ jepe péva ha'e pe posición oñemoĩhápe umi so'o adoradores fanatico ko'áĝagua.

Pe lucha mba'asy infecciosa rehe oñemotenonde peteĩ completamente punto de vista ojavýva. Oguejy tasa de muerte mba'asy infecciosa-gui ojehupyty ndaha'éi omombaretévo resistencia tete, sino omomichĩvo condición externa omosarambíva infección.
Ohasávo tiempo, yvypóra poder de resistencia ikangyeterei, jaipe'áramo umi comodidad ome'ẽva vivienda moderna, sistema centralizado de abastecimiento de agua, saneamiento urbano, aislamiento de pacientes ha mba'e, ha jajevy umi condición oĩvape ojapo 200 áño, yvypóra oñehundiva'erãmo'ã opaichagua mba'asy epidemia rupive mbovymi arýpe.

Taha'e ha'éva, ko'áĝa jepe umi autoinfección, ha'eháicha umi ome'ẽva condición catarro, oñemoakãrapu'ã pya'e ha oiko chugui peteĩ desastre inevitable opavave humanidad ho'úva cocina-pe ĝuarã. Ojeaprovecha pe kuimba'e japu célula ikangyha, umi microorganismo ndojapóiva mba'eve ivaíva

tuichaiterei mba’e vai. Davydovsky ohai: "Ojehechávo umi dato contemporáneo cambioabilidad bacteria rehe jahechava'erã postulado ikatúva ojejapo bacteria patógena umi ojeheróva bacteria no patógena-gui hi'aguîetereíva realidad-gui. Péicha umi bacilos tifoideo, paratifoideo ha disentería ikatu ou". umi bacilos intestinales-gui;umi bacilos añetegua difteria rehegua ikatu osẽ bacilos japúgui.Ko'ãichagua metamorfosis ikatu oiko opaichagua coco-pe, anaerobio-pe, bacilos plaga ha tuberculosis-pe ha ambue microorganismo-kuérape. Autoinfección ha'e especialmente añeteguáva a costa umi oikóva jepiguáicha yvypóra rete, pire ha membrana mucosa-pe".

Hetaiterei mba’asy infecciosa-pe ndaipóri evidencia infección rehegua. En general, opa mba’asy infecciosa ojehechauka peteĩha pe organismo delicado algún persona ikangyvévape ha upéi oñembohasa ambue tapichápe. Añetehápe, opavave organismo ko'ãichagua ha'e peteî fábrica ipeligrosa oñemyasãi ha oñemyasãi haguã bacteria patógena. Ko'ãichagua fábrica ndaha'éi ojejuhúva umi ho'úva crudo apytépe. Upéicharõ ko múndo umi ho’úva ikyráva ndoikomo’ãi tapiaite g̃uarã opa ml

Davydovsky remiandu autoinfección rehegua ikatu oñembohysýi kóicha: "Umi región principal ñande rete rehegua oñemoakãrapu'ãhápe umi proceso autoinfección rehegua ha'e: garganta, amígdalas, apéndice vermiforme, intestino grueso, conjuntiva, tubo bronquial ha". umi mba’asy orina rehegua.Umi mba’asy autoinfecciosa ha’e: catarro nasal, faringitis, colitis, disentería, bronquitis, neumonía, cistitis, pielitis, nefritis, conjuntivitis, afectaciones inflamatorias de la piel,

fúrculos, carbúnculos, otitis, colecistitis, osteomielitis, heñói rire endometritis, ha mba’e. Péicha umi dato ome'êva FG Barinski (1949), 50 por ciento-pente opavave káso fiebre escarlata ha 15 por ciento difteria-pe ikatu oñemopyenda contacto directo. Ambue ñe’ẽme, tuicha mayoría opavave káso difteria rehegua ndaipóri prueba ohechaukáva pe infección ha’eha fuente okáguio. Jey, umi prueba ome’ẽva T. E. Boldyrev (1949) ohechauka 53 por ciento umi káso tifoideo rehegua ndojekuaái origen. Umi infección exógena rembiapo oguejy mbeguekatúpe, ome’ẽvo henda umi infección endrógena-pe. Mba’eve’ỹre

duda tenonderãme, ojehechakuaáta pe rol principal añetehápe oguerekoha umi autoinfección, ko'ýte ndajaguerekóigui gueteri plena posesión umi mba'ekuaa oñeikotevẽva ikatútava ñamyesakã esencia umi mecanismo ha condición fisiológica oñemoambuéva pe simbiosis normal célula ha bacteria-kuéra rehegua peteĩ estado de infección-pe.

"Oñe'êvo etiología mba'asy infecciosa rehe jahejava'erã". umi noción oñekonsepáva Koch, Ehrlich ha Pasteur tiempo-pe naturaleza 'patógena' umi microorganismo medio externo ha interno rehe. En pleno sentido ndaha'éi umi bacteria voi ha'éva patógena, sino umi correlación fisiológica oîva organismo oñeme'êvape peteî momento particular ha ojoajúva orgánicamente umi disturbio orekóva sistema regulador ha mecanismo nervioso. Ndaipóri microbio especial 'patógeno' naturaleza-pe; ndaipóri katu opa umi mba'e omokyre'ỹva susceptibilidad peteĩ sujeto normalmente resistente-pe, ha viceversa".

Opa ko'ã mba'égui peteĩ konklusión añoite ikatu jaguenohẽ. Pe mba'asy infecciosa káusa añetegua ndaha'éi pe microbio, ha katu pe condición oñembyaíva umi proceso biológico normal organismo rehegua. Umi microbio ymaite guive oĩ, oĩ gueteri ha oĩta tapiaite g̃uarã. Pe campaña oñehundi ha oñehundi haguã chupekuéra ha'e pura locura. Ojehechávo mba'asykuéra káusa añeteguáva, yvypóra poder orgánico resistencia rehegua oñemboguejy mbeguekatúpe, yvypóra noha'arõvéima infección oúva okáguio, ha katu osucumbí umi bacteria oñemongu'éva hete ryepýpe . Pórke yvypóra organismo-pe umi bacteria voi ndaikatúiva ojapo mba'eve ivaíva mymba ivaivévape oñembohovái célula ikangy, ndovaléiva mba'everã, inactiva oñeformava'ekue so'o, mbujape, mantequilla ha asukagui. Upévare ndajahecharamói ningo ho'ánte umi sélula ári ha ho'u kyre'ỹme. Pe tapicha iñakãguapýva omopotĩva'erã hete peteĩteĩ umi célula ndovaléivagui, upéi ni peteĩ microbio noñanimái oñemboja umi célula imitãva, imbarete ha imbaretévare oútava'ekue yva noble, nueces ha cereales-gui. Ko'ápe, añetehápe, oime "esencia umi mecanismo ha condición fisiológica

simbiosis célula ha bacteria peteî estado de infección-pe", omyesakãva ndikatúiva ome'ê Davydovsky.

Pe antibiótico rembiapo agente terapéutico ramo sapy'ami ha ombotavy. Umi hénte mbeguekatúpe oñedesilusionáma hesekuéra. Oneutralisa umi efecto actividad bacteriana rehegua mbykymi, omokangy umi célula ha omopotî tape umi infección imbaretevévape upe rire.

Che areko pe experiencia íntimavéva umi antibiótico rehegua. Deficiencia de nutrición natural resultado ramo che membykuéra akóinte ohasa asy peteĩ fiebre irregular ha persistente-gui oúva autoinfección ha autointoxicación rupive, temperatura jepivegua osyryrýva 37,8°C mbytépe. ha 38 °C. Agueraha che ra'ýpe París-pe ha akonfia chupe umi "especialista" ojehecharamovéva upépe ñangarekorã. Ñambyasy, experimentación indiscriminada rupive antibiótico rehe ohupi hikuái temperatura 40- 41°C peve. ha odegenerávo ikorasõ ha riñón, ipahápe ojuka hikuái chupe, ndaikatúigui odiagnostica imba'asy.

Exactamente upéicha oiko che membykuñáre, ha katu gueteri tuichave violencia, mokõi ary rire. Amoĩ chupe Hospital de Niños Anscharhohe-pe (Kinderkrankenhaus Anscharhohe) Hamburgo-pe, peteĩ Dr. Wolfgang Tiling ojapohápe umi experimento inhumanovéva che memby mboriahúre. Ára ha ára oguenohẽ tuichaiterei tuguy, omoĩva opaichagua prueba de laboratorio-pe térã oinyecta decena de rata ha conejo mboriahúpe, ojapo gua'u ombohetavévo umi bacteria ohechakuaaseha pe organismo añetegua ha'éva responsable ko mba'asýpe, ha katu mávapa ndaikatúi odetermina umi exámen clínico ndaha'éivape jepiguáicha. Ojupivévo che memby temperatura, tuichave umi dosis umi antibiótico oñeme'ẽvagui ha opaichaguave umi variedad orekóva. Ojehupytývo dosis antibiótico ojupívo temperatura ojupi ohóvo, osyryry meme peve 39°C mbytépe. ha 41°C. ha umi signo nefritis rehegua oñemarka mbarete. He'iséva "científico" ombopya'e mba'asy ñemoheñói, omboguejývo duración "normal" irundy arýpe peteî periodo peteî jasy añónte. Ha'e ohecha pe mitãme peteĩ maniquí ramo ha oremondýi pe jerovia japúpe

noñeme’ẽiramo chupe cortisona térã ndojejapóiramo chupe biopsia interna, ndoikovemo’ãiha mas de una semána.

Umi árape ningo ajuhu Bircher-Benner alemán tratado hérava "Enfermedades nutricionales" ("Ernahrungskrankheiten" , Erster Teil, 1933). Upepete aguenohẽ che membykuñáme upe ospitálgui ha akonfia chupe oñangareko hag̃ua pe nutrisión natural rehe. Pe ola sapy’aitépe peteĩ varita mágica reheve che memby temperatura oguejy pe región 37°-37,5 °C-pe. ha pe orina hetakue ojupi 200m1 guive mokõi litro peve peteĩ árape. Peteĩ semana-pe opu’ã ha ohasa pe koty oipe’a hag̃ua pe okẽ upe médico ipy’aỹvape g̃uarã, oñembotapykue iñe’ẽngúva estupefacción-gui ha okyhyjeterei pe desgracia-gui, peteĩ pretexto sin base térã ambue rupive ombotove ome’ẽ hag̃ua chéve umi copia hospital-gui umi registro ha umi exámen clínico rehegua.

Asegírire amongaru pe mitãme peteĩ dieta puramente ho’úva crudo-pe, katuete oikovéta kuri ko árape. Ha katu upe jave ahecha tembi’u crudo peteĩ medio terapéutico ramo ha areko gueteri jerovia umi vitamina artificial rehe. Aikuaa porã hag̃ua pe sistema nutricional Clínica Privada Dr. Bircher Benner-pegua, araha pe mitãme Hamburgo-gui Zúrich-pe ha añongatu chupe upe sanatorio-pe 23 día aja. Ikatu ko’ápe amombe’u, por cierto, ñembyasýpe Dr. Bircher Benner omano rire, isistema de nutrición tuicha oñemoambue oñemoĩvo tembi’u oñembojyva’ekue, producto lácteo, vitamina ha ambue pohã.
Taha’e ha’éva, omokyre’ỹvo pe mejora pya’e ikondisión-pe, apensa ikatuha oñemoĩ jey tesâi en parte umi nutrimento crudo rupive ha en parte umi tembi’u oñembojyva’ekue ha vitamina artificial rupive. Taha’e ha’éva la situasión, cuatro áñonte ikatu kuri rombopuku hekove.

Che ha’e che voi peteĩ ejemplo llamativo kuimba’e, victoria umi autoinfección rehe. Ojapóma mas de 20 áño asufri hague bronquitis crónica-gui, upévare heta jey al año, jepiveguaicha araha che tupape umi ataque ivaivéva ro’y reheve. Pe je’u crudo katu omoambue opa ko’ã mba’e ha jepe umi áño ohasava’ekuépe ake yvága abierto guýpe año pukukue, sapy’ánte pe escarcha ro’ysã ro’ysã 15 térã 16 grados-pe, umi microbio oĩ gueteri hendaguépe,

ni peteĩ jey nda'apóiva ni nañandúi ni michĩmi ohechaukáva peteĩ resfrío. Ambojoapyse por cierto pe oke al aire libre ro'y jave noikotevẽiha heroísmo particular. Tekotevẽnte jajaho'i porã ñande rete ha ñañongatu ñande rova ojepe'a hag̃ua pe aire potĩme. Avei, iñimportánte jaheja umi tembi'u oñembojyva'ekue ikatu hag̃uáicha jaipe'a umi mba'e omoñepyrũva jahasa pyhare oke'ỹre ha jajerokypa'ỹre tupape.

Cáncer ha'e pe Resultado Degeneración Extrema Células rehegua

Opaite ambue mba'asýpe ojehuháicha, umi mba'e omoheñóiva cáncer, avei, ha'e ndahasyiete oñemyesakãva umi léi naturaleza rehegua resape rupive.

Umi citólogo ojapo hetaiterei investigasión ikatu hag̃uáicha ohechakuaa idiferénteha umi estruktura orekóva umi célula normál ha umi célula cáncer rehegua. En general, ojuhu hikuái umi célula cáncer rehegua ha'eha célula de tipo bastante común ndorekóiva estructura ha capacidad oñeikotevẽva ojapo hag̃ua oimeraẽ tembiapo ideprovéchova. Hembipotápe añoite ha'e ho'u proteína (material de construcción) ha oñembohetave.

Jaikuaaháicha, umi célula orekóva pe kuimba'e japu oreko peteĩchaite umi kualida rehegua. Peteĩ grado añoite ojoavy pe degeneración ohasáva umi célula kuimba'e japu ha umi célula cáncer rehegua. Oñeñe'ẽvo moõpa oĩ algúna situasiónpe, pe kuimba'e añetegua osẽ porã omantene hag̃ua ipoguýpe umi célula orekóva pe kuimba'e japu. Omyasãi umi extensión libre iorganismo-pe, omyenyhẽ hesekuéra umi cavidad vacía, odispone ipire guýpe, ombojehe'a umi célula normal orekóva ndive ha upéicha, peteĩ tiempo por lo menos, omantene umi órgano ha sistema sensible de hete isãsóva pe peligro orekóvagui pe presión orekóva hikuái.
Maymáva ohecha hesa rupive pe masa tuichaitereíva pe kuimba'e japu rehegua, sapy'ánte ohupyty 60-70 kilogramo ipohýi. Oñemoĩramo mbovymi kilo upe masagui oimeraẽ glándula térã órganope, katuete oñeparalisa pe actividad orekóva pe glándula térã órgano oñeme'ẽva pe presión oúvape. Péicha precisamente pe cáncer omohu'ã peteĩ kuimba'e rekove.

Oñehenóima umi sélula orekóva pe kuimba'e japu, umi kánserpeguáicha oî haguã tembi'u oñembosako'íva kosináme umi...

propósito principal oactuávo consumidor ávido ramo ko'ãichagua tembi'u. Pe kuimba'e añetegua ñeha'ã defensivo rupive umi célula kuimba'e japu rehegua ndaikatúi oasimila completamente umi cantidad tuichaitereíva umi sustancia ndaha'éiva natural oñemoingéva ñande retepýpe canal de adicción rupive, ha consecuentemente tuicha proporción umi sustancia-gui okañy sin propósito ojehapy rupi ha oñekonverti haku superfluo-pe. Ho'u haĝua sãsõme umi hi'upyrã hetaiterei, umi célula kuimba'e japu rehegua oñeha'ã ohupyty independencia, oñemohenda oimeraẽ localidad oipotávape ha ojegolga henyhẽte. Peteĩ térã heta ijapytepekuéra osẽ porã vove iñeha'ãme, oñepyrũ ho'u peteĩ pya'e ojeguerovia'ỹvape umi tembi'u oikuave'ẽva chupekuéra ipatrón ipy'aroryva. Péicha, oñepyrũvo peteĩ térã mokõi célula iñimportántevagui, osẽ pe monstruo omantene opa yvypórape pe terror op Ni peteĩ umi hetaiterei proceso patológico-pe ndajajuhúi peteĩ káso ojoguáva umi millón de célula apytépe peteĩ térã mokõi célula añoite omanóva mba'asýpe.

Pe kuimba'e ohecha porãva orekóva perspicacia ocupar haĝua iñakã orekóva problema fundamental ndikatúi oipytyvõ oñeporandúvo umi porandu tavy rehe umi científico investigación operde itiempo, pirapire ha energía. Omyesakã haguã cáncer ojehuha omoî hikuái 400 rupi opáichagua agente cancerígeno, excepción umi factor dietético, ndorekói ni michîvéva conexión umi causa básica carcinogénesis ndive. Mayma tapicha oñeporanduva'erã ko porandu: "Oñeme'êvo opavave veneno, rayos, irritación crónica, lesión, quemadura, virus, nicotina, alquitrán ha peteî anfitrión ambue agente ikatúva, factor perjudicial ramo, ikatu oipe'a umi célula complejo orekóva". estructura ha ikatupyry omba apo hagua, téra ombyai hagua, omomichĩ hagua, oity hagua ha ojuka hagua chupekuéra, ha katu mba e ikatúva rupive ikatu oinduce petet téra mokôi célulape tuichaiterei pu'aka multiplicación rehegua ikatu haguaicha, petet espacio mbykyetereívape tiempo, oity haguã ha upéi ohundi haguã en conjunto entero edificio maravilloso yvypóra rete

Upe pu'aka vaiete oñembojy kyre'ỹ, oñembojy, oñembosako'i ha opresenta pe monstruo-pe pe organismo jára voi imba'erã

propio ñehundi paha. Cáncer ha'e prueba viviente degeneración extrema célula ha resultado inevitable nutrición innatural.

Oinvestiga aja, heta jey umi científico oñembohovái umi mba'e añetehápe omoñepyrũva cáncer. Oguereko hikuái ipópe umi prueba irrefutable, omaña sapy'ami hese ha omoañete jepe, ha katu osẽ jave deliberación-rã pe porandu omoambuévo umi sistema dietético prevaleciente, omboty hesa ñemondýigui, ha'ete ku ojekutuva'ekue arasunu-pe, ha opyta'ỹre sapy'ami ogueraha hikuái ipy rehe, ndohechaséigui mba'eve ndaha'éiva natural ijepokuaa nutricional-pe. En particular, umi NDAIPORI okritika pe pan ho'úva ha heta época ohasava'ekuépe ohechava'ekue hikuái santidad ramo, ojepy'amongeta'ỹre sapy'ami oĝuahẽvo mesa-pe oñemboyke jey jey hague molienda rupive , oñembojehe'a, oñembojehe'a ha oñembojy.

Umi citólogo ohecha porã pe cáncer ojegueruha umi célula ndorekóiva estructura especializada ha capacidad operativa rupive, jepémo upéicha ha'ekuéra ohechaháicha opa célula pe ojeheróva kuimba'e hesãiva (jepémo ha'e producto nutrición innatural-gui) ha'e principalmente umi célula oñemoakãrapu'ãmbaitéva ha perfecta ha upéi ojeipe'a chuguikuéra umi atributo normal orekóva influencia ciertos agentes carcinógenos rupive. Ambue ñe'ême, ndaipóri mecanismo hekoitépe fábrica-pe umi defecto iproducción-pe ojoaju opavave factor casual ndive, pero ndorekói relación mba'eveichavérõ umi material de construcción oñeme'êva upe fábrica-pe, térã naturaleza ha calidad crudo ndive umi material oñeikotevêva producción-pe guarã. NDOHECHASÉI hikuái opavave ho'úva tembi'u oñembojyva'ekue órganokuéra oñeinundaha tapiaite millones de células operdeva'ekue estructura ha función hekopete. Ko'ágã acita mbovymi pasaje Cowdry "CÉLULAS DE CÁNCER"-gui, upévagui pe omoñe'êva ohecha porãta mba'éichapa hesakã ha ojehecha porã umi causa añeteguáva cáncer ha'e.

Cowdry ohai (p.11): "Pérdida en su totalidad térã en parte función de servicio especializado umi precursor orekóva, umi célula cáncer operde en medida ojoajúva umi rasgo estructural ojapóva upe función particular".

ikatukuaaite. Estructura ndikatúi oñemantene ndaipóri ramo función, ikatuháicha oñemantene función ndaipóri ramo estructura correspondiente." Cowdry hesarái omoî haguã añetegua ojehechavéva ha'éva secreto cáncer rehegua oñesolusiona va'erãmo'ã una vez por todas.

Ha e, ikatu haguaicha oñemantene estructura ha función umi materia prima ha e umi mba e ojejeruréva esencial, ha oñekonverti jave umi MATERIAL PRIMA MATERIALES COCIDO-pe, ni estructura noñemantenemo ãi, ni función.

Pe célula okakuaa hagua normal Cowdry ocita Rusch-pe kóicha: "Umi célula primordial normal oguereko heta mecanismo potencial amo ipahápe odeterminíava diferenciación. Ko ã mecanismo oñemomba e funcionalmente umi constituyente ohupyty jave ciertos niveles cuantitativos" (pág. 15). Oñemoambuévo cáncer-pe "Umi carcinógeno omoheñói cambio peteî térã hetave función especial célula-pe. Pe cambio osêva ha'e hereditario". Pero, "Umi célula ohasa asýva ko'ãichagua cambio hereditario ikatu oikotevê pérdida adicional factor accesorio oiko mboyve neoplasia completamente autónoma" (pág. 17).
Pe kánser ndojejapói umi célula oñedesarrollapaitévagui ha oñeespecialisávagui. "Ovulo ha espermatozoide ha'e célula diferenciada-itereíva ndoikóiva maligna ha ome'êva cáncer oîva células espermatozoide térã óvulo oñembohetavéva ojejoko'ÿre jepiguáicha ha oinvadi umi territorio ha'éva célula normal, oñekomporta porãva" (pág. 333).

Umi tembiapo tenondegua oguerekóva umi célula cáncer rehegua ha’e oheka umi sustancia nitrógeno, ho’u mymba proteína, oipe’a aminoácido, osintetiza proteína anormal ha omotenonde opáichagua ambue explotación naturaleza ojoguáva. Ojehecha cáncer "oactua peteî 'trampa de nitrógeno'-icha oipe'áva aminoácidos piscina corporal-gui opermiti'ÿre mba'eveichagua jevy apreciable hese" (pág. 39). Oguejyvévo oje'e (ibid.): "Metabolismo nitrógeno célula maligna rehegua ha'ete ojejapóva ojeipysóvo célula oñekomporta porãvagui, oservíva hete hekopete, umi material oikotevẽtereíva hikuái". Ko enigma pya'eterei oñesolusiona va'erãmo'ã umi ñe'ê "oñeikotevêterei" oñemyengoviárire umi ñe'ê "EXTREMAMENTE INUSUTAL HA PERJUIDO". Christensen ha Henderson (1952) ohecha pe superioridad oguerekóva aminoácido

acumulación umi célula carcinoma "peteî factor significativo okakuaa ha oñembohetave haguã célula neoplásica peteî mymba odesperdiciávape" (ibid.). Ha'ekuéra ohechaháicha mymba ojedesperdicia ndaha'éi ndaipórigui hi'upyrã natural, sino deficiencia cantidad de aminoácidos.

Umi célula cáncer rehegua osintetiza meme umi proteína. Cowdry ohai (pág. 152): "Oje'e jepi malignidad ojoajuha peteî anormalidad síntesis proteica ha ikatúva formación proteína anormal. Oĩ síntesis neta continua proteína ha nucleoproteína ome'ê haguã sustancia celular pyahu tumor okakuaávape, péicha síntesis ko'ãva". umi material oîva umi tejido normal ndokakuaáivape oî equilibrado peteî ruptura equivalente rupive". Ambue hendápe ocita Caspersson (1950): "Célula tumoral maligna ha célula okakuaáva normalmente apytépe ha'ete oîva diferencia fundamental oñe'êvo desarrollo sistema formación proteica-pe guarã. Célula tumoral maligna-pe mecanismo inhibidor endocelular, ha'éva normalmente omombytéva actividad sistema formador de proteína, oreko hetave térã sa'ive opa, funcionamiento, ogueraháva alteraciones específicas ta'anga citoquímica-pe" (pp. 10-102). ¿Oĩpa tekotevẽ ojerresalta umi proteína oñeñe'ẽha ndaha'eiha umi proteína ojehupytýva parral térã manzanagui, síno umi oñembojy térã oñembojyva'ekue kosináme ha umi célula normal omboykéva?

Ojejapove investigación científica ohechauka pe cantidad de... umi ikyrakue oĩva umi célula cáncer-pe oĩ pe normal ári, ha umi vitamina ha mineral-pe katu oĩ pe normal guýpe.

Cowdry omoneĩ "Umi célula, maligna ha ambue mba'e, ha'e haimete inconcebiblemente compleja individuo michîva. Ikatu peteîteî ikatu oreko 10.000 constituyente bioquímico iñambuéva, ohóva iones inorgánicos guive umi proteína ha nucleoproteína complejavéva peve, ointeractuáva directa térã indirectamente ojuehe". ..pe equilibrio actividad rehegua petet célula oikovévape, upéva ha e pe expresión abierta general célula rekove rehegua, ha e va era petet función oimeha ára interacción cinética complejaiterei ko a material apytépe.Odefini hagua estado oimerae célula rehegua completamente, petet tekotevêta oñemombe'u término cinético-pe umi múltiple relación oîva ipype.Ndaha'éigui factible ojedetermina cuantitativamente hetave

mbovymi variable peteĩ jeýpe, ikatu jahupyty ha katu peteĩ jehecha limitadoiterei opaite situación compleja rehegua. Umi formulación matemática oñe'êva sistema componente 4 térã 5 opresenta tuicha apañuãi, ha ni siquiera umi oñe'êva miles de variable rehe" (pp. 151-152). Péicha ñande científico, ipópe opytu'úva destino opavave yvypóra, oikuaa infinitesimalmente sa'i pe... estructura de células.Upéicharõ jepe, sa'i oikuaa, omboyke pe naturaleza omopu'ãva'ekue umi célula compleja ha omokyre'ỹ tapichakuérape oguerovia haĝua umi cálculo precisa rupive ikatuha odetermina umi requisito cualitativo ha cuantitativo exacto umi mba'e célula-kuéra rehegua umi proteína, ikyrakue, carbohidrato, vitamina, mineral ha mba'e rehe.

Oho voi hikuái odesprecia raẽ pe ingeniero jefe arandu ndoguerohorýivo pe ha'e oordenáva, ha upéi oconcocta opáichagua sustancia ifábrica-pe ha oikuave'ẽ ñandéve. Pe omoñe'ẽva todesidi ijeheguiete umi mba'e ojapóva hikuái opuka térãpa oñembyasy.

Heta evidencia ombyaty umi científico investigación ohechauka haguã frugalidad térã restricciones dietéticas ohapejokóha, térã por lo menos, incidencia ha crecimiento cáncer. Primera Guerra Mundial aja pe racionamiento hi'upyrã vaiete upérõ oîva vigente Dinamarca, Rusia, Alemania ha Austria-pe umi omanóva cáncer-gui sa'ive oñemboyke rire racionamiento opakuévo ñorairõ. Hindhede (1925) remiandúpe, pe tembi'u hetaiterei oipytyvõ ko mba'e ojupíva upe rire omanóva.

Cowdry ome'ê techapyrã umi experimento ojejapóva mymbakuéra rehe: "Ome'ê crédito Moreschi (1909)-pe McCay (1947) ombopukúgui tembiapo investigador británico-kuéra yma guaréva orekóva tendencia ohechaukáva restricción dietética ojokóha, térã ombovevýi, okakuaa haguã tumor mymb Umi sarcoma otransplantáva Moreschi umi ratones-pe ogueraha proporción áspera umi cantidad de alimento ome'êva. Umi ryguasu oguerekóva dieta restringida oikove pukuve ha hasyve oñembohasávo tumor ipype umi ratones oñemongarúvagui.

"McCay ha iñirûnguéra ojapo estudio bastante hechapyrãva rehe... rata oñembotapykuévo omboguejývo energía dieta-pe pe adecuado mantenimiento-pe guarã, pero insuficiente okakuaa haguã. Péicha ojejapo peteĩ grúpo

imitãva hetave 700 ára ha ambue ohasáva 900 ára ojeheja'ÿre okakuaa madurez peve, jepénte péva promedio de vida ko'ãichagua rata condición jepiguáicha ha'e 600 días rupi. Oñeme'êvo suficiente calorías umi rata retardada okakuaa ha ikatu oikove en total 1.400 térã hetave ára — mokõi jey hekove normal" (pp. 394-395). Jey, según McCay, Sperling ha Barnes (1943) "desarrollo de tumores ha'e kuri despreciable umi rata oñembotapykuéva okakuaa haguã ojeheja rire peve chupekuéra ohupyty madurez" (pág. 396). Mba'e resultado hechapyrãva piko ndojehupytymo'ãi umi rata oñemongarúramo dieta restringida hi'upyrã crudo exclusivamente.

Ojejapove experimento ohechauka 150 káso tumor oñedesarrolla 198 rata oñemongarúva dieta "normal' apytépe, péicha 38 tumor añónte 200 rata retardada apytépe — mymba parcialmente privado pe ojeheróva dieta normal. Araka'e peve yvypóra opersistiva'erã ojesarekóva normal ramo a dieta omosarambíva ko'ãichagua jejuka ipy'aporã'ÿva ha omombykyva heta jey tekove pukukue?

Oñeha'ã opáichagua época omyesakã haguã relación orekóva peso corporal ha mortalidad cáncer reheguáva ojehechávo estadística seguro de vida. Ary 1913-pe, peteî comité conjunto Asociación de Directores Médicos de Seguros de Vida ha Sociedad Actuarial de América-gua ombohovái 774.672 póliza ojoguáva kuimba'e orekóva 20-62 ary. Upéi ojehecha umi kuimba'e oipyhýva seguro 30-44 ary orekóva umi tasa de mortalidad cáncer-gui ha'éva umi orekóva sobrepeso 37, umi orekóva peso estándar 32 ha umi subpeso 24, okalkuláva 100.000-peguáicha. Pe grúpo itujavévape ğuarã orekóva 45 áño ha ohasáva, pe...

tasa correspondiente ha'e 156, 144 ha 120, respectivamente. Péicha registro Compañía Central de Seguros de Vida, oñeanalisáva 1932 jave, ko'ãva ha'e umi tasa de mortalidad cáncer, oñepyrüva 25 por ciento térã hetave sobrepeso, ha 50 por ciento subpeso: 143, 138, 121, 111, 114 ha 95, umi... figura 111 rehegua oñe'êva peso "normal" rehe. Nda'aréi gueteri, he'iháicha Boletín Estadístico de la Compañía Metropolitana de Seguros de Vida (1951), umi kuimba'e ipire hetaitereíva omanóva mba'asy cardiovascular-renal-gui

ha’e kuri la mitad jey pe estándar-gui ha pe oúva diabetes-gui ha’e irundy jey rupi pe estándar-gui. Ko’ãva ha’e umi jopói pe kuimba’e japu ome’ẽva yvypórape.

Ary 1900 ha 1950 mbytépe Estados Unidos de América-pe ojupi tasa de mortalidad mba'asy cardiovascular ha cáncer rehegua. 50 arýpe ojupi tasa de mortalidad cáncer-gui 64-gui 139,6-pe por 100.000 población, ha pe mba'asy cardiovascular-pe guarã katu oñemotenonde 244-gui 478,1-pe. En general, ary 1950-pe 803,9 omanóva apytégui 100.000 población-gui umi causa principal-gui, mba'asy cardiovascular ha cáncer ohupyty 617,7. Tuichavéva gueteri umi cifra ipyahuvéva ojeguerekóva, oñe'êvo ary 1964. Ko'ágã tasa de muerte cáncer-gui ojupi 151,3, ha pe mba'asy cardiovascular ojupíva 508,6, ome'êva cifra combinado 659,9 en total 939,7 opavavegui umi mba’e omoñepyrũva. Ko'ãva ha'e umi resultado hechapyrãva "progreso" pohã reheguáva; pe resultado oporomondýiva hetaiterei pohanohára, tasyo ha pohã; umi producto inevitable "refinamiento ha purificación" hi'upyrã reheguáva. Ikatu oñeimagina porã estado de cosas oñemotenondéramo "progreso" ko'ágãgua ambue 50 ary pukukue.

Péicha estadística oficial Estados Unidos de América ary 1964-pe guarã, 1,4 por ciento añónte umi omanóvagui ojeatribui "Síntomas, senilidad ha condiciones mal definidas". Ko categoría-pe senilidad ha'e peteî conjetura mera, por supuesto, péva umi ho'úva tembi'u oñembojyva'ekue apytépe avave noguahëi tuja. ¡Ha katu umi condición añetehápe civilizada-pe! ndaha’éiramo umi aksidénte ha desgracia, enterove yvypóra omanóta itujavévo.

Mymba ka'aguy apytépe oîva entorno natural-pe ndojekuaái ojehuha cáncer. Péro ojejapo rire heta tiémpo umi mono prisionérope tembi’u oñembyaívape, ikatu ojehecha peteĩ térã mokõi tumor ojoguáva kánserpe. "Pe único grupo tuicháva organismo-kuéra orekóva evidencia ocurrencia sapy'apy'a cáncer oîva enteramente ausente oikóva océano pypukúpe", odeclara Cowdry (pág. 196 rehegua). Péva oiko umi yvypóra po ohundíva ndojapóigui

oguahê chupekuéra. Inmunidad orekóva hikuái hechapyrãve ojehechávo imúndo tuicha tuichaveha ñandehegui, área ha población-pe.

Ja’e haguéicha, investigación aja, umi científico oñembohovái hovake umi causa básica cáncer rehegua, omaña hesekuéra ha omoañete, ha katu ohasa hesekuéra indiferencia completa reheve, ha’ete ku ambue mba’e ijeheka. "Pe idea oîha componente dietético oñeingeri hetaiterei, térã ndaipórigui ikatu omoheñói cáncer yvypórape, ohupyty terreno ambue fuente-gui".

Umi alteración experimental mymbakuéra dieta-pe ikatu ojapo opa umi... diferencia oúva cáncer oî térã ndaipórigui" (pág. 220).

Ha’ekuéra ohechakuaa voi directamente umi efecto orekóva umi tembi’u natural. Cowdry he'i porãiterei ko punto rehe: "Ipahápe oñepyrû osê pe hecho sa'iveha oîha predisposición tumor desarrollo-pe oî mymbakuérape oñemongaru jave chupekuéra tembi'u natural oñemongaru jave chupekuéra tembi'u oñembopoty porãvagui. Silverstone, Solomon ha Tannenbaum (1952) ohechakuaa sa’iveha hepatomas benignos oñedesarrolla umi ratones DBA kuimba’épe dieta Purina Laboratory Chow-gui ojejapóva principalmente tembi’u natural-gui ambuégui dieta orekóva componente semi purificado, principalmente, caseína, almidón de maíz, aceite de algodón parcialmente hidrogenado, vitamina sintética ha a mezcla de sal.Hi'arive, umi dieta semi purificada oñeme'êva umi ratones kuimba'e C3H-pe omombarete hepatomas benignos ñemongakuaápe.Pe diferencia tumor desarrollo rehegua oî correlación ojehechakuaáva diferencia ingesta calórica, peso corporal, térã proporción proteína, grasa, vitamina ha minerales en la dieta. Umi ohaíva oñangareko ohechauka haguã ani haguã oñeimo'ã ambue tipo de tumor ombohovái iñambuéva" (pp. 403-404).

"Engel ha Copeland (1952) ojuhu umi rata AES ha Sprague Dawley destete oñemongarúva tembi'u natural (dieta de stock) oguereko sa'ive tumor mamario omoheñóiva carcinógeno, 2- acetilaminoflureno, umi oñemongarúvagui dieta semipurificada. Pe diferencia tuicha" (pág. 404).

Pe omoñe'êva katuete ohechakuaa mba'eichagua tembi'u ome'ê hikuái umi ratones experimentales-pe: umi material purificado-itereíva ha'eháicha caseína, almidón, aceite de algodón, vitamina sintética ha juky. Ko'ã sustancia ñemohe'ê ombohéra vai "dieta normal" umi científico investigación-gua. Ombyaty hikuái 100 por ciento umi ratones sin cáncer kokuégui ha omoinge ka'irãime jaula-pe, otrata umi criatura mboriahúpe mitã "delicado"-icha, oinbrea ojuehe, omongaru "dieta normal" ha mbovy generación rire omoambue mba'épe ohenói hikuái "cepas inbred pura de ratones".

Péicha he'i hikuái, umi "cepa inbred de ratones" oime condición patológica especial, ko'ápe 80 por ciento peve algunas cepas oime susceptible tumor "espontáneo" "causa desconocida". Mayma ho'úva oñembojyva'ekue oĩ peteĩ clase de condición patológica ojoguáva exactamente-pe.

Jahechamína ko'ãga ikatúpa umi sientífiko odibuja oimeraẽ mba'e ideprovéchova umi conclusión oúva umi prueba llamativa yvateguágui. Pe mbohovái oĩ ñembyasýpe pe negativo-pe. Añeteháре, Cowdry hasyeterei ombotove haĝua umi dato ivaliosovéva, ani haĝua ni peteĩva umi omoñe'ẽva itavy opensa haĝua orrenunsia haĝua peteĩ térã ambuépe umi incontable variedad tembi'u ha mba'yru rehegua, ojehecháva jepi umi ajuste civilización-peguáicha. Péicha he'i: "Oñeikotevê cautela omoñe'êvo producción de datos cáncer humano mymbakuéra rehe especialmente en relación dieta rehe. Kuimba'e, excepto nivel haimete ñembyahýigui, ha'e peteî ho'úva omnívoro ojepokuaáva ingestión tuicha variedad de alimentos". oñembyatýva heta hendágui ko yvy ape ári; mymbakuéra katu oñemboheko dieta bastante uniforme ha simple origen local-pe" (pág. 220). Tojuzga ijeheguiete pe omoñe'êva mba'e tuicha jerovia'ÿpa ha'e autor.

"Oñeme'ê susceptibilidad hereditaria artificialmente acentuada cáncer-pe ko'ã cepa de ratones aisladas, mimadas ha protegidas, estrechamente inbred, ¿mba'éichapa upéicharõ umi cáncer añeteháре ojeproduci ipype?" oporandu Cowdry (pág. 350), ndaikatúi ojuhu ñembohovái pe porandu rehegua.

"Ojehechakuaávo susceptibilidad hereditaria específica órgano mbarete ciertas cepas de ratones omomba'eguasúva ñane ignorancia naturaleza orekóva umi carcinógeno orekóva umi célula susceptible. Ko'ã ratones omotenonde existencia protegida-itereíva jaula-pe. Jepive oñeñongatu aire acondicionado-pe".

koty ha idieta ha'e notablemente constante. Ndojehechái hikuái mba'eveichagua carcinógeno físico térã químico térã biológico ojekuaáva" (pp. 349-350 rehegua). Cowdry omboty deliberadamente hesa he'ívo umi carcinógeno físico, químico ha biológico añeteguáva ha'eha umi condiciónite ha'e voi omoheñóiva umi ratones mboriahúpe guarã. Ko'ãva apytépe oĩ ojeipe'a chuguikuéra tekoha natural ha tembi'u, oñemomombyrývo ha oñemboty jaula aislada-pe, oñemo'ã, oñembopiro'y ha oñangarekóvo hesekuéra, oñembosako'i artificialmente, oñeñangareko'ỹre chupekuéra umi koty aire acondicionado-pe ha oñemongaru caseína, almidón de maíz, aceite de algodón, . vitamina ha juky sintética rehegua.

Ambue hendápe, Cowdry ogueru mokõi cuadro dato experimental ohechauka haguã modificación cáncer desarrollo-pe omoambuévo (a) proteína dietética ha aminoácido esencial ha (b) vitamina B dietética. Upéi ojapo ko'ã comentario: "Vitamina ha aminoácido esencial ikatu omoambue producción cáncer... Omyesakã haguã ko'ã mba'e ha ambue mba'e ojejuhúva hasy. Noñeimo'ãiva'erã sustancia dietética particular orekóva deficiencia térã exceso oactúa directamente tejido oimehápe". pe cambio neoplástico oiko" (pág. 401). Péva hesakã porã ombotovéva umi dato ojeguerekóva. Ojoguaite ja'évo pe funcionamiento satisfactorio térã insatisfactorio peteî fábrica-pe ndoje'eva'erãi oreko mba'eveichagua conexión armonía térã desarmonía materia prima oñeme'êva ichupe.

"Iporãvéta en conjunto ojejapo haguã algún dieta preventiva cáncer yvypórape guarã ko'ã mba'e ojejuhúva rehe, Greenstein (1947) oadverti hendaitépe", ohai Cowdry ha upéi ombojoapy: "Peteî mba'ére yvypóra rekove ipukueterei ko'ãvagui". mymba experimental oadheríva ko'ãichagua dieta hipotética ndaha'emo'ãi factible heta arýpe, ohupytýva algunos casos haimete cuarto de siglo, umi periodo de latencia carcinogénesis-pe" (pág. 401).
Upéicharamo jepe, "Pe subalimentación ipukúva osegíva mymbakuérape katuete omboguejy incidencia hetaichagua tumor espontáneo" (pág. 429).

"Umi dato ojeguerekóva ojoaju principalmente incidencia tumor ha ndaha'éi... itasa de crecimiento orekóva hikuái oñepyrũ rire. Umi mbovymi instancia oĩva

pe okakuaáva oñemoambuéva umi factor dietético rupive ha'e evidencia insuficiente oñemopyenda haguã mba'eveichagua medida terapéutica estado presente ñane conocimiento-pe" (pág. 402). Ha'ete ñandéve Cowdry nointeresáiva omboguejy haguã incidencia tumor; ha'e ointeresa pe problema-pe añoite jajuhúvo medida terapéutica cáncer ñepohanorã ha upéva ndaha'éi ñande jepokuaa nutricional rectificación rupive, ha katu agencia rupive algún píldora fantástico térã ambue.

Iinteresante jaikuaa araka'épa ha moõpa ipahápe umi científico ohechakuaáta umi mba'e añeteguáva omoñepyrũva cáncer. Ko'ágã peve ojuhu hikuái 400 "agentes carcinógenos" rupi, upéva rehe he'i Cowdry: "Oiméne mbovyve peteî por ciento umi cáncer ombohováiva pohanohára ha'e umi carcinógeno añeteguáva, térã combinación de carcinógenos, ojehechakuaáva" (pág Péva rehe jahecháma mba'éichapa dieta "normal' (innatural) omokyre'ỹ tumor 80 umi 100 ratones ndorekóiva cáncer peteî káso ha 150 198 ambue káso. Pe restricción parcial upe dieta omboguejy umi 150 tumor 38-pe; iracionamiento tuicha ombotove pe frecuencia cáncer rehegua tetãnguéra entero apytépe ha oñemyengoviávo nutrición natural rehe oguereko tendencia ojokóvo cáncer desarrollo en conjunto Ikatu oñeha'arõkuri Cowdry ko'âĝa ohechataha nutrición natural ha'eha pe respuesta pe problema oñembohovái haĝua cáncer ha ndodesperdiciavéima itiempo investigación inútil opa ambue carcinógeno rehe.Upéva rangue, ni noîri dispuesto omoî haguã pe única causa cáncer, nutrición falla, ambue factor carcinógeno apytépe.Ohenói meramente factor "modificador" ha osubevalua argumento sin base rupive.
Oñemondýi gueteri rupi umi célula maligna reko, ohai (pág. 43):

"Haimete oje'e'ÿre peteî Aristóteles, térã peteî Darwin, oiméramo ha'e... oĩkuri ñanendive ko árape, ikatu ñamoĩ oñondivepa opa umi mba'e jaikuaaháicha umi célula cáncer rehegua ha ome'ẽ peteĩ ñemyesakã heko vai rehegua. Ikatu umi áño oúvape ojejapóta péva ha ñañeporandúta mba'érepa are guivéma ropyta siégo. Upe aja, jajapo progreso jajokóva ña'aprende haĝua michĩmi ápe ha pépe." Ha katu ajerure'asy aseñala haĝua noñeikotevẽiha ko'ápe ni peteĩ Aristóteles, ni peteĩ Darwin. Suficiente Cowdry-pe ĝuarã osẽ haĝua ilaboratorio límite-gui ha, hesarái sapy'ami ijeikoha, odirigí haĝua hesa pe

mbyjakuéra, kuarahy, jasy, yvyramáta ha yvotykuéra, oñembohysýi haĝua mentalmente umi misterio orekóvape ha ohechakuaa haĝua mba'e regularidad precisa reheve ojere ko mundo tuichakue. ¿Ikatu piko oimeraẽ sientífiko ohundi upe múndo ha omopu'ã hendaguépe imúndo tee? Umi científico ombyai upe mundo oikovéva, upe mundo omýiva ha opresenta yvypórape peteĩ mundo ha'ekuéra voi omopu'ãva, mbujape, aminoácido, vitamina artificial ha juky sintético reheve. Iporã jaikuaa omoñe'ẽ rire ko'ã línea, umi científico omoĩta gueteri iñarandupy teete pe arandu Yvy reko rehegua ári.

Oje'evévo Cowdry oenumera hetaiterei káso okañy hague espontáneo umi tumor maligno ha ipahápe oguenohẽ ko'ã conclusión (pág. 545):

"1. Oĩ cáncer primario michĩetereíva sapy'apy'a ojehechaukáva tuichaháicha". papapy oĩva mama, próstata ha útero-pe. Heta ko'ãva apytégui noñemongakuaái, opyta latente heta arýma térã ijeheguiete ojeregresa completamente.

"2. Umi alteración, jepiguáicha sapy'ami, tuichaháicha umi cáncer oñemoakãrapu'ã porãva ndaha'éi sa'i ojehecha. Ko'ãva ikatu ogueru operación heta factor ohypýiva volumen células malignas ha estroma".

"3. Umi alteración noñemyesakãiva tipo de tumor maligno sapy'ánte ojehu ndorekóiva motivo evidente".

"4. Oî heta techapyrã registro-pe okañy hague... neuroblastomas mitãnguérape. Oĩ ijapytepekuéra péva oñecorrelaciona diferenciación progresiva umi célula maligna rehe umi razón ndojekuaáiva rehe.

"5. Mbovymi káso verificado regresión completa umi cáncer orekóva... oñemombe'u ndikatúiva ojeatribui tratamiento oñeme'êva rehe. Ojekuaa porã, oĩhaichagua célula maligna oĩha umi káso ndahetáipe oñekontroláva umi mecanismo fisiológico rupive".

Mba'épa ikatu ha'e pe causa pe regresión espontánea umi tumor rehegua, ndaha'éiramo algún cambio fortuito ha imperceptible umi hábito nutricional pe paciente-pe? Peteĩ método añoite ikatu oĩ umi osẽ porãvape ĝuarã

tratamiento cáncer rehegua. Pe tumor-gui ojepe'a raẽva'erã umi tembi'u oñembyaívagui, ha upéi literalmente oñembyahýi ha ojejukava'erã omboguejývo mínimo pe ingesta de nutrimentos naturales jepe. Tekotevẽramo, umi célula normal, avei, ikatu oñeñongatu peteĩ estado de semiñembyahýipe peteĩ periodo de tiempo aja. Okañy rire pe tumor fácilmente ikatu ojegueru jey hikuái imbarete yma guarépe.

Mba'apo ha Gasto Oñembosako'ívo Tembi'u oñembojyva'ekue Ha'e Mba'eve ndaha'éirõ Residuo Puro

Jahecha haguéicha, pe kuimba'e añetegua oiko tembi'u ikyrỹiva rehe añoite. Opa umi tembi'u ha mba'yru oñembojyva'ekue oje'úva ko mundo-pe okañy hembipotápe'ỹre. Pe pirapire ojeporúva hesekuéra ojedesperdisia rei. Primera vista-pe ikatu ojehecha ko declaración ndojegueroviapáiva, ha katu ha'e pe añetegua simple, pe prueba ahupytyva'ekue che experiencia personal rupive.

Ñepyrũrã ropensa va'erãha ñambohetaveva'erãha pe... ingesta de nutrimento crudo en la misma proporción romboguejyháicha tembi'u oñembojyva'ekue je'u, ha katu pya'e rohechakuaa rojavyha. Jepémo pe periodo ñepyrũme tuichaiterei ojejerure umi tembi'u natural rehegua ikatu haĝuáicha oñemoĩ jey umi pérdida persistente ohasáva ñande rete ha oñemopu'ã jey umi órgano omombaretévo complemento pyahu célula activa reheve, upéi upe demanda oguejy ohóvo.

Roñesorprende avei pe tembi'u michĩmi ho'úvare ore membykuña Anahit. Isy, okyhyjégui desnutrición-gui, omboliga jepi chupe okaruve haĝua, ha katu pe mitã ndoipotái jepi upéva. Mbeguekatúpe, ojekuaa porã chéve umi yva ha cereal oĩva estado crudo-pe ha'eha nutrimento concentradoiterei calidad ijyvatevéva ha, upévare, peteĩ cantidad michĩetereíva umívagui osatisface plenamente ñande organismo remikotevẽ. Upévare peteĩ mitã ho'úva ikyrỹiva araka'eve ndojeovligaiva'erã ho'u hetave ha'e oipotávagui. Ndaha'éi peteĩ cuento de hadas ñahendúvo peteĩ tapicha osubsistíva heta jasy pukukue peteĩ cita térã peteĩ nogal-pe peteĩ árape.
Umi ho'úva oñembojyva'ekue ikatu ovy'a umi plato henyhẽva tembi'u oñembojyva'ekuépe, ndorekóigui nutrición pe ñe'ẽ sentido completo-pe.

Mymba ka'avo ho'úva katu ho'u hetaiterei kapi'ipe, tuichaháicha pe kapi'ipe ojejapo rupi áspero-gui; umi nutriente añetegua oĩva ipype oĩ peteĩ estado isarambipávape ha sa'ieterei.

Umi mymba omboyke ijyva heta jey al día masa de áspero-gui, ha katu pe ho'úva crudo normal oñandu tekotevẽha peteĩ movimiento añónte al día. Pe flatulencia hetaiterei, oĩha yva restos no digestivo heces-pe ha ojejeruréva oho haguã heces-pe hetave jey al día ha'e señal ojekaru hetaiterei, péva katuete ojehekýiva'erã pe ho'úva crudo templado. Pe cantidad de fruta ha'úva normalmente ndaha'éi hetave pe ho'úvagui oimeraẽ ho'úva cocido ohayhúva yva. Pévape amoî peteî plato henyhêva ensalada de maíz peteî árape, oservíva omboty haguã brecha nutricional oîva opavave ho'úva cocido-pe, péva insuficiencia hi'upyrã natural rehe. Ko pasaje simple-pe ndaipóri espacio, por supuesto, opa umi tembi'u degenerado-pe ĝuarã yma a'uva'ekue.

Mba'épa ha'éta pe ta'anga ko mundo tuichakue oúramo sapy'a iñakãme ha oadopta umi léi natural nutrición rehegua? Jepe pe yva producción opyta pe nivel ko'âĝaguápe, ojeheja rire peteĩteĩ tapichápe peteĩ plato henyhẽva ensalada de verdura térã mandi'o peteĩ árape ha upéicha osatisface plenamente umi demanda nutricional mundo tuichakue javeve, opyta va'erã excedente ndojeipotavéivaicha opa mymba rembi'u, asuka, té, café, cacao, bebida alcohólica ha no alcohólica, tabaco, margarina, avei tuichavéva umi legumbre ha cereal oje'úva ko'áĝa.

Jahechamína ko'áğa mba'épa oiko, opa mba'e rire, opa ko tembi'u oñembyaívagui upéva oje'u ko mundo-pe ko'áĝa. Añetehápe, oñemboyke mbohapy hendáicha.

1.Oîgui deficiencia complemento células especializadas-pe, umi... kuimba'e añeteguáva oime obligado oaguanta haguã oîha cierto número de células parásitas oñeformava'ekue tembi'u oñembojyva'ekuégui, ikatu haguã omantene mínimo gran parte órgano ha sistema orekóva.

2.Tuichaiterei tembi'u oñembyaíva ho'u pe kuimba'e japu.

3.Taha'e ha'éva pe tapicha oguerekópa peteĩ tete añónte térã ha'épa mokõi tete oñembojoajúva (ohechaukaháicha ipire hũ térã ijyvateha), pe porción redundante tembi'úgui, oñemoingéva organismo-pe adicción rupive ha oĩva umi célula pu'aka asimilativo rapykuéri, okánte ha oheja hete opaichagua canal rupive. Pe cantidad de alimentos péicha ojedesperdiciáva oime tuicha proporción ingesta total hi'upyrãme.

Pe mba'e ñanembyasyvéva ko porandu rehegua ha'e pe hecho umi célula especializada oipuruha hetaiterei energía ohupytýva umi nutrimento natural-gui omboja'o haĝua umi tembi'u kuimba'e japu rehegua, ogueraha haĝua tuguy rape, oasegura haĝua omba'apo porã umi órgano excretorio rehegua ha omosẽ haguã ñande retepýgui umi mba'e vai ojapóva umi tembi'u oñembojyva'ekue. Techapyrã, omba'apo'ỹre ára pukukue, umi célula activa oreko derecho opytu'u'imi; upéva rangue, ojeobliga hikuái oity haĝua tupape ára pytu'u peve ikatu haĝuáicha omosẽ pe organismo-gui umi caloría extra omoinge va'ekue codicioso hetepýpe pe kuimba'e japu.

Ymave, che oñeme'ẽkuri pe glutonía ha adicción so'o rehegua peteĩ grado extraordinario-pe. Upéicha rupi che rekove pukukue aja areko kuri insomnio. Naimandu'ái araka'eve ake hague pyharepyte mboyve térã peteĩ jey apu'ã hague pyhareve ahecha haĝua kuarahy resê. Che ningo aime va'ekue tres térã cuatro óra peve pyhareve ha apu'ã ocho térã nueve jave che akã pohýi. Vy'arã, aadopta rire pe je'u crudo che insomnio okañymbaite, ha katu araka'eve añeha'ãramo ha'u peteĩ cena tuicháva ka'aru, aime obligado aime haĝua despierta ko'ẽmbotávo peve. Oguereko guive 2 áño, Anahit araka'eve nopu'ãi pyhare pukukue.

Umi vitamina ha juky ojejuhúva tembi'u oñembojyva'ekuépe japu, omanóva, ndojehe'ái ha ojapo vai. Umi tembi'u oñembojyva'ekue ndaha'éi mba'eve ha katu umi material de construcción oñembyaíva ha combustible vai; Umi célula inútil oñeformava'ekue ko'ãichagua materiál de konstruksióngui ha'e peteĩ kárga ndojeipotavéiva umi sélula normálpe. Pe haku ojehupytýva ko'ãichagua combustible-gui ningo hetaiterei ha ojapo vai, ha katu pe energía oñegeneráva chugui (energía motiva) ha'e superflua ha ndovaléi mba'everã. Ko energía omoî en movimiento sin propósito umi motor fábrica-gua okápe aravo omba'apóva; omboliga pe koras

omoapañuãi hembýva oikotevêtereíva umi mecanismo vital fábrica pukukue, omokane'õva chupekuéra rangue ha omokangy en vano. Pe insomnio ha'e peteĩ techapyrã umi mba'e vai ojapóva.

Mba'épa oiko umi doktór noñemoñe'ẽporãiva ojapo jave umi método oñemboguejy hag̃ua pe ikyrakue? Oplanea hikuái restricción opa mba'e reheguáva ingesta diaria hi'upyrã, péva resultado orekóva lista de alimentos prohibidos oimehápe umi artículo esencial ha altamente nutritivo dieta ha'eháicha nogal, almendra, pasas, dátil, ígo, plátano. Ja'e porãsérõ g̃uarã, omboguejy hikuái pe persóna oñepohano va'ekuépe ipohýi, ha upéva hepykue omokangy ha omokangyve chupe, ha upéicha tuicha ombyai tesâi. Péicha jave, oñemboguejy rupi umi tembi'u oñembyaíva, pe kuimba'e japu operde michĩmínte pe kombustívle superfluo orekóvagui, péro ojejoko rupi umi tembi'u natural umi célula normálgui ojepe'a unos kuánto nutriénte iñimportantetereíva. Upéicharõ, ojekuaa pe kuimba'e japu opyta mbareteha hendaguépe, ha pe kuimba'e añetegua katu ipire morotĩve.

Ñañembyaty peteĩ ejemplo divertidoiterei pe efecto orekóvare pe restringido dieta ojejapo jave estudio cáncer rehegua. Oñe'êvo ko porandu rehe Cowdry he'i: "Ojehechakuaa reducción incidencia cáncer de mama, oguerúva restricciones dietéticas, ojoaju actividad ovaria disminución umi ratones-pe" (op. cit. pág. 398). Mba'épa jaipotave? Péicha ojejuhu mba'épa omoheñói cáncer de mama. Ko'ágã opyta umi pohanohára omoîva peteî pa'û completo actividad ovaria kuñanguérape ikatu haguã osalva enteramente cáncer de glándulas mamarias-gui.

Péro katuete oĩ peteĩ explicación isencilloitereíva mba'épa añetehápe oiko. Pe LIMITACIÓN SIN PENSAMIENTO pe ingesta de calorías rehegua oguereko mokõi efecto contrario pe organismo rehe. Peteî parte, consumo restringido umi alimento degenerado ombotove formación cáncer, ambue parte, reducción ingesta hi'upyrã natural ointerferi actividad normal ovario-kuérape.

Pe ciencia médica henyhẽ ko'ãichagua contradicción deplorable-gui. Oĩ jave a cierto enfermedad ogueraha ijehe umi corriente perjudicial umi alimento ndaha'éiva natural, organismo paciente ohupyty inmunidad parcial ambue mba'asýgui. Por ehémplo, umi hénte hasýva diabetes, .

arteriosclerosis ha ciertas enfermedades infecciosas sa'ive oguerekóva cáncer. Ojejapo voi umi experimento itavyva oñemoĩ haĝua umi héntepe opaichagua bacteria influencia-pe, oje'e haguére ojepreveni haguére kánser. Péicha avei oiko escala michîvévape umi vacunación jave, péva omoheñóivo forma leve peteî mba'asy mitãnguéra oñeñangareko ataque grave-gui upe rire. Ko momento kuimba'ekuéra odecidíva osalvaguarda imembykuéra salud léi natural rupive, ko'ãichagua medida innatural natekotevêi, mitãnguéra inocente oñemosãsõta vacuna peligrosa-gui ha vacunación ohasáta tembiasápe.

Umi experimento ohechauka peteĩ jey oñehenói hague pe kuimba'e japúpe existencia, umi restricciones dietéticas parciales ndikatúi ohecha desarrollo orekóva. Jepe peteĩ degeneración 10-15 por ciento umi tembi'úpe ha'e suficiente oikove haguã. Pe kuimba'e iñakãguapýva oñeñangarekova'erã ome'ẽ haĝua upe monstruo-pe peteĩ grano de nutrición añoite. Amopotĩmbaite umi che py articulación-gui opa concreción gota-gui, ha katu oiméramo algún momento aguerekóramo casualidad ha'u haĝua so'o, mbovymi hora rire umi golpe de martillo chemomarandu pe ácido úrico oike hague umi articulación che dedo tuichávape. Py'ỹi ajapo ko'ã experimento umi áño ñepyrũme che estudio-pe pe tembi'u crudo Ojekuaa porã umi lugár oñemboykéva ácido úrico-gui oĩ gueteri nandi ha umi tape oguerahávа upépe ojepe'aiterei. Oñemoinge ramoite ñande retepýpe peteĩ so'o pehẽngue, oñekonverti ácido úrico-pe, ha upéi pya'e oike hendaguépe.

Umi célula kuimba'e japu-pegua ndojeretirai fácilmente, avei. Ijapu hikuái emboscada-pe, medio omanóva, ha katu oha'arõva. Oguahẽ riremínte chupekuéra peteĩ tembi'u oñembyaíva, oñepyrũ oikove jey ha oñembohetave. Pe control pe peso corporal rehegua oñeme'ẽva'erã enteramente umi tembi'u natural-pe. Pe tapicha he'íva pe adelgazamiento hetaiterei naiporãiha nde salud-pe ĝuarã, en efecto, orrecomenda hína ndéve remongakuaa ha remongaru haĝua decenas de kilos de células hasýva ha parásita ikatu haĝuáicha remantene nde rete ikyrỹiva. Simultáneamente ojejukávo pe kuimba'e japúpe, pe nutrición natural, mbeguekatúpe ha katu katuete, ombohetavéta pe kuimba'e añetegua peso pe estándar normal ojerurévape naturaleza.

Ojehekýi rire umi masa de carne inútil-gui, pe kuimba'e yma okargáva'ekue hete 40-50 kilo célula hasýva ha ndaikatúiva ojupi peteĩ paso-pe peteĩ soporte'ỹre, ko'áĝa ikatúta oñani yvyty ári ombojere'ỹre peteĩ iñakãrague. Peichagua tapicha araka'eve ndojepy'apýiva'erã pya'e oguejy haguére ipire; upéva rangue, ovy'a va'erã upévare. Peteĩ persóna iñakãguapýva ndoaguantaiva'erã ni peteĩ gráno de so'o ndovaléiva mba'everã hete ári. Mbykyhápe, ipahápe opavave ohechakuaava'erã omoingévo hetepýpe peteĩteĩ tembi'u oñembojyva'ekue omongaruha pe kuimba'e japúpe, iñenemigo oñembyasy'ỹvape, iverdugo ipy'aporã'ỹvape; ha'e omantene opa mba'asy ojekuaáva ha ndojekuaáiva

Peteĩ ho'úva oñembojyva'ekue remiandúpe peteĩva okaru porã va'erã ikatu haguãicha tesãi porã. Ha'e ohechaháicha peteĩ tyekue nandi he'ise peteĩ tete iñembyahýiva. Ndoikuaái pe kuimba'e ipy'a henyhẽva añeteháme hasyha. Ipy'a hasy omosẽ haĝua umi tembi'u ndaha'éiva natural itiempoitépe. Pe ho'úva ikyráva rye katu akóinte nandi térã, taha'e ha'éva, ipiro'yeterei ha noñandúi oĩha mba'eve upépe. Oñandu ipy'a henyhẽha, upépe oñembohaságui pya'e pe tembi'u ho'uva'ekue. Tembi'u hetaiterei jepe ndopytái ipy'ápe are; pya'e ohasa ñande ryepýpe ha, ojedigesti térã ndojedigesti'ỹre, osẽ hetegui ojapo'ỹre sa'ive mba'e vai pe organismo-pe.

Upévare, araka'eve ndojejapói gas peteĩ crudo-ho'úva. Oje'úramo hetaiterei tembi'u, ikatu oñegenera umi gas umi intestino-pe, ha katu osẽse ñande retegui pe ruta normal rupive. Pe ho'úva crudo ohecha porãve pe diferencia oĩva umi mokõi sistema de nutrición apytépe oñeha'ãvo okaru porã mbovy jasy rire abstinencia. Upérõ ha'e oñeporandu mba'éichapa ikatu kuri oarrasákuri peteĩ existencia hasýva ha miserable-icha ha ohecha upe modalidad de vida repugnante normal ramo.

Pe Pohã Pe Cocina-Ho'úva ha'e peteĩ Entero Ciencia errónea rehegua

Jahechaháicha, mba'asy ojegueru disipación materia prima integral fábrica humana-pe. Upévare, tesãi ikatu ojerekupera jey ramo añoite integridad umi material rehegua. Péro, ¿mba’épa omopyenda pe siénsia médica ko’ãgagua rembiapo kompletoite? Mba’épa añetehápe umi doktór ojapo? Ojapo hikuái ñeha’ã rei omoĩjey haĝua upe integridad umi tembi’u oñembyaíva, vitamina artificial, juky, hormona ha hetaiterei concocción venenosa rupive, ha upekuévo oipe’a ha omombo umi glándula ha órgano entero oñembyaíva ha ndaikatúiva oñemyatyrõ irreparablemente peteĩ resultado desintegración orekóva umi materia prima natural.

Mayma yvypóra oiko peteĩ estado de ignorancia vaietépe. Pe remiandúpe umi ho’úva oñembojyva’ekue, pe mba’e oñembojyva’ekue je’u ha’e peteĩ mba’e naturaliterei, ha katu pe nutrición umi léi naturaleza rehegua ha’e peteĩ experimento, ha peteĩ experimento ipeligroso upévape. Añetehápe, kuimba’ekuéra oikuaa’ỹre ohundi pe Equilibrio PERFECTO omoheñóiva naturaleza, ha miles de áño aja ojapo hikuái EXPERIMENTO SIN SENTIDO umi tembi’u oñembojyva’ekue, preparación artificial ha sustancia venenosa rupive ojuhu haĝua peteĩ equilibrio pyahu, equilibrio propio. Umi mba’e pya’e osẽva umi experimentogui ha’e hína umi hetaiterei mba’asy oĩva ko múndope ko’ãĝarupi.

Ainvita jave tapichakuérape oadopta haĝua pe comida cruda, ndaproponéi peteĩ experimento pyahu. Upéva rangue, ajerure chupekuéra OÑEMBOJOPYRU HAGUÃ UMI EXPERIMENTO ABSURDO OÑEMBOGUAPYVA’EKUE HA OJEJY jey HAGUÃ HEKOVE NATURAL-PE.

Upévare, ndaha'éiramo ndorekóiva sentido común, moñe'êhára noha'ãrõiva'erã ambue tapicha omotenonde upe "experimento pyahu" ha oikuaauka ichupe resultado. Pya’e ojokova’erã umi experimento ipeligroso ha ojere pe tekove normal-pe.

Umi producto paha opa umi experimento-gui, umi obra maestra de... yvypóra laboratorio investigación rehegua, ha’e umi pastilla ha polvo umi científico omongaruséva mundo-pe, ha katu umi obra maestra laboratorio naturaleza-pegua ha’e trigo, nogal ha manzana. Enterove jaiporavova’erã ko’ã mokõi apytégui. Opaite tembi’u oñembojyva’ekue ha’e sustancia

ojeipe'a chuguikuéra umi kualida natural orekóvagui. Ha'ekuéra oguereko heta valor nutritivo umi tableta vitamina ha extracto hi'upyrã rehegua oñemoherakuãvaicha.

Oĩ heta especie de seres vivos, ndorekói ni pohanohára, ni tasyo ha farmacia, jepénte upéva, excepción umi oĩva yvypóra ñangareko guýpe, oiko osucumbí'ÿre mba'asýpe ha omohu'ã hekove hekoitépe okorrespondéva físico orekóvape léi guasu, iñambuéva mbovy ára guive hetaiterei ary peve. Hete estructura perfecta rupi, yvypóra ovy'ava'erã hekove ipukuvéva ha hesãiveva'erã ambue criatura-gui ko yvy ape ári. Jepe ndaipóri ramo jepe oje'u crudo completo, oĩ instancia registro-pe kuimba'ekuéra ikatuha ohupyty 150-180 ary, oiko haguérente condición ojejehekýihápe degeneración extrema umi hi'upyrãgui. Pe añeteguaite hetave tapicha oiko sa'iveha ha'e peteĩ mba'e ohechaukáva hesakã porãha oĩha mba'e vai hekovépe Mymbakuéra okaru hetave ka'avo hogue hovy ha ra'ỹi rehe. Yvypóra oguereko, idisposición-pe, umi nutrimento hesãiva ha oñeconcentráva calidad ijyvatevéva, ohasávo hogue ha hakã, umi ka'avo tronco ha hakã, oúva oñondive ha'ỹi ha hi'akuérape.

Oguahêma ára umi biólogo oadmiti haguã ojedesviaha tape correcto-gui ha omotenondéha investigación umi cuarto equivocado-pe. Okonfesava'erã hikuái, hi'arive, ndaikatuiha oñecompensa umi pérdida oĩva constituyente nutritivo natural-pe umi preparación artificial rupive; umi veneno ndorekóiha capacidad omoĩjey haguã umi degeneración opáichagua órgano rehegua; ñande órgano ha glándula ha'eha ñande rete pehẽngue ojesepara'ỹva ha upévare ndojepe'aiva'erãha térã ojeipe'ava'erãha. Ko árape, ahechauka chupekuéra peteĩ método isencilloitereíva ha ndahasýiva oñemosãso haĝua yvypóra rete opa mba'asýgui efectivamente ha concluyentemente. HA'E OÑEMBOGUAPY HAGUÃ CÉLULA MBA'ASY HA MBA'ÉICHAGUA OÑEMBOGUAPYVA'ERÃ TETE REHEGUA, OÑEMBOGUATÁVO TEMBIA'U NDA'EIVA'EKUE, HA OÑEMBOGUATA CÉLULA HESAÑO HA ESPECIALIZADA OÑEMBOGUAPYVA'EKUE NUTRIMENTO NATURAL-gui. Ikatu haĝuáicha aime plenamente convencido pe validez che argumentokuérare, oikotevẽnte hikuái unos meses de trabajo.

Mba'épa ha'eva'erã hembipotápe umi pohanohára ha biólogo, ndaha'éi ramo pe liberación yvypóra mba'asýgui? Pe jekaru crudo ha'e pe tape ojehupyty haĝua upe meta.

Omombe'uva'erã pya'e ohechasépa, añeteháp, peteĩ mundo libre mba'asýgui. Ikatúramo ohechauka hikuái umi cálculo imba'éva hekopeteveha umi cálculo ojapóvagui naturaleza, ha umi ho'úva crudo ko mundo tuichakue javeve osucumbíha mba'asýpe orrekupera rangue tesãi, pya'e ajejubila arena-gui compañía-pe che arandukakuéra ndive ha upéi ajapóta epyta che py'aguapýpe. Ndaupeichairamo, katuete ndaikatúi omboliga yvypórape oaguanta haĝua umi mba'asy omantene haĝuánte umi hospital ha farmacia rokẽ.

Oñembojoaju va'erã hikuái pe pensamiento ndive ko'águi rire pe... tembi'u oñembojyva'ekue ñembosako'i ha umi recomendación ojehecháta delito contra la humanidad en su conjunto, ha umi "tratamiento" veneno rupive ha'éva brujería época cocina-comida-pe. Umi médico iñarandu ha yvypóraicha pya'e ojokóta umi recomendación ha oinvitáta tapichakuérape oñesomete haĝua pe ordenanza de la naturaleza-pe. Pe pohanohára po oguerekóva peteĩ chispa de conciencia opytáva ikorasõme oryrýiva'erã ohai jave umi sustancia venenosa ha vitamina artificial réra, ha ijuru oryrýiva'erã opronunsia jave umi tembi'u oñembojyva'ekue réra. Umi operación ojapóva hikuái ojoguaite ombohasávo condena de muerte umi tapicha inocente rehe. Péva toñeme'ẽ en cuenta opavave túva avei.

Ikatu oime che moñe'ẽhára apytépe ndogustáiva che tono de escritura. Pe hemiandu, che expresiones preferibleva'erã ha'e científicave (oñembojeguáva peteĩ terminología latina noñeñandúiva la mayoría tapichakuérape), conciliadorve (denunciante), iseriovéva (hovamokõiva), ocomprometevéva (inescrupuloso), cortésve (ijapu) ha táctove (derrotado). Ha katu che aipotáve aime decisivo, sincero ha audaz. Ha upéicha aikóta, ajuhúramo jepe ko mundo tuichakue cherehe. Aime seguro chepytyvõtaha opavave tapicha iñakãguapýva ha chevendikataha umi generación oútava.

Aconsiderávo pe recomendación sopa de pollo rehegua, pe yema de... pe huevo, hígado frito térã yva guiso umi inválido-pe, ha especialmente mitã michĩvape, peteĩ acto criminal, ndaha'éi ajapóva peteĩ acusación calumnia. Jepe

apeka piko pe añeteguáre ahecháramo paje ramo opa umi operación médica, amopotĩ rangue umi paciente tuguy rape oñembo'ýva hína pe umbral de muerte-pe nutrición natural pytyvõ rupive, amombarete ikorasõ músculo ha ome'ẽ chupe peteî arrendamiento pyahu vida puku, ombotuichave hikuái umi vasos irritantes venenosos rupive, omokyre'ÿ funciones korasõme "umi pestañas de la látigo", omboguejy cantidad tuguy ohejávo tuguy térã odegenera ha odilui medio artificial rupive. Bircher-Benner ha hetaiterei ambue científico conciencia avei, ohecha umi operación ha'éva paje, ñembotavy ha burla.

Katuete ndaha'éi culpable inmodestia rehe jave, ajerovia che rehe medio personal, extremadamente limitado, ajapo investigación hasýva ha upéi, che descubrimientokuéra rehe, adeclara umi citólogo orekoha culpable locura rehe ohapy ñepyrũvo miles de constituyente nutritivo umi alimento natural-pe ha osomete umi célula degeneración extrema-pe, ha upéi desperdicio millones de dinero público en vano oñeha'ã jey umi célula-pe OPAVAVE MECANISMO HA FUNCIÓN OPERDIVA'EKUE ojejuhúvo peteî SUSTANCIA ARTIFICAL ÚNICO.

Jajapo ehémploramo, pe doktór ñangarekohápe añekompromete va'ekue che mokõi che memby adorable-pe. Tenonderãite, pretexto oipytyvõva digestión ha omantene imbarete, ombotove chupekuéra yva crudo ha orecomenda compota ha "comida nutritiva" hendaguépe. Upe rire oñe'êvo umi autointoxicación ha autoinfección osêva umi recomendación-gui paludismo ramo, oprescribi dosis oporomondýiva quinina ha, upéi gueteri, innumerable examen ha experimento rupive, umi "dieta" rigurosovéva ha tuichaiterei cantidad opáichagua pohã ha umi antibiótico moderno ha'e oipe'a umi mitãnguéragui umi reserva paha energía orekóvagui. Peichagua doktór katuete oreko kuri kulpávle pe DELITO IJEJEJAPOVA'EKUE, jepe ojapo opa mba'e oipota'ỹre. Ko'ăğa, ani hağua ojapo jey pe delito peteĩchagua ambue mitãnguéra rehe, jagueru va'erã hógape hendápe kulpa ha jahechakuaa chupe ha'eha culpable pe delito ivaivévare. Oiméramo umi pohã upéva

che membykuéra ogueraha 14 áñope ojeporu directamente, peteĩ ejército entero oñehundipaitéta.

Ko cargo hetave térã sa'ive ojoguaite ko'ã árape. Ko época científica-pe progreso, ahecha gueteri hetaiterei mitã pálido, ikangyva isykuéra orecurri opaichagua kyre'ỹ ha amenaza-pe omboliga hag̃ua chupekuéra ho'u hag̃ua mandyju, so'o, huevo, mbujape, eíra, mantequilla ha pastelería, ha al mismo tiempo ombotove chupekuéra estrictamente pepino ha plátano "ha'égui indigestible", cereza ha parral "omoheñóiva diarrea", ha morera ha melón "ome'êgui akãnundu". Mba'éicha piko ikatu a'tolera indiferencia reheve ko deplorable estado de cosas?

Maymáva oikuaa mba'eichaitépa ikomplikado pe organismo humano estructura. Peteĩ grano de maíz oreko precisamente peteĩchagua estructura compleja. Jajapo jave heñói, oiko chugui peteĩ tete omba'apóva ha oñakãrapu'ãva oiko ha orrespira yvypóraicha, ndaha'éiramo ndaikatúiva oñe'ẽ ha oguata. Umi miles de sustancia indispensable omba'apo jepi hag̃ua opa umi componente tuicháva ha michĩva ñande rete rehegua oñembyaty ipype cantidad oñeikotevẽvape ha umi cálculo precisovéva rupive. Jajapo jave pe trígo oikovéva mbujape, ñahundipaite umi mba'e oĩva ipype ndaha'éiramo tanimbu: pe almidón omanóva ha asuka. Oñeimagina umi tanimbu ha'eha nutrimento añetegua, pe sy oguerekóva sentido porã ome'ẽ imembype, ha katu okyhyje ome'ẽ hag̃ua chupe pe trígo oikovéva.

Upéicha avei, opa umi tembi'u oñembojyva'ekue ko mundo-pe, umi tapicha ohecháva mbyky ohecháva alimento porã ramo, ndaha'éi mba'eve sino umi montón de ceniza hyakuã asýva ha oñembojehe'áva. Umi vitamina ha listón ojuhúva ipype umi biólogo ha'e umi sustancia ndaha'éiva natural, hekove'ỹva.

Oñembojy ramoite pe célula verdura oikovéva, ndoikovéima nutrición; osê estado natural-gui ha oñekonverti peteî mba'e artificial-pe. Peteĩ sy ome'ẽvo imemby michĩvape imbujape peteĩha, kamby seko térã ambue mba'e oñembojyva'ekue, oñepyrũ oipuru umi sustancia artificial ojapo hag̃ua umi experimento ipy'aporãvéva ha inhumanovéva imemby rehe.

Pe error básico ciencia médica-pegua oĩ pe deplorable pe visión mbykymíme. Jepe peteĩ citólogo eminente Cowdry ohesa'ỹijoháicha

umi tembi'u oikovéva ha perfecto ha'eháicha trigo, semilla ha yva ha'e haguã "dietas bastante uniformes ha simples de origen local". Ojoavy, ohecha umi montón colorido tanimbu ho'úva kuimba'ekuéra "hetaichagua tembi'u oñembyatýva heta tendágui ko mundo-gui" (op. cit. pág. 220), ha oha'ãrõ peteî Aristóteles ou ohechauka ichupe pe... diferencia añetegua mokõivéva apytépe.

Adesafia mbarete aja pe sistema terapéutico ko'áĝagua, che ajapo ani regueropu'aka ñembohory avavére. Che a'entretene peteĩ temiandu pypuku poriahuvereko rehegua opavave kuimba'e ha kuñáre excepción'ỹre, ojapo haguére hikuái umi delito ipersona rehe, irrelacion rehe ha yvypóra rehe oikuaa'ỹre ha ojepy'amongeta'ỹre. Ha katu umi opersistíva ojavy omoñe'ẽ rire ko'ã línea oñekondenáta opavave yvypóra iñaranduva.

Ko'áĝa oĝuahẽma pe tiémpo umi biólogo oiporavova'erãha peteĩva umi... mokõi tape ojepe'a chupekuéra. Taha'e o'aceptava'erã hikuái pe naturaleza arandu infalibilidad rehegua ha omosãso yvypórape opa jehasa'asýgui peteĩ jeýpe térã, omboykévo umi léi naturaleza-pegua ha ojerovia ijeheguiete juicio-re añoite, ohechava'erã pan morotĩ iporãvéva pe trigo oikovévagui, ohecháva pe artificial ha'eha preferible pe natural-gui, ha opersisti umi experimento perjudicial orekóvape yma guaréicha. ¿Mba'épa oikóta upéicharõ? Ñaimo'ã pe estado de cosas ko'áĝagua osegi hague mbovymi generación-ve, upe aja añeteháре ojeduplikáva pe cantidad de drogas; umi vitamina artificial ojupi irundy jey, opa óga oñekonverti tasyópe ha opavave tapichagui oiko pohanohára. Mba'épa jahupytyva'erã opa ko'ã mba'égui, umi pohanohára voi osucumbíramo mba'asýpe py'ỹive ambue clase de personas-gui ha generalmente omano opavave mboyve?

Toda la responsabilidad ombotavy haĝua ko mundo opytu'u umi... umi especialista tenondegua: umi biólogo investigación rehegua ha umi mbo'ehára pohã rehegua. Umi pohanohára ordinario-pe ndaha'éi ojekulpava'erã, omoîgui en práctica-nte umi mba'e ombo'eva'ekue chupekuéra imbo'ehára. Ndaipóri ingeniero oñekonfiáva araka'eve mantenimiento peteî fábrica oikuaa mboyve opa detalle funcionamiento reheguáva. Katuete ndaikatúi oñemyenyhẽ peteĩ grupo de personas-gui algunas restos el

umi mba'ekuaa, conjetura fantástica, suposición hipotética ha teoría contradictoria, ha upéi ome'ẽ chupekuéra libertad completa oñembosarái haĝua hapichakuéra rekovére miles de veneno, instrumento torturoso ha orden caprichosa rupive, ha opa ko'ã mba'e mba'eveichagua deja ni obstáculo'ỹre. Ñaimo'ã sapy'ami opa umi aranduka ha enciclopedia médico oĩva ko mundo-pe oĩ porãha. Upéicharõ; ikatu hağuáicha o'aprende de memoria peteĩ pohanohára oikotevẽta peteĩ docena de vida ha upéicharõ jepe ndaikatumo'ãi ontende mil parte umi proceso innumerable omba'apóva organismo humano-pe.

Peteĩ hasýva orekóva peteĩ mba'asy crónica oho ramo cien doktórpe, orresivíta chupe cien receta ha recomendación diferénte. Umi pohanohárape ĝuarã ojaponte umi experimento ha umi experimento culpablevéva upévape. Péicha Umi ko'ágã ohendu'ÿva ko'ã añetegua ojehechaukáva, ndaikatumo'ãi ombotyryry responsabilidad ijyvagui ko'êrõ. Umi mitã ko'áĝagua okakuaa vove itiempo-pe ha ojejuhúvo tesâi vai ha oñembohypýiva adicción-pe, ohenóita cuenta opavave biólogo-pe, umi líder del mundo ha ituvakuérape voi, ha ojeruréta oikuaa haĝua mba'e paso-pa ojapo hikuái emoñe'ẽ ko'ã advertencia. ¿Opensápa gueteri hikuái iñarandu tuichaveha pe naturaleza-gui?

Ha'ekuéra nopensáiramo upéicha, pya'e voi ojoko va'erã umi tembi'u natural oñehundi hağua. Péva ha'e pe mandamiento firme Naturaleza orekóva, ndoadmitíriva mba'eveichagua compromiso. Ha'e pe léi opaite universo-kuéra rehegua.

Ha katu ko'áĝa, yvypóra oiko umi aña poguýpe completo omoambuéva ko yvy peteĩ infierno-pe. Umi aña, omonde rire kuñataĩ porã máscara, oguapy umi mesa okaruhápe ha yvypóra tembi'úpe; oñembo'y hikuái hova ha ijyva ári, ijyva ha ipy rehe, ijajúra ha ijyva ári, ha umi tenda ojehechahápe guive opuka impudentamente umi sentido orekóvare. Oike hikuái hetepýpe ha opyta ikorasõ ha hi'ánga ryepýpe voi.

Pe kuimba'e "civilizado" ko'ã árape oñembohory idolatría época ohasava'ekuére, pero ndohechakuaái ha'eha peteî idolator ivaivéva mombyry umi idolator yma guarégui. Ymave kuimba'ekuéra omoĩ opaichagua mymba ra'anga ha omomba'eguasu chupekuéra; ko'áĝa ojuka hikuái umi mymba ha omomba'eguasu hetekue oñembyaíva.

Kuimba'e "civilizado" ko'ã árape ndikatúi oñeimagina salvaje orekóva ko mundo tuichakue oiko ko'áĝaite. Kuñakarai "delicada" ha "corasõ tierno", añetehápe oñedesmaia ohechávo mbovymi gota tuguy mitã rova rehe, omoî py'aguapýpe mesa ári ovecha ra'y korasõ, hígado térã pecho huguypaitéva ha oikytĩ pedazo-pe opa indiferencia, ojepy'amongeta'ỹre sapy'ami peteĩ aravo'ínte pe criatura mboriahu henyhẽ mboyve tekove ha vitalidad-gui. Ohechárire, imitã guive, ojejukaha peteĩ mitã'i peteĩ ryguasu térã peteĩ ovecha ra'y ndive, ojagarráta pe kyse indiferencia joja reheve ha, mba'eveichagua duda'ỹre, oñondive pe ovecha ra'y korasõ ndive, oikytĩta upe mitã'i korasõ, embojy ha ekaru. Peteĩ mba'énte ojoavyha hesa ojepokuaa hague peteĩvare, ha katu ndaha'éi ambuépe, ndaha'éiramo upéicha noñesorprendemo'ãikuri ohechávo huguypaitéva yvypóra rete oñemoĩva umi carnicería-pe, vaka retekue ykére ha ovechakuéra.

Yvypóra ko'áĝagua Mombyry oĩgui Siviliza

Yvypóra opersistiva aja ho'u tembi'u oñembojyva'ekue, ndaikatúi oĩ ni peteĩ py'aguapy añetegua ni py'aguapy ipukúva ko Yvýpe. Ha'e tembi'u oñembojyva'ekue omoheñóiva opa ñorairõ ha masacre oĩva ko yvy ape ári.

Ha'e tembi'u oñembojyva'ekue omoheñóiva tendota vai ha dictador ipeligroso ha'eháicha Hitler, Lenin, Stalin ha etc. térã umi delincuente brutal ha'eháicha Abdul Hamid ha Talaat ha seguidor-kuéra, ojukáva peteî mitad población py'aguapýpe Armenia-pe ha omboguatáva ambuépe mbyte osẽ hetã yma guarégui, oiko haguépe miles de años, omonda ha omondáva tembiporu ñemitỹrã, hóga ha imba'éva

yvotyty, yvyty ha ijyvyty, ha upéi odesfila sin vergüenza opavave mundo "civilizado" resa renondépe impunidad completa reheve.

Jepémo oñembohetave ohóvo mandi'o ñemoheñói, tuicha ofalta gueteri cereal opaite yvy ape ári.

Oĩ mbohapy mba'ére ko paradoja iñextraño: Tenonderãite, ñamoambuévo pan harina entera-gui mbujape morotĩme oparupiete, jaipe'a chugui umi hembýva paha valor nutricional-gui. Upéi, fecundación artificial pytyvõ rupive jahupi cantidad de producto a costa de su calidad. Ipahápe, pe kuimba'e japu okakuaa pya'eterei, ha upévare pe aumento producción hi'upyrã rehegua ndaikatúiete oñemotenonde pe demanda ndive.

Ha hetave umi yvy ñemitỹ rehegua ojeporu oñemongaru haguã umi mymba ganadera industria so'o ha láctea-pegua.

Primera vista-pe, ikatu hasy kuimba'ekuérape oñeimagina hag̃ua umi beneficio tuichaitereíva yvypóra ohupytýtava ho'úramo crudo.

Haimete sapy'aitépe opa mba'asy ojeipysóta tapiaite g̃uarã, ha opa mba'e oñembojoapýva ha tembiapovai okañýta ko yvy ape árigui.

Upe jave avei ojupíta mokõi térã mbohapy jey pe tekove ñeha'arõ ha oĩta peteĩ avance económico tuichaháicha noĩmo'ãiva yvypóra alcance-pe cientos de años pukukue, oñemotenondéramo estado de cosas ko'ág̃agua.

Ko'ã afirmación ha'e hecho ha ndaha'éi ficción, ha, hetave mba'e, opa umi beneficio ikatu ojeprocura de manera simpleiterei. Jajapova'erãnte ñamomba'e umi léi elementalvéva naturaleza-pe ha ani haguã oñehundi pe trigo oikovéva ha integral. Peteĩ oguerekórire pe perspecidad mental oike ha ohechakuaa hag̃ua pe diferencia oĩva pe trigo oikovéva, activo ha pe pan oñeincineráva apytépe, ikatu ojededuci fácilmente pe diferencia oĩva pe organismo peteĩ ho'úva crudo ha peteĩ cocido-
ho'úva.

Jahechamína ko’ãğa pe aktitu orekóva umi mburuvicha ko’ãgagua pe... mundo ha ambue autoridad responsable ko'ã problema vital gotyo. Umi carta orrecibíva chuguikuéra ohechauka olee hague hikuái che primer libro interés reheve ha ojejuhuha en simpatía general che remiandúre. Ndahendúi ni peteĩ ñe’ẽ ojoavyva mba’eveichagua tendágui. Péro upéva ndaha’éi sufisiénte. Che aranduka ndaha’éi peteĩ novela interesante ojelee haĝua peteĩ jey ha oñemboyke haĝua. Ha’e peteĩ volúmen oñeñe’ẽhápe umi provléma iñimportantevéva ha urgentevéva ñane múndope. Ojehesa’ỹijo jey jeyva’erã, ha opaite ñe’ẽjoaju oĩva ipype ojepesa porã ha oñehesa’ỹijova’erã heta aravo pukukue.

Ojejavýta umi mburuvicha mundo-gua otratáramo pe jekaru crudo peteĩ porandu rutina-ve ramo ha, opa ambue problema político ha económico orekóvaicha, opresenta "experto-kuérape" oestudia ha oñehesa'ỹijove haguã. Miles áñorema ojejapo heta experimento ha estudio, ha katu opavave ofalla vaieterei. Ko'ã árape, deber pya'e mburuvichakuéra odirigíva gente-kuérape OMOHÁVO UMI EXPERIMENTO DESTRUCTIVO HA OJEJY HAGUÃ HEKOVE NORMAL-pe. Ko’áĝa, opavave tapicha iñakãporãva ha’e peteĩ tapicha katupyry odeterminávo mba’éichapa ojoavy pe natural ha pe ndaha’éiva natural, pe nutrición oikovéva ha umi tembi’u hekove’ỹva umi material artificial ha debased reheve.

Pe tapicha oisãmbyhýva millones de personas, ndaikatúi fácilmente oisãmbyhy peteĩ tapicha año ári, ipersona tee.

Ikatu mokõi mba’énte ñamboyke umi principio je’u crudo rehegua: falta de sentido común ha ausencia de poder de voluntad. Ndaikatúi oĩ mbohapyha mba’ére. Opa ambue "razón" ha'e pretexto-nte oñemboguatáva omboty haguã umi mokõi deficiencia. Umi tapicha oñemomba’eguasúva ijehe umi cargo responsable-pe nome’ẽiva’erã avavépe pe impresión ofaltaha chupekuéra py’aguasu ha rectitud moral.

Umi opracticáva dos térã tres meses okaru hague completamente crudo araka’eve noĩmo’ãi de acuerdo ohojey haĝua hekove anormal yma guarépe, jepe ojegueraha chupekuéra andamio py gotyo. Pe kuimba’e oñangarekóva ipersona rehe ha omomba’éva hesãi ha tekoporã imba’éva

mitãnguéra ojapóta upe "experimento" mokõi térã mbohapy jasy opyrũ'ỹre ni peteĩ momento. Umi tendota ointeresáva vy'apavẽ ha bienestar itavayguakuérape (oĩramo) omoĩva'erã tape opavave yvypóra prosperidad-pe ĝuarã iñehémplo personal rupive. Péva ha'éta servicio útil ha meritorio orekóva hikuái yvypórape.

Ndaha'éi exageración ja'évo umi tembi'u oñembojyva'ekue, ha'évo innatural ha... umi sustancia artificial, nome'ẽi ni peteĩ grano de nutrición ñande células especializadas-pe ĝuarã. Hi'arive, pe gasto ha apañuãi ojejapóva oñeme'ẽ haĝua ndaha'éi umi disipación desperdicio añónte, ha katu ha'e umi medio oñehundipaite haĝua yvypóra órgano ha, añeteháp, yvypóra voi. Pe experiencia ojehupytýva umi jasy iñepyrũme oje'u haguã crudo ohechaukáta hesakã porã opavavépe añetegua ko'ã mba'e oje'éva. Iporã jajepy'amongeta sapy'ami ko porandu rehe.

Ko'ã áño ohasava'ekuépe hetaiterei marandu oguereko ojehupyty opa yvy rembe'ýgui umi éxito ojehupytýva ho'úvo ikyrỹiva rehe. Ko marandu ohechauka oĩha miles de ho'úva crudo convencido isarambipáva mundo pukukue, heta ijapytepekuéra okuera mba'asy vai ha ko'ágã omotenonde tekove ovy'avéva. Ko'ã tapicha ndaha'éi experto ni científico; ha'ekuéra ha'e kuimba'e oñemoarandu ha oguerekóva cultura-nte ikatúva ontende umi principio ho'u crudo rehegua iperspicacia ha juicio rupive, ha oguerekóva py'aguasu ojapo haĝua pe decisión oñeikotevẽva.

Ñambyasýramo jepe, che puvlikasiónkuéra oñemyasãi haguére heta ijetu'ueterei. Ojekuaa porãiterei ningo peteĩ persóna ikatúvagui orreparti millones de lívro gratis ko múndo tuichakuére. Ajapo solicitud heta editor Inglaterra ha América-pe, ainvita chupekuéra opublika jey haĝua che primer libro inglés-pe hetãnguérape. Enterove orrekonose pe lívro iñinteresánte ha ideprovechoha, péro he'i ombyasyha ndoikéi haguére umi puvlikasión orekóvape. Péva oñentende porãiterei, péva ipublicación ohechaukáta kuri opaha opa ambue aranduka "dietética" orekóva hikuái, avave oikuaáva umi principio de comida cruda ndojapóigui

oñatende michĩmi hesekuéra. Umi tapicha ko'áĝagua ndaikatúi ohecha ambue mba'e umi interes abjeto orekóvagui.

Ko'ápe ajerure mayma sociedad, organización filantrópica, benefactor ipy'aporãva ha humanitario espíritu público-pe ko yvy tuichakue javeve oipytyvõ haguã chupekuéra ipy'aporãme. Tome'ẽ chéve hikuái opa mba'e ikatúva guive amosarambi hağua che puvlikasionkuéra. Ikatu oordena veinte, cincuenta térã cien ejemplar che arandukakuéragui ha omosarambi ha'ekuéra oipotaháicha, taha'e ovendévo térã ome'ẽvo gratis. Mayma aranduka ikatu osalva tekove, omonguera tapichakuérape peteĩ mba'asy vai térã oipe'a perspectiva peteĩ futuro vy'apavẽ mitãnguérape ĝuarã. Ko'ágã ndaipóri actividad orekóva valor humanitario tuichavéva upévagui.

Ojapóma 15 áño aguerekórire pe beneficio peichagua lívrogui, ko árape che mokõi mitãnguéra ojehayhúva oikovéta kuri. Ambue hendáicha, che apytu'ũ nohesapeirire ojapo 10 áño rupi, che voi ndaha'éi va'erãmo'ã aikove ko'áĝa.
Mayma tapicha ko mundo-pegua oĩ peteĩ condición-pe ko'ã momento-pe voi ha oikotevẽterei hikuái ñane pytyvõ. Tekotevẽ ojekuaa pya'e chupekuéra umi principio correcto nutrición rehegua.

Ko'áĝa, ahecha che resa rupive mba'éichapa cierto oĩha tete ogastáva tuichaiterei pirapire ikatu haĝua odistribui umi mboriahúpe harina refinada, asuka, kamby seco ha so'o oñeñongatúva. Ome'ẽvo tapichakuérape ko'ãichagua tembi'u ndaha'éiva natural ha degeneradoiterei, oikuaa'ỹre ojapo peteĩ pekádo ivaivéva ha oviola umi léi naturaleza-pegua. Ojapóta hikuái pe acto piadosovéva, oipe'áramo umi tapicha desgraciado resa ha ombo'éramo chupekuéra mba'éichapa ha'eva'erã crudo-vegano.

Mayma tembi'u adicto-pe ĝuarã, morotĩ ha'e morotĩ ha morotĩ ha'e morotĩ. Oĩva'ekue peteĩ ára oñeimo'ãva'ekue Yvy opytaha, kuarahy ha mbyjakuéra katu ojere hese. Oĩramo ohechaukáva peteĩ jerovia contrario, ojegueraha chupe peteĩ tavy ramo umi tapicha ohecha'ỹva, hesa renondépe pe Yvy ojejoko mbarete haguére hendaguépe, kuarahy katu omýi yvága ári.

Precisamente pe mentalidad peteĩchagua ipu'aka ko'áĝa. Kuimba'e ojehechaháicha oñandu hete rehe voi pe pepino "operhudika" ichupe, péva mbujape morotî doblemente cocido ha mandyju pulido, fácilmente ojedigesti, "oregula" umi función estómago-pe. Ha katu ndohechakuaái, añeteháp e, ha'eha umi mbujape ha mandyju jeporuite ha'eha pe causa añetegua ikangyha ipy'a; añeteháp e pepino ha'e pe tembi'u omonguerátava chupe a largo plazo.

Ko'áĝarupi enterove yvypóra oĩ segúro peteĩ persóna ho'u riremínte peteĩ mbovymi plato tembi'u "nutritivo" iñembyahýi jave, osatisface umi mba'e ojeruréva regular organismo orekóva. Péro umi hénte ndoikuaái umi célula normál orekóva upe persóna ndoguerahái ni peteĩ grano de nutrisión umi sustancia omanóva ha artificial-gui, ha, jepe henyhẽ ipy'a, opyta iñembyahýieterei.

Ko'ã árape, opavave yvypóra oime convencido oiko haguã tekove hesãiva oñemboguata va'erã opáichagua cálculo científico valor nutritivo proteína, vitamina ha mineral, ojehupytýva laboratorio de investigación-pe. Ndohechakuaái hikuái la mayoría umi cálculo añeteháp e ha'eha peteĩ representación japupaitéva ha perjudicial pe ta'anga añeteguágui.

Ko'áĝarupi oĩramo hasýva, ha'e okonvense opa mba'e orekóva ojapo haguã okuera haguã ha'e ojuhu peteî veneno particular hérava droga. Upévare pya'e voi oñepyrũ oheka upe mba'e hechapyrãva. Ha katu ndoikuaái pe droga terapia ha'eha pe paje ko época de comida cocido-pe ha ni peteĩ veneno ndaikatumo'ãiha ojapo mba'eveichagua función útil. Ndoikuaái avei opa mba'asy ojehuha mokõi mba'érente: umi célula normal ñembyahýi meme ndoguerekóigui nutrimento natural, ha umi efecto pernicioso orekóva umi tembi'u ndaha'éiva natural, oñembojyva'ekue ha ambue sustancia venenosa; ndaipóri mbohapyha káusa. Upévare, peteĩ tape iñakãporãva añoite ñañemosãso hağua opa mba'asýgui peteĩ jey opa ára ĝuarã. Jajehekýiva'erã totalmente umi tembi'u ha pohã ndaha'éiva natural-gui, ha ñasatisface umi ñande célula remikotevẽ nutrición natural rupive (veganismo crudo) añoite.

Umi pohã, ojehecháva jepi mba'asy ñepohanorã ramo, añeteháp e ha'e ijeheguiete mba'asy káusa. En general, ha'e

ha’e peteĩ javy vaiete ha trágico ojeheka haĝua oimeraẽ propiedad curativa peteĩ sustancia sintética-pe térã peteĩ nutrimento individual-pe. Upéicharõ jepe, ko javy voi ningo yvyporakuéra ojapo heta síglo ohasava’ekuépe. Ndaipóri mba’eveichagua sustancia curativa ko mundo-pe; oî umi factor especial omoheñóiva mba'asy añoite, ojeipe'ávo opavave mba'asy oñemboykéta ijeheguiete. Umi mba'e ha'e tembi'u oñembojyva'ekue ha umi veneno oñembohéra vaíva pohã.

Pe kuimba’e ko’áĝagua oñemomba’eguasueterei icivilización rehe, ha katu mombyry oĩ civilización añeteguágui. Civilización añetegua oñemediva’erã ndaha’éi progreso técnico añónte rupive, ha katu PE ENOBLEMENTO DE LA MENTE HA ALMA DEL INDIVIDUAL, CONQUISTA DE VICES HA ADICCIONES, HA EMANCIPACIÓN DEL INTELEECTO HUMANO SUPERSTICIONES-gui. Ombovy’a haĝua pe tembi’u rembipota anormal, pe kuimba’e ko’áĝagua ohapy tata ári 80 por ciento umi tembi’u ipotĩ ha natural ha ogueru iñehundi ijehegui omoheñóivo mba’asy artificialmente. Osatisface haĝua ijegoísmo ha orgullo personal, umi tetã ruvichakuéra oñotỹ ñembohory ha ñembohory ra’ỹi umi pueblo mundo-pegua apytépe ha ojupe masacre.
Umi representante ciencia-gua jepe, omboykévo opa temiandu poriahuvereko ha yvypóra rehegua, oaprovecha inescrupulosmente pe ciencia réra marangatu omotenonde haĝua intereses negro ha upéicha ojapóvo osakea tapichakuérape pe manera ipy’aporãvévape.

Peteĩva umi prueba ojehecharamovéva pe ignorancia ha atraso rehegua kuimba'e "civilizado" ko'ã árape ha'e enfoque orekóva cuestión cáncer rehe. Decenas de áño aja, oheka pe causa ha tratamiento peteĩ calamidad grave-icha ciertas sustancias químicas específicas-pe, ha osegi gueteri upe búsqueda sin sentido.

Ko mba’épe, apresenta che prueba irrefutable heta autoridad del mundo-pe ojapo irundy áño. Ko árape, apresenta jey umi prueba, en forma detallado ha amplificada, ojehechaukáva heta ejemplo concreto rupive. ¿Mba'ére umi opáichagua ministerio de salud ha ambue autoridad responsable oñemoî mombyry ha indiferente? Mba’érepa umi hénte osegi ohundi vaieterei umi tembi’u natural? Mba'ére piko ojapo hikuái

osegi omyenyhẽ iñaranduka, diario ha revista-kuéra recomendación contradictoria ha perjudicial vitamina japu ha dieta específica rehegua?
Moõpa oĩ yvypóra conciencia ha benevolencia? Moõpa oĩ pe ojeheróva civilización?

Tohechauka upéva umi oñe'ẽva tapiaite civilización rehe ha'ekuéra voi ha'e civilizado oikuaa haĝua umi léi elementalvéva naturaleza-pe ha ontende mba'épa he'ise omosãso haĝua yvypórape opa mba'asýgui, ombohetave haĝua pe tekove ñeha'arõ, ombohape térã ocuadruple pe nivel de vida.

Ko'ã mba'e rehe, peteî techapyrã ñembyasy ojedesvía flagrantevéva derecho ambue orekóva oúva mombyry Los Ángeles-gui ojapóma mokõi arýma. Omoñe'ẽ rire che primer libro inglés-pe, peteĩ kuñakarai California-gua, kuñakarai H. Bulbeck, oadopta peteĩ dieta completa de comida cruda. Ojegustágui aspecto humanitario orekóva idea, oordena 30 ejemplar aranduka ha odecidi omyasãi marandu porã iñangirü ha relaciones apytépe. Upe aja, oikuaávo peteî tapicha hérava John Martin Reinecke ohaiha artículo umi propiedad "útil" tembi'u crudo rehe Revista "Jaikove" Los Ángeles-pe, omondo ichupe peteî kuatiañe'ê ha ome'ê ichupe peteî relato método de tratamiento orekóva rehe ha upe rire okuera ha'e ha iménape opa mba'asy oguerekóvagui hikuái.

Omoñe'ẽ rire che aranduka, heta paciente opa mundo-pe oadopta pe tembi'u crudo ha upévare okuera chupekuéra peteĩ anfitrión de enfermedades graves-gui, ohóva akãrasy simple ha trastorno estómago guive enfermedad cardiovascular ha cáncer peve. Umi paciente, heta arýma ndohupytýiva mba'eveichagua beneficio asesoramiento umi "especialista" ikatupyryvévagui, ha heta oîva'ekue alta tasyógui káso sin esperanza ramo, oreko jey tesâi mbovy jasy rire ha ko'ágã ikatu pevy'a opa jehovasa peteĩ tekove activo-gui.

Pe tapicha ohejáva tembi'u oñembojyva'ekue ha ambue mba'e venenoso ha'e inmune opa mba'asýgui ha ikatu oha'arõ jerovia reheve peteĩ tuja verde tesãi ha mbarete rehegua, isãsóva maldición constante mba'asýgui. Ko arandukápe pehẽngue oúvape, moñe'ẽhára ojuhúta peteĩ

selección umi hetaiterei carta arrecibíva ára ha ára umi ex paciente-gui ojepy’apýva oipytyvõ haĝua ambue tapichápe omombe’úvo umi experiencia orekóva. Ko espíritu-pe ningo kuñakarai Bulbeck odesidi ohai karai Reinecke-pe.

Upe karai omboyke che derecho che libro-pe voi, okopia ñe’ẽ ñe’ẽme peteĩ teĩ umi seis máxima oñeme’ẽva che aranduka portada-pe! omoinge umi número febrero ha abril, 1965-pe "Jaikove".
Revista oikehápe peteî artículo hérava "Aventuras en Alimentos Crudos", upéi oikuave'ê ovende haguã marandu adicional precio 5 dólares. Ha katu pe curiosovéva opa mba’égui ha’e pe hecho peteĩ nota introductoria-pe umi editor revista-gua omoañete umi contenido ha’eha pe artículo ohaiva’ekue mba’e! Umi tapicha ndomoñe'êiva'erã publicación ha'eháicha "Jaikove".
Revista, oikovéva umi anuncio vitamina artificial ha preparación "dietética".

Ko’áğa ohasáma peteĩ década, aheja pe vida social ha añemboyke opa vy’arãgui. Che aime extremadamente frugal che familia ha che remikotevẽ rehe, ha katu ni peteĩ momento ndadudái aiporu haĝua opa che ahorro amotenondévo estudio ha amoherakuãvo aranduka, 10.000 ejemplar arrepartima gratis, organización científica-pe ha tapichakuéra opa yvy ape ári. Ajapo ko’ã sacrificio ahechauka haĝua opa mundo-pe pe tape añetegua peteĩ tekove vy’a ha natural-pe ĝuarã, ha upe aja pukukue aprotestá che korasõ ha che ánga reheve ani haĝua avende ko’ãichagua consejo pirapire rehehápe.

Ha katu ko árape karai J. M. Reinecke, oiporúvo lucrativo che idea ha che máxima, ojerure peteĩ cuota 5 dólares ohechauka haĝua tapichakuérape mba’éichapa okaru tembi’u natural rehegua! Péva ha’e, añetehápe, pe aspecto iperturbadorvéva pe porandu rehegua.

Ko’ápe oĩ extracto umi mokõi artículo karai Reinecke ohaiva’ekuégui:

JAIKOVE

Febrero, 1965-pe :1.

AVENTURAS EN ALIMENTOS CRUDOS JOHN MARTIN REINECKE rembiapokue

Yva Moñepyrũhára ha Explorador Americano

OPAVAVE DERECHO OÑEMBOGUAPY HAGUÃ

 Ko'ágã serie de artículos-pe haihára ome'ê hemiandu oñemopyendáva experimentación personal-pe, ha avei heta experiencia ohasava'ekue oiko aja ha oestudia jave pueblo heta clima-pegua apytépe — umi dieta orekóva hikuái tembi'u ikyrỹiva ha yva ome'ẽva tesãi. — Ed. Ñe'ẽpoty ha ñe'ẽpoty.

Tembi'u ikyrỹiva ha'eva'erã pe tembi'u añoite yvypóra oipyhýva. Pe tembi'u oñembojyva'ekue je'u ha'e peteĩ jepokuaa ndaha'éiva natural oñemboykeva'erã ko mundo-gui ojehupytyséramo salud perfecta. Yvypóra rembi'u oguerekova'erã célula oikovéva añoite, tembi'u oñembojyva'ekue ha'égui pe omoheñóiva opaite yvypóra mba'asy. Ho'úramo tembi'u ikyra'ỹva omosãso yvypórape opa mba'asýgui ha ombopuku yvypóra rekove 140 ary térã hetave.

Ha'e pe delito ivaivéva ojepokuaa haguã mitã heñói ramóva tembi'u oñembojyva'ekuépe, péva oñepyrûgui opavave apañuãi orekóva (Ehecha portada che "Crudo-Comida" primera edición). Umi biólogo ohechaukava'erã naturaleza ojavy hague nopresentáigui ñandéve tembi'u estado cocido-pe. (Primera edición, páh. 32). Peteĩ mitã normal ombojeguaru umi tembi'u oñembojyva'ekue sabor, ha'etévaicha oporogustáva pe adicto tembi'u oñembojyva'ekuépe añoite, ha'eteháicha opio oguerohorýva pe drogadicto-pe. (Primera edición, páh. 33). Tatarendy cocina-pe ohapy ha ombyai 90 por ciento valor orekóva tembi'u crudo iporãva. (Che primera edición portada).

Jasyrundy ary 1965-pe[1]

Primera vista-pe ha'ete imposible ikatuha ñañemosãso haimete oimeraẽ mba'asýgui ja'úvo tembi'u crudo natural añónte. Ha katu pe añetegua ha'e pe "ndojeguerovia'ỹva" ndahasýi oiko chugui peteĩ realidad ojejapóva... (Primera edición, pág. 45).

Ha'eva'erã deber biólogo ha pohanohára omokyre'ÿvo gente-kuérape ho'u haguã umi mba'e natural; ndaha'éi ojesepara haguã umi constituyente nutritivo oforma tembi'u, sino akóinte oje'u haguã haimete entero ikatuháicha proporción naturalmente equilibrada ha estado viviente, crudo-pe. Umi pohanohára ha biólogo araka'eve noñe'ẽiva'erã mba'éichapa oipytyvõ ojeseparáva

umi constituyente nutritivo individual, pero omomba'eva'erã indispensable umi alimento crudo completo.

RESUMEN MBYKYMI

En general, pe ciencia nutrición rehegua tuichakue ikatu oñembohysýi mokõi punto principal-pe ha ojejapo opavave yvypóra jepy'apy:

1.Yvypóra rembi'u oguerekova'erã enteramente células crudas oikovéva. Umi tembi'u oguerekóva célula oikovéva añoite oguereko opaite mba'e porã oñeikotevẽva oñekumpli haguã yvypóra organismo ojeruréva.

2.Oĩ tete ka'avo ojehechavéva ha ojeporavóva naturaleza-pe. Umi ka'avo rete iporãvéva ha okaru porãvéva ha'e umi yva, ka'avo hovy, nueces, cereal ha hapo iporãvéva.

En pocas palabras, yvypóra odisfruta salud perfecta okaru jave tembi'u ikyrỹiva rehe añoite; hasyeterei ho'u peve tembi'u oñembojyva'ekue; ha omano oikove jave peichagua dieta rehe añoite. (Primera edición, páh. 24).

Nota de clausura ojapóva Editor de la Revista:

Ojeguerekógui presión de deberes ndaikatumo'ãi karai. Reinecke ombohovái haguã kuatiañe'ẽ. Ohupyty rire 5 dólar omondota ndéve imba'e tee diario tembi'u crudo menú-guía ha receta Estados Unidos ha Trópico-pe guarã orekóva dirección completa. Ko'ãva ndaha'éi en fórma de lívro. Omondo... - Ed.

Heta jey ro'enfatisa pe hecho opavave yva, ka'avo ha nueces ha'eha tembi'u perfecto calidad ijyvatevéva, orekóva propiedad nutritiva haimete peteĩchagua. Upévare, opavave "menú-guía" ha receta nutrición cruda-pe guarã ndorekói mba'eveichagua valor científico térã nutricional. Pe tapicha ignorantevéva jepe ikatu oinventa iprograma dietético, guiado umi dictado orekóva apetito ha sentido de gusto orekóva.

Ahupyty rire pe Revista de febrero, ahai peteĩ kuatiañe'ẽ Editor-pe, karai Kay K. Thomas, arovia ovy'ataha oñangarekóvo che derechokuérare tenonderãme:

21 jasyporundy ary 1965-pe

Karai Kay K. Thomas, 1133 N. Vermont Ave., Los Ángeles, California-pe.

Karaimi,

Sorpresa reheve amoñe'ê número de febrero "Jaikove" peteî artículo karai John Martin Reinecke ombohérava "Aventuras en alimentos crudos", ko'ápe haihára okopia ñe'ê por ñe'ê umi lema oîva che aranduka portada-pe, "Crudo-Eating", ha orepresenta chupekuéra contenido propio ramo. Por favor, emohenda ko entendimiento vai nde número oúvape ha py'aporãme ejapo umi mba'e ani haĝua oiko peteĩ mba'e ojoguáva amo gotyove.

Arshavir Ter Hovannessian rehegua

Ñambyasy, un mes rupi rire, ahupyty ko'ã respuesta insatisfactoria, upépe oñeha'ãmbaite ojeblanquea haĝua karai.
Reinecke deshonestidad literaria rehegua:

12 jasypokõi ary 1965-pe

Arshavir Ter-Hovannessian Kakh avenida 21, tape Peshan, Teherán, Persia-pe.

Karaimi:

Nde kuatiañe'ẽ 21 jasyporundy rehegua rehe rohai karai John Martin-pe Reinecke-pe peteĩ ñemyesakãrã ha péva ha'e ñanemomaranduva'ekue;

`Ajesareko cuota de febrero che artículo rehe ha ajuhu ni peteî hendápe ndakopiai ñe'ê por ñe'ê mba'eveichagua parte karai Ter Hovannessian lema-kuéragui. Opa umi che declaración tembi'u crudo rehegua ha'e che pensamiento ha ñe'ẽ chemba'éva ambyatýva 25 áño experiencia ha estudio acumulado-gui. Oiméramo ajapóma mba'eveichagua declaración ojoguáva imba'évape, upéicharõ ha'e puramente coincidencia ha ndaha'éi intencional.

`Aimo'ã arekoha peteîva umi colección completavéva aranduka hi'upyrã crudo tetãme, ha ijapytépe ajuhu peteî copia iñaranduka michîmívagui.

Che akopiarire chugui, ame'ẽta kuri chupe krédito. Chemandu'a ikuatia'i ome'ẽ hague chéve peteĩ che angirũ ojapo un año rupi; ha amondo hague karai Ter-Hovannessian-pe 10 dólar ha'e omondove haĝua chéve unos kuánto aranduka che angirũnguérape ĝuarã. Upéva ojapo un mes rupi. Ko'áĝa peve nahendúi karai Ter Hovannessian-gui ni pe pirapire. Nomondoséiramo chéve umi folléto, upéicharõ ome'ẽ jey va'erã che pláta, pórke ha'ese pe cortesía ha pe iporãva amosarambívo umi mba'e porã oúva umi tembi'u ikyrỹivagui osalva va'ekue che rekove ojapo 25 áño'.

(ofirma) John Martin Reinecke "Umi circunstancia ha en...
jesareko karai Reinecke he'íva rehe ndoapropiaiha umi lema oîva nde aranduka portada-pe, "Crudo-Eating", rojapo no
corrección oĩva Revista JAIKÓVA-pe.

(ofirma) KAY THOMAS, Editor-Editor.

Ambohováivo ko'ã argumento bastante frágil amondo ko'ã kuatiañe'ẽ:

27 jasypokõi ary 1965-pe

Karai Kay Thomas, Editor-Editor. Karaimi:

Ambyasy aikuaaukávo peẽme ndahechái hague satisfactorio ramo pe ñembohovái 12 jasypokõime che kuatiañe'ẽ 21 de abril-pe.

Aguereko responsable nde revista karai Reinecke oaprovecha vai haguére che pensamiento ha lema ha areko derecho ajerurévo satisfacción.

Peñeha'ã pehustifika engaño público ojapóva karai Reinecke, ha'éva...
osegi ovende che pensamiento cinco dólar peteĩ pedazo-pe. Che campaña oñedestináva principalmente ko'ãichagua extorsión rehe.

Oñe'êvo 10,00 dólares rehe, karai Reinecke he'i omondo hague chéve peteĩ pedido de libros reheve, ambyasy ha'évo ndahupytýi hague chugui ni pirapire ni kuatiañe'ẽ.

ATERHOV rehegua

Ko correspondencia opa kuri kuñakarai Bulbeck ipy'aporãrõ guare omondo chéve número de abril Revista "Jaikove", upépe, ojehechaukaháicha yvateve, oîve techapyrã ojehecharamóva deshonestidad literaria rehegua. Aheja pe omoñe'êvape odesidi haguã umi "ojoavy" che jehai ha karai Reinecke artículo-kuéra apytépe ha'épa casualidad térã deliberada.

Editor ndikatúi ombotyryry responsabilidad ijyvagui, péva oikuaa porãiterei che aranduka, ojehesa'ỹijomava'ekue irrevista-pe heta jasy mboyve, karai.
Reinecke ombohasyvénte umi mba'e umi excusa ha calumnia ndorekóiva base rupive. Pe cuestión bastante irrelevante umi dólar ha'e he'íva omondo hague chéve, ajerure públicamente aikuaa haĝua pe banco réra térã umi medio rupive supuestamente oremiti hague chéve pe pirapire, upévare ndarekói información mba'eveichavérõ.

Opaite recomendación dieta específica rehegua oñemboguepaiteva'erã mombyry yvy ape árigui. Yvypóra ohechakuaa porã va'erã TEMBIAPO OÑEMBOGUAPYVA'EKUE NOÑEME'ẼIHA MBA'EVÉICHAGUA MBA'EVÉICHAGUA HA KUMBA'E NDA'EIHA CARNIVORO. Kóva ári, TOJA'U PETEĨ PETEĨVA HA'E OIPÓVA HA OIMÉVA Fórma Oipotávape. Kóva ha'e enteramente peteĩ cuestión de gusto individual.

Ñande "dietista" ombotavyeterei umi tapicha apytu'ũ orekóva lista puku receta ha menú rehegua, heta tapicha oimo'ã che, avei, ha'eha upe joyke'y "experto"-pegua, ha upévare ohai jepi chéve ojerure haguã programa de consumo tembi'u natural rehegua. Ko'ápe aaprovechase pe oportunidad ame'ẽ haĝua peteĩ respuesta colectiva opavave chupekuéra.

Ko'águi rire, ndaiporivéima va'erã mba'eveichagua programa especial dietético, recomendación térã horario oimeraẽvape guarã. Yvypóra ho'uva'erã oimeraẽ mba'e oipotaitéva, ikatu jave ha hembi'urã ojerureháicha, opaite tekove oikovéva ojapoháicha, peteĩ hormiga guive peteĩ elefante peve Ambue mymbakuéra katu jepiveguaicha oñesatisface va'erã ko'ãichagua material oĩva pya'e ojeguerekóva chupekuéra guarã; Ombojoja trébol, ñana, .

yvyty ka’avo, yvyra rogue ha desierto ñuatĩ oguerekóva grano, nueces, verdura ha yva.

Pe ho’úva ikyrỹiva ikatu ho’u peteĩ jey peteĩ árape térã diez jey peteĩ árape; ikatu okaru peteĩ yvaichagua térã cienichagua ári. Pe punto de vista salud rehegua ndojapói diferencia, porque cada alimento verdura crudo individual ojegueraha por separado ome’ẽ nutrición completa ijehegui. Pe ho'úva crudo oñemboguata va'erã ndaha'éi umi lista recomendación "científica" térã "dietética", sino umi mba'e ojeruréva apetito ha paladar orekóva, ha'étava akóinte guía ndojavýiva oiporavóvo nutrimento natural. Pe tape seguro, iseguro ha ndahasýiva ha’e ja’u ñane rembi’u pe estado naturaleza ombosako’i ha opresenta haguépe ñandéve, ñamopu’ãvonte ñande juru guýpe. Péro oĩramo orekóva tiémpo ha opytu’u hag̃ua ombosako’i hag̃ua ensalada ha ambue tembi’u oñembojehe’áva, ho’uva’erã

oñembosako’i riremínte, ndaupéichairamo ára ohasávo yvypóra oñemboguatáta umi tembi’u degeneración pyahu gotyo.

Tapichakuéra nomoñe’ẽvéimava’erã aranduka oñe’ẽva mba’asy peteĩteĩva etiología rehe, diagnóstico, terapéutico, pohã, vitamina, mineral, proteína, hidroterapia, electroterapia ha ambue mba’e ojoguáva, opaite mba’asy oúgui peteĩ causa común-gui ha oguerekógui peteĩ método común de cura .

Heta vegetariano, ha ndaha’éiva vegetariano jepe, oñeha’ãva ho’u a sa’ive yva jepiguágui oreko presunción ojehecha hag̃ua ijehe ho’úva ikyrỹiva ramo. Avave katu ndaikatúi oñekonsidera ijehe ho’úva ikyrỹiva ramo ho’úramo peteĩ tembi’u oñembojyva’ekue jepe al mes, pórke upéicha araka’eve ndaikatumo’ãi ojeipe’apaite mba’asýgui. Péva ojehu umi etapa ñepyrũrã oje’u haguã crudo-pe ikatu ho’a peteĩ número de células hasýva peteĩ estado de dormir-pe ha ipuku pukukue upe condición-pe heta tiempo. Upérõ ikatu peteĩ tembi’u oñembojyva’ekue añoite al mes ha’e suficiente omoingove jey hag̃ua chupekuéra ha ome’ẽ hag̃ua chupekuéra oportunidad oñembohetave jey hag̃ua. Peteĩ ho’úva ikyrỹiva ogueraha ramoite peteĩ tembi’u oñembojyva’ekue, katuete ome’ẽ umi célula hasývape nutrición pyahu ha ome’ẽ chupekuéra peteĩ tekove pyahu. Upéicha rupi, oĩ jave ndaikatúiva oñemosãsopaite umi mba’asy vaietegui, tekotevẽ

peheka pe causa umi transgresión sapy’apy’a ha ndaha’éi ambue cuarto-pe. Ndaikatúi oî justificación mba'eveichavérõ umi incumplimiento rehe.

Peteĩva umi argumento ndorekóiva base ombotovéva pe je’u crudo completo, sapy’ánte oĝuahẽva chéve ciertos países norteños-gui ha especialmente Inglaterra-gui, ha’e pe disparidad condición climática rehegua. Yvypóra ikatu aja ojuhu peteĩ po’a grano crudo, ndaikatúi oñeporandu ofaltaha umi nutrimento natural oimeraẽ tetãme. Avei, ojehechávo tembi’u oñembojyva’ekue nome’ẽiha ni michĩmi tembi’u yvypóra rekovépe, oĩva’erã suficiente hi’upyrã opaite región ko yvy ape ári tapichakuéra ohupyty ramo oñemongaru ha omantene tekove. Ñamboykévo umi tembi’u oñembojyva’ekue ñande dieta-gui, ndajaipe’ái mba’eve pe valor nutritivo ñande alimento-gui; upéva rangue, ñañemosãso umi material venenoso ha perjudicial-gui. Pe significado completo ko’ã añetegua rehegua ikatu omomba’e pe tapicha añoite odisfruta va’ekue umi beneficio ho’úvo crudo heta áño aja. Opa umi postulado "científico" umi biólogo oñeha'ãva orepresenta tembi'u oñembojyva'ekue nutrición ramo ha'e conjetura sin base ha ilusión en vano.

Oîháicha, ko'ã momento-pe voi oî ciertos países oimehápe gente ohasa asýva "escasez" hi'upyrã ha oime amenaza constante ñembyahýi, péva declaración oficial ha'éva opa mba'e oñeikotevêva omoañetévo milagro oñeha'ãrõitéva oguerúva abundancia mundo-pe. Ñambyasy, ko declaración simple ha llana COCCIÓN ODESBASA ALIMENTACIÓN NATURAL HA OCONVERTI SUSTANCIAS PERVUILES-pe ndojehechái moõve, jepénte oîma 1963-pe, agueru ko añetegua incontrovertible opavave autoridad principal ha círculo científico de... ko yvy ape ári. Kóva ha’e peteĩ indicación llamativa mba’éichapa oñeinmerso pypuku yvypórape ko’âĝa ignorancia, prejuicio, superstición ha adicción repugnante-pe. Umi ñe’ẽ civilización ha progreso-icha ipu hueco oje’aplika jave umi tapicha jepe opa mba’e oje’éva ha ojehaíva, ombotovéva gueteri oadmiti haĝua pe cocina ha’eha peteĩ operación innatural ha perniciosa.

Ha’ekuéra he’i umi biólogo ojapoha tuichaiterei mba’e oikuaa hag̃ua. Ha’ete chéve oñemotenondévo ohóvo, ohechakuaava’erãha ndoikuaáiha mba’eve. Ha og̃uahẽvo hikuái pe etapa oadmitihápe lívremente pe naturaleza arandu añeteguáre umi mba’e oikuaáva ndaha’eiha peteĩ mba’e michĩvéva, ikatu añetehápe ojerrekonose añetehápe oaprende hague hikuái peteĩ mba’e.

Ndaha'éi umi biólogo "oñembohypýiva conocimiento ha aprendizaje contemporáneo" apytépe jajuhúva venerable patriarca oikovéva 140 térã 150 ary peve. Jaikuaa ko’ãichagua tapichápe mombyry porã umi centro de aprendizaje tuichavévagui, naturaleza jyvápe, oĩháme parcialmente inmune umi perjuicio ojapóva umi droga ha tembi’u oñedegeneraitereívagui. Mba’eichaitépa ipukuvéta ha hesãiveva’erãmo’ã hekove, ojesalvárire chupekuéra jepe upe degeneración parcial-pe oñembohasávape hembi’ukuéra ko’ág̃a. Pe ome’ẽva chéve derecho ha py’aguasu adesafia hag̃ua haimete opa concepción ko’ág̃agua ciencia médica rehegua ha’e pe hecho 100 POCIENTE OÑEMBOGUATA CRUDO OMOĨHA PETEĨ FIN IMPEDIA OPA MBA’ASY RADICA HA SIMULTANEO. Peñeha’ã, ha peẽ peñekonvenséta.

Ndajapói mba’eveichagua exageración ahecháramo asesino ha delincuente ramo opa umi tapicha, algún pretexto fantástico térã ambue rupive, ombotovéva umi hasýva ha inválido-pe umi NUTRIMENTO NATURAL — verdura ha yva pyahu — ha’éva UNIOS MEDIO EFECTIVO omoĩjey hag̃ua tesâi okañýva . Ignorancia deplorable rupive umi "científico arandu" ojapo masacre tuichavéva Attila térã Hitler ojapova'ekuégui. Umi recomendación tavy rupive ojuka hikuái millones de personas, ára ha ára, mba’eveichagua alivio ni respiro’ỹre. Umi delincuente inconsciente ojoajúva apytépe oime opavave fabricante ha distribuidor pohã, bebida, tabaco, piso refinado, mbujape, so'o, confitería, asuka, té, café ha peteî anfitrión ambue producto perjudicial ko'ãichagua. Opa fábrica ojapóva ko’ãichagua sustancia ndaha’éiva natural ha oñembyaíva, ojapo hetave mba’e vai yvypórape umi bomba atómica-gui.

Ajerure mayma humanitario-pe tojapo ikatúva chepytyvõ hağua amosarambi hağua ko'ã añetegua ñe'ẽ oñeñe'ẽva rupive ha che kuatiahaipyre rupive.

Umi ho'úva crudo oñemongueráva imba'asýgui oime obligación especial omoîvo detalle recuperación orekóva a disposición prensa ha opavave autoridad responsable-pe.

Ipahápe, ha'e deber bounden periodista-kuéra omoherakuãvo resumen umi declaración umi columna idiario-pe, ha ojerúre oikuaa haguã mba'ére mburuvichakuéra opersisti inactividad letárgica orekóva.

MBOHAPYHA PARTE

Umi mba'e ojehupytýva RAW-EATING rehegua

Heta moñe'ẽhára ohai chéve kuatiañe'ẽ oporandu hağua chéve umi éxito ojehupytýva oje'úvo crudo. Ikatu hağua osatisface curiosidad orekóva hikuái avy'a ame'ẽvo chupekuéra algún información relevante.

Un áño osẽ rire pe primer volúmen che armenio tembiapo 1960-pe, amoherakuã peteĩ aranduka mbykyvéva persa-pe, umívagui amosarambi 4.000 ejemplar gratis opaichagua institución, mburuvicha ha prensa apytépe. Umi diario ha periódico Teherán-gua ome'ê peteî recepción favorable arandukápe ha heta ijapytépe kuéra ohai revisión ipukúva upéva rehe.

Ko lívrope tuicha ojesareko umi círculo de Tribunal-pe. Ha'e Su Alteza Princesa Shams Pahlavi ména, karai Mehrdad Pahlbod, ko'âĝa Ministro de Cultura, cheinvita hógape ha che momarandu che aranduka oñemomba'eguasu hague Shah (rréi MohamadReza Pahlavi) atención rupive, ha'e oinstrui chupe ojapo hağua hetave mba'e umi porandu ojejapóva ko tema rehegua. Avy'a agravávo aguereko hague seis térã siete consulta upe rire karai Pahlbod ndive. Secretario General Sociedad León Rojo y Sol, Dr. Abbas Naficy, ha Director Hospital de Maternidad Khajenouri, Dr. AbulGhasem Naficy,

ha heta ambue especialista tendota omomba'eguasu che remiandu ha opromete chéve ikooperación.

Oñeme'ẽ instrucción oñemongakuaa haguã heta mitã peteĩva umi orfanato-pe ojekaru haguã crudo. Avei, umi principio de comida cruda ojeadoptava'erã kuri tratamiento umi paciente peteîva umi tasyo mitãnguérape ha oreforma sistema nutricional peteîva umi guardería de día. Ñambyasy, práctica añeteguápe ajotopa opáichagua obstáculo ndive. Pya'e añembohovake peteĩ ejército tuicháva de médico ha funcionario prejuicioso ndive, aimbueva'erã chupekuéra umi idea pyahúgui. Péva ni mba'evéicharõ ndaha'éi va'ekue peteĩ tembiapo ndahasýiva. Pe asunto pukukue oñembotapykue tuichaiterei ha chekane'õ ha aheja pe ñeha'ã ñembyasy pypuku reheve.

Ko fracaso ha'e pe ñembyasyvéva, ahechakuaágui aĝuiete mba'éichapa, nutrición innatural resultado ramo, umi mitã mimi oĩva umi guardería-pe opyta ikangy ha hasy, umi hospital-pe katu ojerovia hikuái vitamina artificial, pohã venenoso ha proteína mymba rehegua osalva ñemano poguýgui umi mitã ikangy ha ipire hũva, ojeipe'ávo sy kamby ha nutrimento natural-gui, oguerekóva kamby seko ha mbujape morotĩ pilar principal ramo. Natekotevẽi ñamoĩve, noñepensáikuri tekotevẽha pe nutrición natural ha sin defecto.

Ha katu umi contacto, ha avei che presencia heta conferencia médica-pe, chembo'e hetaiterei lección importante. Primero ha tenonderãite, ahechakuaa umi punto de vista che amoĩva'ekue ha'éramo jepe umi léi elemental ha simplevéva naturaleza-pe, ojedigesti ha oñeasimila umi tapicha añoite orekóva umi logro educativo yvate ojoajúva libertad de juicio ha independencia de mente rehe. Peteî tapicha orekóva intelect mediocre ndikatúi oimagina posibilidad ikatúva peteî laico ikatu orevoluciona opavave ciencia médica ko'ã árape ha ombotavy umi concepción dietética ko'ágã mundo científico-pe.

Upévare adesidi amoherakuã peteĩ volúmen conciso ingléspe ha... opresenta umi círculo científico ha político yvatevéva resa renondépe. Asupera rupi umi mba'e ijetu'uetereíva, amba'apo 16 óra al día askrivi hağua pe lívro, ha upéi ambohasa ingléspe ha amoherakuã

1963. Upéi anohẽ 3.000 dirección opaichagua aranduka de referencia-gui ha amondo 4.000 copia de complimentaria rupi pe aranduka opavave mburuvichakuérape ko mundo-pe, ha universidad, centro científico, organización internacional ha diario ha revista periódica tenondeguápe. Añetehápe afirma la majoría umi lívro ha amoĩ peteĩ kárta omoirũva káda uno. Aconsidera kóva ha'eha pe tape pya'eve ha okonvenivéva amosarambi haĝua che ideakuéra ko mundo pukukue ha ipekue pukukue javeve.

Umi resultado ohasa umi che expectativa sanguínavéva. Miles de carta ha diario che arrecibiva'ekue umi jasy oúvape oheja chéve duda'ỹre che libro omoñe'ẽha interés reheve opa umi figura ha autoridad principal mundo-pe, heta ijapytepekuéra omoañete sin duda añeteha che ideakuéra.

Ko'ã áño ohasava'ekuépe, ndaha'éi ahejánteva che actividad social, ha katu avei ahejapaite che negocio personal ikatu haĝuáicha añeme'ẽ che libro-kuérape ára ha pyhare. Upéicharõ jepe, iñextraño ja'e, oĩ tapicha oimo'ãva adespedi hague che sentido-gui, porque añónte, ambyaty rangue riqueza ha aime mombyry che tiempo akaru, amboy'u ha avy'a, aiporupaite che ahorro apublica haĝua ciertos libros , amosarambíva opavavépe gratis.

Ha katu che resa renondépe, ndaipóri vy'apavẽ tekovépe tuichavéva pe satisfacción oúva servicio desinteresado ñande rapichakuérape. Umi hénte omopu'ã umi edifísio palásio ha ovy'aiterei ohechávo. Ko'áĝa, peteĩ teĩ umi hetaiterei carta de felicitación, aprecio ha agradecimiento arrecibíva ára ha ára opa esquina del mundo-gui oreko pe valor completo peteĩ edificio-gui chéve ĝuarã. Ha pe kuatiañe'ẽ ha'éramo peteĩ oñemonguerava'ekuégui peteĩ mba'asy ivaívagui che consejo rupive ha chehecháva salvador ramo, ndaipóri límite ni límite che vy'apavẽme, oñembotuichavevéva pe temiandu opa ko'ã mba'e ha'e hague ojejapóva mba'eveichagua remuneración'ỹre mba'eveichavérõ.

Che ánga ojetortura ára ha pyhare ahechávo tapichakuéra oñehundi oparupiete umi ojeheróva ñemano oñeha'arõ'ỹva rupi. Ahechakuaa porã umi tapicha NOMANÓIHA; itavýpe OJUKA hikuái peteĩ pláto henyhẽva innatural ha artificial rehehápe

hi'upyrã. Che korasõ huguy ahechávo peteĩ sy okyhyjéva oipe'a imemby inocente-gui umi yva noblevéva ha omoinge ipópe pe pan, kamby ha so'o oporojukáva hendaguépe.

Che primer lívro ingléspe, mbykymi apoko kuri haimete entéro mba'ére umi problema relevante rehegua. Ko volumen-pe, amplifica algunas che declaraciones anteriores ha añe'ẽ heta porandu importante rehe ipukuvéva'imi, ha upéicha pe tema oñentende porãve público en general-pe. Péro amohu'ã mboyve pe lívro, aikuaaukase pe oleévape mba'éichapa ojerresivi che primer lívro ingléspe, ha avei umi ótra puvlikasión.

Che kuatiañe'ẽ copia amondóva umi mburuvicha ha ambue mburuvichakuéra tendota ko mundo-pe

Por favor, chemomba'eguasu peaceptávo peteĩ copia de cortesía che aranduka hérava "Raw-Eating". Aipotaite ningo pehechakuaa ikatuha pededika mbovymi pende hora preciada pe perusa hağua pe libro.

Ohechávo umi tembi'u oñembojyva'ekue yvypóra nutrición normal ramo, yvypóra en su conjunto ogueraha ciegamente pe tape fatal aniquilación-pe.

Ojeadopta umi idea ha propuesta omyesakãva arandukápe tuichavéta ideprovéchota pene retã rekoporãme.

Mbovymi copia ha extracto umi ñembohovái oúvagui:

Kuatiahaipyre oúva Su Excelencia karai Amir Abbas Hoveyda, Primer Ministro Persia-gua:

Teherán, 18 jasyporundy ary 1965-pe

Karai A. T. Hovanessian,

—Ahupyty ne kuatiañe'ẽ ha pe aranduka remondova'ekue hendive. Ambyasy ramo jepe pe hecho presión excesiva rupi tembiapo nda'aréi peve ndaikatúi hague ajuhu pe ocio amoñe'ẽ hağua nde aranduka, ame'ẽ tuicha aguyje pepresenta haguére chéve".

(Ofirma) AMIR ABBAS HOVEYDA, Primer Ministro.

*** .

Embajada Americana, 29 jasyporundy ary 1964-pe.

Karai Aterhov ahayhuetéva:

Nde kuatiañe'ẽ 28 de marzo ary 1964-pe, rembohasava'ekue presidente Johnson-pe, oñemoguahẽma Casa Blanca-pe, avei nde aranduka, 'RAW-EATING', copia oñembojoajúva.

Oñeinstrui Embajada-pe ombohasa haguã peême Presidente mba'éva amomba'e rejepy'amongeta haguére reme'ẽvo chupe oportunidad ohecha haĝua nde aranduka.

WALTER G. RAMSAY, Ñe'ẽpoty ha ñe'ẽpoty ñemoarandu.

Asistente de Personal Embajador-pe, Teherán-pe.

*** .

Windsor Castle, 27 jasyporundy ary 1964-pe

Karai Aterhov ahayhuetéva,

Che omanda La Reina ame'ẽ haĝua ndéve aguyje nde kuatiañe'ẽ The-pe Príncipe de Gales, ha pe aranduka rehaiva'ekue rekopia rehe.

Su Majestad oimo'ã iporãitereiha nderehe remondo haguére ko aranduka ita'ýrape, ha che amondova'erã ndéve La Reina aguyje ipy'aite guive.

MARY MORRISON, Windsor Castillo, Kuñakarai Espera, Inglaterra-pe.

*** .

París, 29 AVR rehegua. 1964-pe

Monsieur, 1999-pe.

Le General de Gaulle peteĩ bien regu la plaqueta que vous lui avez aimablement rehegua oñembohasáva.

Monsieur le Presidente de la República m'a cargo de vous remercier de l'intención qui a inspirar cet anvoi.

(Firma) Secretario Particular rehegua.

*** .

Moscú, 21 jasyporundy ary 1964-pe.

Karai Aterhov ahayhuetéva,

Ahechakuaa aguyje reheve ahupyty haguére nde aranduka 'RAW FOOD HA'E PE PRINCIPIO DE LA NUTRICIÓN', che ahesa'ỹijo hína interés reheve.

S. KURASHOV, Ministro de Salud Pública, ussr.

*** .

Phnom-Penh, le 9 jasypoapy ary 1965-pe

Monsieur, 1999-pe.

Je vous remercie sincerment de votre envoi de I'ouvrage 'CRUDO-EATING' ani vous etes l'auteur ha vous felicite oñohẽ menos recherches ha menos experiencias que vous poursuivez sur l'alimentación.

Avec tous mes ñemokyre'ỹ je vous prie d'agreer, Monsieur, 1999-pe. l'aseguramiento de ma haute consideración rehegua.

NORODOM SIHANOUK UPAYUVAREACH, 1999.

Chef de l' Etat du Cambodge rehegua.

*** .

Phnom-Penh, 11"' jasyporundy ary 1964-pe.

Karai Aterhov ahayhuetéva,

Tuicha vy'a reheve ahupyty nde aranduka hechapyrãva hérava 'HO'U CRUIDO'. Pe lívro réra ome'ẽ chéve peteĩ curiosidad pypuku umi mba'e oĩvare ipype.

Ahasa rire pe aranduka aime convencido opa umi añetegua rehaiva'ekue arandukápe...

Pe lívro ningo ivaliosoiterei chéve g̃uarã. Añongatu peteĩ recuerdo tesaráipe ĝuarãicha pendehegui.

Ko'ágã, tajerure peẽme permiso pembohasa haĝua ko aranduka camboyano ñe'ẽme ikatu haĝuáicha ome'ẽ pe mba'eporã tuichavéva che retãme. Aipotaite peẽ pejuhúva pyahu peteĩ ciencia pyahu ojapo peteĩ giro pyahu yvypóra rekove en su conjunto-pe.

CHUON NATH JOTANNANO, ary 1999-pe.

Monjekuéra Mburuvicha Guasu Camboya-pe.

*** .

Phnom-Penh, le 25 Juillet, ary 1964-pe.

Monsieur, 1999-pe.

En acusante recepción de votre manuel `OÑEMBO'E CRUDO' que vous avez eu l'amabilite de me faire parvenir, j'ai l'honneur ha le plaisir de vous informador que ce livre m'a beaucoup interés ha je vous en remercie vivement.

NORODOM KANTOL, ary 1999-pe.

Le Presidente del Consejo de Ministros, Royaume du Cambodge, ha'e peteĩ karai arandu.

*** .

LA CASA BLANCA, 1 de junio ary 1964-pe.

Karai Aterhov ahayhuetéva,

Aguyje remondo haguére chéve peteĩ kópia nde aranduka nda'aréi ojejapóvagui. Che amaña hína

tenonde gotyo mbovymi aravo gratis-pe aguerekóta jave oportunidad amoñe'ẽ haĝua ipype algún detalle.

RICHARD W. REUTER, Asistente Especial Presidente ha Director, Food For Paace, EE.UU.-pe

*** .

Luxemburgo, 13 jasypokõi ary 1964-pe.

Karaimi,

IAltezas Reales La Gran Duquesa ha La Heredaria, Gran Duque de Luxemburgo, oipota chéve arrekonose arrecibi hague nde kuatiañe'ẽ porã 23 de marzo 1964-pe, remondova'ekue Chupekuéra nde aranduka 'Raw-Eating'.

IAltezas Reales opokoiterei ko atención amable ha checobra amondo haĝua peẽme. Aguyje iporãvéva chupekuéra. Ha'ekuéra oleéta ne lívro tuicha interés reheve.

Mayor Germain FRANTZ, Aide-de-Camp rehegua.

*** .

Taiwán, 18 jasyporundy ary 1964-pe.

Karai Hovannessian ahayhuetéva,

Amoñe'ẽkuri interés reheve nde kuatiañe'ẽ 12 de mayo rehegua oñondive umi... volumen oñembotýva `Crudo- Okaru' rehe. Ha'e peteĩ recomendación ojepy'amongetaitereíva pejapova'ekue yvypórape ĝuarã en su conjunto, ha che aimo'ã omereceha ohesa'ỹijo porã umi ojepy'apýva ñandejehe ha umi generación oúva salud rehe. Peacepta che aguyje sincero pene pensamiento rehe pemondo haguére chéve ko volumen.

CHEN CHENG, Primer Ministro República de China-pe.

*** .

Teherán, le 18 jasyporundy ary 1964-pe.

Cher Monsieur, ary 1999-pe.

L'Ambassade de la RSF de Yougoslavie a l'honneur de vous informer d'avoir recu une lettre du Secretaría General de la Presidencia de la RSF de Yougoslavie par laquelle est confirmada la recepción du livre JAVE CRUDO' dont vous avez eut l'. amabilite d'enviador au Mburuvicha guasu Tito.

Le Secretaría General vous remercie cordialement, au nom du presidente Tito, oñohê votre enviado aimable.

VLADIMIR MILOVANOVIC, Consejero rehegua.

*** .

Transport House, Londres, 29 jasyporundy ary 1964-pe.

Karai Hovannessian ahayhuetéva,

Tuichaiterei ningo nde remondo chéve peteĩ copia de cortesía nde aranduka `CRUDO-EATING'-gui, aaprovecha pe primera oportunidad aestudia haĝua umi principio dietético peproponéva.

AL WILLIAMS, Secretario General, 1999-pe guare.

PARTE TRABAJO-PEGUA

*** .

Washington, 15 jasypokõi ary 1964-pe.

Karai Aterhov ahayhuetéva,

Aguyje peẽme pende aranduka, Raw-Eating', nda'aréi ahupytyva'ekuére. Ojehechakuaa umi mba'e oĩva ipype, ha amomba'e pepensa porã haguére pemondo hag̃ua.

JOHN M. BAILEY, Motenondehára, COMITÉ NACIONAL DEMOCRÁTICO-pegua.

*** .

Berna, 26 jasyporundy ary 1964-pe.

Karai,

Rohechakuaa rohupyty hague ha rome'ẽse ndéve aguyje peteĩ copia nde kuatiahaipyre hérava:

Raw-Eating (peteĩ encuesta general). Maymáva ohechakuaava'erã umi materia prima integral hete rehegua', ñamoñe'ẽva'ekue interés reheve.
Ore elogios reheve,

SERVICIO DE SALUD PÚBLICA FEDERAL SUIZA,

Mburuvicha Control de Alimentos, RUFFI.

*** .

Puerto Príncipe, le 16 jasypoteĩ ary 1964-pe.

Karai Aterhov ahayhuetéva,

Aguyjevete ndéve nde aranduka hérava `Raw-Eating' rehe. Ko aranduka oñemoñe'ẽta portada guive portada peve ombohovái haguére peteĩ problema ou porãtava che retãme en general.

Aipotaite ningo pene recomendación oĩva pe arandukápe ombohovái pe... ojeruréva opavave ha ha'éta pe oñevendevéva ko arýpe.

DEPARTAMENTO DE LA SANTE PUBLICO ET

DE LA POBLACIÓN, GERARD PHILIPPEAUX, SECRETARIO DE

TEKO,

República de Haiii rehegua.

*** .

Berlín, 4 jasyporundy ary 1964-pe.

Karai Aterhov ahayhuetéva,

Presidente de la República Democrática Alemana, Walter Ulbricht, ome'ẽ aguyje ipy'aite guive pe aranduka pemondova'ekue chupe.

Jepiveguáicha ikatu oñecritica detalle reheve umi nde declaración — heta mba'e katuete ha'évo opa mba'e ári pe especialista jepy'apy: pe pohanohára, pe científico nutricional, etc.. Upéicharamo jepe, roĩ porãiterei penendive oñeha'ãmbaiteva'erãha ojegueru haĝua peteĩ sistema sonoro de nutrición.

Gobierno de la República Democrática Alemana, ha especialmente Ministerio de Salud, tuicha ojesareko ko porandu rehe. Oñemoheñói haguã peteî modo de vida saludable, oñeforma ko'ápe peteî comité ko'ã ára paháре, peteîva objeto ha'e popularización umi principio correcto nutrición reheguáva.

HUTH, Asesor Jefe, Cancillería de Estado-pe.

*** .

La Habana, 24 ary 1964-pe.

Estimado pohanohára: .

Acuso recibo de su amable envio del libro `Okaru crudo', gentileza que aprecio muy sinceramente y espero disfrutar de su lectura y recoger del mismo, las ideas y orientaciones valiosas quesu experiencia en esta materia nos trasmite por intermedio de su lectura.

Dr. JOSE R. MACHADO ' VENTURA, MINISTRO-DE SALUD PÚBLICA, Cuba-pe.

*** .

La Paz (Bolivia), 10 jasypoteĩ ary 1964-pe.

Aguyjevete ndéve pe copia de cortesía nde aranduka 'Comida cruda' rehegua. Neĩra gueteri aleéma, ha ahasa ciertos capítulos rehente. Umi idea remombe'úva ipypekuéra omokyre'ỹ jepe polémica. Ndaipóri gueteri en condición acomenta hağua chupekuéra, ha katu aikuaaukase peẽme pe recepción pende libro ha pe interés omopu'ãva cherehe.

Dr. GUILLERMO JAUREGUI G. Ministro de Salud Pública.

*** .

Beograd, 20 jasyporundy ary 1964-pe.

Péva aguyje pemondo haguére chéve pe copia de cortesía pende aranduka hérava 'RAW-EATING', katuete omopu'ãtava tuicha interés umi ojepy'apýva umi problema nutrición adecuada rehe.

MOMA MARKOVICH ÑE'ẼTEKUAA Secretario Federal de Salud ha Política Social rehegua.

*** .

Avei oñeme'ẽ umi kárta omokyre'ỹva ha oagradese hağua chupekuéra ko'ã personalidad-gui:

Mburuvicha guasu Holanda retãygua; Dinamarca ruvicha guasu; pe Rey de Suecia-pe; Mburuvicha guasu Bélgica-pegua; Antonio Segni, República de Italia Motenondehára; Adolf Scharf, Austria ruvicha guasu; Fransico Orllch, Costa Rica Motenondehára; S. Radhakrishnan, India Motenondehára; de Lisle, Australia retã ruvicha guasu; Urho Kekkonen, Finlandia Motenondehára; Eamon de Valera, Irlanda Motenondehára; P. Van de Calseyde Organización Mundial de la Salud Motenondehára, Copenhague, Dinamarca-pe; Miss la Marsh, Ministra de Salud y Bienestar Nacional, Canadá-pe; CH. Shapirah, Ministro del Interior, Israel-pe; Alfonso Ponce Archila, Ministro de Salud, Guatemala-pe; Abbebe Retta, Ministro de Salud Pública, Etiopía-pe; Yuichi Saito, Jefe de Enlace, Ministerio de Salud ha...

Bienestar, Tokio-pe; Shri Mohanlal Vyas, Ministro de Salud ha Trabajo, Gujarat, India-pe; MacEntee, Ministro de Salud, Irlanda-pe; Marga AM rehegua
Klompe, Ministro de Salud, Holanda-pe; Giorgio Borg Olivier, Primer Ministro Malta-pegua; Gudrun Sanz ha Elsie Waerndt, Fundación Nobel, Suecia-pegua; J. Grimond, Partido Liberal Londres-pegua ruvicha; Pierre Werner, Primer Ministro Luxemburgo-pegua; Sean F Lemass, Irlanda ruvicha guasu; Robert G. Menzies, Primer Ministro Australia-pegua; Mehdi Nawaz Jung, Gujarat, India retã ruvicha; Maharaja Shri Jaya Chamaraja Wadiyar Bahadur, Madras, India retã ruvicha; S. K. Patil, Ministro de Alimentos y Agricultura, India-pe; PC Sen, Bengala Occidental, India retã ruvicha guasu; William Gopallawa, Gobernador General Ceilán-pegua; Lester Pearson, Primer Ministro Canadá-pegua; Sampurnanand, Rajastan, India retã ruvicha; Shri Partap Singh Kairon, Punjab, India retã ruvicha guasu; Robert Fraser, Autoridad Independiente de Televisión, Londres-pe: Karai.

Sarnoff, Presidente, Empresa Nacional de Radiodifusión, Nueva York-pe, ha upéicha pe...

Heta tetãme oñemondo kuatiañe'ẽ ha katu pehechakuaaháicha, oĩkuri umi correo oñemondova'ekue umi político tetã ikangyvévape oguerekóva hetave ñembyahýi ha mboriahu ha ambue apañuãi política japu, ipeligrosa ha antilibertad rupive, upévare omoambuéramo hape ha oipytyvõ itavayguakuérape upéicharõ ikatu oiko chuguikuéra peteĩ tetã okakuaáva ipirapire hetáva ha py'aguapýpe. Veganismo crudo ha'e peteĩ clave chupekuéra ĝuarã omoambuéramo hape.

Ko marandu oñemoherakuã órgano oficial Sociedad Vegana, Gran Bretaña-pe (septiembre 1964): "Pe trágica pérdida ita'ýra 10 ary orekóva ha itajýra 14 ary orekóva pe oikuaáva nutrición innatural ramo, ojapo Arshavir Ter Hovannessian ojapo peteĩ estudio pypuku dieta rehegua — pe resultado oĩ 'RAW-EATING'-pe, peteĩ aranduka (7/2d) rovy'a rohupyty haguére Teherán-gui.

Peteĩ manera convincente-pe ha'e ohundi haimete opa ñane idea preconcebida dieta rehegua, ha umi vegano jepe, hembi'u oñembojyva'ekue reheve, ikatu oñeñandu oñemomýi'imi.

Ndaipóri mba'eveichagua tontería vitamina sintética rehe ha ikatu adherencia directa orekóva tembi'u crudo rehe ikatu ohechauka tape ojeréva bogey vitamina B12 ha ambue vitamina ‘esencial’ rehe.

Ndaikatúi ñame’ẽ umi argumento orekóva, ha katu imembykuñáme, seis año orekóvape Anahit, araka'eve ndo'úiva ni peteî mordida tembi'u oñembojyva'ekue térã degenerado hekovépe, ha'e prueba llamativa eficacia dieta ha'e oevolucionáva, ha rocita ko'ápe..."

Upéi oimprimi hikuái, en su totalidad, pe apéndice oñeme’ẽva opakuévo pe aranduka, avei Anahit ra’anga.

*** .

Wilmslow, 20 jasyporundy ary 1964-pe:

Aguyjevete ndéve nde py'aporã rehe remondo haguére peteĩ copia Raw-Eating' rehegua. Aime seguro pe idea básicamente oĩporãha ha jaikuaa umi inmensa cualidades remediales peteĩ dieta hi’upyrã crudo rehegua.

Oiméramo ndegusta remondo chéve peteĩ ta’anga nde rajy rehayhuetéva Anahit rehegua (oĩháicha portada trasera-pe), avy’áta amoherakuãvo THE BRITISH VEGETARIAN-pe ko arýpe oñondive apéndice nde arandukágui.

GEOFFREY L. RUDD, Secretario & Editor, LA SOCIEDAD VEGETARIA

Geoffrey L. Rudd, Banco Square, Wilmslow, Cheshire, Inglaterra-pe.

*** .

Málaga, 28 jasypokõi ary 1965-pe.

Che angirũ ahayhuetéva,

Emondo oréve peteĩ jeýpe peteĩ docena de ejemplar nde aranduka iporãitereíva ‘Crudo-Eating’ rehegua. Romondóta remesa pya'eterei facturación jave, tasa de reventa-pe. Rojapóta peteĩ gira de conferencia Inglaterra & Gales-pe ko Otoño-pe, ha roha’arõta roiporu pe aranduka ventaja porãme upépe.

H. JAY DINSHAH, Presidente, LA SOCIEDAD VEGAN AMERICAN, H.Jay Dinshah, Pres. Málaga, Nueva Jersey, Estados Unidos retãme

*** .

Pe omanóva Dr. Bircher-Benner ra'y, Dr. Ralph Bircher, omoinge peteĩ artículo principal seis páginas DER WENDEPUNKT-pe, órgano del... Clínica Bircher-Benner Zúrich-pe (jasypokõi, 1964), hérava "Alles-oder-nichts-Lehren fibra Ernahrung" (Opa térã Mba'eve-Doctrina de... Nutrición), ikatúva oñembohysýi aproximadamente kóicha:

"Mokõi esquina iñambuéva mundo-pe, mokõi opositor completamente". oñemoĩma umi doctrina nutrición rehegua. California-pe, peteĩ experimentador hérava Wirnitz ojapo peteĩ polvo nutricional haimete ndorekóiva sabor peteĩ mezcla 48 químico-gui. Ko 'tembi'u' artificial rupive omotenonde experimento 18 condenado rehe ha, oha'ãrõ'ÿre resultado, pya'eterei odesplega prospectivo periodista-kuérape prematuroiterei". Oñe'ê rire michîmi umi absurdo orekóva upe ojeheróva científico, omotenonde revisor ;Ambue hendáicha, roguereko ore mesa de revisión-pe peteĩ aranduka michĩva orekóva peteĩ mbo'epy totalmente opuesto nutrición rehegua, orepresentáva peteĩ punto de vista 'Opa mba'e térã Mba'eve': Aterhov/Crudo-Eating.La publicación es dotada con razonamiento sólido, ojehai en inglés iporãitereíva ha ha'e peteĩ resumen mokõi volúm Peteĩ ohechakuaa ipype oĩha pe ra'y pe cultura yvate tuja Aryana-pegua. Ndaipóri autoconfianza michĩva... ha'e orrepresenta pe nutrición verdura puro ha'eha pe tembi'u naturalvéva ha pe único correcto yvypórape ĝuarã, ha ñande época ohekáva compromiso-pe ojapo péva absolutidad ipyahúva ha francamente sobrehumano reheve, opa probabilidad-pe upéva opaga va'erãmo'ã ombohasa haguã upe aranduka michĩmi alemán-pe".

Orrecapitula rire peteĩ teĩ umi punto esencial che concepción-kuéra rehegua, pe escritor imandu'a ciertos hechos científicos oñe'ẽva che favor-pe;

"Ojapóma cuarenta ary Walter Sommer oñeporandúva mba'ére Bircher-Benner ndohói mombyry eterei percepción orekóvape odeclaráva hi'upyrã crudo ha'éva único nutrición yvypórape guarã. Aterhov favor-pe ha'e hecho según investigación ipyahúva (Reader's Digest, enero, 1964 -pe.

yvypóra añeteháp e oikove (haimete ipotĩva) nutrición verdura cruda rehe un millón y medio ha upéicha, ikatu oñeimo'ã, ohupyty idesarrollo natural ijyvatevéva. Aterhov favor-pe oime llamativa realización falta de equilibrio ko'ã árape umi nutriente ha vitamina, 'ñembyahýi estimulado', 'período de latencia (Dammerungszone) salud vaietépe', rol 'terreno' mba'asy infecciosa-pe, tuicha economía metabolismo-pe nutrición verdura pyahu jave, superioridad biológica proteína ka'avo rehegua, ko'ýte tembi'u crudo-pe, integridad nutrimento-kuéra rehegua, araka'eve noñembohorýiva'erã, ha perspectiva ko'ãichagua nutrición ombohováivo escasez mundial de alimentos. "

Según pe revisor, kuimba'ekuéra oñanduuka umi mokõi polo extremo mbytépe. Hemiandúpe presumiblemente oî porãta "araka'eve ndopytu'úi mbytépe" Ha oñemoñe'ê moñe'êhárape oñembo'y haguã tuicha hi'aguîve Aterhov-gui Wirnitz-gui.

*** .

Ashingdon, Rochford, 28 jasyporundy ary 1964-pe.

Karaimi,

Aguyje rehecha haguére nde aranduka Raw-Eating'. Reikuaáramo ore lista de publicaciones rehechakuaáta roĩha de acuerdo ipy'aite guive nde premisa fundamental ndive. Roime completamente simpatía nde punto de vista rehe ha katuete, ko Empresa rembiapokuéra resape'ápe, roime de acuerdo umi mba'e rejuhúva ndive.

Roguerohory nde enfoque pe tema tembi'u mitãnguérape ĝuarã rehegua. Tuichaiterei ningo iporã añete. Añeteháp e ningo pe mitã michĩva oreko va'erã pe sabor natural orekóva yva ikyrávare ojedesvia deliberadamente umi tembi'u oñembojyva'ekuére. Ha romomba'eguasu pe tratamiento amplio pende tema rehegua, pe espacio 53 página ryepýpe katuete pegueru pegueraha haĝua opa umi argumento a favor, taha'e punto de vista de vida saludable-gui, térã pesupera ha/térã ohapejokóvo mba'asy, ha pe'u en cuenta pe

implicancia médica ha económica, jepe opokóva resultado ético mundo-pe guarã en su conjunto.

...Ñembyasy umi ha'étava benefactor yvypórape ĝuarã ndohupytýi aclamación ha ambue (material) recompensa ndaha'éiramo omba'apóva 'establecimiento' rupive. Nda'upéichairamo mba'épa ndaikatúi ojapo peteĩ décima parte jepe umi cientos de miles de libras-gui oñeme'ẽva 'investigación'-rã umi científico py'ỹieterei oguenohẽva blanco peteĩ tiempo riremínte, jepe umi resultado añetehápe ndojapói mba'eve ivaíva.

LA EMPRESA CW DANIEL LIMITADA Ashingdon, Rochford, Essex, Inglaterra-pe.

*** .

México, DF 23 jasyporundy ary 1964-pe.

Karai Hovannessian ahayhuetéva:

Rohupyty ramoite nde aranduka RAW-EATING' ha peteî... vislumbre, ahechakuaa ha'eha peteĩ mba'e iñinteresantetereíva ha añetehápe pejapoha peteĩ tembiapo iporãva peñeha'ãvo pekonvense tapichakuérape pe iporãvéva opa mba'égui ha'eha pesegui pe naturaleza umi modificación absurda'ỹre yvypóra ojapova'ekue hese.

Ing. CARLCS PRIETO LOSANO rehegua. Gerente General rehegua. INTER - AMERICAN ASSN. DE INGENIERÍA SANITARIA, Alfonso Herrera, 11-103, México 4, DF

*** .

Angirûnguéra Róga, 13 jasyporundy ary 1964-pe.

Nde aranduka Raw-Eating rehegua' ou Consejo de Servicio de Amigos-pe ha che aime interesado amoñe'ẽ haĝua. Amondóta Sociedad Vegetariana Biblioteca de Amigos-pe, upépe aipota ikatu ideprovécho ambue tapichápe.
Aguyje tembiapo porã pejapova'ekuére pende jehai ha peiko haguére péicha simple umi tembi'u natural crudo reheve. Ha'ete chéve peteĩ señal de esperanza oñemongaru haĝua mundo-pe ha py'aguapy ko yvy ape ári. Che arovia upéva

ñanemoñeñandu porãveva’erã tesape espiritual rehe. Ko’áĝaite che ha’e ‘vegano’ (vegetariano, nda’úi huevo, kamby, eíra hamba’e), upévare amomba’e umi sugerencia, ha ame’ẽ aguije hetave tapicha oúgui ohecha ko mba’e peteĩ tekove hekopete. Ko’ágã oî opáichagua sociedad, humanitario vegetariano ha py’aguapy rayhuhára, ha ko’ãva oipytyvôva’erâ joaju mundial gotyo.

QUEENIE DAWE, angirũnguéra róga, Euston Rd. Londres, NWI-pe

*** .

Israel, 22 jasyporundy ary 1965-pe.

Karaimi,

Romoñe'ê rire nde aranduka Raw-Eating', romoñe'êse ambue nde aranduka inglés-pe... Umi tapicha oimo'ã ha ontende ramo añoite ikatuha hesãive ha ovy'ave opa mba'e ky'a ogueraháva hetepýpe'ỹre! Nde ningo peteĩ proféta ñane tiémpope guare.

M. NEZAH, Dr. De Naturopatía, Pres. Israel Assn naturópata rehegua.
Estancia Nezah, Mishmar Hashiv'a, Israel-pe.

*** .

Karaimi:

Amoñe'êma nde aranduka Raw-Eating' ha chegustaiterei. Iñinteresanteterei opa mba’épe, pe tembi’u oje’uva’erãgui naturaleza omoheñóihaícha.

Pende punto fundamental ha’e peteĩcha umi asostenéva che aranduka ha che kuatiahaipyrépe, ymaite guive... Ambohasase castellano-pe, pe’aceptáramo pe idea. Ndereimportáiramo, emondo chéve peteĩ kópia chéve ĝuarã. Ajapo hína peteĩ revisión hese peteĩ revista española-pe ĝuarã: Bionomia, osẽva Madrid, España-pe...

A. Severon, Dr. Naturopatía, Colunga, La Riera, España-pe.

*** .

Boston, 5 jasypoteĩ ary 1966-pe.

Maitei karai Aterhov-pe:

Oñemboty rejuhúta diez dólar siete nde kuatiahaipyre hérava Raw-Eating'. Péicha ohejáta peteĩ saldo mbohapy dólar ocubri hag̃ua pe costo remondo hag̃ua correo rupive heta nde boletín No.1 ikatuháicha.

Ore roñeinteresaiterei nde boletín No 1 rehe ore intención ha'égui romondo peteĩ copia chugui correo rupive heta tapicha ohaíva oréve iproblema de salud rehegua. Roñandu seguro ha'étaha peteĩ jehovasa heta tapichápe g̃uarã.

Roguerohorýta reme'ẽramo oréve permíso rojapo hag̃ua umi kópia mimeógrafa nde boletín No 1-gui pórke katuete noropensái rojapo hag̃ua upéva nde permíso'ỹre. Oñeme'ẽramo permiso nañamoĩmo'ãi ni ndajaipe'amo'ãi ni peteĩ ñe'ẽ. Ore ha'e peteĩ Organización Sin Fines de Lucro ha roipytyvõse ñande py'aite guive yvypóra ohasa asývape ojuhu jey hag̃ua pe tesãi naturaleza oipotava'ekue jaguereko. Roime convencido peẽ peñemokyre'ỹha avei pe deseo peteĩchaguáre.

Aipotaite, karai Aterhov ahayhuetéva, peme'ẽ ko'ãvape pene atención personal ha pehejami tahendu pendehegui correo aéreo rupive okonveni ramoite peẽme pejapo hag̃ua. Avei romomba'eguasúta rembojoajúramo mbovymi nde boletín No 1 nde kuatiañe'ẽ correo aéreo-pe".

Fundador, THE RISING SUN, FUNDACIÓN NACIONAL DE INVESTIGACIÓN MÉDICAL- FÍSICA, INC.

Oñemohenda ary 1908-pe «Sociedad de Investigación Fundamental» ramo Nicola Tesla, Thomas Edison ha Francis Richards. ANN WIGMORE, DD., Ñe'ẽpoty ha ñe'ẽpoty

Motenondehára Ejecutivo, 25 Exeter St. Boston-pe

*** .

Los Ángeles, 23 jasyporundy ary 1966-pe.

Che Hermano ahayhuetéva:

Nda'aréi pe haihára oike nde aranduka ojehaíva katupyry ha ohesapéva, hérava Raw-Eating', ha ovy'aiterei ohesa'ỹijo haguére. Ha'e oikuave'ẽse peẽme ivy'apavẽ sincero ko presentación aprendizaje rehe, ha en particular pene apoyo ha endoso py'aguasúpe pe'u haĝua tembi'u noñembojyiva'ekue ha natural.

Ko procedimiento dietético are guivéma oñesuscrita ipy'aite guive, añeteháp
e, oime jave fabricación de instrumentos terapéuticos electromagnéticos, ohai heta dieta pohanohára ha enfermera-kuérape guarã ojapóma 40 ary rupi térã 1926 jave, orecomenda predominio 'crudo'. tembi'u oĩva dieta diaria-pe...

Ko haihára ojapo avei investigación ipukúva umi ámbito emanaciones ha radiaciones electromagnéticas-pe, ha upéi umi asignatura vital química agrícola-pe, oikeháp
e ndaha'éi cuantitativo añónte, sino cualitativo umi requisito ombohovái haguã umi tekotevê alarmante yvypóra ko'ã árape...

Jaha mboyve ambue mba'e, ikatu ñaporandu oĩpa umi nde yma guare umi volúmen ojehai ra'e ingléspe? Ojehechakuaa peteĩva umíva apytégui osẽ hague armenio-pe. Oiméramo upéicha, pe haihára oestudiase avei ikatu haĝuáicha oikuaa peteĩ grado henyhẽvéva oikuaa haĝua nde rembiapo humanitario ojeguerohorýva.

Explicación rupive, toje'e pe haihára odedika hague considerable tiempo ha esfuerzo omohu'ã haguã peteî tratado amplio, ha'éva oñemohu'ãva rehe, hérava El rescate supersensible del hombre', añeteháp
e ocubri peteî tema profundo...

Opa mboyve ko misiva, ikatúpa pe ohaíva he'i nde aranduka ha'eha peteĩ aporte oñemomba'eguasúva yvypórape ha omereseha ojelee ha ojestudia oparupiete? Yvypóra ndohechakuaái pe ka'avo rekove ha'eha pe fábrica hi'upyrã satisfactoria añoite, ha ni pe mymba ni ha'e ndaikatuiha oexisti pe ka'avo'ỹre, omoheñói ha ome'ẽ haĝua en forma asimilable umi mineral ha esencia vital oĩva peteĩ estado orgánico-pe isustento-rã. Ha'ete ku ohecháva gueteri

'crudo' ha'eháicha no refinado, crudo, no adecuado ha noñembosako'íriva ijeporu térã ovy'a haguã...

Pe Dr. guasu Alexis Carrel ohai haguéicha ojapo heta década: 'Kuimba'ekuéra ndaikatúi osegi pe civilización moderna icurso ko'âĝaguápe, pórke oñedegenera ohóvo'. Ha'ekuéra oguerohoryeterei umi ciencia materia inerte rehegua iporãitéva. Ha'ekuéra nontendéikuri hete ha ikonsiénsia oñemoĩha umi léi natural poguýpe, iñypytũvéva umi léi mundo sidereal (astral)-peguagui, ha katu inexorable-icha. Ni nontendéi hikuái ndaikatuiha oviolá ko'ã léi ojekastiga'ỹre chupekuéra. Upévare, oikuaava'erã umi relación oñeikotevẽva universo cósmico rehegua, hapichakuéragui ha hyepypegua rehegua, ha avei umi tejidos ha iñakã rehegua. Odegenera va'erãmo'ã, pe sivilización iporãitéva, ha pe universo físiko tuichaitéva jepe', okañýta'. Dr. Carrel oñe'ẽ jepi pe hecho-re pe construcción hetave ha hetave hospital tuicháva ndosuperaiha pe tekotevẽ oñembohovái umi causa rehe oñembohovái rangue continuamente umi efecto-kuéra rehe añoite.

Upéicha heta mba'e jaguereko jajapova'erã ñahekombo'e haĝua yvypórape ha jajevy haĝua umi fundamento natural, sentido común ha ñakumpli haĝua ñande deber ha responsabilidad.

Dr. ARIHUR B. WALKER, 439 S. Sherbourne Drive, Los Ángeles, Calif. Estados Unidos-pe

*** .

Allegany, NY 28 jasyporundy ary 1966-pe.

Karai Aterhov ahayhuetéva,

Peteĩ nde aranduka 'Crudo-Eating' oike che pópe ha che aime tuicha oimpresiona umi mba'e oĩva ipype; hetaiterei, upévare aadopta pe régimen de Comida Cruda. Areko peteĩ granja ko'ápe amongakuaahápe che yva, nueces ha verdurakuéra orgánicamente, ha aime interesado aipytyvõ haĝua ambuépe Raw Eating rupive ohupyty haĝua salud perfecta; upévare ko mba'e che akãme amondo peẽme peteĩ borrador bancario 20,00 dólar rehe pecubri haĝua pago 30 copia rehegua

nde aranduka. Avei amomba'eguasúta heta copia nde boletín No 1-gui ame'ẽ haĝua che angirũnguérape...

Ajapóta ikatúva guive amoherakuã haguã ne aranduka ko tetãme chepytyvõ haguére ajuhu haguã tape porã tesãi añeteguápe. Che areko peteĩ seguimiento tuicháva ko'ápe Estados Unidos-pe ha aime dedicado causa de SALUD PORANDU-pe akaru ha aiko porã rupive. Che ha'e miembro Sociedad Americana de Higiene Natural-pe. Areko intención asegívo amosarambi pe evangelio Raw-Eating' nde aranduka rupive ha arovia oguerútaha hetaiteve pedido tuichavéva nde arandukápe ĝuarã. Che areko peteĩ kokue iporãitereíva ko'ápe, ha reju ramo ko tetãme, reime porã reju ha repyta che invitado ramo.

Karai.AJRUGGIERI, W. 5 Milla Rd. Allegany, Nueva York-pe. Mburuvicha de GOOD GUYS OF THE GLOBE "Py'aguapy: Mba'eporã Kuimba'ekuéra rehegua".

*** .

Praderas de Dan, 1 jasypoteĩ ary 1966-pe:

Che angirũ ahayhuetéva, che ha'e peteĩ tembi'u vegano ha crudo, apredika ha ambo'e kóva. Ajuhu nde boletín No 1 pe Mount Zion Reporter-pe ha aikytĩ ha ajapo peteĩ reimpresión ame'ẽ haĝua gratis... Apyrũ piko nde py ajapóvo péva ajerure'ỹre ndéve, ha reme'ẽpa chéve derecho aimprimi haĝua hetave ko'ãvagui ame'ẽ haĝua gratis che angirũ hasývape?... Areko peteĩ aranduka ivaliosoitéva 'Nature The Healer' John T. Richter rembiapokue, ha katu tekotevẽ ahecha mba'épa ere. Por favor, emondo chéve 'Crudo-Eating', ha péva ojojáramo Naturaleza El Sanador rehe aikotevẽta heta umívagui ame'ẽ haĝua che rapichakuérape. Che ha'e peteĩ tratado ohaíva avei, ha katu ndaha'éi pohanohára...

11 jasyporundy ary 1966-pe:

Avy'avékuri ahupyty haguére umi aranduka nde kuatiañe'ẽ porã ndive... Angirû, che aimo'ã nde aranduka ha'eha tops; Aheka kuri peteĩ michĩvéva Nature The Healer-gui. Ndaipóri tembiapo iporãvéva ohesape'a rangue tapichakuérape tembi'u ikyráva valor rehe. Che aimo'ã nde aranduka oserviha che remikotevẽ ko'áĝa, pe aranduka tuichavévaicha, ha oguenohẽ hetave mba'e porã avei. Heẽ, ikatu aiporu umi aranduka remondova'ekue... Aikotevẽve nde

arandukakuéra. Aháta peteĩ viaje misionero Florida-pe ha ikatu aiporu heta pende aranduka ko gira-pe. Che asẽ amosarambi haĝua pe jekaru crudo ko forma-pe, ha avei oñehenói chéve ajagarra haĝua ciertos káso ahupyty haĝua chupekuéra peteĩ dieta cruda-pe. Ko'áĝaite peteĩ kuñakarai oñeno omanóvo, haimete oñeme'ẽ omano haĝua umi pohanohára rupive. Ha'e ojerure asy chéve aipytyvõ haguã chupe oike haguã dieta-pe, aipota ajapo péva pya'e...

Kuñakarai I. W. Carroll, Caja 240, Praderas de Dan, Va. EE.UU.-pe

*** .

Israel, 22 jasyporundy ary 1966-pe:

Tuichaiterei Karai Aterhov. Tuicha vy'a reheve ko árape amoñe'ẽpaite nde aranduka iporãitereíva RAW-EATING'. Yvypóra peteĩ ára ojagarráramo tembi'u natural iñimportanteha, kóva ha'éta peteĩ época pyahu ñepyrũ yvypóra rekove rembiasápe; ha'éta pe PARÁDISO añónte.

Nde permiso reheve, pehejami tañepresenta. Che réra Joseph Razon, areko 43 áño, aju Israel-pe ojapo mbohapy áño ha amba'apo pohanohára ramo Organización Médica Kupat Holim-pe. Nañañandúi vy'a che rembiapo rutina diario-pe, aime haguére obligado aprescribi haĝua pohã (veneno). Jepe añeha'ã aprescribi pe cantidad michĩvéva ikatúva (primum non nocere), ¡ndaha'éi satisfecho che práctica de empuje de veneno rehe! ¡Amba'apova'erã che ha'égui peteĩ kuimba'e omendáva! Che rembireko ha'e Teherán-gua... Amoñe'ẽ rire nde aranduka, apensa ahaitaha ndéve ha aporandu ikatúpa remondo oréve literatura persa ñe'ẽme che rembirekópe ĝuarã. Aime seguro omoñe'ẽramo tembi'u natural ha efecto orekóva organismo humano rehe, noñanimái omongaru ñane membýpe (ñaha'arõ hína peteĩ mitã) elemento omanóva reheve!

Ame'ẽse peẽme mbovymi detalle che actividad-kuéra rehegua Estambul-pe ojapo mbovymi áño. Che ha'eva'ekue Secretario General 'La Sociedad Vegetariano-Higiénista Turca'-pe ha ha'e peteĩva umi miembro activovéva movimiento-pe. Upépe umi Organización Médica ha Industria Química ohecha peteĩ peligro ñande movimiento vegetariano-pe umi veneno orekóvare ha peteĩ judío ramo che ha'e pe punto ikangyvéva ojuhúva hikuái ndahasýiva oñehundi haĝua. Ha'ekuéra

ojapo hetaiterei mba'e vai che tapichápe ha aime obligado aheja hağua tapiaite pe tetã che reñói haguépe, aestudia haguépe ha umi tapicha ahayhúva. Péro che aju va'erã kuri Israélpe. Vy'arã, ko'ápe ikatu ñañe'ẽ ha jahai sãsõme vegetarianismo ha tekove natural rehe. Oĩ mas de 20 pohanohára naturópata ha roguereko avei peteĩ aldea vegetariano-kuéra, AMIRIM, hi'aguĩva táva SATAD-gui umi yvyty Galil-pe!

Ojapo peteĩ semana avisita hague ko tenda mokõiha jey, añeñandu vy'a ha apytase ha aikose upépe. Péro tenonderãite akonvense va'erã che rembirekópe. Por favor, ajerure peẽme pemondo hağua chéve unos kuánto puvlikasión persape oñe'ẽva ko témare.

Vy'aiterei ojesareko ANAHIT ra'anga rehe, péicha encantador ha...
hesãi. Peteĩva ikatu oñandu hesãi omañánteramo ta'angáre.

12 jasyporundy ary 1966 -pe:

Añeteháp e ningo chembovy'aiterei arresivi haguére nde folléto iñinteresantetereíva Raw-Okaru' iversión persa-pe. Aagradese ndéve ha aipota che rembireko ontende porãve pe téma. Avei aipota che memby oî exentos umi perjuicio tembi'u oñembojyva'ekue, ndaha'éiva natural!...Jepénte che rembiapo organización médica-pe añangareko umi tapicha osegiséva peteî forma de vida higiénica. Aime jave Turquía-pe añangareko che paciente-kuérare higiénista natural ramo. Ko'ãğa Israélpe aiko raẽ va'erã, upévare amba'apo va'erã pe organisasión médikape.

Tarde térã pyhare amba'apova'erã pe campo ndorekóiva droga-pe añoite. Hakatu peteĩ complejo de salud'ỹre kóva ndaha'emo'ãi suficientemente satisfactorio, upévare oñondive algunos médicos naturópatas ndive roheka tapichakuéra orepytyvõséva! Aipotaite ningo ko'ẽrõite amombe'uve peẽme upévare.

Dr. JOSEPH RAZON, 170/2 Arlozorov San Kiryat- Malakhi, Israel-pe

*** .

Baldwin Park, Calif. 14 jasyporundy ary 1966-pe.

Che angirũ ahayhuetéva:

Avy'a ahechávo nde artículo Raw-Eating rehegua pe 'Mount Sión Reporter' Jerusalén, Israel-pe. Pe Editor ha'e che ryvy. Avy'a remombe'u haguére nde aranduka rehegua ikuatiahaipyrépe. Che interesaiterei hetave literatura tembi'u crudo rehegua, upévare amondo che pedido, che primera, aguerekógui intención amosarambívo ko añetegua oñeikotevẽtereíva.

20 jasyporundy ary 1966-pe.

Ahupyty umi ne aranduka ivaliosoitéva. Ha'ekuéra ha'e pe aikotevẽvante... Che amomba'e umi aranduka hetaiterei, ha aipota heta tapicha opaichagua tetãme ojuhu che areko haguéicha la suerte ajapo haĝua...

13 de noviembre de 1966. Avy'a ko'áĝa ikatu haguére aordena hetave nde aranduka, Raw-Eating'. Ha'ekuéra ningo umi hénte oikotevẽva. Amondose ko pedido heta pya'eve, ha katu aha'arõ ikatu peve aperdona pe pirapire. Aimo'ã ambue jey ikatuha aordena pya'eve, aguerekógui algunas cosas oñeñangarekóva... Che aiko cheaño, arekóta 89 ary 5 de febrero 1967-pe, upévare ndaikatúi asẽ umi aranduka reheve ha avende ha'eháicha peteĩ mitãrusu ikatu. Ahai hína che réra ha che dirección umi arandukápe ha ame'ẽ préstamo umi omoñe'ẽtavape. Aipota umi aranduka omýi ani haĝua ame'ẽ okápe oñeno haĝua peteĩ tapicha róga jerére... Añeha'ãkuri asegui pe método tembi'u natural aikuaaháicha haimete opa umi...

mokõi ary ohasava'ekuépe. Che amba'apo che hardín-pe ko'ã asaje pukukue, ha nachekane'õi...

ORAF rehegua. CARPINTER, Calif. Estados Unidos-pe

*** .

Alberta, 9 jasyporundy", 1966.

Karaimi,

Che ha'e moñe'êhára 'Mount Sión Reporter', ha che interesa artículo `Valor de Alimento Crudo'. Che ningo areko 75 áño imitãva, ha naturalmente añebeneficiase umi cualidades orekóvagui pe dieta de alimentos crudos. Che ha'ékuri peteĩ atleta ára tenondeguápe —ha katu añededikáva umi dieta tembi'u oñembojyva'ekuépe.

Apañuãi ha'e jahupyty haĝua pe tipo correcto de verdura ha yva — ndorekóiva inyección mineral, ko'ápe Canadá-pe.

GEORGE BAIN SUTHERLAND, Canadápe.

*** .

Swansea, 1 jasypoapy ary 1964-pe.

Karai Aterhov ahayhuetéva,

Jasyporundy ñepyrûme, ohecházo programa 'KO pyharépe' on che televisor, che electrifica peteĩ jehecha nde aranduka rehegua, ha ahendúvo mbovymi extracto ojelee chugui. Che ningo aipotaiterei va'ekue areko peteĩ kópia nde lívrogui. Upévare ahai BBC-pe umi detalle oñeikotevëva editor, etc.. Ai, oñemomarandu chéve, ipahápe, ndojehupytyiha ko tetãme. Ha katu, omondo chéve hikuái pe dirección añoite orekóva, upévare adecidi ahai peẽme ame'ẽ haĝua peẽme aguije ha aipota peẽme opa éxito pemosarambívo pene mensaje. Che aime de acuerdo, fervientemente, pe adicción alimentaria ha'eha pe perjudicialvéva opa vicio-gui. Mba'eichaitépa ikatu ha'e peteĩ mundo iñambuéva kóva, yvypóra omoambuérire ijepokuaa okaru haĝua ojejerureháicha nde arandukápe. Pene ehémplo ha'e pe ñeha'ã ijyvatevéva yvypóra iporã haĝua ko múndope ko'áĝarupi. Maitei peẽme —pe Profeta supre

29 de abril de 1964. Mba'eichaitépa vy'apavẽ ára miércoles ohasava'ekuépe oĝuahẽvo nde aranduka ha nde kuatiañe'ẽ. Oabsorbe, ha sapy'ánte chemondýi. Opa mba'e ári, chembohesape ha cheinspira pyahu. Che mitã guive, a'aprende jave de memoria heta cita escuela dominical-pe, aheka pe VERDAD. ('Ha peikuaáta pe añetegua, ha pe añetegua penemosãsóta'). Pe jeporeka chegueraha opaichagua tupao rupi, Racionalismo-pe, upéi Vegetariano-pe Reforma Alimentaria ha Natural Cura reheve ha, ipahápe Teosofía-pe orekóva pe único explicación aceptable (chéve ĝuarã) umi problema tekove rehegua —Karma ha Reincarnación. Mba'eichaitépa ipuku pe jeguata. Ha ko'ápe, ipahápe, amañávo nde arandukápe, añandu `KÓVA HA'E'. Aguyje peẽme peteĩ jopói iporãitereívare, ha pemomba'eguasu pende kuatiañe'ẽ avei...

3 de febrero de 1966. Tuichaiterei ningo ahendu jey pendehegui, ha a... eaprende nde folleto-gui heta éxito ohupytýva umi osegíva nde ejemplo... Reikuaasetereíta che nieto tee rehegua. Oguereko peteî ruptura nerviosa ary 1964-pe, ha oîkuri peteî Hospital Mental-pe peteî periodo mbykymi. Osẽ riremínte, ikatu amondo chupe peteĩ nde aranduka... Ogueraha Raw-Eating-pe peteĩ pato-icha omboy'u haĝua, ha ojapo peteĩ recuperación hechapyrãva. Okambia opa mba'e ohecháva ha ipersonalida, ha ko'ãĝa oñemotenonde porã ijestúdiope. Ha'e temimbo'e arte rehegua Universidad de Manchester-pe.

Kuñakarai Gena Harries, 11Hston Place, Cruz Oeste, Swansea, Glamorgan, Inglaterra-pe.

*** .

Southsea, 20 jasyporundy ary 1964-pe.

Karaimi,

Che aime obligado peme'ẽramo chéve detalle mba'éichapa ahupyty aranduka hérava 'RAW- EATING' ATERHOV rembiapokue. Pe Corporación Británica de Radiodifusión oĩva Londres-pe ome'ẽ chéve nde direksión oikuaaukávo chéve pe lívro ndojehupytyiha británico-pe. Aipotaiterei ningo areko peteĩ kópia.

19 jasypoapy ary 1964. Hetaiterei aguyje nde aranduka Raw-Eating' rehegua ahupytyva'ekue jueves ohasava'ekuépe, 12 jasypoapy. Umi mba'e oĩva nde kuatiañe'ẽme añeteháре ha'ekuri peteĩ revelación chéve ĝuarã, pe aranduka iporãvéva amoñe'ẽva'ekue yvypóra remikotevẽ ha mba'e ojerurévare. Avei apensa mba'eichaitépa ipy'aite guive ha chembopy'arory pe téma oĩva pe lívro pukukue javeve. Amomba'e pe estudio ipukukue ha pe tiempo oiméne ohasava'ekue oñeha'ãvo oñeinventa ha oñembosako'i haĝua pe libro. Kóva ha'e peteĩ expresión ivaietereíva mba'éichapa añeteháре añeñandu hese ha ajapóta ikatúva guive añeinteresa haĝua ambue tapichakuérape, ha katu ndaha'emo'ãi peteĩ tembiapo ndahasýiva aikuaávo mba'épa umi tapicha ha mba'éichapa ndoipotái omoambue ijepokuaa, especialmente okaru umi. Upéicharõ jepe, añeha'ãmbaitéta akonvense haĝua chupekuéra ha amondo haĝua chupekuéra nde aranduka... Oiméramo nde reñeinteresa, aikuaaukáta ndéve sapy'a py'a mba'éichapa oho umi mba'e...

Kuñakarai V. M. Snelling, 26 Victoria Rd. Southsea, Hants, Inglaterra retãme.

*** .

Santa Rosa, 27 jasyporundy ary 1964-pe.

Karaimi,

Avy'a amoñe'ẽvo nde aranduka, 'Crudo-Eating', ha aipotaiterei areko peteĩ chemba'éva. Oñomongeta rire mokõi che angirũ ndive, ha'ekuéra avei, ointeresa ohupyty haĝua peteĩ, upévare amboty hína peteĩ pedido de dinero 4,50 dólar rehe mbohapy arandukápe... Che ajepy'apyvéva ahupyty haĝua ko'ã aranduka... Che ha'e peteĩ 100 por ciento 'raw fooder', ha amosarambi hína pe ñe'ẽ porã umi ointeresáva apytépe. Umi tembi'u ikyrỹiva osalva che rekove.

21 jasyporundy ary 1965 -pe:

Ojehupyty rire 15 ejemplar 'Raw-Eating' orekóva factura adjunta ojeruréva suma 10,00 dólares, ambojoapy peteî borrador bancario... ha avei 10,00 dólares adicional 15 ejemplar hetave Raw-Eating-gui.' "Amomba'e añetehápe oportunidad aipytyvõ haguã gente oikuaa haguã tekotevêha ho'u tembi'u ikyráva, ko tembiapo guasu nde rejapova'ekue rupive. Aguyje".

2 jasyporundy ary 1965 -pe:

Peteî copia Revista 'Jaikove' ha'e nde mba'e remoñe'ê haguã Martin Reinecke mba'éva artículo, `Aventuras en Alimentos Crudos'.

Ko jasypegua número ogueraha che kuatiañe'ẽ omombe'úva mba'éichapa che ména ha che roñepyrũ ro'u 100 por ciento tembi'u crudo. Ore rokyre'ỹvéva ko mba'ére ha roipytyvõta gueteri Martin-pe omoherakuã haguã ko'ã mba'e ojekaru haguã, ikatuháicha.

Nde aranduka tee, `Crudo-Eating', simplemente iporãiterei. Che ningo avy'aiterei upévare omboja'o tapichakuéra ohekáva ko mba'ekuaa apytépe. Añetehápe sa'ieterei ha'ekuéra ko'ã momento-pe, ha katu arovia tiempo ohasávo pe entendimiento oĝuahẽtaha heta tapichápe. Ñamba'apo kirirĩháme umi ohendútavandi, ñanembovy'aiterei.

6 jasypokõi ary 1965-pe:

Ahupyty nde kuatiahaipyre ojeruréva umi número trasero 'Jaikove' ha katu che ambyasy pe Tenda de Alimentos Salud ovendéma opaite umi copia. Amondo peẽme pe número de mayo ha asegíta amondo ko'ã número ndaha'éiramo peguerahaséva peteĩ suscripción.

Amondo peteĩ copia nde kuatiañe'ẽgui Martin Reinecke-pe oñemyatyrõ haĝua iartículo febrero-pegua oñesugerívaicha.

Che interesáta areko peteĩ kópia nde segundo volúmengui oñembotývo. Che areko kuri éxito porã avendévo nde primer volúmen ha añongatuse algúno che pópe.

Kuñakarai Helen M.Bulbeck, 818 Cherry St. Santa Rosa, Estados Unidos-pe

*** .

Venecia, Calif., 29 jasypoteĩ ary 1964-pe.

Karai Aterhov ahayhuetéva,

Aguyjevete ndéve mokõi ejemplar nde aranduka `Crudo-Eating' Chegustaiterei amoñe'ẽvo.

Ojapo cinco mese nda'uvéima tembi'u oñembojyva'ekue. Che areko 31 áño ha añeñandu porãiterei. Káda ambue ára añani 2-5 millas playa-pe, anata, ajapo senderismo umi montaña-pe. Ojapo mbohapy semana ajupi hague Mt. Withney-pe peteĩ árape. Pe jeguata ida ha vuelta ipuku 26 millas ha pe yvyty voi ijyvate 14.500 metro ári. Che pulso ha'e 58-60. Opa ko'ã mba'e ha'e peẽme aikuaauka haĝua peẽme tembi'u oñembojy'ỹva ha'eha opa, yvypóra jehasa'asy ñembohovái.

Ikatu che interesaiterei avende haĝua nde aranduka Estados Unidos-pe (ha ikatu Canadá-pe). Eikuaauka chéve mboýpa rejerure 500 térã 1.000 ejemplar...

6 jasyporundy ary 1966 -pe:

Che rembireko ha che ko'áĝa haimete dos áño roguereko peteĩ tembi'u 100 por ciento crudo-pe dieta orekóva resultado iporãvéva. Oñemboty Amondo peẽme peteĩ artículo, ohaiva'ekue Shirley, che rembireko, ha oñeimprimiva'ekue revista 'JAVIKO'-pe, julio 1965. Ropermiti peẽme peipuru ko artículo ha umi ta'anga oñembojoajúva.

Peteĩ ta'anga ha'e peteĩ ore angirũ rohayhuetereíva ha'éva peteĩ crudo-vegano. Oñorãirõ leõ (africano) ndive ipo'ỹre, ha ko'ã leõ oguereko opaite hatĩ ha ijyva. MICKEY SOLOMON héra.

Araka'eve nañañeñanduporãiete ore rekovépe ro'u guive ore rembi'u ikyrỹiva. Nde aranduka ha'e pe aranduka iporãvéva roguerekóva tembi'u ikyrỹiva rehegua, ha romoñe'ẽ jepi ne aranduka. Romyasãise pe añetegua tembi'u ikyráva rehegua... Roimo'ã ne aranduka porãite oñemoĩva'erãha heta tapichápe.

Oñemboty peteî pedido de dinero 20,00 dólares...

Kuñakarai Shirley & karai Thorwald Boie, 1015 Venecia Blvd. Venecia, Ca.
EE.UU.-pe.

*** .

Columbia, S .C., ha ambuekuéra. 7 jasyporundy ary 1965 -pe:

Tuicha chegusta peteĩ artículo nde kuatiahaipyre RAW-EATING' rehegua Let's Live Magazine-Diciembre 1964. Ahai autor-pe, Martin J.

Fritz, ha ha'e che aconseja ahai haĝua British Vegetarian Magazine-pe ha ha'ekuéra a su vez ome'ẽ chéve nde dirección...

KUÑAKARAI. IRENE GOLEMON, Estados Unidos-pegua A

*** .

Ojepe'a peteĩ kuatiañe'ẽ ohaiva'ekue peteĩ karai Abadan-pegua, amoñe'ẽ rire che aranduka persa-pe:

Abadan, 25 jasypoteĩ ary 1965-pe:

Karai Aterhov ahayhuetéva,

Nde kuatia'i michĩmi ogueru tuicha cambio che perspectiva mental-pe, upéicha rupi añekonsidérama chejehe peteĩ ho'úva crudo ramo. Ndaikuaái

mba'éichapa ikatu aguyje. Ndaha'éi peteĩ exageración ja'éramo adeveha peẽme che rekove. Nde ha'e pe Jesús ñane época-pegua, reme'ẽva tekove hasýva ha medio omanóvape, ha mba'eichaitépa he'ẽ tekove upévape!... Ha'ete chéve ojeguerovia'ỹva ikatuha peteĩ omoñe'ẽ nde aranduka ha nomoambuéi hekove.

SADARAT, Abadan,Pérsia rehegua.

*** .

Ojekuaa rire che volúmen tuicháva armenio-pe, raw-
pe jekaru ohupyty ohóvo peteĩ seguimiento tuicha Armenia-pe.

Ereván, 24 jasypoapy ary 1961-pe.

Karai Hovannessian ahayhuetéva,

Biblioteca Central de la Academia de Ciencias de la Armenia ohupyty aguyje peteĩha volumen nde rembiapo rehegua hérava Raw-Eating. Ikatu haguãicha osatisface umi mba'e ojeruréva hetaiterei ore moñe'êhára nde rembiapo hérava "Comida cruda", emondo oréve cinco ejemplar peteĩha volumen, ojehechávo umi mokõi copia oñemondomava'ekue akóinte oĩha circulación-pe ha tuicha retraso ojejapo ombohováivo umi mba'e ojeruréva hetaiterei moñe'êhára".

ACADEMIA DE CIENCIAS DE LA ARMENIA, H.MECHERIAN, Sección Completiva Motenondehára.

*** .

Ereván, 20 jasyporundy ary 1961-pe.

Karai Hovannessian ahayhuetéva,

Rohupyty diez ejemplar peteĩha volumen nde rembiapo rehegua hérava `Crudo-Comida', oñepresentáva ore biblioteca-pe, upévare romomba'e ore aguyje.

Ereván, 16 jasyporundy ary 1965-pe:

Dirección de la Biblioteca Estatal de Armenia ome'ẽse aguyje ipy'aite guive seis ejemplar nde aranduka hérava 'Along the Paths of Raw-Eating', representáva Biblioteca-pe.

Mbeguekatúpe ojupi ohóvo umi tapicha ointeresáva ho'u crudo ha heta ijapytepekuéra oguerekose nde aranduka. ¿Ikatúpa reheja oréve roguerekove unos kuánto kópia ne puvlikasióngui?

MINISTRO DE CULTURA, ARMENIA, ary 1999-pe.

AM MIASNIKIAN BIBLIOTECA ESTADO DE LA REPÚBLICA,

ARAZI TIRABIAN, Motenondehára.

*** .

Upe rire heta jey amondo veinte térã treinta che arandukakuéragui ko biblioteca-pe, oha'arõ'ỹre mba'eveichagua jevy térã recompensa. Ñambyasy umi problema ha limitación omoîva tapichakuérape Unión Soviética (dictadura contra la comercio privado) ambohovái opavave pedido aranduka oúva Unión Soviética-gui enteramente gratis, taha'e ha'éva ko'ãichagua pedido oúva institución pública térã individuo privado-gui.

Ojepe'a peteĩ kuatiañe'ẽ ohaiva'ekue Eminente (ñe'ẽpapára armenio), Hovhannes Shiraz rehegua:

Ereván, 4 jasyporundy ary 1962-pe.

Che ahayhuetéva Ter Hovannessian,

Ha'e kuri por casualidad ajuhu hague nde aranduka admirable hérava `Raw-Eating'. Nde reime destinado oiko haĝua ndehegui pe salvador tuichavéva opa ko yvypóra medio iñaranduvape ĝuarã. Pende descubrimiento, pe'u crudo, tuicha mba'e pe tuicha Darwin mba'évaicha; añetehápe, tuichave ha humanitariove, nahániri, ha'eva'erã filantrópicove, opa umi descubrimiento tuichavéva siglo ohasava'ekuégui. Ha katu, aipórõ, oĩ peteĩ ita invencible oñembo'ýva ne renondépe. Ko mitã'i ohecha'ỹvante, ko yvypóra ojeheróva, oñembotavyyva'ekue miles de áño aja, ojapova'erãmo'ã

eju iñakãme, eheja tata ha ndesegui pe tape prudente reipe'ava'ekue rupi, upépe okañýta umi acto violencia rehegua pe kuimba'e ryepýgui. Ha katu yvypóra, opa ko'ã hetaiterei raza ha tribu reheve, ojejagarra mbarete gueteri tata rehe, pe musgo ojejagarrahaicha ita rehe. Ndohejái hembi'u oñembojyva'ekue oguerúva ñemano, ha ndohejamo'ãi gueteri... Upéicharamo jepe, ahetũ nde frente ñembyasy ha avy'a apensávo nde reñói hague armenio ramo. Añeteháre nde ningo inmortal..."

Hovanes Shiraz, 20 Avenida Leninina Ereván-pe.

*** .

Imitã guive ohaiva'ekue ko kuatiañe'ẽ oúva, peteĩ mitãrusu temimbo'e, oguerekova'ekue heta mba'asy, umíva apytépe sarampión, fiebre escarlata, paperas (parótidos), paludismo, angina, opáichagua resfrío ha catarro, apysa rasy, hague rasy, estreñimiento, diarrea, hemorroides, apendicitis ha inflamación crónica vesícula biliar rehegua (colecistitis) . . Ko'áĝa pe ho'u ikyrỹiva ombogue chupe opa umi jehasa'asýgui, upévare ohechauka aguyje ko'ã línea-pe:

Ereván, 5 jasyporundy ary 1964-pe.

Che mbo'ehára ahayhuetéva, aime pérdida-pe ñe'ẽre amombe'u haĝua pe temiandu aguyje ha admiración rehegua a'entreteneva'ekue pende gotyo heta jasy aja ko'áĝa, opa ñe'ẽ ha'etégui ridículamente inadecuado.

Peteĩ movimiento mágico rupive peju pemohu'ã haĝua pe pesadilla operseguiva'ekue che rekovépe, ha'eháicha, katuete, pejapota avei upéicha ambue tapichakuérape ĝuarã avei, oñeerradika peve pe causaite upe pesadilla-gui-aguyje peẽme.

Reju remboyke haĝua upe tesa'ỹi, upe apysa haimbe'ỹva ha upe tavy inconsciente che añembohysýiva'ekue ipype, opavaveicha.

Reju peteĩ lámpara mágica reheve rehechauka haĝua pe yvága bóveda rovái upe rova añeteháre chemba'éva ha upe peve ikatuva'ekue asoña ha asupone añoite.

Añesũ nde figura omimbipáva renondépe ha romomaitei pe kuimba'eicha che adevevévape araka'eve adeveva'ekuégui ambuépe.

Añesũ nde figura omimbipáva renondépe ha romomaitei pe héroe ramo ko'áĝa héra oĩva tapiaite umi ha'e osalvava'ekue juru ári, ha katu ko'ẽrõ oĩta opavave juru ári.

Añesũ nde figura omimbipáva renondépe ha romomaitei cruzado ramo civilización añeteguápe ĝuarã, ciencia añeteguápe, progreso añeteguápe ĝuarã ha peteĩ luchador ramo peteĩ futuro hesakãva, civilizado, científico-pe ĝuarã.

Armen Vshtuni, Perspectiva Lenin 20, Ereván, Aremenia-pe.

*** .

Ereván, 29 jasypoapy ary 1964-pe.

Hovannessian ahayhuetéva,

Mbovymi línea-nte aikuaauka haĝua peẽme pe jekaru crudo oguereko hague ambue recluta, irrazón oadopta haĝua pe forma pyahu nutrición rehegua oñemopyendáva ndaha'éi mba'eveichagua temiandu desesperación rehegua oúva algún mba'asy térã ambuégui, ha katu umi ideal oñeinspiráva pende pensamiento tuichaitévare .

Akonfesava'erã oĩha heta mba'e ojokóva che rapére, che ru ha'égui biólogo, che ryvy katu pohanohára, ha che familia-pe che añoite amongaru peteĩ dieta iñambuéva (normal). Ko'áĝa ohasáma nueve mese añemoambue hague pe método pyahu nutrición rehegua ha adisfruta excelente salud rehe. Ha'ete chéve umi carta péichagua, oúva peẽme opa esquina del globo-gui, oñemultiplicataha progresión geométrica-pe ha ndapeguerekomo'ãiha ocio pemoñe'ẽ haĝua umi línea de agradecimiento oñembohasáva peẽme. Pende descubrimiento ohóta tembiasápe.

*** .

18 jasyporundy ary 1965-pe.

Che ahai hína Leningrad guive. Amotenonde che estudio Conservatorio-pe ko'ápe. Aime tapiaite penendive, amondo peẽme che rembipota iporãvéva, ajerovia pe jerovia rehe pe tiempo oĩha pende ykére. Umi exámen médico che ermáno ojapova’ekue cherehe siémpre ome’ẽ resultado satisfactorio. Añetehápe añeñandu porãiterei, che peso katu osegi ojupi mbeguekatu, ha katu katuete.

H. SVATCHIAN rehegua.

*** .

Ereván, ára 6 jasyporundy ary 1965-pe.

Karai Hovannessian ahayhuetéva,

Ko’ãğa ohasáma seis mése añepraktika hague pe je’u ikyráva. Oguerekóvo aikuaa porã pe recepción hechapyrãva oñeme’ẽva pende libro-pe opa parte del mundo-pe, ndaikeséi detalle-pe ha arrepeti umi eulogía jepiguáicha. Katuete pe concepción de comida cruda ha’e pe victoria tuichavéva ohupytýva yvypóra apytu’ũ opaite civilización rape pukukue javeve.

Ndahaiséi che experiencia personal rehe, porque, amoñe’ẽ rire umi extracto peẽ pecitava’ekue opaichagua carta de aprecio-gui, ahechakuaa che reacción oĩha plenamente de acuerdo umi reacción ohasáva ambue consumidor-kuéra tembi’u natural rehegua ndive.

Oguereko especial significado umi cambio psicológico pya’e oúva, añetehápe ndoikóiramo, umi reacción fisiológica.

Pehejami tame’ẽ peẽme aguije pe jopói ijojaha’ỹva pepresentava’ekue yvypóraicha.

Vladimir Khachaturian, 38 Aboviano San Ereván.

*** .

Marandu Navidad rehegua oúva peteĩ kuñataĩ Moscúpe :

Moscú, 20 jasyporundy ary 1964-pe.

Karai Aterhov ahayhuetéva,

Vy'a reheve amondo peẽme umi maitei temporada rehegua, oñondive che aguyje personal ha che deseo iporãvéva victoria pende rembiapo tuicha ha humanitario rehe.

Nde seguidor, ojerekupera va'ekue ikorasõ mba'asy ipukúva ha ivaietereívagui.

Upe rire, peteĩ kuatiañe'ẽ diez página-pe ome'ẽ hembiasakue pukukue mba'asy ha recuperación, umívagui ko'ãva ha'e peteĩ resumen:

31 jasypoapy ary 1965-pe:

Akambia akaru crudo-pe noviembre, 1963. Upe guive ajapo araka'eve ndorekói ni peteĩ momento de duda. Umi árape aguerekóma peteĩ antecedente de enfermedad cardiaca ojepysóva peteĩ periodo de nueve áño aja.

Péro pehejami tañepyrũ iñepyrũmby guive. Arekórõ guare ocho térã nueve áño tuja che areko peteĩ ataque de reumatismo. Upe rire diez vece rupi al año areko jepi laringitis, gripe ha resfriado opa descripción-gui, generalmente odura seis a diez días. Mbeguekatúpe oñepyrũ amigdalitis crónica. Arekópe catorce áño umi pohanohára ojuhu lesión válvula mitral che korasõme ha upéi ojuhu hikuái carditis reumática. Quince áñope oipe'a hikuái che amígdalas. Asufri meme che korasõ hasy puku, neuritis, debilidad ha insomnio. Pe oke mbykymi oúva aravo jehasa'asy rire, oasisti umi pesadilla oporomondýiva. Pyhare apu'ãvo, akyhyje pe pytũmbýgui. En general, ahasa jepi tres térã cuatro mése pe áñope che tupape. Tuicha dificultad reheve ajupi peteĩ escalera-pe añoite; Akóinte chepriva umi paseo, ejercicio físico, natación, oviaha, amoñe'ẽ ha hetaiterei ambue vy'a ha vy'arã.

Che ningo siémpre aime va'ekue umi doktór poguýpe. Yma 'chemonguera' hikuái medios de piramidón, aspirina, antibiótico, analgésicos, vasodilatadores, soporíficos ha ambue pohã ojoguáva. Che organismo osegi oprotestáva peteĩ

manera sorprendente umi medida rehe ha che condición mbeguekatúpe ivaive ohóvo. Aime haguére convencido ineficacia ko'ãichagua remedio, ipahápe añemboyke opavave.

Por favor, cheperdona a'ocupá haguére pene atención peichagua minuto reheve sa'ỹijo peteĩteĩ. Ha'ete chéve peneinteresátava hikuái, especialmente pe cambio oiko haguére peteĩ manera asombrosa-pe. Che aheja umi tembi'u oñembojyva'ekue mba'eveichagua dificultad'ỹre. Pe nutrición cruda omombáy chepype peteĩ temiandu agradable purificación ha ligereza interna rehegua. Haimete peteĩ pyharépe che korasõ ndachepy'apyvéima. Ymave añandu ramo jepe mba'asy región korasõme ndaha'éi peteĩ jey por semana añónte, ha katu haimete CADA DÍA ha upéva ARAVO OPA, pe primer año che rembi'u crudo-pe ndaguerahái che tupape ni peteĩ ára , ha umi mba'asy che korasõme oñelimitákuri seis ha ocho dolor MOMENTARIO-gui sa'i consecuencia reheve.
Ojapóma un año y medio ko'ãğa ndarekói peteĩ ataque SINCO gripe ni resfrío rehegua. Umi primer meses-pe voi che akãrasy okañy COMPLETAMENTE.
Ha katu pe milagro tuichavéva chéve ĝuarã ha'e pe hecho añepyrũ hague ake UNO MINUTOS-pe ajejubila rire añeno. Che capacidad amba'apo haĝua oñembohetave; che disipación yma guare, tensión nerviosa ha irritabilidad okañy.

Otoño-pe ajapo peteĩ jeguata Armenia-pe ha amba'apo `Matenadaran'-pe (Pe Repositorio de Manuscritos). Mba'eichaitépa vy'a jaguata veinticinco a treinta kilómetro al día umi montaña-pe ha upéi jajevy ñande rógape plena preparación reheve jajapo jey haĝua pe actuación peteĩ jeýpe. Chegui oiko peteĩ yvypóra isãsóva, pe naturaleza oadmitiva'ekue ijyva ári ipahápe. Kóva ha'e peteĩ vy'apavẽ tuichaitereíva añeteháge, upévare peteĩ jey ame'ẽse che aguije sincero.

Moscú, 16 de agosto de 1965. Che salud osegi ome'ẽ chéve opa... satisfacción, especialmente che organismo oaguanta haguére umi prueba bastante severa tensión mental ha nerviosa rehegua (hipertensión), avei fatiga física considerable ojesosteníva umi viaje montaña-pe aja.

Pya'e amohu'ãta pe segundo año che rembi'u crudo-pe. Araka'eve ndaikatuvéima apensa ajerretira haĝua pe je'u crudo-gui. Umi porandu amoĩva'ekue peẽme ha'e puramente tesape'arã ha nomoheñóiva'erã ipype

peẽ pe duda michĩvéva che futuro rehegua. Opa mba'e ári, chéve ĝuarã umi aspecto físico pe porandu rehegua sa'ive iñimportante umi base espiritual-gui, ymaite guive ha'éva firme ha inquebrantable.

Olga Kerenskaya, 3Frounze San Moscú-pe.

*** .

Che arandukakuéra ndaha'éigui fácil ojehupyty Unión Soviética-pe, umi ho'úva crudo convencido upépe ombohasa ruso-pe umi resumen che publicaciones-gui ha odistribui copia duplicada iñamigokuéra apytépe. Upéi heta tapicha okopia ojuehegui umi resumen. Ko'ãva ha'e peteĩ párte peteĩ kárta puku ohaiva'ekue peteĩ kuñakarai ijedámava rusa oikóva distrito de Moscúpe:

Khimki , 25 jasyporundy ary 1965-pe.

Ndaikatúi amombe'u térã, ja'e porãsérõ, ndaikatúi ajuhu umi ñe'ẽ hekopete upéva rupive amombe'u haĝua peẽme che aguije ilimitado. Ndaipóri recompensa ko mundo-pe digno recompensa haĝua ne rembiapo marangatu yvypóra rete ha ánga salvación rehe, nde 'CRUDO-EATING'. Añesũ pene renondépe ha ndaha'éi pene renondépente, ha katu avei pe tapicha oguerúva chéve ko receta preciada salud rehegua renondépe, oguerekóva heta pasaje ojeipe'ava'ekue pende libro-gui. Personalmente ndaha'éikuri la suerte ahechávo nde aranduka. Che angirũ — peteĩ mbo'ehára ymaguare — . okopiava'ekue ndaha'éi nde arandukágui directamente, ha katu peteĩ iñamígo cuaderno-gui — avei mbo'ehára ymaguare, ha ha'e ko kuñakarai ko'áĝa ohaíva ndéve ko'ã línea, che resa tee ivai haguére. Peteĩ tesa reheve añoite ahecha ha upéva peteĩ lupa pytyvõ rupive, ndaupéichairamo ame'ẽta kuri peẽme tuicha aguije upe mboyve.

Añepyrũ che práctica 15 de febrero ha upe guive nda'úi tembi'u oñembojyva'ekue, ni mbujape... Arekóta noventa áño 15 de agosto 1966. Che chembareteve opa che angirũnguéragui, ha ko hecho ojeatestifika ambuekuéra, avei.

Karpovna María Ivanovna, Fevralskaya San 12, Khimca-pe.

*** .

Sundsvall, 12 jasyporundy ary 1965-pe.

Karai Hovannessian ahayhuetéva,

Che tia ha iména, mokõivéva ha'éva médico Ereván-pe, héra Danielian, ohai chéve tuicha beneficio ohupyty hague hikuái umi recomendación-gui ha chemokyre'ỹ kyre'ỹme aadopta haĝua pende método de nutrición ha cura. Upévare, che turno-pe aporanduse ikatúpa remondo chéve peteĩ copia nde rembiapo hérava 'Crudo-Eating', upévare ame'ẽ ndéve aguyje de antemano.

Che ha'e peteĩ ginecólogo Estambul-gua. Umi mokõi áño ohasava'ekuépe areko omba'apo hína kuri peteĩ tasyópe Sundsvall, Suecia-pe. Tuicha interés ha orgullo reheve amoñe'êta nde aranduka ha ne instrucción, heta tapicha ohupytymava'ekue hetaiterei beneficio".

Dr. Shabuh Sedikian, Länslasarette, Sundsvall, Suède rehegua.

*** .

Moscú, 19 jasyporundy ary 1966-pe.

Karai Aterhov ahayhuetéva,

Sorprendentemente avy'a pe pene pensamiento hesakã ha isencillo haguére. ¿Añetehápe piko ikatúpa oñemyesakã peteĩ manera sencilla-pe peteĩ descubrimiento tuichaitereíva? '¡Oh yvypóra! Naturaleza omoheñói ha omongaru nde ha ne célula-kuérape tembi'u ikyrỹiva reheve. Ndereikuaaporãi aja umi célula estructura ha actividad funcional, ani remoapañuãi hembiapo opáichagua sustancia ndaha'éiva natural ha venenosa rupive.

Che rembireko ha che mokõivéva ha'e estudiante de posgrado. Che ha'e física ha ha'e pohanohára.

Ore roñeinteresaiterei ne rembiapo rehe...

*** .

Jermook, 6 jasypoapy ary 1966-pe.

¡Avy'a ndéve, O científico científico-kuéra rehegua! ¡Avy'a ndéve, yvypóra mbo'ehára!

Che ha'e peteĩ pohanohára asistente Health Resort de Jermook-pe ary Armenia retãme. Che añembokatupyrýkuri tembi'u crudo-pe 4 de noviembre 1965 guive, aime convencido nde aranduka rupive. Aime seguro chekuerataha pe método peẽ pepropagáva rupive. Ary 1947 guive areko reumatismo, poliartritis ha trastorno umi arteria coronaria-pe. Áño 1963 guive che rekove ivaive ohóvo, pórke che inflamación vaieterei umi riñón, ha upévagui ikatu ahupyty peteĩ alivio parsiálnte ha'úvo sandía.

Pe sexto ára a'u hague crudo guive añandu hasyeterei che articulaciones-pe, ha katu opa upe rire... Umi reacción incidente aja pe crudo-pe, nda'experimentái pe hinchazón umi articulación-pe yma omoirûva opa ataque artritis rehegua. Ni ndasufri umi paroxismo akãnundu ha dropsia rehegua ojapova'ekue jepi ijehecha oñembotuichave jave pe condición che riñón rehegua. Ko'ãğa chegusta peteĩ oke añeteháp e ha che pulso oguejy 120-140-gui 90- 90-pe.
100 latido por minuto (condiciones de tensión-pe). Opa umi mba'asy pyharegua che korasõme, pe caspa che akãme ha pe sudor che py rehe. Che aperdéma cinco kilo che pesa ha che mba'asy reumática okañy. Añeñandu porãiterei ha che mbarete osegi okakuaa ohóvo.

Che rembireko ha che ra'y seis año orekóva avei, oadopta hína pe tembi'u crudo. Che amongakuaáta che ra'y mbohapyha —ko'âĝa orekóva un mes — nde remongakuaa haguéicha nde rajy Anahit-pe.

Che mbo'ehára ahayhuetéva, amba'apo pohanohára pytyvõhára ramo dieciocho ary ha ko'ágã arekópe treinta y siete ary amohu'ã potaitéma peteî curso de correspondencia Instituto Pedagógico-pe. Upéicharõ jepe, nde arandukápe ipahápe ajuhu umi mbohovái peteĩ número de

umi problema are guivéma chembohasa’asýva — mbohovái ndaikatúiva ajuhu ambue hendápe. "Peteîva umi problema ha'e mba'ére umi mitã ndikatúi oguata ambue mymba ra'ykuéraicha primer día heñói guive. Ko'ágã aime convencido mba'ére péva ha hetaiterei ambue defecto fisiológico mitãnguérape ojehekava'erã umi oñembojyva'ekuépe". tembi’u ho’úva ituvakuéra ha ijypykuéra.Che resa renondépe mbohapy térã irundy generación rire umi ho’úva crudo opa umi defecto oñemboykéta.

Dr. Vachagan Gasparian, Jermuk, Armenia-pe.

*** .

Che ermána ypykue oiko Erevánpe. Amondo jepi chupe umi paquete tuicháva aranduka rehegua, opresentáva umi hasyetereívape térã oîva convencido ho'úva crudo-pe. Ko’ápe oĩ mbovymi extracto hetaiterei kárta ojapova’ekuégui:

“Che ahayhuetéva Arshavir, aikuaa ko kuatiañe’ẽ ome’ẽtaha ndéve tuicha vy’a. Pe tembi’u crudo pya’e oñemotenonde Ereván-pe ha ambue provincia-pe. Ni peteĩ ára ndohasái avave ipu’ỹre ni chevisita’ỹre. Ha’ekuéra ou oheka konsého térã ojerure hag̃ua lívro. Apresenta pene aranduka umi oikotevêvape añeteháp e. Ojejerure ilimitádo umi lívro, ohasáva peteĩ pógui ambuépe ha pya’e voi oñembotapykue. Chepy’apyeterei nde jepokuaa rehe remondo haĝua aranduka gratis opavave ojerurévape. Mba’éichapa ikatu reaguanta ko’ãichagua gásto aplastante?

Ndaikatúi rehechakuaa mboy hasývapa okuera ho’úvo crudo, añeteháp e ome’ẽva ndéve aguije. Umi tapicha ko’ápe ha’e opavave humanitario ndeichag Oĩmarõite oreko jeýva hesãi okañýva, ojagarra ijehe pe tembiapo omonguera hag̃ua ipehẽngue hasývape ha upéicha cinco térã seis ótro okuera umi trastorno vaietégui. Upéi ou hikuái che rendápe ha omombe’u umi mba’e ohasava’ekue. Umi tapicha ndikatúiva omýi ni peteî paso, ko'ágã ikatu oguata decenas de kilómetros.

Peteĩva umi hasývagui oreko kuri edema ipo rehegua ha py veinte áño pukukue, ha ipohýi ndaha'éi mbovyvéva 115 kilogramo-gui. Oadopta rire dieta de comida cruda, operde 10 kilo 20 días-pe. Ita'ýra he'i: 'Che ru, yma ndaikatúiva'ekue omomýi ipo ha ipy, ko'âĝa oguata mitãicha'. Ha'ekuéra nde rovasa meme ha Anahit-pe.
Ambue paciente oreko kuri inflamación umi acordes vocales-gui, haimete pérdida total iñe'ẽ. Ko'âĝa orrekupera porãma tesâi, okaru rire peteĩ mes y medio añónte.
Jey, peteĩ mitãrusu orekóva 28 áño oreko supuración riñón-pe, omoirûva dropsia general hete pukukue. Imba'asy ivaieterei ha ojeheja rei chupe opa esperanza, ha katu ko'áĝa oĩ porãiterei ho'úgui crudo. Hetaiterei káso ojoguáva upévape, upévare ndaikatúi ojehai enterovéva. Según ha'ekuéra voi oestima, Erevánpe añoite oĩ ko'áĝa 2.500 ho'úva ikyrakue, heta umíva apytégui ymaite guive hasyeterei, péro ko'âĝa odisfruta porãiterei. Tapichakuéra okuera mba'asy korasõ rehegua, concreciones juky, presión arterial, úlcera estómago, inflamación riñón, hígado ha vesícula biliar, cálculo ha hetaiterei ambue mba'asy ivaietereíva.

Che voi hasyeterei va'ekue. Che areko presión alta orekóva ipu che apysápe ha areko inflamación hígado rehegua. Che ryekue huguy jepi mokõi térã mbohapy jey al día, añeñandu kangy ha ake vai. Che korasõ oĩ vaieterei ha káda pyhare añeporandu ahecha jeýtapa ára resape. Péro ko'áĝa ake pya'eterei ha nahendúi pe família ohoha omba'apo pyhareve. Añeteháꝑe, ha'ekuéra sapy'ánte oñeñandu jepy'apy che apu'ã tardeitereíramo, oimo'ãgui oiméne cherasy. Hetaiterei añembopiro'y ha noimportái mboy aguata, nañañandúi chekane'õ--tuicha sorpresa opavavépe.

Umi ho'úva ikyrỹiva ocultiva relación amistosa ojuehe. Peteĩ ka'aru cheinvita hikuái umi colonos rógape. (Karai Colozian ha'e peteî pintor veterano Ereván-pe. Ifamilia rembiasakue iñinteresanteterei añeteháꝑe. Ha'e voi oreko kuri úlcera crónica estómago, omoirûva hemorragia. Ombotovévo oasepta pohã en...

hospital-pe, oñemoambue crudo-pe ha okuera completamente imba'asýgui. Hembireko oguereko peteĩ infección de hongo (blastomicosis). Irundy jasy ho'u rire ikyrỹiva oñepyrũ okakuaa ikuã ha okañy itos. Itajýra omenda, ohasa imembykuña ho'u crudo rehe ha imemby imemby huguy rastro'ÿre, ko'ágã omongakuaa imemby nutrición cruda rehe.)

Oĩkuri treinta y dos ho'úva crudo completo, además de imba'éva familia irundy tapicha. Ñe'ẽ ndohupytýi chéve adescribi haĝua pe bienvenida arrecibiva'ekue chuguikuéra. Ombosako'iva'ekue hikuái peteĩ mesa iporãvéva ha suntuosa, henyhẽva ensalada cruda apetitosa-gui, cinco térã seis clase de tarta cruda he'ẽitereíva, peteĩva ombohéra hikuái Anahit, peteĩ `pilau' especial mandi'o indio-gui oñembojeguáva yva seco oñembohykúva ýpe, ha opaichagua yva ha nueces pyahu. Ipahápe ogueru hikuái peteĩ tembi'u he'ẽ asýva trigo oñembojehe'áva, avena, nogal, pasas.

Mayma invitado ha'e pohanohára, artista, músico ha conferenciante. Ha'ekuéra ojapo heta discurso. Ipahápe ojekuaa ha'eha treinta aniversario karai Ha kuñakarai Colozian omenda hague.

Hetaiterei pohanoháragui oiko ho'úva crudo. Peteĩ mitãrusu pohanohára ha hembireko, ha'éva avei pohanohára, ou che rendápe pe Salud Resort-gui, Jermook-pe. He'i chéve hikuái oguerekoha cuarenta a cincuenta paciente al día, opavave oikotevẽha pende aranduka. Oasegura chéve hikuái ikatuha ohupyty miles de demanda nde arandukakuéra rehegua. Pe pohanohára Spitak-pegua ojapova'ekue peteĩ discurso cólera rehegua, ipahápe oñe'ẽkuri tembi'u crudo rehe ha oñemoñe'ẽkuri umi ohendúvape ohupyty haĝua peteĩ copia nde arandukagui ha, omoñe'ẽ porã rire, omoĩ haĝua en práctica umi recomendación orekóva.

Peteĩ venerable médico sesenta y cuatro áño orekóva ou che rendápe Kirovakan-gui. Omombe'u chéve hasyeterei hague, ha katu, hembireko ndive, oadopta hague pe tembi'u crudo ojapo mas de un año ha upévare hesãi jey. Avei he'i chéve pe Director Cátedra de Higiene Nutricional Instituto de Medicina Ereván-pegua, Dr. A. Harootiunian, * ojapo kuri peteĩ diskúrso Kirovakan-pe oĩháme umi doktór, hasýva ha, opa mba'e ári, umi ho'úva ikyráva. Opa rire pe diskúrso,

pe porandu oje'u hag̃ua ikyrỹiva rehegua osẽkuri oñeñe'ẽ hag̃ua. Hetaiterei ho'úva crudo, heta jasy ohóva tasyópe mba'eveichagua resultado ÿme ha ko'ágã okuera ho'úva crudo, ojerure kuri ojehecha haguã registro hospitalario orekóva ha oñembojoja haguã apropiado, condición orekóva ko'ágã. Avei oikuaase hikuái mba'érepa pe orador otaky públicamente pe tembi'u crudo rehe ohesa'ÿijo'ÿre umi hecho relevante. Peteĩva umi ho'úva ikyrỹiva opu'ãma voi ha oporandu pe pohanohára Kirovaka-pegua ohechakuaápa chupe. Oñembohovái rire chupe peteĩ mba'e vai, osegi kuri: 'Che ha'e pe hasýva peẽ pehecháva ikáso ndaiporiha esperanza ha pesẽ va'ekue pende ospitálgui omano hag̃ua pende rógape'. Ha ko'ág̃arupi, aguyje pe tembi'u ikyrỹiva rupi, aime porãiterei'. Pe pohanohára oñembo'y kuri iñe'ẽngúva".

Siranosh Babakhanian, 33 Poushkini, Ereván-pe.

*Ko karai (Harootiuniano) omoinge kuri peteî artículo peteî diario hérava "Comunista"!! osẽva'ekue Ereván-pe (1964, No. 17I), ipype oñenega'ỹre enteramente umi beneficio oje'úva crudo-gui! Ha'e ojoko kuri ijeporu umi káso limitado de ciertas enfermedades-pe añoite, ha al mismo tiémpo omomba'eguasu umi proteína mymba ha vitamina artificial perniciosa. Ipahápe, ha'e oadverti kuri umi oleévape ani hag̃ua okaru umi tembi'u natural rehe peteĩ doktór oñemoñe'ẽ'ỹre chupe. Ko'ã afirmación-pe ame'êma peteî respuesta aplastante che rembiapo armenio hérava "Along the Paths of Raw-eating".

*** .

Ko kuñakarai ha'e suegra puraheihára herakuãitéva armenia (Ofelia Hambardzumyan), kuñakarai iñaranduetereíva ohaiva'ekue chéve trece kuatiañe'ẽ ko'ág̃a peve, añe'ẽta unos kuánto umívagui kóicha:

20 jasyporundy ary 1966 -pe:

Karai Hovannessian ahayhuetéva,

"Haimete dos meses, amoñe'ê nde aranduka ho'u crudo, oñeme'êva'ekue chéve préstamo peteî ára añónte, emoción, kyre'ÿ ha gusto, ñe'ê por ñe'ê, pluma ndaikatúi ha ndikatúi odescribi. Ymave, Che aime kuri siégope

pya'e ñemano gotyo, peteĩ tete japu marca ojejokóva che rova rehe heta áño pukukue. Ha katu okañy temprano pe crudo-eating-pe.

Neĩra gueteri amoñe'ẽ nde aranduka katupyry, amondórõ guare opa umi tembi'u ha pohã botella ha cápsula oñembojyva'ekue araka'eve ndojeseparáiva chehegui basurero-pe. Ha'ékuri che cumpleaños 61 a'aceptávo ko jopói pendehegui ha adecidi ha'e haĝua peteĩ vegano crudo. Araka'eve ndacheresaraimo'ãi ko áragui; Ikatu pe'adivina porãiterei mba'e cambiopa oiko che rete oñehundívape. Umi áño ohasava'ekuépe, opaichagua mba'asy presión guýpe, areko peteĩ vida iprovlémava. Ko'ýte pe mba'asy asfixiante cuater ha ciática insoportable omonda chehegui oke. Ojepoi rire mba'asykuéra jejopy vaietégui, oiko chehegui peteĩ tapicha activo, imbarete ha ipy'aguasúva ha añani peteĩ ciervo-icha ára pukukue. Ndajuhúi ñe'ẽ ahechauka haĝua che aguyje; O genio de genios, che angirũ ahayhuetéva...

Por favor, pe'acepta peteĩ angirũ mombyrygua maitei oñemomba'eguasúva ipahaite haguére téra ha'e peteĩchaite nde mba'éva (Ter Hovannessian). Ko'ágã ndagueropu'akái mba'éichapa umi tapicha omoĩ sustancia tóxica hetepýpe? Che ahasa asy chemandu'ávo mba'éichapa, ignorancia rupi, ainvita jepi che ahayhúvape che rógape ha ame'ẽ chupekuéra che po rupive umi mba'e oñembojyva'ekue.

Okaru mboyve crudo che korasõ ryrýi che momarandu peteĩ derrame cerebral rehegua, che remiandúpe ojehechava'ekue peteĩ ñemano agradable ha ndahasýiva ramo, Ha katu ko'áĝa aikose amoñe'ẽ haĝua che resa tee reheve ha ahendu che apysápe voi che ryvy réra oĩha pe ñe'ẽnguéra ko yvy tuichakue javeve. Iñarandu ne rembiapo, ojeityva'erã tembi'u ". oñembojyva'ekue, oúta ndéve victoria.

2 jasyporundy ary 1967 -pe:

"Ko'ágã perfectamente saludable ha próspera, yvypóra añeteguáicha, amondo". nde che kuatiahaipyre mbohapyha. Che korasõ remiandu hetaiterei ha ndaikatúi ahai kuatiáre; Adeve ndéve che salud ko'áĝagua O yvypóra salvador, O che ryvy ahayhuetéva, ikatúpa rohenói che ryvy?

Ndahupytýirõ guare ndehegui peteĩ ñembohovái umi mokõi che kuatiañe'ẽ mboyveguáre, ajerure préstamo nde aranduka guasu che angirũnguéragui ha akopiapaite mbohapy cuaderno hũme. Ko'ágã ko copia oñemoambue ipo. Upe rire, aikuaa remondoha lívro ha kárta, péro noĝuahẽi chéve.

Ko'ápe, ára ha ára ojupi ohóvo umi ogueroviáva veganismo crudo ára; Umíva apytépe oĩ avei pohanohára. Hetave ijapytepekuéra ou che rendápe

algunas preguntas, amoherakuã tembi'u crudo; Ajapo torta, halvah, ensalada ha dolmeh crudo ha ahechauka tapichakuérape, aimprimi instrucción ha amosarambi tapichakuéra apytépe, ahai nde réra umi torta pasas reheve; Ajogua peteĩva ko'ã torta ne reindy-pe guarã. Hasẽ, cheañuã ha he'i: "Ko ára guive mokõi hermana. Che róga rokẽ akóinte ojeipe'a ndéve guarã". Ha'e ome'ẽ chéve pe segundo volúmen nde lívrogui.

Py'ỹi ajotopa ne reindy ndive, amoñe'ẽ nde kuatiañe'ẽ ha kuatia, amaña umi ta'anga, amaña tuicha poriahuvereko reheve umi mokõi nde ra'y ta'anga ojedesperdiciáva umi tembi'u "omombarete" ha pohã "efectivo" rupive; Ojesakrifika chupekuéra, ha katu upéva rangue ko'áĝa miles de personas ojesalva ciertas muertes-gui ha omondo maitei imandu'ávo hesekuéra. Umi genio tuichavéva yma oheja hembiapo noñemohu'ãi ko'ãichagua tembi'u ha pohã rupi ha omano... ha nde añoite reikuaauka ko ñemi. Toiko iñe'ẽngúva oñeanimáva onega ko'ã mba'e.

Ko'áĝa añe'ẽmi chejehe. Che apensa iñinteresántetaha peikuaa haguã mba'éichapa che añepyrũ mboyve akaru crudo ha mba'éichapa che ko'ágã. Che areko diecisiete áño hasyeterei jave che jyva akatúape. Umi doktór ndaikatúi ontende pe káusa ha chembopy'arory mante umi pohã ha masaje reheve. Seis áño rire, ipahápe chegueraha ospitálpe omanóvo. Ojekuaa che riñón akatúa henyhẽha ita ha pus-gui. Pe mbo'ehára ooperava'ekue che riñón ha'e peteĩ tapicha iñaranduva, oikovérire, ofirmava'erãmo'ã umi nde descubrimiento mokõive ipo reheve; He'i chéve umi pohanohára ho'u hague la mitad nde riñón masaje ha droga perjudicial rupive ha opuka. Omanda chéve cheresarái haĝua so'o, huevo, encurtido, y mineral ha tembi'u juky reheve tapiaite ĝuarã ha ha'u haĝua hetave verdura ha yva.

Asegui ko orden dos térã tres áño pukukue, añeñandu porã vove, añepyrũ jey ha'u opa mba'e. Mbeguekatúpe, che apetito ojupi ha che pesa ára ha ára ojupi; Ambuekuéraicha, che apensa kuri kóva ha'eha peteĩ señal de salud, ha katu ojekuaa ha'eha pe contrario. Primero oñepyrũ peteĩ akãrasy vaiete, upéi che py oñembohye, ha arekópe cuarenta y cuatro áño, umi diente artificial oñemyengovia umi diente natural rehe. Che rete pohýi ohupyty ochenta y dos kilo; Che apytu'ũ mbyky, tos crónica, palpitaciones ha peteĩ estómago asuka che jerére. Upe rire ojek

ojere che akãre peteĩ óvulo hatãicha. Umi doktór ooperase, péro che ambotove. Upéi, ciática, arteriosclerosis, presión arterial, hemorroides, gota, ha mba'e omokangy che rete tuichakue ha ndaikatúi aguata.

Che koty ha'ete peteĩ farmacia oguerekóva tableta aspirina, piramiden, valocardina, milocardina, analgina, beloide, capodiazit ha ambue veneno, ha'éva la mitad che rembi'úgui. Chepy'aro umi pohanoháragui ha opavave he'ígui ko'ã síntoma ojoajuha edad rehe, aimo'ã oğuahẽmaha che rekove paha. Chekane'õkuri ko mundo-gui ha aipotaiterei peteĩ simple golpe omohu'ã ko'ã humillación. Araka'eve noĝuahẽi che akãme ikatuha ojekuaa peteĩ milagro ha chesalva ko pesadilla-gui. Péro kóva oñembojoaju. Ko'ágã diecisiete kilo aña okañy (pe kuatiahaipyre ohaíva hesarái hete ypykue ombyaty hague diecisiete kilo célula pyahu ha hesãiva ko periodo de comida cruda-pe, he'iséva, aña ndaha'éi diecisiete kilo, sino treinta y cuatro kilo ha ikatu hetave) ha aguata peteĩ táva rembe'ýgui ambue táva rembe'ýpe peteĩ peso añetegua sesenta y cuatro kilo reheve ha ajupi umi 132 escalera fábrica de coñac-pe equipaje pohýi reheve che reindy rajy oĩvape clínica-pe upépe ha mba'apoharakuéragui ha umi pohanohára upépegua oikuaa porãiterei che condición yma guare, oñesorprende hikuái. Ko'ýte ojagarra jave hikuái che presión ha ohecha trece diecinueve rangue. Péicha omoambuéta hikuái hemiandu ha añetehápe ogana pe añetegua. Ambosako'i tembi'u vegano crudo he'ê porãva che rógape ha araha chupekuéra, okaru hikuái ha ha'e: "Hovannessian omondo iñarandukakuéra mundo pukukue gratis. Avei atrata tapichakuérape tembi'u crudo reheve, ha'u peipotaháicha". Ojapóma diez meses aikoha ko vy'ápe

Amombe'use mbovymi ñe'ẽ che desintoxicación rehegua. Che mba'asykuéra hasyeterei ha nañandúi umi primeras reacciones de desintoxicación, sólo akaruvévo, ndaikatúi ahupyty suficiente. Che rete akatúa gotyo ojekuaa peteĩ erupción pytã, hasy avei, péro pya'e voi oñesolusiona. Che pire iseko amo hendápe, oisu'u, che caspa ha iporãve; Che orina kolór sapy'ánte pytã ha sapy'ánte morotĩ ha hũ, péro ko'ãĝa hesakã porãma ýpeguáicha. Che areko va'ekue mbovymi akãrasy vai ha iporãve ijehegui. Peteĩha ára guive tembi'u ikyrỹiva, cheresarái oĩha pohã ko mundo-pe. Ndaikatúi arovia upéva

che akãrague morotĩ oñembopiro'y ko'ágã ha ojerekupera ohóvo icolor original-pe".

Kuatiahaipyre No 12 - 7 jasypokõi ary 1971-pe

"Hetaiterei marandu areko ha ndaikuaái moõpa añepyrũta ha moõpa amohu'ãta. Peteĩ ára aha tasyópe algún tembiapo administrativo rehe, ahecha peteĩ pohanohára kuña oguerekóva ipópe nde aranduka, ombyatýva heta ambue pohanohára ijerére". ha kyre'ỹme omyesakã mba'éichapa ikuñataĩ ojesalva mba'asy vai riñón-gui veganismo crudo rupive.Upéi he'i: "Ofelia Hambarsoumian suegra kuatiañe'ẽ oĩ avei ko arandukápe. " Ha'ete ku ojapova'ekue'. t chekuaa.Ama'ẽ pe aranduka rehe ha ahecha ha'eha peteĩ fotocopia upe aranduka afirma ha ame'ẽva'ekue tapichakuérape voi.Pórke nde aranduka sa'ieterei, ojefotocopia va'erã ikatu haguã hetave tapicha oipuru.Kóva vove pohanohára chekuaa, ojerure chéve aha haguã ahecha peteĩ paciente-pe peteĩ ára.Aha pe ára romyatyrõva'ekuépe. Pe paciente yma guare hérava Ozonian, ko'áĝa hesãimbaitéva, ombosako'iva'ekue peteĩ fiesta lujosa; Ha'e veterinario, hembireko ha'e pohanohára, ijoyke'y ha'e mbo'ehára universidad-pegua, hembireko ha'e avei pohanohára, heta periodista ha algunos crudos ho'úva pyahu oñembyatýva oñondive. Dr. Abajian Kirovakan-gua, oike heta seguidor pyahu ho'úva c

Ozonian ohai peteĩ kuatiañe'ẽ nde dirección tujápe ojapo un año hasyeterei jave, ha katu che aimo'ã ndohupytýi hague ndéve. Ko kuatiañe'ẽ iñinteresante ha ivaliosoiterei, upévare akopia ha amondo peẽme. Jahechaháicha pe kuatiañe'ẽme, hasyeterei ojapo un año ha odecepciona hikuái hese, ha katu ko'áĝa ojapo hembiapo tesãiete reheve; Ozoniano-kuéra kuatiañe'ẽ:

 "Ndaikuaái mba'e ñe'ẽme amombe'úta che sorpresa ha respeto peẽme mávapa pe filántropo tuichavéva ha científico tuichavéva ko época-pe. Jepémo che riñón mba'asy rupi, chekangyeterei ha ndaikatúi ahai". mbovymi ñe'ẽ jepe che pariente hi'aguĩvévape, ha katu ahai ndéve opa vy'a reheve.Nde añoite ha'e pe tapicha ko mundo tuichakue javeve ikatúva ahai chupe, ha katu ndaikatúi ndahaivéi.Che ryvy ogueru nde aranduka ha oinsisti upéva Amoñe'ẽ, aguapy tupape ani hağua aofende chupe ha py'ỹi añepyrũ amoñe'ẽ pe aranduka ojedesgarráva amoñe'ẽitereígui;Ha katu ndaikatúi aheja ko aranduka encantador,

iñe'ẽ haimbe ha ipy'aporãva, ha avei pene pensamiento pypuku ha hierro, oencanta haguére che rekove pukukue. Ha'e pe ñemano trágico ko'ã mitã rehegua penemondova'ekue umi bodega kañyhápe océano científico-pe pehekávo pe añetegua. Pe ñembyasy pypuku ojapo ndehegui pe kuarahy biología rehegua. Upevarã, yvypóra odeve pende ra'y mokõime ha héra akóinte opytáta tetãnguéra mandu'ápe. Amoñe'ẽ rire nde aranduka, pya'e aha crudo ha aha'arõ'ỹre pe resultado sanador, a'expresa che aguije. Che aime haguére seguro añeteha umi nde declaración; Che ha'égui veterinario ha aikuaa porãiterei rupi biología, ikatu kuri antende porãve mba'eichaitépa tuicha nde ñe'ẽ. Opa umi idea ciencia biológica rehegua, oñemopyenda pypukúva che apytu'ũme década pukukue, peteĩ árape okambia. Aime seguro pe futuro oñesũtaha nde tuichaha renondépe, ndaipórigui peteĩ descubrimiento tuicháva araka'eve oñeñomiva'ekue. Che areko 40 áño. Che areko nefritis crónica, che condición ivaieterei. Che ruguy nitrógeno ning Añenóvo tupape, arrespiránte ndéve g̃uarã, aime seguro aime porãtaha. Che adevéta che sýpe che imemby haguére ha adevéta ndéve che rekove continuación rehe, tapiaite g̃uarã..."

Ambue marandu iñinteresante: peteîva umi periodista revista "Science & Life" oúva Ereván-pe Moscúgui ojapo haguã investigación desarrollo criatura viviente rehe.

Heta pohanohára ha tapicha katupyry ho'úva ikyráva oñembyaty peteî momaranduhára ho'úva ikyráva rógape ha ha'e ohai peteî marandu. Chereka, ha 15 de noviembre 1971 jave, carta número 13 (ahai kuri peteî carta detallada editor diario "Avangard"-pe) ojehechaháicha oreko efecto, oñemombe'úgui chéve teléfono rupive peteî especialista enfermedades del digestivo sistema, Mbo'ehára Jivan Shmavonyan , oikuaase chéve ha ambue ho'úva crudo-pe. Mba'épa ikatu ajapo ndaha'éiramo ajapo peteĩ fiesta umi crudo ho'úva activo-pe g̃uarã. Unos días fiesta mboyve, ajagarra peteĩ permiso oficina-gui ha mba'eveichagua vergüenza'ỹre, añeha'ã amoĩ peteĩ mesa ipyahúva umi ho'úva oiko

Pan ikyrỹiva, galleta, basaq, ha avei opaichagua mermelada ikyrỹiva ojejapóva yvoty roguegui, granada ra'ỹigui, jepe umi nogal verde ajapóva káda áño primavera-pe, ha avei opáichagua ensalada reheve, ambojeguava'ekue

mbohapy mesa tuicháva hetaiterei ha hasy ja’e haĝua. Sapy’ami, avave noñanimái opoko umi mbohapy torta guasu omimbihápe nde réra. Ipahápe, aikytĩ ha ambopu. ¡Pe mesa ojepy’apy pe yva ha yva juky pohýigui!



Aterhov reindy (Siranush BabaKhanian) ojehecha mbytépe, ijasu gotyo oĩ mbo'ehára Shmavonyan, ha Haikanush Ter Hovannessian oñembo'y hapykuéri.

Oñembyatyva’ekue 24 de octubre de 1971-pe, 16:00 jave. Dos horas mboyve, amondo ahenói ne ermánape ikatu haĝuáicha umi primero oĝuahẽ oñañua chupe nde representante ramo. Tenonderãite, pe mbo’ehára oñemomba’eguasúva voi oike ha oñañuã che po mokõive ipo reheve hova opukavy ha ojotopa ne reindy ndive tuicha respeto reheve. Ambue momento-pe, opavave invitado ho'úva crudo ha'e pohanohára, mbo'ehára universitario, periodista, mbo'ehára, hamba'e, haimete cuarenta y cinco tapicha oike peteĩ jeýpe. Chemondýi, upérõite Dr. Abajian oĝuahẽ ikoche-pe irundy kuñakarai ágil ha vy’apópe Kirovakan-gua ndive; Oñe’ẽ raẽ imba’asykuérare ha omondo peẽme hi’aguyje peñemosãso haguére ko’ã mba’asýgui ha oipota iporãvéva peẽme ha pende salud-pe

Upéi opavave ho’úva oikovéva ome’ẽ peteĩ discurso peteĩ rire ambue ha ome’ẽ peteĩ explicación detallado umi mba’asy ohasava’ekuére ha salud ko’áĝagua rehegua. Mbo’ehára oguapy kirirĩháme, ohendu porã ha ojapo nota ikuatiahaipyrépe. Hetave umi invitado ndoikuaái chupe, opu'ãvo ha oñepresentávo oñemohu'ã rire umi marandu ho'úva oikovéva,

opavave oguapy ha oñepyrũ ohendu kirirĩháme. Oñepyrũ oñe'ẽ mbeguekatu umi intención ha plan orekóvare.



Peteĩva umi mbo'ehára universidad-gua omoñe'ẽ Hovannessian kuatiañe'ẽ. Dr. Abajian oguapy hína ikostádo akatúape.

He'i: "Hovannessian añeteháp e ojapo tuicha tembiapo. Tembiasakue". ohechauka umi científico herakuãvéva ouha tapicha común-gui; Jepémo Hovannessian ndaha'éi pohanohára, ha katu ojuhúvo, oñemoĩ pohanohára ári ha oreko derecho ha'évo científico. Jepe oreko enemigo, ha katu pe añetegua ha'e ogana. Opavave peẽ peje, pecita, ha katu ko'ã ñe'ẽ opyta penendive. Pemohendava'erã peteĩ población, pegueraha estadística opavave ho'úva oikovéva, peikuaa mba'e mba'asypa oguereko hikuái yma ha mba'éichapa oĩ ko'ágã, ha peme'ẽ oréve ko'ã kuatia". Péicha he'i ipropuesta, ojeporavo peteĩ comité 15 tapicha, ha che réra avei ojehai ipype.Rodesidi roforma peichagua aty peteĩ jey káda tres mése.

Mbo'ehára he'i oimo'ãha omopyendávo sanatorio crudo-vegano, oñeñe'ẽ avei omopyendávo restaurante crudo-vegano. Oñemohu'ãvo, mbo'ehára ojerurégui, apresenta unos kuánto fotocopia pende kuatiañe'ẽgui, pe kuatiañe'ẽ oúva gobierno indio-gui, de...

pe kuatiahaipyre ahai va'ekue "Avangard"-pe, ha pe kuatiañe'ẽ Ozonian ha Makarian rehegua. Ovy’aiterei ho’upaite umi ensalada ha ambue tembi’u ha oporandu mba’éichapa oñembosako’íta. Arreparti umi invitádope umi kópia umi formulario de ensalada arekóvagui. Kóva ndaha’éi peteĩ umi versión amondova’ekue peẽme, kóva ipyahu ha completo.

Ko aty oñemotenonde 16:00 aravo guive 21:00 aravo peve. Osẽvo, pe proffecor ome’ẽ chéve peteĩ itarjeta ha ambue Siranoush-pe ha ojerure oréve akóinte roime haĝua en contacto hendive. He'i Siranoush-pe: "Añetehápe ahechase nde ryvy, aconsulta ha ombosako'i oñondive peteî plan efectivo oguahë haguã destino pya'e. Hasy ohupyty haguã permiso oviaha haguã tetã ambuére; Ehai nde ryvype, ikatu oiporu influencia orekóva". ombosako'i haguã peteî invitación".

Mbo’ehára dirección: Jivan Mambre Shmavonyan , Papaziano No 17, Ereván.”

Haikanoush Ter Hovannessian, 10 Alaverdiano San Ereván.

Kuatiañe’ẽ oúva India gobierno-gui:

Servicio de Información India - T. S. Kanwar

Teherán, 4 jasyporundy ary 1971-pe, Embajada de India. asociado de prensa rehegua

"Oñemomaranduháicha oréve, pemoherakuã peteî aranduka hérava "Crudo-eating". Ikatu reikuaauka gobierno India-gua omoî hague peteî comité de toma de decisiones Nature Cure-pe guarã, omotenondéva estudio progreso ha desarrollo Nature Cure rehegua.
Nde aranduka oñeme’ẽma ko comité-pe, ohechakuaáva ha oimo’ã tembiapo porãtaha. Upévare, Ministerio de Salud y Planificación Familiar de India opensa ovende haguã ko aranduka tuichaitereíva ndahepýi (pokõi rupinte) omosarambi haguã. Ndohupytymo'ãi hikuái beneficio oñevendévo ko publicación.

Roagradeseterei ningo peme’ẽramo permíso py’aporãme India retã ruvicha omoherakuã haguã ko aranduka inglés-pe ha ambue doce ñe’ẽ local-pe.

Avei, eikuaauka oréve ko aranduka oñembopyahúpa pe... edición 1967-pe guare. Térãpa remoambuese ko’ẽrõite?

Upévare, rovy'áta roguerekóramo permiso oñeikotevêva ikatu haguã romoherakuã ko aranduka India-pe".

T. S. Kanwar rehegua.

Ha'e pe institución de salud omba'apovéva India-pe, omoheñóiva ary 1964 jave Mahatma Gandhi. Ha'ekuéra orreparti jepi che lívro ha che boletín Índiape. Ministerio de Salud de India oikuaauka che aranduka ko institución rupive. Ko'ápe oĩ umi parte umi kuatiañe'ẽ ohaiva'ekue chéve upe institución director:

"Amoñe'ê kuri penderehe ojapóma cinco años Revista Vegetariana Británica-pe, péva nañatendéi heta ha haimete cheresarái; Jasy ohasáva peve, peteî kuñakarai mexicana omotenondéva sanitario upépe opyta orendive mbohapy arapokõindy ha oñe'ê yvate". tembi'u crudo.Upe guive, chepasiénsia añeha'ã añecontacta nendive ha aordena peteĩ aranduka, ha katu mba'éicha piko ajuhúta nde dirección?Ha katu ojapo mbovy ára mokõi tapicha ou oréve cinco áño pukukue tembi'u crudo rehe ha ome'ẽ chéve nde dirección.Ko instituto omoheñói Gandhi ha che afortunada amba'apo haguére upépe diez ary pukukue umi ary paha hekovépe.

CENTRO DE CURE DE NATURALEZA, Uruli- Kanchan, India-pe

Presidente Sociedad Vegana Israel-gua, editor principal "Naturaleza ha... Revista Salud" rehegua:

"Aguyjevete ndéve umi boletín remondova'ekuére. Roñeha'ã rohupyty". umi oiporusevévape. Rovendema cien volúmen nde arandukakuéragui ko'áĝa peve; Peteĩ tetã michĩvape hetave tavaygua ndoikuaáiva inglés, oñevende hetaiterei aranduka añeteháре tuicha osẽ porã. Amondo peême peteî portada revista "Naturaleza y Salud" (TEVA UBRIUT), upépe oñeimprimi avei ta'anga porãite Anahit orekóva seis años. Ko'ágã ambosako'i peteî artículo aimprimi haguã foto orekóva Anahit orekóva doce año".

Jaacov Grabois, 10 Hateyna Marangatu Nevey Oz. Israel

Ko pohanohára ha'e presidente Sociedad Vegetariana Británica, ha'éva... oreko peteĩ práctica Londres-pe, ha olee rire che aranduka, ha'e ha'e

convencido ha ome'ẽ che dirección umi paciente-kuérape ha oprescribi pe libro de comida cruda. Ko kuatiañe'ẽ ohechauka upéva:

"Amoñe'ê nde aranduka tembi'u crudo rehegua. Dr. Lato oprescribi peteî dieta de alimentos crudos apohano haguã che cáncer. Ome'ê chéve nde dirección ikatu haguã aordena chugui aranduka. Amondóta diez dólares correo rupive ha por favor emondo chéve mbohapy aranduka". ha seis boletín".

Kuñakarai Campbell Moodie, 31 Linden Garden, Londres, W. 2

Kuñakarai VERA STANLEY ALDER:

—Che angirũ glorioso, amoñe'ẽ porã mokõi jey nde aranduka ha añandu upéva ko aranduka omoñepyrûta peteî época pyahu yvypórape guarã. Tekotevẽterei ñamoĩ ko aranduka tapichakuéra resa renondépe ikatu hağuáicha ipahápe oĩ peteĩ vibrencia general ko mundo-pe. Nde ha'e peteĩ genio ikatúva ohechakuaa pe añetegua simple ha perfecto ha omyesakã porãve opa umi nutricionista-gui iñaranduka amoñe'ẽva'ekue ko'âğa peve.

Heta áñorema, amomba'eguasu tapichakuérape yvypóra ha'eha peteĩ frutario ha péicha oñesolusiona umi problema ko mundo-pegua ha ojejapóta peteĩ mundo de oro. Nde lema ("ani rembojy") omboyke opaite mba'ére, medida, moderación, peteĩ orden simple ha básico reheve. Remboykéta umi estadística ha mba'e oñeñe'ẽva'ekue ko'âğa peve, ha hendaguépe reme'ẽta tapichakuérape tesãi ha vy'apavẽ añetegua.

Nde rejuhúva, electricidad rejuhúvaicha, ha'e peteĩ genio rembiapo, ha ikatu umi tapicha nde entendéva ha'e avei genio.

Ajapóta oimeraẽ mba'e oñeikotevẽva nde aranduka herakuã haguã; Ko'âğa amohenda hína peteĩ aranduka, ahai ambue aranduka ha ame'ẽ conferencia. Umi ára mbykymi ojejapo haguã ko'ã mba'e. Ko'áğa pe situación ko mundo-pe ha'e crítica, ha katu che ména ha che roñemokyre'ỹ, en términos roikuaávo nde ha ne rembiapo ha nde éxito oĩha gueteri ko mundo-pe. Peaceptamína roñemoağuietereiha pendehegui.

Amondo peẽme peteĩ che aranduka. "Roime vegano heta arýma, ndoropitái ni ndoroy'úi alcohol, ha ko'ágã che ména ha che roiporu nde método".

«BECA UNIÓN MUNDIAL» 8 Primera Avenida, Londres-pe.

ESENCIA DE LA SALUD» Tesãi ha Tekove Léi Yvatevéva Editores:

29 jasyporundy ary 1968 -pe:

"Ahupyty nde aranduka. Ndaha'éi ajuhúnteva ko aranduka iporãitereiha, ha katu oike porãiterei che pensamiento, che rembiapo ha che kuatiahaipyre ndive. Ko'ágã romoherakuã peteî revista hérava "ESSENCIA DE LA SALUD". Oñembohasávo ko revista ha che aranduka personal, avendese aranduka pytaguáva ohechaukáva tapichakuérape tape porã. Upevarã, katuete nde aranduka oikeva'erã che aranduka apytépe, upévare eikuaauka chéve umi término descuento mayorista rehegua".

24 jasypokõi ary 1968 -pe:

"Avy'a amondo haguére peême peteî cheque 82,5 dólares cincuenta volúmen aranduka hi'upyrã crudo reheguáva. Peime ramo dispuesto ome'êvo oréve derecho roimprimi haguã aranduka, vy'ápe roaceptáta. Roguereko opavave tembiporu romoherakuã haguã".

Caja 2821, Durban, Sudáfrica-pe.

DAULAT RAM MISIÓN PÚBLICA: 1.1.

"Reñesorprendéta rehupytývo ko kuatiañe'ê; Cheguerovia, rehecha rire nde aranduka, opavave miembro consejo directivo ko instituto-gua ndaha'éi ojeafectáva pypuku añónte, sino avei oime completamente convencido hi'upyrã crudo rupive añoite ikatúha ojesalva población-gui". opa mba'asy.Ore komunida ha'e peteî organización benéfica.Rodesidi romotenonde movimiento hi'upyrã crudo India-pe.Rehejáramo roimprimi nde aranduka inglés ha idioma local-pe, romosarambíta diez mil ejemplar gratis primer lugar-pe.Rojapóta avei oñe'ê Ministerio de Salud ndive ikatu haguã avei ohesa'ÿijo ko tema hembiapokuérape.Rodesidi rohechauka añeteguáva tasyópe avei.

Roikuaa nde filosofía orekoha opositor intereses personales-pe, ha katu peteĩ tetãme India-icha, hetave población imboriahu ha iñembyahýihápe, tembi'u crudo ojuhúta peteĩ terreno adecuado ha omoheñóita millones de humanos-pe ha'éva resultado ramo tembi'u oñembojyva'ekue ha jepokuaa ha jepokuaa vai ohasa asy, ojesalva. —Upe rire, nde aranduka oĩ vove

oñemoherakuã ha ojehupyty resultado, romondóta invitación reju haguã India-pe nde rogaygua ndive ha rehecha resultado nde resa tee rupive".

Krishan Mohan, Vicepresidente, ha ambue tapichakuéra. 17- B, Asaf Ali Rd. Ñe'ẽpoty ha ñe'ẽpoty ryru. NuevaDelhi-pe

---

Ahupyty rire pe kuatiañe'ẽ embajada india-gui, adesidi añeha'ã jey ha aikuaauka ñane retã mburuvichakuérape ko victoria rehe. Primero, ahai ko'ã kuatiañe'ẽ MohamadReza Shah Pahlavi-pe, amoĩ peteĩ volumen de libros persa, inglés ha armenio Oficina Imperial-pe.
Pe kuatiañe'ẽ:

"Aime orgulloso aguerúvo peême marandu vy'aitereíva ikatúva hasy ñañeimagina haguã ñepyrûrãme".

Treinta áño añeha'ã, che estudio, investigación ha experiencia rupive, ko árape ojehechauka katuete umi mba'e omoñepyrũva opa mba'asy ojehuha oje'úgui tembi'u oñembojyva'ekue, químico ha ambue mba'e omanóva, tapichakuéra omoĩva oikuaa'ỹre hetepýpe. Péva añekonvense aperdévo mokõi che memby ahayhuetéva, peteîva orekópe diez ary ha ambue orekóva catorce ary, péva resultado receta de pohã "efectivo" ha tembi'u "fortificador" umi pohanohára herakuãitéva. Peteĩ aranduka detallado ahai va'ekue armenio-pe oñeimprimi ha oñemoherakuã 1960-pe, upéi aikuaauka haĝua che compañera retãygua/kuimba'e persa-pe 1963-pe, amoherakuã sapy'ami peteĩ panfleto michĩva persa-pe, peteĩ copia apresentava'ekue upe jave. Ko aranduka oñemombe'úva ohechakuaa karai Pahlbod, Ministro de Cultura y Artes. Ha'e cherenói ha heta reunión rire chepresenta Dr.
Abbas Nafisi, Secretario General León Rojo ha Kuarahy. Karai Dr. Abbas Nafisi ha Dr. Abolqasem Nafisi, Hospital de Maternidad Khaje Nouri ruvicha, ogusta che remiandu ha che remiandu ha opromete opáichagua pytyvõ ha cooperación; Ojejapo haĝua investigación preliminar tembi'u crudo rehegua, chepresenta hikuái Orfanato Nemooneh ha Vivero Número Uno ha Hospital de Niños Bahrami-pe. Ñambyasy, ajuhu upépe apañuãi, tekotevẽgui ojeipe'a unos kuánto pohanohára ha mba'apoharakuérape umi temiandu vai yma guarégui ha aikuaauka haguã hemiandu temiandu pyahúpe, upévare, amombyrýgui tembiapo, che ñeha'ã opyta mba'eve'ỹre ha aheja sapy'ami pe jeporeka pe mba'e. Añeteháipe, tuicha mba'e reheve

ambyasy, ko'ýte ahechakuaa porãgui umi mba'e vai ojapova'ekue okaru vai haguére hikuái.

Básicamente, umi administrador institución mencionada avei opavave pohanohára nopenái efecto real orekóva tembi'u omanóva ha omongaru tembi'u oñembojy ha no vital-nte opavave paciente-pe, restaurante-icha, omoheñóiva mba'asy 100%. Ndaipóri rire éxito che retãme voi, adecidi aikuaauka che remiandu umi científico tetã ambuére, ikatu haguã péicha ikatu ahupyty evidencia válida ha innegable amoañetévo che plan che retãme. Ko'ãğa oğuahẽma pe momento, añandu ha'eha che deber sagrado ambohasa haĝua ko información importante peẽme pehechaukava'ekue pene intención mundo-pe pe revolución blanca shah ha tapichakuéra reheve.

Che lívro ingléspe oñeimprimi ha osẽ ypy 1963-pe, ha oñevendema. Upéi, ary 1965-pe, amoherakuã mokõiha aranduka armenio ñe'ẽme ha dos áño rire ambohasa peteĩchagua aranduka inglés ñe'ẽme, upéva rupive amondo peẽme peteĩteĩ. Amondo diez mil volúmen ko'ã aranduka ha medio millón rupi folleto gratuito umi político tetã ambuére, diario, institución, universidad, etc.-pe che medio ha recurso personal reheve. Ko arýpe jey, aimprimi diez mil panfleto armenio ñe'ẽme ame'ẽ haĝua tapichakuérape gratis. Ko'ã tembiapo osẽva'ekue ha'e ko'áĝa tetãnguéra ko yvy ape ári, ko'ýte América, India ha Armenia-pe, oĩ hetaiterei tapicha ha'éva Crudo-Vegan, hetave ijapytepekuéra ha'e hasýva oñedesilusionáva umi pohanoháragui, ha ko'áĝa osegi hikuái hekove tesãi porãme. Ahupyty miles de cartas de agradecimiento chuguikuéra. Haimete opavave vegano ha pohanohára naturópata ha ambue institución de salud progresista omyasãi che aranduka ha folleto ha omoñepyrũ publicidad extensa veganismo crudo rehegua; Omoherakuã hikuái che marandu idiario-pe, omopu'ã sanatorio veganismo crudo-pe guarã. México-pe oñemopyenda orfanato hi'upyrã crudo. Che aranduka oñembohasa castellano-pe Argentina-pe ha hindi-pe Delhi-pe ha ko'áĝa oñeimprimi. BBC opresenta che aranduka TV-pe ha omoñe'ẽ peteĩ parte tavayguakuérape; Umi pohanohára filántropo Europa, América, etc.-gua ome'ê che dirección umi paciente "incurable" ha orecomenda omoñe'ê hagu

aranduka ho’úva ikyrỹiva. Umi biólogo Academia Yerevan-gua odefende ha oipytyvõ che remiandu revista mensual "Ciencia & Técnicas"-pe.

Che aranduka guasu armenio-pe osẽ guive ojapo diez áño, pe... hetave umi ho’úva crudo Ereván-pe. Omopyenda joaju ojuehe ha ombosako'i fiesta ha celebración oñemopyendáva tembi'u crudo. Heta pohanohára ojehecha avei ko'ã tembi'u ra'y ho'úva apytépe; Mburuvicha ha mbo'ehára departamento de nutrición Universidad de Ereván ombosako'i conferencia tembi'u crudo rehe, ha ko'ã aty guasúpe, umi tapicha ojesalváva mba'asy vaiete ome'ê imarandu.

Por ehémplo, peteĩ doktór kuña oreko va’ekue parálisis ha ha’e va’ekue ndaikatúi omýi irundy arýma, opu'ã catorce meses rire tembi'u crudo ha ko'ágã oime en perfecto salud. Ambue ejemplo interesante: peteĩ che pariente, peteĩ mitãrusu veintiocho año orekóva, ohasa’asy debilidad nerviosa-gui ha apenas ikatu omomýi ipo ha ipy; Ha’e nopenái che instrucción gratuita-kuérare, oviaha Europa-pe mbohapy jey ha ogasta mas de un millón de rial ipahápe ohupyty peve pe libro de comida cruda Lausana-pe peteĩ neurólogo famoso-gui omoñe’ẽva’ekue che libro ha oikuaáva pe añetegua. Ojevy Teherán-pe.

Oî miles de documentos ojoajúva expediente pertinente ha I aime dispuesto apresenta haguã oimeraẽ tapicha oñenombrávape . Opa mba’e rire, pe éxito tuichavéva oúva chéve nda’aréi ha’e pe gobierno de India ohechakuaa oficialmente che aranduka ideprovechoha ha odesidi omoherakuã ha orecomenda omoñe’ẽ haĝua India tavayguakuérape ikatu haĝuáicha osegi umi instrucción oĩva pe libro-pe . ha tojesalva mba'asy, mboriahu ha ñembyahýigui.

Ko'ã árape ojehechauka katuete umi ojehekýiva consumo-gui umi tembi’u oñembojyva’ekue, pohã venenoso ha ambue mba’e omanóva ndoguerekói opa mba’asy, taha’e ligero térã ipohýiva, taha’e infarto, cáncer, diabetes, mba’asy oporoguerah//áva, resfrío. etc oñeñongatu. Umi kuatia ojeguerekóva ohechauka porã ojeipe'ávo tasyo pyahu, ojupi proporcionalmente umi paciente; Pórke umi tasyo, farmacia ha cocina ha’e pe mba’asy ñepyrũha; Upévare natekotevêi oñemopu'ã tasyo pyahu, pero ojejapova'erã condición ikatu haguã umi tasyo opyta paciente'ỹre ha oñemboty peteî rire ambue, ha...

ko condición oî omoambuévo tapichakuéra okaruháicha añoite. Oĩ tapicha opensávagui, ndahasyiete jajapo hag̃ua upéva.

Péicha gobierno de India odecidi, tenonderãite, tekotevê orecomenda nación omoñe'ê haguã aranduka hi'upyrã crudo ha mokõiha, oñemoherakuãva'erã oficialmente cocina ha'eha peteî acto innatural ha no vital. Oîva'erã límite umi anuncio japu ha ombotavýva tembi'u omanóva, pohã venenoso ha vitamina química.

Ome'ê rangue pohã venenoso umi chokokue apytépe, umi funcionario Cuerpo de Salud-gua ikatu ombo'e chupekuéra mba'éichapa oñemitỹva'erã algunas verduras vivas-gui. ha trigo heñóiva, tembi'u hesãiva he'ẽ ha ndahepýiva oñembosako'íva, térã mba'éichapa peteĩ tapicha ikatu osatisface plenamente hete mokõi rial trigo oikovéva reheve, mokõi rial dátil ha mokõi rial ka'avo reheve ha oikove

Prensa, radio ha televisión rupive, ikatu ojeadverti ha ojeprescribi tetãme umi cambio jepokuaa jekaru rehegua, oñembosako'i haguã tembi'u natural oikovéva ha añetehápe omombaretéva; Umi tasyo ikatu oñekonverti mbeguekatúpe sanatorio-pe; Pe tape oñemongaru haguã guardería, orfanato ha tasyo-kuérape, mbeguekatúpe oikova'erã obligatorio crudo-vegano.

Upéicha rupi gente ombohasa ko'ã sanatorio hógape ha oiko chuguikuéra pohanohára imba'éva. Pya'e umi tasyo ndaiporivéima umi hasýva ha oñembotýta peteî rire ambue. Opaichagua tabaco, mba'yru, so'o, pira ha ambue mba'e vai oje'úva mbeguekatúpe oguejyvéta.

Almendra, pistacho, dátil, pasas ha ko'ãichagua tembi'u ivalioso ha heta ambue yva ha ka'avo ojegueraha ambue tetãme imbovyvévape, péva ojejokova'erã ha ndoikóiva'erã exportación. Upéicha tembi'u ko'ápe oñeñotỹva ho'úta ñande tavayguakuéra voi ha upéva rupi ojupíta tapichakuéra rekove ha oguejyvéta actitud negativa orekóva. Okañýta ñemonda, delito ha falsificación. Kóva, ha'etévaicha ndaikatumo'ãiva ñepyrũrã, oikóta peteĩ realidad ñane retãme mbovy áño rire.

Nañañatendéi va'erã umi concepción absurdo, japu ha jerovia'ỹ oguerekóvare algunos médicos viru rayhu ha ipy'aporã'ỹva, ndaha'éi ndaikatúigui ojuhu pe remedio michĩvéva ohapejokóvo mba'asy umi mba'e he'íva rupive, ha katu avei hembiapo vai ha...

umi javy omoheñóiva'ekue ko'ã mba'asy ojeipysóva. Opa ko'ã ñomongeta ñembohovái ha'e tembiapo ha tembiapo resultado definido-nte. Pe resultado ojehupytýva che familia-pe ndaha'éiramo suficiente chupekuéra ĝuarã, avei umi tembi'u crudo ho'úva apytépe isarambipáva ambue tetãme, ahupyty ramo suficiente instalación ha medio, aime dispuesto ahechauka ha ahechauka haĝua añeteha che reclamo acción reheve peteĩ tiémpo mbykymíme.

Che mba'ejerure ha'e paciencia reheve pemoñe'ê haguã umi aranduka ha aviso amondova'ekue peême inglés-pe".

"Oĩ haguã pe salvador tuichavéva yvypórape mboriahu ha mba'asýgui:

Che ha'e oficial jubilado Ejército Imperial-gua, ojejubiláva dieciocho ary ha mbohapy jasy experiencia orekóva obesidad excesiva ary 1344 (calendario solar persa) péicha decisión Consejo Médico del Ejército según expediente che mba'asy vaiete oñembosako'iva'ekue. Ajejubila mboyve sapy'ami apohano haĝua che obesidad, ahupytyva'ekue 125 Kg rupi, oñeme'ẽ chéve umi pastilla adelgazáva ha'eháicha Metrical ha a'u, ha upévare che peso ohupyty 150 Kg ha ojupi ohóvo. Ojepe'apa peve chehegui pe poder amba'apo haĝua. Upéi, ome'ẽvo chéve vitamina, kebab ha ambue tembi'u, areko avei asma. Ojedesidi chejubila, he'iséva, beneficio'ỹre, he'iséva, sueldo incompleto reheve. Ko'ã momento che asma che tortura jave, chemondo hikuái departamento de alergia hospital No 502 del ejército-pe ha ome'ẽ chéve dieciocho tipo de inyección che pópe, ha cada uno umi oñembohykúva, he'i hikuái nde ha'eha alérgico umi mba'ére, katuete oñembohypapaite, ha katu mokõi térã mbohapy Oconsidera hikuái pe petición ndaha'éi ramoite nandi ha he'i nde reguerekoha alergia hesekuéra ha rejapova'erãha inyección mbohapy jey por semana; Upéicha rupi areko asma korasõ rehegua ha ame'ẽvo chéve ambue pastilla ha'éva Valium, jarabe de mama ha pohã oporojukáva, che riñón ndoikói ha hasy vaieterei che ryepýpe. Upéi che pesa ojupi 160 Kg-gui ha jey a'úvo umi tableta de corten mbarete ome'ẽva'ekue pohanohára, ára ha ára che ikyrave ha areko pe ojeheróva obesidad Courtney ha chemondo jey camilla-pe

pe sala de la mismo hospital-pe tratamiento eterno-pe ĝuarã! Pe cirugía hernia umbilical rire, pe médico he'i chéve amboyke hague treinta millones de unidades de penicilina nde ryepýpe; Ko'áğa antende ko penicilina reheve, aĝuahẽma hague pe umbral de muerte-pe. Ko'ã momento-pe, che membykuña'i oreko reumatismo cardíaco ha oinyectava'erã un millón doscientos penicilina (Penador) cada semana orekópeve 18. Ambue lado-pe, che ra'y michĩva py ojere ijykére guive ha ha'e ohasa asy upéicha -ojeheróva raquitis. Che rembireko, ohasa asýva mboriahúgui ha heta mba'asy che ha che membykuéragui, opresenta denuncia tribunal de apoyo familiar-pe ha ojerure pensión alimentaria, ha ndaikatúi apaga pensión alimentaria che sueldo michĩgui, ajedivorsia chugui, he'iséva asalva chupe ko tekove vaietégui. Apyta cinco mitã hasýva ha tyre'ỹ ndive. Ára ha ára, aha jave umi pohanohára rendápe umi kuatia seguro de salud reheve, hetaiterei kuatia oñemyenyhẽ ha hetaiterei che sueldo ojedesvía en forma de visita, ECG ha cuota de laboratorio. Avei aperdéta kuri michĩmi che sueldo pe franquicia de seguro-pe ĝuarã.

Pe librotenente che memby mbo'ehaópe, ohechakuaáva che situación, opropone peve chéve pe libro de comida cruda. Amoñe'ẽ ko aranduka kyre'ỹme ha a'acepta umi mba'e oĩva ha che membykuéra ndive roñepyrũ ro'u 100% vegano crudo. Mbovy ára rire che asma oñemopotĩ; Upéi che membykuña rekove mbeguekatúpe iporãve ha che ra'y michĩva py oñembo'y, ha añepyrũ jey che mitãrusu. Seis mésepe, che pesa oguejy 160 guive 70 Kg peve. Ko tiempo aja, ha'úvo crudo completamente, ahupyty jey peteĩ mitã rekove ha ipyahúva ha apromete che jupe araka'eve ndapokomo'ãiha tembi'u oporojukávare. Adeve che salvación desgracia-gui nde arandukápe".



Karai Akbar Tofangchi- No 11, Callejón Khazaei, barrio árabe, Naser Khosrow St, Teherán.

Ko kuatiahaipyre ohaíva ha'e peteî kuñakarai oúva Teherán-pe Raw Vegans club ára ha ára omba’apo rire ha orepytyvõ club-pe, ha sapy’ánte ogueraha voi unos videos club rembiapokuéragui:

“Mba’éichapa asupera cáncer veganismo crudo

rupive: Pya’e agueromandu’áta che segundo aniversario aha hague crudo. Ojapo dos áñonte che cáncer mba’asy oñemombaretevévo ohóvo, añepresenta peteĩ libro de alimentos crudos omoambuéva completamente che rekove. Añetehápe, ko lívro osalva che rekove.

Ára 2533/2/21 (calendario imperial persa) añandu peteĩ mba’e iñextraño che jyva akatúape. Chembopochy’imi, aha doktór rendápe, péro pe radiografía ndohechaukái mba’eve ndaha’éiva jepiguáicha. Dos mése rire oñepyrũ pe mba’asy ha pya’e voi ivaive. Oñepyrũ ovisita umi doktórpe oñepohano hağua.

Ára 2533/6/25 che permiso reheve, ojejapo cirugía; Che areko jeývo conciencia, ahechakuaa okañy hague che jyva akatúa, che po akatúa oñembopy’aju.

Che estado de ánimo noñemoambuéi tuicha 2535/1/5 peve, añandu hasy che muslo izquierdo-pe, aha heta médico rendápe ha ajagarra rire heta foto, odiagnostica hikuái cáncer de hueso ha omanda peteĩ

informe computarizada osteotomía rehegua iñakã guive ipy peve. take Ambue cirugía-pe ani haguã oñemotenonde mba'asy, ojeipe'a avei che útero ha ovario. Ohasáma cuarenta día... umi pohanohára he'i chéve añeinterna jeyva'erãha. Adesidi aha tetã ambuére ha asegi pe tratamiénto upépe. Che aha Israel-pe; Oipe'a rire hikuái che pecho akatúa, ojagarra hikuái ta'anga che pulmón ha hígado káda tres meses. Heta radiación oike che retepýpe. Chetrata hikuái cobalto reheve cuarenta sesión aja, káda sesiónpe omoĩ hikuái cobalto peteĩ lado-pe mbohapy minuto aja ha ambue lado-pe mbohapy minuto aja.

Israel-pe, oñepyrũ jey ojapo hikuái ta'anga ha radiografía, ojagarra hikuái ta'anga che bocio rehegua, che aoperava'ekue ojapo heta áño.

Ipahápe, che pohanohára omyesakã chéve opaite proceso ha he'i: "Oipe'a hikuái nde jyva tarde, ko mba'asy oataka mbohapy parte nde rete, pulmón, hígado ha kangue; Nde reguereko cáncer de hueso avanzado. Nde fémur akã ipire hũiterei". che añeporanduha mba'éichapa ndoipe'ái oguapy aja pe aviõ apyka ári?"

Israélpe ome'ẽ hikuái quince sesión de cobalto. Ajevy Teherán-pe peteĩ maleta henyhẽva foto, carta, receta ha instrucción-gui. Teheránpe peteĩ semána aja areko quimioterapia, ha siete pyhareve guive dos asaje peve, omoĩ hikuái juky che akãre. Ojokógui hikuái umi hormona, che rete pesa ojupi sesenta y ocho kilo-gui ochenta y tres kilo-pe. Ha'ekuéra opredese voi ho'ataha che akãrague ha che akãrapu'ãtaha peteĩ barba ha peteĩ bigote. Peteĩ ára, a'usérõ guare peteĩ cápsula, amoñe'ẽvo pe folleto, ahecha ojehaiha ko pohã orekoha doce resultado adverso peve ha ikatu omano; Péro aikove gueteri upévare adesidi ndachemolestavéima.

Diez mése haguépe oiko pe kámbio iñimportantevéva che rekovépe. Peteĩ che angirũ, ha'e voi oñeparalisava'ekue, he'írõ guare chéve oñeñandu porãveha heta peteĩ jasy oho rire vegano crudo-gui, adecidi oiko avei chehegui peteĩ vegano crudo. Ambue árape, aha pe club vegano crudo-pe peteĩ tete hasýva ha decepcionado reheve aikuaa haĝua pe método de nutrición orekóva hikuái. Akaru medio crudo ha medio cocido mbovy ára pukukue, chemokyre'ỹve ha ipahápe oiko cheheg

ho'úva crudo absoluto. Ha'úvo crudo pe primer mes aja, oiko peteĩ milagro che retepýpe. Che ceja akãrague, ho'apaitéva, oñepyrũ okakuaa jey; Che arekove energía aguata haĝua, che resa iporãve ha añeñandu añemoingove jey. Peteĩ ára ho'a escalera-gui pe piso de mármol oficina central de seguros-pe; Añandu ha'ete voi che paralizado. Umi mokõi jasy tembi'u ikyrỹiva reheve, hetaiterei ñemoambue che retepýpe, ha ojagarra jeývo hikuái che pelvis ha che py ta'anga, pe pohanohára he'i: "Ne kangue hesãive che raguegui". Ndaipóri rastro umi herida pypuku opytáva che retepýpe. Añongatupaite umi kuatia ha ta'anga tembi'u ikyrỹiva mboyve ha rire. Ko árape, mokõi áño veganismo crudo rire, akambiaite. Ko Che po akatúa, oñembopy'arorypaitéva pe operasión rire, oĩ jey normálpe. Che rete, henyhẽva espinilla-gui che pire guýpe quimioterapia rire ha hasyeterei, iporãve ha okañy umi espinilla. Ko tiempo aja, aperde veinte kilo. Ko'áĝa amba'apo ocho óra al día ha aime activoiterei che tiémpo lívrepe. Aha'arõ ahasa che tiempo vy'a ha hesãiva ko tekove pyahúpe".



Maryam Neshan BarJan, Heñóikuri ára 25 jasypoteĩ ary 1931 -pe - Teherán -pe

*** .

Ko'ãva ha miles de cartas oguahëva umi ho'úva crudo opáichagua nacionalidad opa tendáre ohechauka umi paciente ojokóva droga ha tembi'u oñembojyva'ekue jeporu pya'eterei ha invariable okuera opáichagua mba'asýgui peteî jey.

Diario "AVANGUARD", oñemoherakuãva Ereván-pe, tavaguasu Armenia-pe, ohai peteî número orekóvape (1964, No 98): "Hetaiterei ingeniero, músico ha pintor, opavave...
ha'éva kuimba'e iñaranduva, oiko chuguikuéra ho'úva ikyrỹiva. Oasegura hikuái oñeñandu ligero ha hesãieterei ha ndosuudái ha noñandúi ikorasõ ryrýi".

Revista Moscúa hérava "CIENCIA Y VIDA" okonfesa en...
icurso marzo, 1965-pe oîha heta ho'úva crudo umi omoñe'êva apytépe, okueráva opáichagua mba'asýgui ha oikuaauka umi editor-kuérape umi detalle completo ojerekupera haguã.

Umi circunstancia-pe ndikatúi oñentende mba'ére umi biólogo ha ambue autoridad responsable ndojapói medida activa omoañetévo umi principio de comida cruda. Mba'ére piko opyrũ hikuái ojejuhúmarõ tape ohupyty hag̃ua hembipota paha omosãsóvo yvypórape mba'asýgui ha oasegura hag̃ua peteĩ tekove vy'apavẽ opavavepe g̃uarã? Oiporavóramo ikatu omonguera opa hasývape mokõi jasy rire ha omboyke umi hasývape umi tasyo. Opa tapicha noble deber oporandu chupekuéra ohupytysépa ko hembipotápe térã nahániri.

Adeclara solemnemente mundo entero-pe UPÉI guive PRESCRIPCIÓN DE MEDICINAS VENENENOS HA RECOMENDACIÓN DE ALIMENTOS COCOS OJEHECHAVA'ERÃ HAGUÉRE UMI DELITO IKO'ASYVA'ERÃVA YVYPÓRA KÓRAPE, HA'ÉGUI HA'EKUÉRA UMI FACTOR OJEJAPOVA'EKUE

OMOĨ OPAVAVE YVYPÓRA MBA'ASY.

*** .



Jagua morotĩ porã orekóva 7 año, Jackie oiko orendive vegano crudo ramo hekove peteĩha guive.

Ko'ãğa ndahasýi ojehechauka so'o je'u ndaha'eiha natural ambuépe ğuarã jepe mymbakuéra, ha ndajarekói carnívoro añetegua. Jackie ojepokuaa umi tembi'u ja'úvare onase guive. Hetave hembi'u ha'e trigo, dátil, pasas, pistacho, ensalada ha opaichagua yva, opavave ko'ãva en forma viva (cruda), ñande rógape ndaipórigui ni peteĩ gramo tembi'u omanóva. Ko jagua ho'u voi cebolla ha rábano tuicha mba'epota reheve.

Jagueraha jave chupe táva okaháre, okaru ovecha ra'ýicha umi ñu hovy'asývape. Oñembojojávo ambue jagua rehe, ko jagua hesãieterei, ipyahu ha henyhẽ mbarete. Jajepokuaaséramo umi león, leopardo ha lobo ra'ykuéra ho'u haguã ka'avo ko jaguaicha, mbovymi generación rire ohejapaitéta hikuái iferocidad ha ipy'aguapýta, ha ikatu oiko oñondive ambue mymba ndive ha'eháicha vaka. Péro upéva rangue, araka'eve ndaikatúi jajepokuaa umi vaka ho'u so'o.

¿Mba'épa ojejehekýiva'erã?

Yva seco oñembosako'iva'ekue azufre térã y haimbe asýva reheve térã ambue químico ndive ndoje'uva'erãi, ndoguerekóigui valor nutricional ha ha'égui sustancia venenosa añónte, upéicha rupi umi gusano jepe noñembojái hese. Ndere'uva'erãi upe aséite de oliva ojefiltrava'ekue químico reheve ha ndorekóiva icolor natural ni hyakuã ha sabor

ha operde ivalór nutricional. Oliva juky, pepino encurtido ha encurtido oñembosako'íva juky térã vinagre reheve ndojehechái tembi'u oikovéva ha natural ramo. Avei, vinagre, víno ha ko'ãichagua comestible ou jeýva estado original ha natural ndorekói valor nutricional. Avei oñembosako'i juky peteĩ tape haku ha ojapo vai, además pe juky oikotevẽva ñande rete rupive, oĩ yva ha ka'avokuérape. Ani reiporu permanganato térã ambue desinfectante rejohéi haguã yva ha ka'a

Ejehekýi koty haku, ao haku ha yvytu ky'águi. Ani reiporu havõ térã champú, oguereko químico ivaíva ñande pire ha ñande rete rehe; Ejeducha ikatuháicha.

Umi vegano crudo ndo'úi tembi'u ndaha'éiva natural, oñembojyva'ekue, so'o ha ikyráva to...
ijy'uhéieterei; Ndo'úi caloría ndovaléiva mba'everã oñembogue haguã y ro'ysãme, ndosu'úi omyenyhẽ haguã henda ýpe. Avei, umi tembi'u natural oguereko y suficiente hendive. Naturaleza ojapo tembi'u natural péicha henyhẽ ygui arahakúpe ha sa'i y ro'y jave. Peteĩ ho'úva ijy'uhéi jave, ombogue ijy'uhéi ho'úvo peteĩ pepino térã peteĩ tomate térã peteĩ tasy'i yva juky térã y ykua potĩ. Upevarã ha oñembojehe'a haguã y compota hamba'épe, opaite tekove ombosako'iva'erã peteĩ térã mokõi vaso y ykua rehegua ára ha ára. En principio, peteĩ ho'úva oikovéva ndohejáiva'erã oike hete mba'eveichagua sustancia química térã tóxica, jepe michĩeterei pe cantidad; ha'e ndo'uiva'erãha y grifo-gui. Ko y oguereko cloro ha flúor, ha sa'íramo jepe, oguerekógui pu'aka ojuka haguã microbio, oguereko avei pu'aka ombyai haguã yvypóra rete célula. Yvypóra célula avei oñandu microbio-icha, pya'e avei oñevenena ha ofalla, oñehendu crítica mbarete opa tendáre ko mundo-pe ko práctica vai rehe. Oĩ tapicha omomichĩva ko envenenamiento, ogueraha ko y grifo-gui, omoĩ hese químico ha veneno pyahu, ojapo chugui color iñambuéva ha ohenói bebida no alcohólica. Peteĩ jey al mes, rogueru mbovymi jarra y pe fuente Vanak Teherán-pegua hi'aguĩva orehegui ha roiporu. Tuicha ojoavy pe y ykua ha y grifo-pegua sabor ha hyakuã.

Rociado ha abono químico ha'e peteî tembiapo iñarandu'ÿva umi tapicha "civilizado" ko época-gua. Umi hénte ipy'aroryva ovenena ko yvy

abono químico ha ombohetave artificialmente producto cantidad ha upéva rangue omboguejy calidad orekóva; ha'ekuéra opororoky yva ha ka'avo hi'aju vove ha ovende pya'e tapichakuérape. Upe rire, pohanohára voi, oinventáva ko rocío, ohecha resultado vai hembiapo tee ha ojoko rangue, ombotove ho'u yva ha ka'avo.

Ko'ágã péicha situación, gente ndoiporúiva'erã perjuicio de rocío excusa ramo ha ombojy yva ha ka'avo. Pórke pe rocío ombyaíramo pe producto valor techapyrãramo 10%, pe cocina ohundi pe valor 100%, ha upekuévo, osẽ hetaiteve veneno tembi'u omanóvape ojeroky rangue. Umi tapicha ojohéi porãva'erã ko'ã tembi'u envenenado ha al mismo tiempo oñorãirõva'erã ko práctica inhumano rehe. Ko'ágã umi tapicha ñe'ẽ oñemopu'ã opa tetãgui. Omoheñói hikuái asociación, oimprimi revista ha oipe'a hokê tenda especial ha sanatorio ha internado omongaru haguã gente-pe hi'upyrã ojejapóva abono químico ha plaguicida ÿme. Oĩ che seguidor extranjero-kuéra, ojoguáva peteĩ yvy ijupe ĝuarã oreko haĝua peteĩ jardín privado ha ome'ẽ haĝua umi yva ha ka'avo oikotevẽva abono químico'ỹre ha oiko libertad añeteguápe.

Aventura de la Asociación de RawVegans de Teherán Adesidi

ambohasa ha amoherakuã che aranduka francés, alemán, español ha árabe-pe, ha avei ajapo aranduka letra iñinteresantetereívagui ha ambotuichave che actividad global, ha katu angirũ ha foodista crudo oinsisti omopyenda haĝua peteĩ club Teherán-pe . Oĩ fundador ndive rombyaty peteĩ pirapire ore apytépe, rombosako'i peteĩ carta ha roñepyrũ tembiapo. Ame'ẽ che mokõi koty tuicháva che róga planta baja-pe y, electricidad ha teléfono reheve gratis pe club-pe ha ahasa dos años y medio amanehávo pe club ha restaurante vegano crudo. Ambyaty miembrokuéra fiel che filosofía ha constitución ore comunidad-pe, ha ha'ekuéra activo, oipytyvõ, omohenda reunión amistosa, oñe'ẽ umi resultado ohupytyva'ekuére ho'úgui crudo, ombyaty jopói, ha oñembohory hikuái peteĩ familia tuichávaicha ha pévape manera rombya

Peteĩ ary oñemoheñói rire ko aty, karai Javad Ramezani, hasyetereíva ha umi pohanohára oikytĩva'ekue ipy'a ha

duodeno ha ojapo ñemoambue ipy'ápe, ou club-pe omano aja (he'iháicha) ha oiko chugui miembro, oiko chugui ho'úva crudo ha ojesalva ñemanógui. Oñeinteresaiterei chupe umi tembiapo komunida-pegua ha ojeporavókuri chupe consejo directivo-pe. Ñambyasy, araka'eve ndaikatúikuri ontende pe filosofía pypuku ha simple veganismo crudo rehegua. Sapy'ánte he'i: "Che pensamiento ne'írã gueteri oguahê Aterhov akãme, ikatu oguahê upépe peteî ára". Heta áñorema aha'arõ ko'ã día, péro en vano. Karai Ramezani he'i: "Aterhov ndoatakaiva'erã pohanohára ha ciencia médica ha okondena hembiapo vai". Péro ndarekói ko opinión ha ha'ese umi héntepe pe añetegua.

Oñemotenondévo michĩmi umi actividad club-pegua, amboyke che róga primer piso, amoĩve umi koty mboyveguápe peteĩ tercio alquiler oikuave'ẽvagui umi corredor, ha ame'ẽ pe club-pe (la mitad pe óga chemba'e hembireko.Ndahupytýi alquiler che mitad-gui). Che gasto propio reheve, aipe'a peteĩ okẽ especial tape gotyo ha amopu'ã peteĩ sótano 30 metro cúbico almacenamiento-rã, umi miembro comunidad-gua ndojapói reunión regular, ro'nombra peteĩ consejo directivo algunos miembros activos apytépe, ha orden-pe ahechauka haguã karai Ramezani-pe Ha'e ojavyha hemiandu, aheja chupe oiporavo ijeheguiete pe junta. Oiporavo Dr. Mohammad Kaar (Mbo'ehára Universidad Médica de Teherán-pegua) ha'éva Presidente Consejo Directivo-pe. Ko pohanohára ohai peteî aranduka hérava "Vegetariano crudo" henyhêva fórmula de laboratorio absurda ha ndorekóiva sentido ha ha'e operde tiempo público orekóva conferencia ndovaléiva mba'everã. Pya'e omoheñói sarambi club-pe romosẽva'erãha chupe membresía-gui he'iháicha artículo 29 club constitución-pe. Oho amo tapicha oimo'ãva ndive, oinverti ha oipe'a hokê peteî club hérava "Scientific Raw Vegetarianism" Ministers St-pe, peteîteî tapicha operde 40 térã 50 mil tomanes ha omboty, oî avei tapicha ombyasýva hembiapo ha oike jey ore club-pe. Karai Ramezani noaprendei hembiapo vaígui, ha katu upéva rangue, peteĩ pohanohára rangue, ogueru mokõi térã mbohapy ambue pohanohára club-pe ome'ẽ haguã discurso.

Oaseptárire hikuái che ñe'ẽ ahai va'ekue ojapo heta áño pe libro Raw-Eating-pe, la mayoría umi tapicha omanóva ko'ã áño ohasava'ekuépe oikovéta ko'áĝa. Techapyrã Dr. Iqbal, omyakãva sistema médico,

chembohasáva tribunal-pe ojekastiga haguã, ha katu ha'e voi ojekastiga tekove añeteguápe ha omano. Vy'arã, pe tribunal omboyke pe denuncia sistema médico rehegua ndorekóiha base ha odesidi che favor-pe. Sistema médico he'i che ainterferiha "ciencia" médica pero ndarekói mba'eve ajapo haguã whit chupekuéra, ahechaukánte umi naturaleza rape ha ko tape porã omantene gente hesãiva ha omongueráta, ha péicha resultado, umi... ingreso manera de médicos ojejoko, pero ni peteî empresario oguerohorýva inegocio de dinero ohupyty oñehundi! Arandukápe "Crudo-Comida" oñeinterpretahápe filosofía tembi'u crudo ha oisãmbyhýva ko aranduka, oñeforma sociedad de veganos crudos, oñeñe'ê algunos puntos básicos ohechaukáva ivaiha ha perjudicial ciencia médica.

Heta ajerovia flujo ko asociación ha club rehe aguerekógui ahechauka haĝua mba'éichapa aperde opa che tiempo seis áño aja, añemomombyry umi actividad global-gui, amba'apo mbarete ha aiporu pirapire, ha katu opa ko'ã ñeha'ã ojedesperdicia mbovymi estafador-gui, ogueraha hikuái pe comunidad, pe club ha pe restaurante opa ipropiedad reheve ha mueble chehegui ha umi miembro añeteguáva comunidad-gua ha oentrega umi opositor-kuérape. Karai Javad Ramezani, empresario ipirapire hetáva ipy'ahatãva ha pirapire rayhuhára; Ndaikatúi ontende pe significado pypuku orekóva pe filosofía simple ha iporãitereíva veganismo crudo rehegua, contrario che remiandúpe, oimo'ã oĝuahẽtaha pya'eve destino-pe ciencia rupive. Ha'e ogueroviaiterei hemiandu ha oĩ seguroiterei ijehegui, upévare odesidi ojapo peteĩ mba'e chemosẽ haĝua pe club-gui ha oñemoĩ che rendaguépe ha ifilosofía científica pe léi de la naturaleza rendaguépe. Omoî hikuái aranduka "Ekaru ha iporã" Dr. Majdi aranduka ho'u crudo rangue ha oipyhy club pohanohára pytyvõme. Ohupyty haguã ko meta ipeligrosa, oiporuva'erã cientos de violación, incumplimiento de la ley, japu, amenaza, coacción, escenificación, etc.. Primero, oñeha'ã omomombyrývo chugui MohammadReza Mahtabi ha Manouchehr Safarzadeh (m

Karai Mahtabi, ingeniero agrícola orekóva 28 ary, oikovéva mba'asy riñón vaiete ho'úvo tembi'u crudo, oipytyvõ omyatyrõ haguã club heta jasy pukukue. Ha'e peteĩ mitãrusu ikatupyrýva ojapova'ekue orgulloso opa cableado, plomería, pintura ha carpintería club-pegua oipytyvõva...

Karai Safarzadeh. Upéi omaneha pe klúb ha rrestauránte kompletoite seis mése aja. Oestudia ensalada cruda ñembosako'i ha ohai peteî aranduka hérava "Tembi'u vegano crudo, tembi'u yvypóra añoite". Karai Mahtabi omopyendase peteî empresa agrícola sociedad-pe guarã, pero iplan ojeheja noñemohu'ãi ndojejuhúigui yvy hekopete; Karai Mahtabi ndaha'éi ipirapire hetáva, ha rome'ẽrire chupe peteĩ sueldo michĩmi omaneha haĝua pe club ha roñongatu haĝua chupe, ore club noĩmo'ãikuri ko situación miserable-pe, ha katu karai Ramezani-pe ojeacusaiterei ha okañy orehegui ha he'i iñangirûnguérape: "Aháta, akaru oñembojy ha amanóta". Ha ojapo avei upéicha. Oho Khorramshahr-pe, ohupyty tembiapo banco Keshavarzi-pe, oñemomombyry hógagui, iñamigo ha tapichakuéragui, opyta ha'eño, ococina ha upévare ojekuaa jey irriñón m

Karai Manouchehr Saffarzadeh omba'apo mbarete club-pe ĝuarã ha oipytyvõ, ha katu ontende porãvégui pe filosofía pypuku veganismo crudo rehegua ha akóinte odefende, ha'e karai Ramezani omañágui hese enemigo ramo, péicha. Pe junta oñemosarambi. Karai Safarzadeh oho Shiraz-pe ha karai Abulfazl Sadarat oho Jahrom-pe, karai. Ramezani ha karai Kayhani opyta, karai Abulfazl Kayhani ndaha'éi peteĩ tapicha iñimportánteva, ha'e karai Ramezani ha iñamígo leal pariente. Aviaha mbohapy térã irundy jey tetã ambuére ko época jerére, umi vegano crudo cheinvita oparupiete ko mundo-pe, cherechase hikuái, ha sapy'ánte aha ahecha chupekuéra. Ko'ã situación-pe, karai Ramezani ohecha umi fieled vacío ha omoñepyrû idictadura. Oreko peteî constitución omoheñóiva jurista experimentado ohecháva opa mba'e ha omombaretéva che autoridad ohapejokóvo ko'ãichagua violación; Ha katu karai Ramezani ndoikuaái pe léi. Chupe guarã, hembipota ha'e pe léi.

He'iháicha artículo 18, 21 ha 29, karai Ramezani ha karai. Kayhani oñemosê legalmente comunidad-gui, ha opa movimiento ojapóva che rehe ha'e ilegal ha coercitivo. Aipotárire, ikatu kuri aiporu che autoridad a tiempo, aipe'a chupekuéra ha ajagarra pe gestión asociación-pe, ha katu ha'etéramo jepe iñextraño, areko peteĩ interés especial karai Ramezani rehe ijespíritu activo ha dinámico rehe, especialmente ha'e oĩha activo ha oipytyvõha asociación-pe. Ha'e omohenda kuri peteĩ seminario ijardinería-pe. Ndaipotáikuri ambopochy chupe; Akóinte aha'arõ ha'e oasepta ojavy ha ou jey ore rendápe.

Ikatu oime oñembohory cherehe ha oñekonsidera iñaranduha oaseptágui ciencia médica, péro che ndajapói. He'i: "Oiporuva'erã opáichagua medio ha plan oñorairõ haguã". Karai Ramezani omoî peteî iñangirû ha iñirûnguérape, karai Mostaan, aranduka ñangarekohára ramo, oguerahável opaite pirapire oñembyatýva oñevende haguére restaurante, oficina ha membresía banco-pe ha oñohê karai Ramezani cuenta personal-pe. Mba'épa ojapo karai Ramezani ko pirapire rehe. Avave ndoikuaái ha nombohováiri avavépe. Karai Ramezani ojapo kuri peteĩ sello; Domingo ha martes 16:00 a 20:00 ha jueves 13:00 a 15:00 conferencia ha umi paciente ojehecha gratis umi pohanohára ha nutricionista-kuéra. Omoĩ ko sello umi folleto che aimprimiva'ekue che gasto-pe, karai Ramezani ndogastáigui pirapire publicidad-pe. Sistema médico odenunsia chéve che ainterferiha tembiapo médico-pe, ko'ágã karai Ramezani ojapo péicha.

Oñepyrũ hikuái acupuntura pe club-pe sapy'ami; Kuña, mitã, tuja ha imitãva, oguapýva pared ykére aguja ojejokóva ijapysápe, ijyva, ijurúpe, isyvápe, ipo ha ijyva ári ta'anga kiririĩhámeicha! ¡Oha'arõ hikuái pe mba'asy osẽ pe aguja punta-gui ha osalva chupekuéra!
Mba'eichagua escena divertida piko ndojapói pe ignorancia umi tapicha oñembojyva'ekue? Dr. Nawab ome'ê peteî discurso orador club rupive ha oikuaauka noîriha de acuerdo Hovannessian remiandu ndive. Iporãiterei, karai Nawab, nde nereĩriramo de acuerdo che filosofía ndive, mba'épa rejapo ko club-pe? Oĩ millones de personas ko mundo-pe oñemoĩva filosofía veganismo crudo rehe, ¿opavave piko oreko derecho oike hağua ñande club-pe ha oñe'ẽ hağua ñanderehe? Amoherakuãvo peteî marandu ko'ã mba'e oikóva rehe aikuaauka haguã umi miembro-kuérape, péva ombopochy karai Ramezani-pe; Omoambue pe korapy rokẽ ryru, che apala ha añotỹ yvoty reheve, ani haguã aike korapýpe amboy'u haguã yvotyty; Che oficina rokẽ oñemboty ha aipe'ava'erã peteĩ okẽ pyahu che oficina-pe pe pasillo guive. Avei oñemboty hapykuéguio pe club rokẽ ojeikeha pasillo guive.

Oguahêma ára ojeporavo haguã consejo directivo pyahu. Karai Ramezani oporandu oĩ tapicha oprepara hağua umi invitasión. Ojehai umi invitasión ha oñemoĩ sobre-pe. Karai Ramezani ogueraha ko'ã sobre hógape osella ha omoî haguã, pero ni peteîva noñemoîri, ani haguã ni peteî

umi miembro kongregasiónpegua oikuaa ojeporavo hague pe consejo de administración pyahu. Ko'ã ára aja, karai Ramezani ombyatypaite umi miembro kuatia ha ogueraha hógape. Omanda kuri karai Mostaan-pe ani haguã oasepta avavépe miembro ramo. Kóva ha'e peteĩ delito tuicháva. Oĩ oporandúva karai Ramezani-pe peteĩ cierto caballero oikoseha chugui miembro, mba'ére piko nde nereaceptái? Ha ombohovái: "Ndachegustái ijehecha". Ndaipóri dictador ko mundo-pe oîva dispuesto ome'êvo respuesta grosera péicha. Hógape, karai Ramezani oinvita iñangirûnguéra, oikuaáva, vecino, pariente ha ambue tapicha aty guasúpe ha ome'ê peteîteîme peteî tarjeta de membresía ikatu haguã oike club-pe ha ovota hese jeporavo árape.

Pe ára ojeporavóva jeporavorã, karai Ramezani oike club-pe peteî grupo de pretendientes falsos ho'úva crudo ha texto constitución pyahu, orekóva téra pyahu, orekóva centro pyahu ha orekóva filosofía pyahu, péva omonéîva karai Ramezani hógape peteî vóto "secreto" añoite . Oikuaauka peteî grupo de médico ha ambue tapicha ha'e voi oiporavóva vóto "secreto" ha he'i: "Oimehápe de acuerdo, ohupi ipo". Heta mercenario ohupi ipo ñemondýigui ha karai. Ramezani oikuaauka: "Oñemonéî". Heta miembro añeteguáva club-gua, oprotestáva. Aike club-pe che rógagui ha aikuaauka karai Ramezani-pe are guivéma oñembotove hague miembro ramo komunida-pe, upévare ndorekói derecho ovotávo ni oiporavo ha ojeporavóvo. Ko jeporavo ilegal ha gua'u. Karai Ramezani oregistra ko jeporavo ha ndoroprotestái ko asociación pyahu ndojoajúigui ore ndive. Kóva ha'e peteî comunidad pyahu orekóva téra pyahu, orekóva propósito pyahu, orekóva ubicación pyahu, orekóva constitución pyahu, orekóva aranduka pyahu, orekóva fundador ha secretario pyahu. Mayma tapicha oguereko sãsõ oiporavo haguã peteĩ mba'e ojehupytyséva ijehegui, ombyaty haguã ijerére mbovymi tapicha opensáva peteĩcha, omoheñói peteĩ sociedad ha oregistra; Pero tembiasápe ndojehechái peteî grupo ilegal oike población opositor-kuérape, ombosako'i jeporavo gua'u ijehegui, oipe'a umi principal fundador comunidad-pe, ha oipe'a opavave bienes población original-pe. Péva ha'ete ku pe enemígo omongoráramo peteĩ siuda, mbovymi oikóva upe siudápe oipe'a pe okẽ ha oentrega pe siuda pe enemígope. Sociedad okaru crudo oime en contra actividad vai pohanohára. Artícu

hasy ha noikotevêi tratamiento médico ha procedimiento".
Umi accidente ha accidente rehegua, ro’entrena umi cirujano vegano crudo-pe ooperava’erã antibiótico’ỹre, suero’ỹre ha proteína mymba’ỹre.

He'i chéve hikuái "mba'ére piko nde desacuerdo ko'ã pohanohára ikyráva ndive". ho'úva ha oñe'ê tembi'u ikyráva rehe?" Ndaha'éi añetegua. Dr. Majdi he'i tapichakuérape: "Sapy'ánte ikatu re'u oñembojy, ndaipóri problema." Ha ha'e ho'u ijehegui, Dr. Nawab oguerovia oñepyrûva'erã mbeguekatúpe tembi'u ikyráva. Dr. Rashti (peteĩva umi miembro pyahu consejo-pegua) jehecha ha jehecha rupive, ikatu oñentende ndaha’eiha peteĩ vegano crudo. Ko'ã pohanohára ojapo club de alimentos crudos centro de publicidad ha ombyaty cliente oficina orekóva ohupyty haguã fama. Dr. Nawab-gui oiko president consejo directivo-pe, mba'épa ha'éta ipresidencia? Oñe'ênteha proteína ha vitamina rehe peteî aravo por semana ha upéva? Mburuvicha guasu omyakãva'erã umi mba'e club-pegua.

Che añeporandu mba’éichapa Dr. Majdi, Dr. Nawab, Dr. Rashti ha ambue junta miembro oiporavóva karai Ramezani, noimportái mboýpa oî che filosofía rehe, mba'éichapa oñemoî hikuái de acuerdo oparticipa haguã ko elección falsa-pe ko escenificación vergonzosa reheve ha oipe'a Hovannessian, fundador ha secretario permanente asociayion-pe? Omyengovia hikuái umi fundador-kuérape, oipe’a che pógui pe club amoheñóiva ha amaneháva seis años pukukue, ha mbaretépe oipyhy hikuái pe club opaite tembiporu ha instalación orekóva reheve. Ñande asociación noikotevêi conferencia "científica". Ja’aceptávo naturaleza mandamiento "ani pe’u mba’e oñembojyva’ekue, ani pe’u umi mymba, pe’u tembi’u vegano crudo peipotaháicha ha oimeraẽ mba’e pegustáva". Natekotevẽi ñahendu ambue mba'e.

Karai Ramezani oñeimagina ha’eha peteĩ científico. Umi ho’úva crudo che jerére ha oporandúvo, karai Ramezani oike ñomongetahápe ha oñe’ẽ glucosa ha glucógeno rehe. Peteĩ ára, peteĩ discusión aja, karai Kayhani oñepyrũ ohura chéve. Omopu’ã ipo ha osapukái cinco térã seis jey: “Armenio, armenio, armenio”. ¡Ha’ete ku armenio ha’éva peteĩ especie de maldición! Che añemomba’eguasu ha’égui armenio ha añemomba’eguasu ha’égui ariano ha aiko haguére Persia-pe. Armenio-kuérape araka'eve ndojetratáiva'ekue hapicha persa-kuéra ndive ha ymaite guive oñemomba'e chupekuéra. Omoheñóivo ñembohory tetãnguéra apytépe ha'e peteî mba'e ivaivéva. Upéicha avei oiko peteĩ

ára peteĩ reunión de junta aja, peteĩ discusión aja, Dr. Kaar operde sapy'ami ipy'aguapy ha oñepyrũ ohura chéve ahendu hague umi tapicha jurúgui añoite oĩva tape rehe che rekovépe. Che aguapy kirirĩháme, ahecha ñemondýipe mba'éichapa ko tapicha respetable okañy ha nontendéi pe he'íva. Omboja ipo mesa ári ha he'i: "Rejupi ha reguapy nde kotýpe, péina ore mba'e, ndaha'éi nde mba'e". Pórke pe tiémpo mboyve, ombyasyva'ekue heko ha cheañuã, cheañuã ha ojerure disculpa, che aperdona chupe; Péro pe segunda ves osẽmbaite pe límitegui. Romosẽva'erã chupe oñondive karai Azdanlou ndive, ndaha'éi consejo directivo-gui añónte, sino avei miembro asociación-pe.

Chembopochy haguã, karai Ramezani ndopagái che alquiler cinco rehe jasy pukukue. Peteĩ ára itavyeterei pe club-pe ha ohechávo che añe'ẽha mbovymi tapichápe ho'u crudo rehe, osapukái "Esẽ ko'águi". Upéi omanda pe mba'apohára okontrata ramóvape: "Emombo ko'ãva". Ko mba'apohára avei chemopu'ã ha chemosẽ pe escalera okẽ ojeikehápe, ha ho'a yvýpe ha che akã oity peteĩ motocicleta rehe ha chekutu. Che ndaha'éirire peteĩ foodista crudo, aguerekóta kuri peteĩ derrame cerebral. Roho comisaría-pe ha upégui examinador médico peve, ko mba'apohára oexoneraséva ha he'i jey hatã: "Aterhov he'i repokóramo mesa rehe, reperdéta nde peso". ¡Heta mba'e ningo oaprende kuri pe ho'u haguére ikyrỹiva! Karai Ramezani ohechaukase avei investigador-pe unos kuánto kuatia, ha katu investigador ombotapykue. Katuete, karai. Ramezani ohechaukase constitución herakuãitéva ha ohechaukase ha'eha secretario comunidad-pe ha che ha'eha pe apañuãi apoha. Mba'épa ikatu ajapo ko'ápe? Che aperdona ha asẽ; ¿Kóva piko pe último escena de comedia térã tragedia? Ndaikuaái; Karai Ramezani ombohováiva'erã. Heta vése cheamenasa ojapotaha peteĩ mba'e cheovliga hag̃ua akañy hag̃ua Pérsiagui ao'ỹre! Ikatu ha'e ijepokuaa odevégui hekove che filosofía-pe. Péva ha'e avei peteĩ especie de agradecimiento. Oporandúvo chupe hikuái: "Upéicharõ moõpa oĩ Aterhov?" Ombohovái: "Ha'e anticiencia". Ko'ápe adeclara oimeraẽ perjuicio che rekove ha che bien-pe ha'eha chugui (térã umi agente penetrante-kuéra voi).

Pe egoísmo ha rencor iñarandu'ỹva omboguata algún tapichápe pe punto upévape che libro de teléfono oguerekóva opa miembro réra

oñeinskrivi ha mokõi carpeta henyhẽva correo inglés-gui (mil rupi) ofalta che oficina-pe. Ndaikatúi ha'e máva rembiapopa ikatu ko acto vil ha indigno, ha katu aikuaa heta ha'eha peteĩ tapicha rembiapo oñemoĩséva umi seguidor veganismo crudo-gua ndive ha o'abusa chupekuéra. Hesakã porã pe omondava'ekue ndaikatuiha oiporu opavave renondépe. Oimeraẽva ojapóva péva, ojapo ndoikuaáigui. Aperdona ha ajerure oñandu ramo michĩmi yvypóra reko ikorasõme, ohupyty rire chuguikuéra he'iséva, omoĩ jey chéve ko'ã kuatiañe'ẽ; ko'ã kuatiañe'ẽ iñimportantetereítagui ha ovaletereíta chéve ĝuarã ha pe veganismo crudo rembiasápe ĝuarã tenonderãme.

Ko'ágã ndahái club-pe, umi tapicha oñetratáva ou segundo piso che villa-pe ome'ê haguã aguyje ha ohupyty haguã marandu ha ojogua haguã aranduka. Roforma peteî comunidad orekóva filosofía ojehaíva aranduka tembi'u crudo-pe. Oimeraẽva ndoguerohorýiva ko aranduka ndaikatúi oiko ko komunida-pe. Umi pohanohára oikoséva miembro asociación vegano crudo-pe, ombotyva'erã oficina ha ani ohai receta ni veneno umi paciente-pe, ha katu ha'ekuéra ha'e pohanohára opa mba'e rire ha ndaikatúi ohejapaite iñarandu vai, ha ojapóramo, ndorekói mba'eve ojapo ha ndorekói mba'eve he'iva'erã. Ojapo hikuái conferencia ore club-pe vitamina, proteína ha propiedad ka'avo rehegua. Ko'ã ñe'ẽ ha'e ñe'ẽrei, mito, fantasía ha fabricación-nte. Ñepyrũrã ojapo hikuái diskúrso mbohapy vése káda semána, upéi peteĩ día káda semána ha peteĩ órante. Pya'e umi tapicha ikane'õta ohendúvo ko'ã ñe'ẽ ha opata iñe'ẽ, mba'épa ojapóta upe rire? ¿Mboy piko ikatu ombotavy hikuái umi héntepe?

Opa mba'e rire, peteĩ ára, Ramezani ombopypukúramo ijestudio ha oasepta ojavy, oheja ciencia mé~~dica, oj~~evy naturaleza-pe ha oñemoĩ umi léi naturaleza-pegua poguýpe, roime abierto ro'acepta haĝua chupe ha che amboykéta mba'e mba'e hasývapa ojejapo cherehe; Ndaipóri rencor umi vegano crudo añeteguáva ética-pe, ore ha'e perdonador.

Crudo-Veganismo oñemoĩ yvateve ohóvo

opaite revolución oĩvagui tembiasápe

Kuñakarai Astrie peteî grupo de mitãnguéra crudo-vegano orfanato-gua ndive



Peteî grupo de mitãnguéra crudo-vegano orfanato Nancy Anna Zabler Australia-pe



Arshavir Ter Hovannessian rehegua



Peteĩ techapyrã peteĩ yvypóra añeteguáva, omoñepyrũva peteĩ mundo pyahu ndorekóiva mba'asy, mboriahu, ñembyahýi, ñorairõ ha jejuka, techapyrã peteĩ vegano crudo completo siglo XX-pegua, Anahit, um Aterhov rajy orekóva año , araka'eve ndo'úiva ni peteĩ mba'e oñembojyva'ekue ha araka'eve ndo'úiva mba'eveichagua pohã ni vacuna.



Anahit orekóva 15 ary (ta'anga colorizada)

Logotipo pe...
Teherán Crudo- .
Sociedad Okaru haguã



Anahit orekóva 10 ary (ta'anga colorida)

Haihára
firma rehegua

Teherán – ary 1976-pe

Arshavir Ter Hovannessian, ary 1999-pe. Táva Teherán, Karim Khan Blvd, Sanaei St, Sanaei SQ, No.2.

Omombe'u: 828878

Dear mothers, note well:

If you want your child to be born healthy and live a healthy life, you should feed her/him with natural nutrition from the uterus time.

If the mother's milk is made from dead food, then it's poisonous for baby.

Your baby hates cooked food as much as she/he hates cigarettes, alcohol and drugs.

Accustoming a baby to dead food is one of the most terrible sins.

Raise your children like Anahit, healthy and happy.

Veganismo crudo, peteĩ revolución evolución rupive